

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 55 (1998)
Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

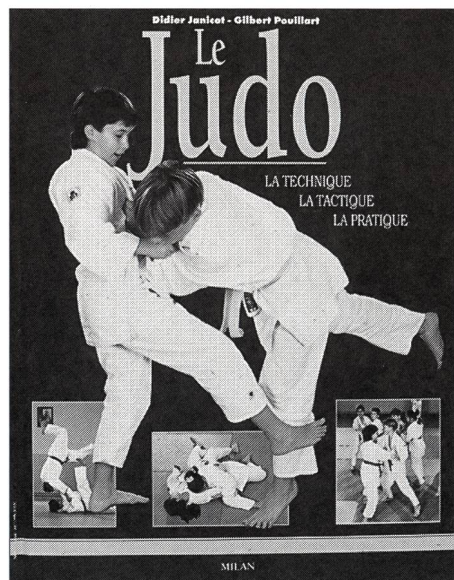
Sports de combat

par Janicot Didier,
Pouillart Gilbert

76.635

Le judo. La technique, la tactique, la pratique

Toulouse, Milan, 1997, 125 p., fig., ill.
Collection Sport



Cet ouvrage propose une découverte et un apprentissage de ce sport passionnant, depuis les premiers pas de judoka sur le tatami jusqu'à l'obtention de la ceinture noire. On y apprend toute la technique individuelle ainsi que toutes

les stratégies de combat, qu'il se déroule debout ou au sol. On découvre également que pratiquer le judo, c'est aussi entrer dans une école de la vie où sont enseignés la maîtrise de soi, le respect des valeurs et celui de ses adversaires. Le lecteur fera également connaissance avec les plus grands judokas, ceux qui ont marqué l'histoire de ce sport en France et à l'étranger.

Alpinisme

par Gurtner Martin

74.976

Lecture de carte. Manuel des cartes nationales

Berne, CAS, Office fédéral de topographie, 1997, 294 p., fig., ill., lit., cartes.

Un ouvrage destiné à tous les alpinistes, randonneurs, éclaireurs, cyclistes ou soldats – bref, à tous ceux qui, en Suisse, se mettent en route avec le souhait d'atteindre leur but en toute sécurité grâce aux cartes nationales.

À l'autodidacte désireux d'acquérir une certaine sûreté dans le maniement de la carte tout comme à l'instructeur chargé de transmettre les techniques de la lecture de celle-ci, ce manuel apporte non seulement des connaissances sur l'histoire et la confection des cartes, mais également des indications précieuses sur la façon d'utiliser le plus efficacement possible les multiples informations qu'on trouve sur une carte.

par Labande François

74.981

Dans les montagnes de Suisse romande. 100 itinéraires de randonnée pédestre du Jura aux Alpes

Genève, Olizane, 1997, 269 p., ill., fig., cartes.

Un guide Artou

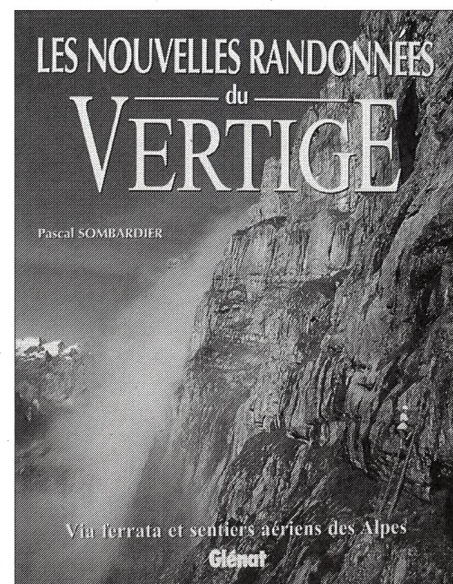
Après le succès de son premier guide (Randonnée alpine – Haute-Savoie, Suisse romande), l'auteur propose ici un recueil d'itinéraires qui comprend, outre les quelques courses déjà décrites dans le volume susmentionné, septante nouvelles courses. Chaque itinéraire est décrit par un texte avec un croquis inspiré de la carte topographique et de nombreux renseignements pratiques. Le niveau de difficulté s'étale des promenades faciles praticables avec des enfants aux ascensions plus difficiles qui nécessitent une certaine expérience de la montagne. Une large réflexion sur la pratique de la randonnée pédestre et sur le milieu montagnard vient compléter la partie technique.

