

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 55 (1998)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Jeunesse + Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Agir en urgence en faveur de J+S 2000

# Impossible de ne rien faire!

Martin Jeker et Max Stierlin

Traduction: Yves Jeannotat



Nous devons agir: la direction reste à définir...

(Photo: Daniel Käsermann)

**Si nous tenons à intégrer, au projet J+S 2000, les tendances nouvelles qui se dessinent au sein de la société, nous n'avons plus le choix de décider entre le statu quo et d'éventuelles modifications. Nous sommes tenus d'agir au plus tôt en prévision d'évolutions qui, dans le domaine du sport notamment, exigent maintenant déjà de prendre des décisions.**

Traditionnellement, on parle du «monde épargné de l'enfance et de l'adolescence» à l'intérieur duquel les adultes de demain ont la chance de ne pas encore être confrontés aux problèmes existentiels et aux «secrets» de ceux d'aujourd'hui. Mais cette façon de voir les choses est toujours plus souvent remise en question, les enfants et les adolescents étant de plus en plus tôt associés aux contraintes de la société, et ceci au péril de l'environnement relationnel qui leur est propre. En outre, la tranche de vie réservée à l'adolescence a tendance à commencer toujours plus tôt et à se prolonger. Au sein d'un univers où les repères sécurisants se raréfient, les jeunes doivent apprendre très tôt à prendre eux-mêmes

des décisions et à les assumer. Il faut aussi savoir que la publicité et que les institutions, qui en ont besoin pour prospérer, jettent sur eux des yeux non toujours dépourvus de cupidité. C'est également le cas des clubs de sport. Il en résulte qu'enfants et adolescents constituent une clientèle potentielle nouvelle intéressante pour les fabricants d'articles de sport et que, vu les activités de loisirs toujours plus nombreuses qui leur sont proposées, l'utilisation globale de leur temps se doit d'être planifiée et organisée. Cela dit, une nouvelle tranche de vie, dite du «jeune adulte», qui ne manque généralement ni d'argent et de temps libre, est en train de prendre forme. C'est de son milieu que jaillissent la plupart

des sports à la mode et des styles de vie non conventionnels.

### Biographie générale

Telles qu'on peut les observer du moins, les évolutions les plus récentes de même que les résultats d'enquêtes spécifiques – celle financée par Shell sur la jeunesse, par exemple – montrent qu'il n'est plus possible de considérer les jeunes comme étant l'expression d'une tranche d'âge uniformisée dans sa façon de vivre. A ce niveau déjà, on constate en effet que certains groupes sociaux progressent plus facilement et sont donc plus favorisés que d'autres, marginalisés, sans possibilités – ou presque – de s'affirmer, menacés parfois même dans leur existence.

Il n'y a pas si longtemps de cela, on était encore en mesure de prévoir avec plus ou moins de certitude quel allait être l'itinéraire de vie d'un individu. Aujourd'hui par contre, chaque personne est une sorte d'entrepreneur qui s'efforce de maintenir un certain temps sa façon de vivre et ses projets sur rails, avant de changer de cap. Parmi ces tendances, il y a celles qui concernent l'orientation sportive et le style de vie des jeunes, tendances qui persistent bien au-delà de l'adolescence. Il en résulte, entre autres, qu'on ne tient plus forcément à pratiquer le même sport toute une vie durant et, par conséquent, à rester dans le même club.

Le passage de l'enfance à l'adolescence, puis à la maturité est donc lié à l'apparition de nouvelles orientations. Et celles-ci ne se situent plus entre 16 et 20 ans! En raison de l'accroissement du nombre des doubles formations, c'est vers l'âge de 24 ans, voire, pour de nombreux jeunes adultes, de 28/29 ans seulement que se situe, actuellement, l'accès à l'autonomie matérielle. Cette donnée influence à son tour l'évolution du cursus sportif.

### Biographie sportive

«Gymnaste aujourd'hui, gymnaste pour la vie!» Tel était le credo du sportif

**Martin Jeker dirige le groupe de projet «J+S 2000» et Max Stierlin en fait partie. En tant que sociologue, il s'intéresse à toutes les questions concernant les jeunes et le sport.**

d'hier. Aujourd'hui, les enfants entrent très jeunes dans un club et ils le quittent, le plus souvent, dès qu'ils ont atteint l'âge de l'adolescence. Bien qu'il y ait des différences d'un sport à l'autre à ce sujet, on peut sans autre généraliser la portée de cette affirmation. Il faut aussi noter que les jeunes de notre temps pratiquent presque tous plusieurs sports parallèlement, et que l'activité sportive peut se poursuivre jusqu'à un âge avancé. Cette évolution a pour conséquence, parmi d'autres, qu'on ne quitte plus la compétition entre 25 et 30 ans pour devenir moniteur ou fonctionnaire sportif. Cela explique en partie pourquoi les clubs éprouvent des difficultés toujours plus grandes à recruter des bénévoles, et pourquoi les liens de fidélité à l'institution se distendent progressivement.

