

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Contribution allemande à l'étude trinationale : la vie après le sport de haute niveau  
**Autor:** Schiffer, Jürgen  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998811>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La vie après le sport de haut niveau

Jürgen Schiffer

Traduction: Dominique Müller

Photos: Daniel Käsermann



Qu'est-ce que fera Steffi Nerius après le sport?

**L'Institut fédéral des sciences du sport de Cologne (BISp) a publié le rapport allemand de l'étude trinationale dans les pages de son bulletin<sup>1</sup>. Jürgen Schiffer, un collaborateur du BISp, en présente ici un résumé.**

Ce rapport représente la contribution allemande à un projet de recherche sur la vie des athlètes après leur carrière sportive, mené en coopération par l'Allemagne, la Suisse et la France. Il analyse les carrières postsportives d'un groupe d'athlètes allemands de haut niveau et se base sur des données récoltées essentiellement dans le contexte de l'ancienne République fédérale d'Allemagne, soit dans les années 70 et 80 et en dehors des centres olympiques. L'étude du problème de la reconversion permettra également de compléter les recherches menées sur les questions du «burn out», et plus particulièrement du «drop out» (voir à ce sujet par exemple *Bullmann, Gabriele*: Le problème du drop out dans l'athlétisme féminin; volume 10/1995: rapports et matériaux de l'Institut fédéral des sciences du sport – n'existe qu'en allemand).

<sup>1</sup> Hackfort, Dieter; Emrich, Eike; Papathanassiou, Vassilios: Nachsportliche Karriereverläufe – Une enquête sur les carrières professionnelles d'anciens athlètes de haut niveau. Bulletin de l'Institut fédéral des sciences du sport, volume 93, 209 pages. Hofmann, Schorndorf 1997 (n'existe qu'en allemand).

## Pourquoi des travaux de recherche?

Cette étude résulte de la constatation suivante: les athlètes d'élite assouviennent une vocation qui correspond à leurs goûts et à leurs talents, mais qui présente l'inconvénient d'être courte et de ne pas offrir, dans la plupart des cas, de débouchés professionnels. C'est pourquoi ils sont obligés, à côté de leur parcours sportif, de ne pas négliger complètement leur développement professionnel. Or, cela pose un grave problème, car le système sportif est généralement synonyme de «totalisation». Cela signifie que plus les performances sont élevées, plus l'athlète doit se soumettre à des entraînements contraignants. Le problème de manque de temps qui en résulte est encore aggravé par des compétitions toujours plus denses et par la tendance à la professionnalisation, si bien que les athlètes se retrouvent dans une situation paradoxale: d'une part, ils essaient de profiter de ces engagements pour en tirer des avantages financiers et, d'autre part, la discontinuité de leurs engagements hypothèque toute professionnalisation complète.

## Questions posées

Certaines questions abordées dans le cadre de cette enquête ont été ainsi formulées par leurs auteurs:

- La totalisation du sport d'élite – et, allant de pair, le fait que l'athlète concentre toutes ses activités et toutes ses pensées sur la performance et le succès – empêche-t-elle celui-ci de formuler, mentalement, des structures lui permettant d'anticiper d'autres modes de vie?
- Les acteurs qui évoluent dans le sport de haut niveau ou dans une discipline sportive spécifique sont-ils victimes d'une déformation professionnelle, dans le sens où ils auraient une perception faussée de la réalité du pouvoir et du statut des différents systèmes sociaux mis en place en République fédérale d'Allemagne?
- Le sport d'élite est-il un facteur de réussite professionnelle ou, à l'inverse, les athlètes qui remportent du succès dans le sport d'élite sont-ils déjà dotés de prédispositions qui conditionnent le succès professionnel?
- Les athlètes ont-ils bénéficié, dans le cadre de leur système sportif, d'une aide appropriée leur ayant permis de se réinsérer dans la vie professionnelle?
- Les athlètes ont-ils été aidés, dans leur reconversion, par des intervenants étrangers au sport ou au contraire par des intervenants qui en font partie, et ce de façon aléatoire ou systématique?
- Dans quelle mesure les caractéristiques personnelles de l'athlète augmentent-elles – ou au contraire diminuent-elles – ses chances de reconversion dans une autre activité professionnelle?