par Sombardier Pascal

74.977 q

Les nouvelles randonnées du vertige

Grenoble, Glénat, 1997, 144 p., ill., cartes.
Collection Montagne-Randonnée



Cet ouvrage illustré de magnifiques photographies constitue l'inventaire des nouvelles «via ferrata» créées (une vingtaine en 1995 et 1996) dans les Alpes françaises, des parcours vertigineux des Dolomites et des «Klettersteig» en Suisse, où la mode des sentiers aériens est en train de prendre. Au total, trente-cinq chapitres qui présentent avec minutie près de soixante itinéraires, dont certains inédits. Les «ferrata» décrites dans l'ouvrage de Pierre Millon ne sont pas reprises.

Athlétisme

par Seners Patrick

9.76-166

L'athlétisme en EPS. Didacticiel 2

Paris, Vigot, 1996, 213 p., fig., ill., tab., lit.
Collection Sport + Enseignement, 166

Les nouveaux textes officiels concernant l'EPS ont conduit l'auteur de cet ouvrage à proposer une approche de l'enseignement de l'athlétisme en EPS collant à ces récentes orientations.

C'est un outil pratique, utilisable par les étudiants et les enseignants d'EPS. Un véritable traitement didactique de cette APS est effectué, en énonçant des choix de contenus suivant trois niveaux d'enseignement du collège au lycée. La démarche employée est clairement explicite et peut être utilisée pour d'autres activités.

Solution

Un jeu et on «sport» mieux...

L'espallier: POINT

par Newsholme Eric,
Leech Tony, Duester Glenda

73.692

La course à pied. Bases scientifiques, entraînement et performances

Paris, De Boeck, 1998, 293 p., fig., ill., graphiques, tab., lit.

Sciences et pratiques du sport

Cet ouvrage rend accessible la biochimie, la nutrition et la psychologie appliquées à ceux qui souhaitent comprendre les bases scientifiques de l'entraînement physique et de la performance athlétique.

Doté de nombreuses illustrations et d'une riche bibliographie, il constitue une mine de renseignements utiles et pratiques tant pour les athlètes, les entraîneurs et les médecins que pour les étudiants en éducation physique et sportive.

Gymnastique

par Reichardt Helmut

72.1385

Gymnastique douce pour le dos. Comment remédier au mal de dos

Paris, Vigot, 1997, 80 p., ill., 1 poster

Spécialement conçues pour combattre le mal de dos, les séries d'exercices de cet ouvrage sont très utiles pour prévenir des douleurs dues à un manque de mouvement, à une immobilité trop importante ou à des charges quotidiennes.

Les exercices d'assouplissement et la force sont un remède efficace contre les douleurs de la colonne vertébrale et les déséquilibres musculaires.

Tous ces programmes d'entraînement sont faciles à exécuter et réalisables seul, sans aide particulière.

Généralités

par Allard Paul, Blanche
Jean-Pierre

05.643

Analyse du mouvement humain par la biomécanique

Mont-Royal (Québec), Décarie, 1996, 281 p., ill., fig., tab., lit.

