

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Formation continue

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Perfectionnement de l'ASEP

Le programme de l'ASEP est en principe ouvert à tous les intéressés. Toutefois, dans les cas où le nombre d'inscriptions dépasserait celui des places disponibles, priorité serait d'abord donnée aux enseignants membres de l'ASEP, puis aux enseignants non membres de l'association et enfin aux autres intéressés.

Les personnes qui souhaitent participer à l'un des cours proposés sont priées de s'adresser au: **Secrétariat de l'ASEP, case postale 124, 3000 Berne 26. Tél. 031/302 88 02** (mardi, jeudi + vendredi après-midi, sinon répondeur automatique), fax 031/302 88 12, e-mail: svssbe@access.ch.

11

### Face à face, dos à dos – l'école et la santé par le mouvement

**Buts et contenu:** la santé est un processus dynamique, conscient et stimulant. Il faut intégrer le mouvement et le dynamisme dans le quotidien à l'école, au travail, en famille et dans les loisirs. La formation personnelle de l'enseignant contient le travail par les attitudes quotidiennes, gestion du stress, relaxation et sensibilisation du stretching postural. Il faut faire un lien entre le mouvement en classe, en salle de gym, dans la cour, etc. **Méthodologie:** comment introduire ce concept concrètement dans la salle de classe.

Problèmes rencontrés pour le passage d'une classe à l'autre et arriver à un projet d'établissement.

**Public cible:** les enseignants primaires, les formateurs et les animateurs pédagogiques.

**Finances d'inscription:** membres ASEP: Fr. 50.–. Non-membres: Fr. 100.–.

**Remarque:** environ Fr. 20.– pour photocopies, dossiers, etc.

**Direction du cours:** Christian Dini, 1927 Chemin. Tél. 073/611 78 82. Lieu: Verbier.

**Date:** du samedi 25 septembre au dimanche 26 septembre 1999.

**Délai d'inscription:** samedi 28 août 1999.

18

### La danse par «petites touches»

**Buts et contenu:** la danse ne signifie pas toujours mise en scène! L'idée de ce cours est de montrer comment il est possible d'intégrer, par petites touches et dans des leçons d'éducation physique différentes, des activités de danse et d'expression. Se mouvoir, s'exprimer et danser peuvent être amenés par des suites de mouvements simples et brèves.

**Public cible:** enseignantes et enseignants à partir de la 6<sup>e</sup> année.

**Finances d'inscription:** membres ASEP: Fr. 50.–. Non-membres: Fr. 100.–.

**Direction du cours:** Irène Sommer, Denzlerstr. 6, 3005 Bern. Tél. 031/351 39 51 et

Claudia Battanta, Sickingerstr. 7, 3014 Berne. Tél. 031/331 18 16.

Lieu: Lausanne.

**Date:** samedi 18 septembre 1999.

**Délai d'inscription:** mercredi 18 août 1999.

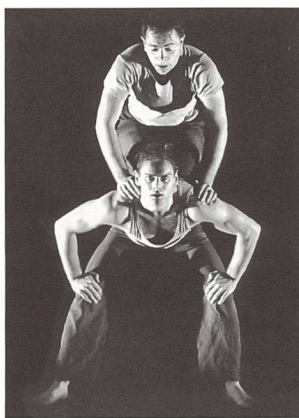


Photo: Daniel Käsermann

23

### Education physique et problèmes de société: comment gérer la violence à l'école?

**Buts + contenu:** interventions théoriques et ateliers pratiques

se succéderont sur le thème de la violence à l'école et du rôle que peut jouer l'éducation physique face à un problème de société qui prend de plus en plus d'ampleur. Des propositions concrètes de lutte contre

la violence seront proposées dans le cadre de ce cours.

**Public cible:** tous les enseignants.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 50.–. Non-membres: Fr. 100.–.

**En particulier:** les frais de repas et d'hôtel sont à la charge des participants.

**Direction du cours:** Alain Rouvenaz, rue de Vevey 91, 1630 Bulle, Tél. 026 912 28 61.

**Lieu du cours:** Bulle.

**Date du cours:** vendredi/samedi, 29/30 octobre 1999.

**Délai d'inscription:** mercredi, 15 septembre 1999.

32

### SportPro 2000: L'outil informatique pour l'enseignement de l'EP

**Buts et contenu:** montrer à l'aide du logiciel SportPro 2000 (Mac et Windows) que l'informatique peut être associée de façon très productive et efficace à l'enseignement du sport dans les domaines de l'administration, de la planification, de l'évaluation et de l'organisation de toutes diverses.

**Méthodologie:** démonstrations et travail pratique.

**Public cible:** tous les

enseignants de l'EP.