### Attaches sociales

A l'heure actuelle, on constate – et pas seulement dans les milieux du sport – que les attaches, peu importe leur nature, se nouent à terme et non plus pour la vie. Les groupes de petite envergure, simples et transparents – cliques – jouent, chez les jeunes, un rôle très important dans l'élaboration des processus de développement qui leur sont propres et dans la préparation et l'approche d'une vie d'adulte souvent difficile à planifier: ils s'y sentent à leur aise; ils peuvent y partager leur façon de voir les choses; ils sentent qu'ils en font réellement partie et qu'ils ont un rôle à jouer dans son bon fonctionnement. Et ils ont tout autant à cœur, par ailleurs, d'appartenir à une troupe, à un milieu branché, ouvert aux styles de vie, aux appréciations et aux points de vue les plus divers. Des formations de ce type se mettent à investir les milieux sportifs également, et ceci avec de plus en plus d'insistance: mouvements de rue divers ou troupes de snowboard à style libre par exemple.

### Aventure et plaisir plutôt que scolarisation

Dans le sport organisé, tout s'acquiert à force de travail et d'entraînement; sur la scène du sport libre (patinage à roulettes en ligne par exemple), c'est l'échange des connaissances acquises qui est à l'ordre du jour. On se dévoile mutuellement trucs et ficelles et on n'aime guère recevoir des directives de la part d'experts formés et diplômés. On aspire au succès immédiat et on se moque des plans d'entraînement à long terme (même si l'on s'exerce à en perdre haleine). On attend, de l'activité physique et sportive pratiquée en jouant, qu'elle vous mette en face de défis un peu fous que l'on va relever avec excitation et fébrilité. Dès lors, une évolution prend forme en direction des sports à risque et des expéditions aventureuses, des mises à

l'épreuve du courage et des entreprises hasardeuses.

### Les fournisseurs d'activités

Face à cela, les fournisseurs d'activités – clubs, services publics, médias, centres commerciaux, etc. – réagissent de façons diverses.

### Professionnalisation

Par ailleurs, dans les milieux du sport, les experts en tout genre s'imposent de plus en plus. Un spécialiste se présente, déclare être compétent en ce qui concerne le déroulement de certains mouvements et laisse entendre qu'on ne pourra les apprendre vite et bien sans son assistance. Cela étant, une tendance à la formation s'est rapidement développée. En sport, la professionnalisation prend de nouvelles dimensions et requiert, de la part des clubs également, des qualifications, dans le domaine de l'enseignement, dont la plupart étaient dépourvus jusqu'à ce que beaucoup ne possèdent pas encore. Dans ces conditions, les bénévoles sont-ils encore en mesure de rivaliser avec le niveau de qualité proposé par les complexes à caractère commercial?...

### Commercialisation

Une multitude de fournisseurs d'activités physiques et sportives de type commercial font dès lors leur apparition à côté du réseau traditionnel des clubs de sport. Disposant de programmes beaucoup plus souples, ils sont en mesure d'adapter leurs horaires aux exigences de la clientèle, et ils n'hésitent pas à lui ouvrir les portes de leurs centres en fin de semaine, même le dimanche matin. Suivant en outre avec une attention beaucoup plus soutenue l'apparition des nouvelles tendances, ils savent réagir avec rapidité et s'équiper de telle sorte à pouvoir aussitôt les prendre en compte. Si l'on en croit les résultats d'une enquête menée en Allemagne sur la participation aux activités de club, une fois moins de jeunes choisissent les centres commerciaux pour s'y adonner au sport.

Les fournisseurs d'activités à caractère commercial investissent un nombre croissant de secteurs réservés, jusque-là, aux clubs de sport, marquant surtout, de leur présence, le marché florissant des expéditions et aventures sportives en tout genre. Comme ils disposent d'importants moyens publicitaires et qu'ils savent s'attacher la collaboration des médias et la participation des sponsors, ils contribuent à faire en sorte que les activités de ce type se développent avec une rapidité inhabituelle. De tels procédés vont à l'encontre, on l'aura compris, du train-train régulier que les clubs offrent à leurs membres comme seul moyen de les fidéliser.