Les auteurs présentent pas à pas les notions de biomécanique utiles pour construire les représentations classiques des profils descriptifs des trajectoires, des vitesses, des accélérations en fonction du temps de différents repères anatomiques. Cet ouvrage constitue un outil de référence pour les étudiants inscrits dans des programmes tels que la physiothérapie, la kinésithérapie, la chiropraxie et la médecine, disciplines pour lesquelles l'analyse du mouvement est un aspect important de leur formation.

par Berthoz Alain

06.2366

Le sens du mouvement

Paris, Odile Jacob, 1997, 345 p., ill., fig., lit. Sciences

Cet ouvrage tente de faire comprendre les mécanismes du mouvement qui anti-

cipent l'orientation d'un regard, la trajectoire d'une balle ou la perte d'équilibre. L'enjeu de ce livre est aussi d'expliquer comment les perceptions de chaque être peuvent être manipulées au risque de le précipiter dans la haine et la destruction de l'autre.

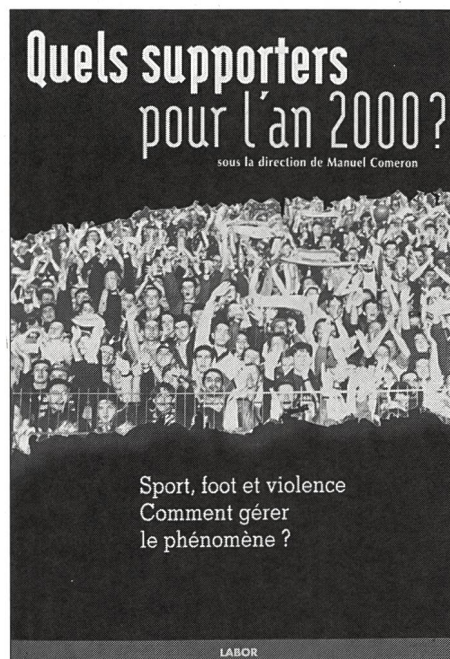
par Comeron Manuel (dir.)

03.2581

Quels supporters pour l'an 2000? Sport, foot et violence... Comment gérer le phénomène?

Actes du colloque international de Liège des 11, 12 et 13 décembre 1995

Bruxelles, Labor, 1997, 204 p., lit.



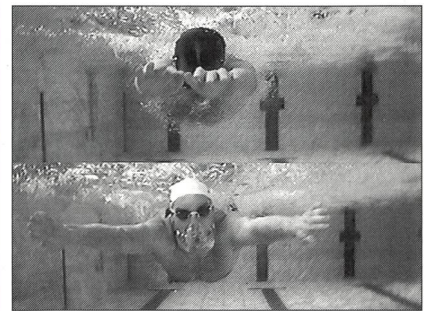
A l'approche du dernier Championnat d'Europe de football du XX^e siècle, à la veille de la Coupe du monde de 1998 organisée en France, il est nécessaire d'établir un bilan de la gestion de la violence dans les stades en matière de répression, d'infrastructure et d'action judiciaire.

Cet ouvrage fondamental s'adresse au grand public et aux décideurs politiques, aux spécialistes ou acteurs de terrain, ainsi qu'aux représentants des forces de l'ordre, des clubs et du monde judiciaire concernés par la problématique. ■

Le coin de la vidéo

Sports nautiques

Natation: la technique de la brasse



Adrian Moorhouse et Nick Gillingham se sont vraiment mouillés pour présenter, dans ce superbe film, la technique de la brasse. La position du corps, la respiration, les différentes phases de mouvement des jambes et des bras, la coordination de ces deux mouvements, la brasse sous l'eau, la technique du virage et celle du plongeon y sont analysées de manière précise et détaillée. En outre, le côté esthétique et la clarté de l'image propres à ce film lui donnent une valeur didactique remarquable.

Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

_____ cassette(s) vidéo

«Natation: la technique de la brasse»

Prix par cassette: 41 fr. 60, TVA incluse

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Localité: _____

Signature: _____

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■

- NORDIC-Sandvik
- BERG
- U.N.O. Sports

Speere

Sportgeräte

Boxsportartikel

Generalvertretung:

Vittors Sportservice CH-5036 Oberentfelden
Tel. 062 723 71 76 Fax 062 723 06 57