## But visé

Ces recherches ont pour but, en s'appuyant sur les résultats obtenus dans le cadre de cette enquête, d'élaborer des solutions concrètes et judicieuses visant à conseiller, à assister et à aider les athlètes en vue de leur reconversion professionnelle. Actuellement, cette tâche devrait être assumée par les centres olympiques, car ils disposent de services d'orientation et de soutien déjà établis.

La problématique analysée a donc été abordée, en ce qui concerne les perspectives sociologiques et psychologiques, avec des considérations pédagogiques.

## Démarche adoptée

### Public cible

Les enquêteurs se sont adressés, pour tenter de répondre aux questions soulevées, à un échantillon représentatif d'anciens athlètes d'élite de niveau international (cadres A et B) qui, au moment de l'enquête, ne faisaient plus partie des cadres nationaux. Les athlètes interrogés sont tous issus de régions différentes et



ont participé, à différents degrés, à des programmes de reconversion.

### Méthodes d'investigation

Il a été convenu, pour cerner au mieux la problématique, d'utiliser différentes méthodes d'investigation. On a eu recours, en plus des méthodes quantitatives propres à la recherche sociale empirique, à des méthodes d'interprétation déductives.

### Instruments

L'enquête a été menée au moyen d'un questionnaire écrit, d'une part (taux de réponse 40,5%), et d'une interview dirigée, d'autre part, comportant une première partie préstructurée et une seconde partie plutôt improvisée. La première partie de l'interview portait sur les domaines suivants:

- 1 Renseignements personnels d'ordre général
- 2 Position sociale des athlètes et de leurs familles
- 3 Etapes de la carrière professionnelle et sportive
- 4 Evaluation de leur propre développement sportif et professionnel
- 5 Affinités avec le système sportif

En ce qui concerne la seconde partie de l'interview, elle a débuté, après une discussion préliminaire, par une première question. Les autres questions ont été posées en fonction de la réponse apportée à cette première question.

## Résultats

En se basant sur les résultats du questionnaire ainsi que des interviews intensives, les enquêteurs ont pu établir, en fonction des parcours scolaire et professionnel suivi par l'athlète, sept types de carrière bien distincts. L'enquête a également permis de relever que, dans tous les domaines problématiques analysés, certains athlètes se sont révélés impuissants face aux situations critiques alors que d'autres se sont efforcés de trouver des solutions. Cela tend à prouver, une fois de plus, que les sportifs ne suivent pas les curriculums habituels, mais privilégient des projets individuels.

Ce qui est frappant, au vu des réponses obtenues, c'est l'inexistence de solutions proposées tant à l'extérieur qu'à l'intérieur même du système sportif. L'enquête a également fait ressortir une autre conclusion surprenante: les athlètes interrogés ont déclaré n'avoir pas trouvé, chez les représentants du sport organisé – et ce en dépit de la réputation de solidarité qui règne dans la grande famille du sport – le sens de la responsabilité sociale dont ces derniers devraient faire preuve lorsqu'un sportif connaît des situations de crise.

Bien entendu, les sportifs interrogés dans le cadre de cette enquête ont accompli leur carrière sportive à une épo-

que où le système d'encadrement des athlètes était quasiment inexistant. La promotion du sport d'élite reposait alors davantage sur le «laisser-faire» que sur une structure organisée. Si l'on se penche maintenant sur les parcours professionnels individuels, on voit certaines tendances se dessiner:

- Les transitions qui ponctuent les différentes étapes de la carrière résultent de démarches individuelles; elles sont dues, dans la majorité des cas, à des hasards et à des constellations heureuses ou malheureuses. Les carrières standardisées, dans le sens où elles obéissent à un parcours social préétabli, sont plutôt l'exception.
- Le recours à des moyens immanents au système et ancrés dans des positions partiellement établies, et dont le rôle consiste à aider l'athlète dans sa reconversion, s'est révélé comme étant le fruit du hasard, dans la mesure où les offres n'étaient pas systématiques et durables, pas adaptées ou encore parce que la qualité n'était pas suffisante.
- Il n'y a pas eu, dans les cas analysés, de contacts avec des instances de conseil organisées et internes au sport, qui aident les sportifs à concilier leur carrière sportive et leur carrière professionnelle.