**Finances d'inscription:** membres ASEP: Fr. 50.–. Non-membres: Fr. 100.–.

**Remarque:** frais de déplacement et repas à la charge des participants. Max. 15 participants.

**Direction du cours:** Jean-Luc Lienhard, ch. Grand Bois 10, 1000 Lausanne 26.

Tél. et fax 021/784 44 69, e-mail j-l.lid@bluewin.ch.

Lieu: Echallens.

**Date:** samedi 2 octobre 1999.

**Délai d'inscription:** samedi 21 août 1999.

## OFSPPO

### 38<sup>e</sup> Symposium de Macolin

**Buts et contenu:** le Symposium 1999 de Macolin entend d'une part examiner des structures qui se sont progressivement développées au fil du temps et, d'autre part, développer de nouvelles perspectives pour la promotion du sport en Suisse. Concrètement, il s'agira de: *Tirer un bilan:* pourquoi, avec quels objectifs, pour quels sports et à quelle fin les pouvoirs publics – Confédération, cantons et communes – se sont-ils engagés jusqu'à présent? *Permettre plus de transparence:* Entre le sport de droit public et le sport de droit privé; entre les différents pouvoirs publics (fédéraux, cantonaux, communaux). Susciter une réflexion sur l'avenir de la promotion du sport en Suisse.

**Méthodologie:** exposés et documentation écrite; discussions au sein d'ateliers; évaluation du travail mené en ateliers et présentation des résultats devant l'assemblée plénière.

**Public cible:** représentants des pouvoirs publics fédéraux, cantonaux et communaux qui encouragent le sport privé; représentants du sport privé

qui bénéficient du soutien des pouvoirs publics; responsables des finances des pouvoirs publics.

**Organisation:** Office fédéral du sport (OFSPPO), 2532 Macolin, avec la collaboration des institutions suivantes: Département de la défense, de la protection de la population et des sports (DDPS), Commission fédérale de sport (CFS), Association olympique suisse (AOS), Société du Sport-Toto (STT), Conférence des répondants cantonaux du sport (CRCS), Association suisse des services des sports (ASSS). Lieu: Office fédéral du sport, Macolin.

**Dates:** ouverture du Symposium: dimanche 19 septembre 1999, à 16 h. Clôture du Symposium: mardi 21 septembre 1999, à 15 h 30.

**Insription:** les invitations seront envoyées au mois de juin. Par souci d'efficacité, le nombre des participants est limité à 50.

**Renseignements:** Office fédéral du sport, Division des services généraux, 2532 Macolin. Tél. 032/ 327 62 87, fax 032/ 327 64 04, e-mail urs.baumgartner@mbox.essm.admin.ch

## Le Diplôme AOS Manager du sport

**But et contenus:** ce diplôme a pour but de permettre à ses titulaires de mieux maîtriser le management et la gestion du sport en Suisse sous ses différentes facettes. Il est obtenu à la suite de deux cours.

**Méthodologie:** Cours I, modules I à VII: Le sport suisse; Sport et management; Le cadre juridique de la gestion sportive; Le management des ressources de l'association sportive; Le marketing sportif; La gestion des installations sportives; L'organisation des manifestations sportives; Présentation des travaux du cours I.

Cours II, modules VIII à XII: La communication; La gestion des conflits; La gestion des ressources humaines et financières; Médias I; Médias II; Examen (oral), Berne; Examen (écrit); Remise des diplômes.

**Direction du cours I:** Institut de hautes études en administration publique, (IDHEAP), plus précisément M. Jean-Loup Chappelet, professeur de Management public à l'IDHEAP, ancien cadre du Comité international olympique et auteur d'ouvrages et d'articles sur le sport et le système olympique.

**Direction du cours II:** Association olympique suisse (AOS), spécialistes des matières traitées.

**Public-cible:** dirigeants des fédérations et des associations sportives suisses, ainsi que sportifs d'élite en reconversion.

**Dates:** entre le début du mois d'octobre 1999 et le début du mois de juillet 2000.

**Renseignements et inscription:** AOS, M. Arno Krattinger, Département de la formation, case postale 202, 3000 Berne 32.

# Arène sportive

## Le réseau sportif local

**Buts et contenu:** l'Arène sportive est une manifestation commune organisée par la Société du Sport-Toto (SST), l'Office fédéral du sport à Macolin (OFSP) et l'Association olympique suisse (AOS), dont le but est d'approfondir les thèmes actuels se rapportant au sport. Les participants établissent – à partir de leurs propres expériences et de leur conception des réseaux sportifs locaux existants – des idées, des «tuyaux» et des bases de décision pour la création de réseaux sportifs locaux.