Cette ouverture du sport à la commercialisation oblige les fédérations à repenser leurs stratégies respectives, et elles sont de plus en plus nombreuses, dès lors, à se doter d'un secteur dit commercial.

### Ouverture en éventail

La plupart des grands sports traditionnels les plus connus ont tendance à s'ouvrir en éventail. Le ski par exemple, après avoir produit le ski de fond et l'excursion à skis, a donné naissance à des activités plus modernes, comme le snowboard, et il est actuellement en passe de réactualiser d'anciennes formules, comme le télémark. Ces nouvelles orientations ont des caractéristiques, génèrent des comportements et posent des objectifs qui leur sont propres. Le sport perd ainsi, peu à peu, sa traditionnelle homogénéité.

### Expansion et assimilation

Dans le domaine des loisirs, parce qu'elles sont plus ou moins apparentées au mouvement et qu'elles bénéficient de certaines caractéristiques (la compétition par exemple) spécifiques du sport, les activités sont toujours plus nombreuses à affirmer leur appartenance à la grande famille sportive. Ainsi, des pratiques qualifiées de loisirs il n'y a pas si longtemps encore (le curling par exemple), d'expéditions touristiques (le trekking) ou de défis (le saut à l'élastique), sont actuellement intégrées à l'éventail des sports. Les jeunes – il faut s'y faire – ont, du sport, une représentation qui n'est plus celle à laquelle nous étions habitués.

### Attente de retombées positives

Ceux qui défendent la cause du sport et organisent des manifestations sportives espèrent que leurs efforts auront des retombées élargies. On se souvient de l'IP, l'instruction préparatoire au service militaire, qui a précédé J+S: elle visait avant tout à forger la discipline, l'orientation d'esprit et la condition physique des futures recrues. Dès ses débuts, Jeunesse + Sport a modifié ces objectifs, aspirant à faire en sorte que le sport aide les jeunes à vivre plus sainement et à prendre, pour le reste de leur vie, des habitudes susceptibles de contribuer à leur bien-être. Entre-temps, la notion de santé s'est consolidée et elle englobe, maintenant, le bien-être physique, psychique et social. Cet élargissement contribue aussi à modifier la nature des répercussions espérées de J+S. L'Etat social mise de plus en plus fortement sur l'intégration sociale – celle de la jeunesse marginalisée notamment – et sur une participation active au rattachement à des réseaux sociaux. Il faut toutefois être conscient que les jeunes sont loin de se préoccuper de tels éléments, qu'ils soient positifs ou non. C'est donc à nous

qu'il appartient de proposer et d'organiser la pratique sportive de telle sorte qu'en plus de la joie spontanée qu'elle procure, ses effets correspondent également aux attentes de la population.

## Appréciation des valeurs

Le sport a longtemps prôné les idéaux de la société industrielle moderne (ponctualité, capacité et volonté de rendement par exemple). Esprit de renoncement, soumission et faculté d'adaptation y étaient à l'ordre du jour. Il a, de fait, contribué à renforcer ces valeurs propres aux milieux professionnels, influençant considérablement la conception du travail et les comportements, que ce soit en milieu industriel ou au bureau. Face à cela, une façon postmoderne d'appréhender les choses a lentement pris forme, influencée davantage par les loisirs, par l'épanouissement de la personnalité, par la libre disposition de soi-même et par l'appartenance à des groupes réduits. On tient avant tout, allant dans le sens de la personnalisation, à partir à la recherche de ses propres limites et à trouver sa motivation dans des objectifs qu'on se fixe soi-même. Cette conception nouvelle a donné lieu à une polarisation situant, d'un côté, la recherche d'une performance issue de critères traditionnels et, de l'autre, la mise en pratique d'une activité basée essentiellement sur le plaisir et la joie de vivre, polarisation très discutable d'ailleurs, la performance obtenue en l'absence de plaisir n'étant rien d'autre qu'un travail, alors que le plaisir sans performance n'a rien à voir avec le sport. Il va donc s'agir, maintenant, de trouver des accommodements, aucun groupe social n'étant en mesure de survivre sans volonté de performance, quelle que soit la définition que l'on donne de cette dernière.