## Conclusions

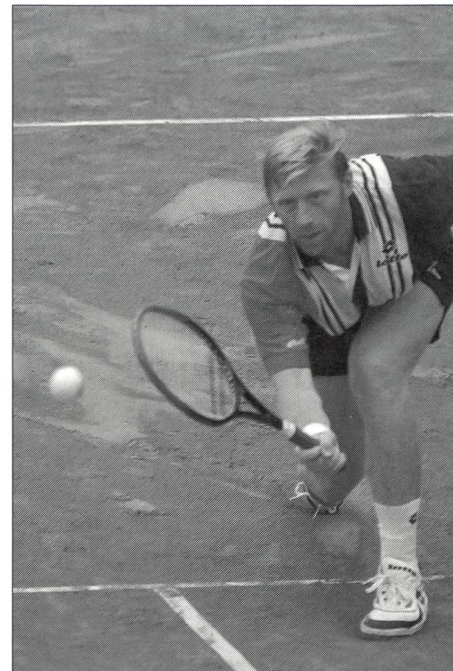
Il faudrait, pour élargir cette étude, consacrer des recherches aux athlètes de haut niveau qui ont pu bénéficier, par le biais des centres olympiques, des services d'un conseiller de carrière.

Dans ce contexte, il serait judicieux d'axer davantage les recherches sur l'aspect des influences non normatives sur l'évolution de la carrière et d'examiner de plus près la question de la perception et de l'interprétation personnelles de ces influences sur des périodes plus longues.

Surtout, il faudrait établir une distinction entre les données sociostructurelles d'un curriculum et le caractère narratif des perspectives reconstruites, car cette distorsion entre réalité vécue et réalité transposée suffit à transformer un curriculum en biographie.

Il faut ensuite se demander dans quelle mesure la tendance dite «des conditions de travail non normées», telle qu'elle est actuellement observée dans le monde du travail – c'est-à-dire dans le sens où les tâches demandées par l'employeur exigent de constantes adaptations et de nouveaux schémas d'activités – couplée avec la tendance à une spécialisation précoce, mais ouverte, est en contradiction avec la tendance à la professionnalisation du sport, et si cela ne représente pas un piège dans la biographie professionnelle.

Dans ce contexte, il conviendrait aussi d'analyser si les aptitudes et les habiletés



Boris Becker: sa carrière postsportive a débuté.



acquises et développées dans la pratique du sport de haut niveau équivalent à une expérience professionnelle acquise dans divers domaines d'activités professionnels. En ce sens, le rôle du conseiller de carrière pourrait justement consister à relever ces qualifications acquises dans le sport, afin que l'athlète puisse les utiliser dans le contexte d'une autre activité professionnelle.

## Perspectives

Il reste encore à mentionner que les résultats présentés ici par l'équipe de recherche allemande seront intégrés dans l'étude trinationale menée avec la France et la Suisse. Les entretiens de coordination qui ont eu lieu avec les pays partenaires ont fait clairement ressortir l'importance de cette comparaison trinationale pour élaborer des programmes de promotion et mettre en place des mesures d'assistance au niveau national. La publication de cette enquête comparative, qui sera éditée par le BISp, devrait être réalisée en 1998. ■

**Tout pour la gymnastique**  
**Alles für die Gymnastik**

Versand  
Vente par correspondance



**Catalogue gratuit / Gratiskatalog**

Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny  
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19