

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 1 (1999)
Heft: 4

Artikel: Rompre et rebondir
Autor: Bui-Xuân, Gilles
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995889>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Photos: Daniel Käsemann

Le corps réhabilité des personnes handicapées physiques

conduite humaine, alors c'est bien dans l'expression de sa nouvelle corporéité que la personne handicapée physique révélera toute son humanité. Ces nouvelles barrières, si elles entravent les performances d'un corps machine, d'un corps de marché, ne devraient toutefois pas entraver ni son plaisir ni sa créativité, et le sport peut y contribuer.

Trajectoires de réhabilitation

Le suivi longitudinal de blessés médullaires (Bilard et col., 1994) montre clairement l'intérêt de la pratique sportive tant en termes de retour à l'emploi, d'économie de soins infirmiers, kinésithérapiques et médicaux, qu'en termes de passage du permis de conduire ou de voyages à l'étranger.

Mais les destins individuels sont aussi liés aux stratégies développées par les personnes handicapées dans la gestion de leur stigmat. Là encore le sport peut représenter une occasion inestimable

Rompre et rebondir

Aucun corps, même le plus performant, n'est à l'abri d'un accident. Nul ne peut envisager cette rupture pour lui-même, car elle renvoie à l'image d'un corps définitivement diminué. Pourtant le sport peut permettre d'entrer dans des stratégies de réhabilitation, et ainsi de rebondir.

Gilles Bui-Xuân

Il est bien difficile de prendre de la distance vis-à-vis du handicap, car celui-ci nous convoque au plus profond de notre humanité. Aussi loin que remonte la mémoire de l'homme, le handicap est montré du doigt, tantôt comme un signe divin, tantôt comme manifestation d'une faute à expier.

La figure sociale du handicap

Ainsi toutes les cultures ont attribué un statut particulier aux personnes porteuses d'un handicap. Mais si la distinction est parfois faite entre handicap physique ou sensoriel et handicap mental,

lorsque l'on évoque le handicap en général, c'est au handicap physique auquel spontanément on pense (Compte, 1999).

Dans ces conditions, notre corporéité serait-elle alors complètement déterminée par l'entrée dans un nouveau monde, dans une nouvelle culture corporelle (Marcellini, 1997), ou bien resterait-il quelques degrés de liberté pour que ce corps objet, objet de soins, objet de compassion, puisse accéder au statut de sujet grâce à sa mobilisation dynamique et autonome?

Si le corps est le médiateur de toute



Gilles Bui-Xuân est professeur agrégé d'EPS. Il est actuellement maître de conférences à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Montpellier 1 et dirige le Département d'activités physiques adaptées. Adresse: 230, rue des Térébinthes, 34830 Clapiers, France

d'investissement qui, tout en évoluant au fil du temps, va nettement différencier les non-sportifs des sportifs, et parmi ces derniers, ceux qui acceptent d'entrer dans des groupes de pairs stigmatisés, de ceux qui les rejettent. On peut très nettement repérer trois étapes consécutives (Marcellini et col., 1997):

- Une première étape de participation sociale sectorielle, c'est-à-dire s'adressant uniquement à des groupes de valides ou à des groupes de pairs. Elle marque la difficulté à s'accepter dans son nou-

veau corps, et procède soit d'une volonté de déstigmatisation externe dans des espaces ordinaires et dans le refus de la confrontation aux corps des handicapés, soit d'une déstigmatisation interne en restant entre pairs stigmatisés.

- Une seconde étape d'acceptation des



alder + eisenhut

Mieux vaut être un peu crevé que crever dopé

« La modification du corps altère la condition d'infirme, prend le pas sur l'identité de chaque malade, en particulier dans une société qui valorise de plus en plus la jeunesse, la beauté et la vitalité corporelle. »

(Nenna, 1990)

autres personnes handicapées, donc de soi et de son propre corps, permet d'affronter le regard des autres, valides. Elle se manifeste souvent par un militantisme à travers des affiliations diverses non sectorielles.

● La troisième étape d'intégration sociale marque la banalisation du handicap dans une participation sociale normalisée. Une relation virtuelle et symbolique avec toute personne handicapée devient alors possible, en même temps que s'opère un désengagement du militantisme. Les préoccupations majeures ne concernent plus le corps car le deuil de l'ancien corps a été fait. Les sujets passent maintenant à autre chose, s'investissent dans de nouveaux projets.

