

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Prélude

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

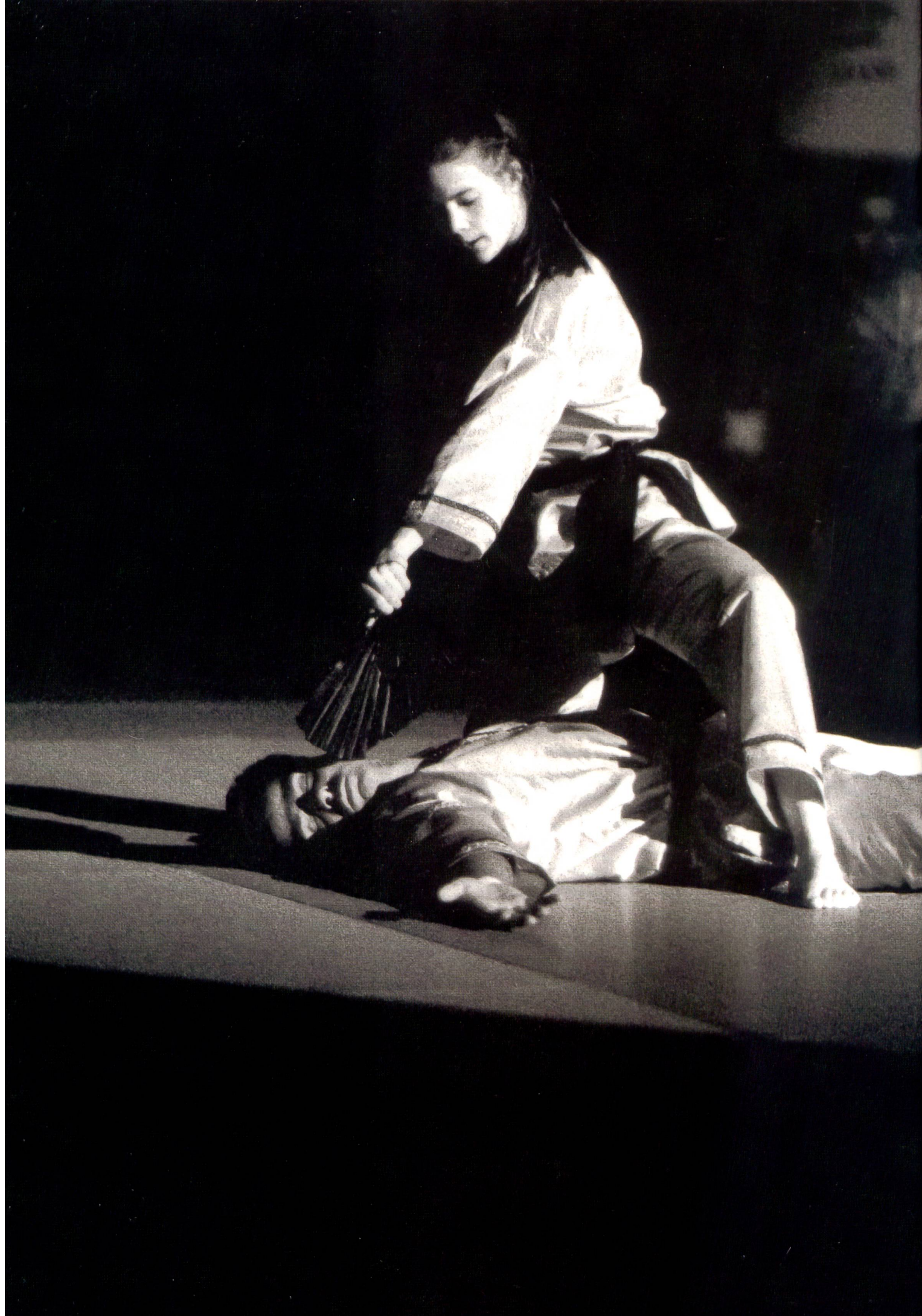
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)


### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





« La voie qui peut être exprimée  
par la parole n'est pas la Voie éternelle;  
le nom qui peut être nommé  
n'est pas le Nom éternel.  
(L'être) sans nom est l'origine du ciel  
et de la terre; avec un nom,  
il est la mère de toutes choses.  
C'est pourquoi, lorsqu'on est  
constamment exempt de passions,  
on voit son essence spirituelle;  
lorsqu'on a constamment des passions,  
on le voit sous une forme bornée.  
Ces deux choses ont une même origine  
et reçoivent des noms différents.  
On les appelle toutes deux profondes.  
Elles sont profondes, doublement  
profondes. C'est la porte de toutes  
les choses spirituelles. »

(Lao-Tseu, Tao te king, 1<sup>er</sup> livre, verset 1)

**L**ao-Tseu, qui a vécu au VI<sup>e</sup>  
siècle avant l'ère chrétienne,  
est, avec Confucius, le  
philosophe chinois le plus connu.  
Son influence s'étend quasi à tous  
les domaines de la vie: la religion,  
l'art, la littérature, la santé, la  
nature. Elle a fortement imprégné  
le taoïsme. Son œuvre, «Tao te  
king», le livre de la voie et de la  
vertu, est pour beaucoup d'adeptes  
des arts martiaux, le fil conducteur  
de leur développement spirituel.