**Méthodologie:** l'idée d'une liaison entre les offres des sociétés à un niveau local a été lancée de plusieurs côtés (Sport des aînés, J+S-2000...). Il ne s'agit pas d'une fusion des clubs, mais d'une collaboration là où, à des conditions correspondantes (nombre, importance et éventail des offres des clubs, nombre et structure de la

population, etc.), des synergies peuvent être créées. Discussion en plenum ou par groupes avec les spécialistes et les partenaires concernés des domaines de tâches possibles, des structures envisageables, des pourvoyeurs de ressources, des chances et des dangers de tels réseaux.

**Public-cible:** les personnes chargées de responsabilités au sein des associations sportives suisses. Le nombre des participants est limité à 50 personnes.

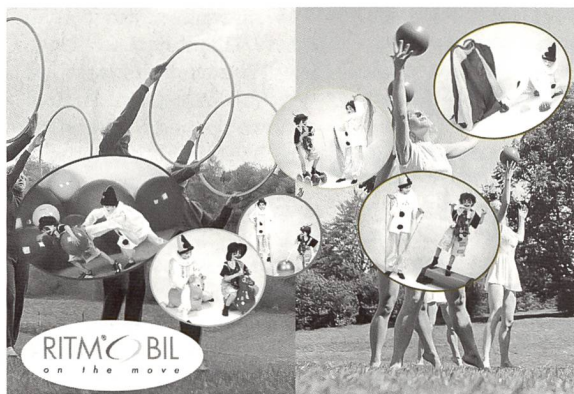
**Direction du cours:** Matthias Baumberger, AOS; Christoph Nützi, AOS; Barbara Boucherin, OFSP; Max Stierlin OFSP.

**Lieu:** Hôtel Sport Primerose au Lac, 1711 Lac-Noir.

**Date:** du jeudi soir 16 septembre au dimanche midi 19 septembre 1999.

**Renseignements et inscriptions:** Association olympique suisse, case postale 202, 3000 Berne 32. Tél. 031/359 71 11, fax: 031 352 33 80.

## RITMOBIL BY VISTA Wellness – Pour bouger sympa.....



Dans une société caractérisée par une haute mécanisation et par une sédentarité exagérée l'**activité physique** est indissociable de la **santé**. De nombreuses études démontrent qu'un entraînement modéré et régulier est, de loin, la meilleure prévention de nombreuses maladies de «civilisation» telles maladies cardio-vasculaires, insomnies et maux de dos, et aussi la plus économique!

*Un être humain de 70 ans, entraîné, dispose de la même capacité pulmonaire que quelqu'un de 30 ans, non-entraîné. Aucun traitement chirurgical, pharmacologique ou autre ne peut prétendre à de tels résultats. (W. Bortz, Redefining Human Ageing)*

Le mouvement contribue non seulement à l'amélioration des capacités physiques mais également au renforcement des facultés psychiques. Déjà 25 watt d'activité physique augmentent de 13,5% l'irrigation du cerveau. Le mouvement stimule l'activité de régions précises du cerveau et conduit à une multiplication des zones de contacts (synapses).

Etre mobile est aussi gage de réaction rapide dans le cadre des défis quotidiens à l'école ou au travail. Les exercices de motricité fine tels la jonglerie, l'équilibre, l'adresse (par ex. Avec un yo-yo) «dopent» l'activité cérébrale.

Depuis de nombreuses années, notre leitmotiv est «prévention de la santé par plus de mouvement». Cette détermination nous a fait collaborer à de nombreuses campagnes de prévention et de promotion. Notre nouveau programme **RITMOBIL** est un nouveau pas dans cette direction. Les 300 articles que vous découvrirez se combinent à l'infini et permettent des jeux et des exercices très variés. Notre souci majeur lors de la sélection de ces produits a été leur polyvalence. Qu'ils soient utilisés dans une halle de gymnastique, sur le lieu de travail, dans la salle de classe, à la maison, pendant la récréation, en thérapie et rééducation, leur mission est de permettre et de donner envie de bouger, toujours et en tous lieux. **RITMOBIL** c'est plus que des produits c'est une façon d'être.

Dans ce journal vous trouverez notre catalogue et nos tarifs. **Si vous en voulez d'autres exemplaires (ou si on vous l'a déjà fauché!) n'hésitez pas à nous téléphoner ou envoyez un E-mail.**

**VISTA Wellness SA, case postale 48, 2014 Bôle**

e-mail: [office@vistawellness.ch](mailto:office@vistawellness.ch)

internet: [www.vistawellness.ch](http://www.vistawellness.ch)

tél: 032 841 42 52

fax: 032 841 42 87