Le sport représente un vecteur important tout au long de cette trajectoire: non seulement il permet son déclenche-

ment, mais surtout il en autorise la poursuite. Par le sport la personne handicapée arrive à dépasser l'image négative que lui renvoie le social. Par le sport elle participe à la transformation de l'image du handicap.

Le sport comme facteur d'intégration

Roy Compte (1999) constate que « dans la presse, le sport pour handicapés se définit surtout comme un sport intégrationniste en cherchant à positiver l'image du handicapé – l'athlète quel que soit son degré de handicap trouve le moyen de se dépasser en réalisant de véritables performances. Les stratégies apparentes consistent à mettre à distance l'anormalité en procédant à l'effacement symbolique du handicap, notamment en évaluant toutes les formules signifiantes et

en banalisant les titres des différents articles. » On est alors en droit de se demander si le sport doit masquer la différence, ou s'il doit prendre en compte la singularité.

L'intérêt majeur de la pratique sportive réside alors dans la restauration d'un sentiment de compétence. C'est en effet la seule activité qui, sans prêter à conséquence, peut être pratiquée à sa mesure, sans obligation de résultat, et qui surtout, en étant bien balisée, permet de se situer au regard de ses propres objectifs, fixés de façon réaliste en tenant compte de ses capacités et de son investissement.

Mais la condition sine qua non d'atteindre ce sentiment mesuré de compétence demeure la mobilisation du sujet. Pour qu'une personne handicapée se mobilise, encore faut-il que l'enseignant ou l'entraîneur lui fournisse les mobiles de l'action. C'est en rendant l'activité réellement signifiante pour le sujet, dans la situation précise qui est la sienne, que l'intervenant va le placer en « consonance socio-conative » et déclencher sa mobilisation (Bui-Xuân, 1999).

Mais, pour ce faire, il devra adopter un modèle d'intelligibilité de l'acte pédago-

« Le corps du handicapé n'est pas seulement un corps de souffrance: c'est aussi un corps de plaisir! »



gique, ainsi qu'une grille de lecture de la production motrice du sujet. Cette évaluation ne peut se faire qu'en situation réelle d'activité, c'est-à-dire à partir de ce que la personne handicapée réalise précisément, par exemple en situation de jeu.

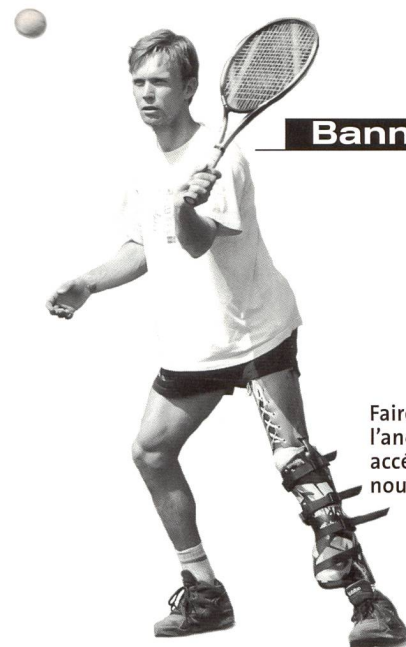
Encore faut-il savoir ce qui peut être observé, et donc posséder un référentiel d'indicateurs synthétiques simples. Par exemple en tennis, à l'instar d'une personne valide, et une fois acceptée la règle des deux rebonds, le joueur sera «renvoyeur, placeur, appliqué, géomètre ou chrono-mètre» (Bui-Xuân, 1998).

Accéder à une nouvelle vie

C'est ainsi que ces observations concrètes renvoient aux significations qui régissent l'action et mobilisent le joueur dans un registre auquel il ne saurait déroger. Si par exemple le tennismen en fauteuil cherche systématiquement à renvoyer la balle dans l'espace laissé libre par son adversaire, c'est qu'il n'est plus guidé par l'émotion dominante de la première étape conative qui ne l'aurait poussé qu'à chercher à passer le filet, espérant ainsi mettre l'autre en difficulté de renvoi comme il l'est lui-même en permanence, et pas encore enclin à s'appliquer techniquement dans la réalisation de beaux gestes, garantie d'un jeu d'échange sans faute, mais sans point gagnant.

