

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

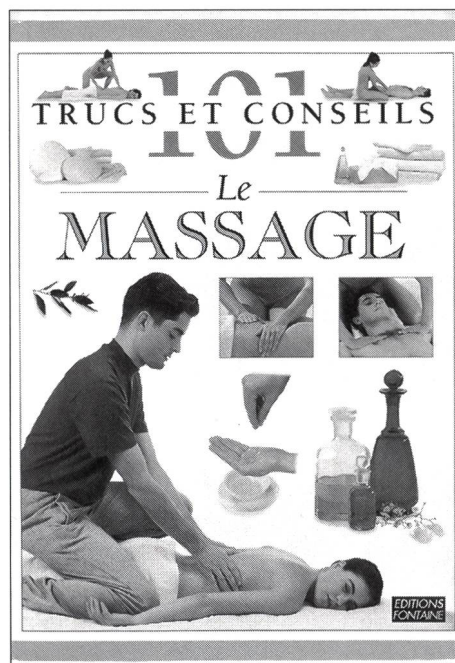
## Médecine

par Lacroix Nitya

06.2382

### Le massage

Paris, Editions Fontaine, 1997, 71 p., ill.



Ce petit ouvrage est tout un savoir-faire en un clin d'œil. Il donne, étape par étape, des conseils pratiques au quotidien; présente des informations indispensables sur le massage sous la forme de 101 astuces faciles; donne des réponses claires à toutes les questions relevant de ce domaine. C'est l'ouvrage idéal pour développer un nouvel art de vivre.

## Généralités

par Hermet Gilles (dir.),  
Jardiné Martine (dir.)

03.2566

### Le jeune enfant, son corps, le mouvement et la danse

Ramonville Saint-Agne/Paris, Erès/CNFPT, 1996, 304 p., fig., tab., lit.

C'est par son corps, son tonus, ses gestes, ses mimiques, que le jeune enfant communique avec son entourage humain. C'est par son corps, ses gestes, ses mouvements qu'il explore son environnement physique, qu'il éprouve les lois de la pesanteur, qu'il joue avec l'espace et les objets à sa disposition.

Relationnelle et expressive, sa motricité est un élément important dans la construction de sa personnalité. Entre ce qui est culturellement permis, ce qu'il s'autorise lui-même à faire, ce qui est valorisé ou au contraire proscrit, l'enfant peu à peu crée son rapport au monde et sa propre harmonie interne.

par Barbé Hélène,

75.502

Houvion Philippe, Lyky Vincent (photos)

### Roller. Fitness, vitesse, rampe et street, roller acrobatique, roller artistique, hockey

Paris, Editions E.P.A., 1997, 143 p., ill.

Ce livre, illustré par plus de deux cents photographies en couleurs, est une documentation complète sur le monde du roller. Il aborde six domaines principaux, à savoir: l'histoire (deux siècles de patinage), le matériel (tous les éléments qui interviennent dans le choix du patin), les équipements (tout ce qui permet d'améliorer la glisse), les techniques (de l'apprentissage de base aux techniques de vitesse, de rampe, de roller acrobatique, etc.), la compétition (les compétitions fédérales et les contests), le carnet pratique (lexique, législation, infrastructures et adresses utiles).

## Hiver

par Kemmler Jürgen

77.1004

### Ski alpin

Paris, Hachette, 1997, 119 p., fig., ill.  
Hachette pratique. Sports pratiques par l'image

Après avoir donné tous les conseils pour se préparer physiquement, l'auteur présente les techniques élémentaires, puis les techniques plus particulières pour les skieurs chevronnés. Ainsi, la trace di-

recte, le chasse-neige, les méthodes de freinage, tous les types de virages et le ski dans les bosses ou en neige profonde sont expliqués en détail. Viennent ensuite les recommandations de sécurité en montagne ainsi que les conseils d'entretien des skis.

C'est donc un aide-mémoire précieux illustré par plus de 185 photos et dessins en couleurs. ■

## Le coin de la vidéo

### Sports d'hiver

#### Du ski alpin aux sports de neige



Ce film montre les multiples et actuelles facettes des sports de neige à travers quelques rétrospectives historiques (Coupe du monde 1954 à Are, démonstrations du «Swiss Demo Team» aux congrès Interski). La technique du ski s'est élargie, la pratique du snowboard s'est développée de manière spectaculaire et une grande variété d'équipements enrichissent actuellement les pistes de ski, les rendant ainsi de plus en plus attrayantes.

### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

\_\_\_\_\_ cassette(s) vidéo

«Du ski alpin aux sports de neige»

Prix par cassette: 25 fr. 60, TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque,  
CH-2532 Macolin. Fax 032 / 327 64 04. ■



**EFSM** Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse  
**ESSM** Eidgenössische Sportschule Magglingen Schweiz  
**SFSM** Scuola federale dello sport di Macolin Svizzera  
**SFSM** Scuola federale da sport Magglingen Svizra

## **Etudes HES en sport / cycle 1999-2002**

(anciennement formation des maîtres de sport EFSM)

Le prochain cycle d'études pour maîtresses et maîtres de sport diplômés de la Haute école spécialisée fédérale en sport (HESFS) de Macolin débutera en octobre 1999 sous une nouvelle conception. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

### **Conditions d'admission**

- Disposer d'une bonne culture générale:
    - maturité professionnelle ou
    - avoir réussi un examen préliminaire portant sur les branches de culture générale de la maturité professionnelle.
- Cet examen préliminaire est organisé par la HESFS avant le test d'aptitude. Seuls sont admis les candidates et candidats ayant suivi une formation d'au moins trois ans après la scolarité obligatoire.
- Etre capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.
  - Présenter un certificat de bonnes mœurs.
  - Jouir d'une bonne santé générale.
  - Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.
  - Etre en possession du certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.
  - Etre en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.
  - Etre reconnu moniteur 1 dans au moins deux branches sportives J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.

### **Délai d'inscription**

15 janvier 1999 (remise du dossier d'inscription)

### **Procédure d'admission**

- Examen préliminaire de culture générale pour les candidates et candidats sans maturité professionnelle ou formation jugée équivalente: du 21 au 23 mars 1999.
- Test d'aptitude (examen pratique) du 17 au 19 mai 1999.

### **Début du cycle d'études**

- Stage pratique de deux semaines entre le test d'aptitude et le début du cycle.
- Le cycle d'études débutera le 18 octobre 1999.

### **Informations**

La documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés dès novembre 1998 à la Haute école spécialisée en sport de Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, tél. 032 / 327 62 54.

Internet: <http://www.admin.ch/essm>

E-mail: [essm.fhs.sport@mbox.essm.admin.ch](mailto:essm.fhs.sport@mbox.essm.admin.ch)