Une fois le joueur situé dans une étape conative, il suffit de lui proposer des situations correspondant à son étape, c'est-à-dire fondées sur le sens actuel qu'il donne au jeu (placer la balle là où l'autre n'est pas). Si ces situations doivent être aussi multiples que variées, elles doivent autant que possible préserver le principe directeur du jeu, c'est-à-dire «mettre l'adversaire dans le vent», car c'est bien l'accumulation des expériences réelles dans cette étape qui lui permettra éventuellement de modifier qualitativement le sens qu'il donne à son action, et ainsi de passer brusquement à l'étape supérieure.

Ainsi, toute réussite dans une expérience corporelle va contribuer à l'augmentation du volume de compétence de la personne dans l'activité considérée. Son sentiment de compétence risque bien de croître également, permettant par là la réhabilitation d'un corps pourtant diminué dans ses capacités, sans



Faire le deuil de l'ancien corps et accéder à une nouvelle vie.

être pour autant invalide. Le deuil de l'ancien corps pourra dès lors se réaliser, et la personne handicapée pourra accéder à une nouvelle vie et de nouveau formuler des projets, professionnels, familiaux, culturels ou de loisir. **m**

Bannir les situations handicapantes

Après le droit à l'éducation, puis au travail, les personnes handicapées ont acquis le droit au sport et au loisir. Même si des fédérations sportives spécifiques leur permettent d'accéder plus facilement à un sport «adapté», faut-il pour autant entretenir une ségrégation dans l'activité corporelle ou au contraire s'appuyer sur cette dernière pour favoriser l'intégration? A partir du moment où l'on ne considère plus une personne comme réhabilitée, mais le handicap comme le produit d'une rencontre entre une personne quelle qu'elle soit et un contexte environnemental à l'origine d'une «situation handicapante» pour celle-ci, alors il devient possible d'aménager et de traiter tout contexte pédagogique pour qu'il ne soit handicapant pour personne et favorise ainsi la réussite de tous.

Bibliographie

- Bilard, J.; Barbin, J.M.; Bui-Xuân, G.; Ohana, F. et Gros, C.: De la rupture à l'espoir. Réhabilitation psychologique et sociale. La place du sport. In: Actes des journées H&A 94. Millau: 2ISA 1994; 88-98.
- Bui-Xuân, G. et Ninot, G.: Tennis training 98. CD-Rom, Marseille: ASTHER Multimédia 1998.
- Bui-Xuân, G.: Pédagogie conative. Le corps mobilisé. Montpellier 1: Habilitation à diriger des recherches 1999. Compte d'auteur.
- Compte, R.: La figure du handicap. Analyse d'une construction sociale et politique. Thèse de doctorat en sociologie. Université Paul Valéry, Montpellier III 1999.
- Marcellini, A.: «Nous les fauteuils...». Essai sur le passage de la culture «debout» à celle du «fauteuil roulant». In: Bui-Xuân, G. et Gleyse, J. (Eds): Tréma. Comment peut-on enseigner une culture corporelle? Montpellier: IUFM. Hors série, 1997, 1, 9-21.
- Marcellini, A.; Bui-Xuân, G. et Turpin, J.P.: Au-delà du handicap. Trajectoires de vie de paraplégiques sportifs. De la déstigmatisation à la réappropriation de Soi. In: Spirales; Spécial Activités Physiques Adaptées. Lyon 1: CRIS 1997, 11, 75-83.
- Nenna, A.D.: Regard d'un médecin sur ce livre. In: Murphy, R.F. Vivre à corps perdu. Paris: Plon 1990, 343-353.
- Stiker, J.H.: Corps infirmes et sociétés. Paris: Aubier-Montaigne 1982.
- Turpin, J.P.; Barbin, J.M.; Bui-Xuân, G.; Haye, G.; Marcellini, A.; Mikulovic, J.; Ninot, G.: Plaisir et handicap physique. Contribution à une approche scientifique du plaisir. Corps et Culture; plaisirs du corps, plaisirs du sport. Montpellier: C&C 1997, 2, 105-125.