## Conséquences

### Tenir compte des attentes de la population

J+S 2000 doit tenir compte, dans son plan directeur, des attentes de la population. La régularité et un attachement à long terme restent des conditions indispensables pour avoir les répercussions espérées dans les domaines de l'éducation et de la santé, conditions en l'absence desquelles toute tentative de modifier certains comportements reste illusoire. J+S se doit donc d'encourager de façon spécifique, à l'avenir, les tendances sportives basées sur la régularité et sur la fidélisation.

### Etablir des structures par spécialités et par tendances sportives

Les tendances (mises en scène) sportives se distinguent, en ce qui concerne l'appréciation des valeurs et la conception de la vie, par des signes (codes) symboliques, d'essence culturelle, en rapport



C'est du milieu du «jeune adulte» que jaillissent la plupart des sports à la mode.

(Photo: Hugo Rust)

avec l'habillement, la musique, le comportement social et le style de direction. Il ne suffit plus d'organiser le sport des jeunes par spécialités, il faut tenir compte, en plus, des tendances (mises en scène) qui s'y développent. On aura ainsi par exemple, en ce qui concerne le ski, une orientation «compétition» convenant plus particulièrement aux clubs, et une orientation d'essence plus sociale, réservée en priorité aux camps scolaires. Ce qui précède justifie que J+S se donne des critères propres de compréhension du sport, de même qu'une structure tenant compte d'abord des tendances et, après seulement, des spécialités.

### Renforcer les fédérations et les clubs

J+S 2000 se propose d'encourager et de renforcer, en collaboration avec les fédérations, les activités de la jeunesse au sein des clubs. Cela présuppose un changement d'orientation de la part de ces derniers et de leurs responsables. Pour que ce soit possible, nous allons fixer, avec les fédérations et les sociétés sportives, des objectifs communs. Le système d'assistance actuel mis à la disposition des moniteurs en activité doit être élargi et consolidé par une sorte de coaching spécifique. Le droit d'intervention des fédérations et des clubs doit être assuré, tout comme l'adaptation de leurs structures en fonction des objectifs et des retombées de J+S.

### Réorganiser les activités de la jeunesse au sein du club de sport

A l'avenir, il va s'agir d'organiser le sport de la jeunesse avec les jeunes et non plus pour les jeunes. En d'autres termes, ces derniers doivent être de plus en plus fortement intégrés au processus de prises de responsabilités, de prises de décisions et de mise en application. Tous les fournisseurs

d'activités sportives doivent impérativement ouvrir un espace aux jeunes, et leur assurer des possibilités de collaboration. Il n'importe pas seulement, en l'occurrence, de faire en sorte que la pratique du sport corresponde mieux à leurs besoins, mais de leur donner l'occasion d'apprendre à cogérer leur environnement, à l'influencer et à le maîtriser. Une conception de ce type aboutira finalement à cette fameuse collaboration bénéfique sans laquelle les sociétés sportives ne seraient pas en mesure de survivre.

### Elaborer des structures plus simples et plus flexibles

Il est impératif de munir les structures de J+S de points de repère et d'éléments de référence. Cela nécessite un réexamen de toutes les branches sportives admises. Comme nous désirons être ouverts aux évolutions futures, nous devons créer des secteurs qui permettent le développement de projets en accord avec le plan directeur de J+S, avec ses objectifs et avec les retombées espérées. En réservant à ce qui est nouveau un accueil positif et sensible, on peut contribuer à faire en sorte que les pratiques à la mode évoluent et prennent, peu à peu, la consistance de véritables sports.

Insistons une fois encore pour conclure: ces évolutions nous forcent à agir rapidement – avec ou sans J+S 2000 – et à prendre maintenant déjà des décisions de poids. En effet, si nous voulons que l'activité sportive régulière de notre jeunesse se caractérise par un attachement durable à la communauté sportive, nous devons être conscients que ce n'est pas à elle de s'adapter à des structures la plupart du temps dépassées. C'est à nous, par contre, qu'il appartient de faire en sorte que ce que nous offrons à nos jeunes corresponde à leurs nouveaux besoins et à leurs nouvelles aspirations. ■

## Statistiques 1997

# Rapports des chefs de branche sportive

Adaptation française: Françoise Huguenin et Eveline Nyffenegger

Le bilan annuel des chefs de branche sportive J+S, assorti des statistiques, permet de faire le point de la situation en 1997. Ci-dessous, la version abrégée de tous les rapports et des indications utiles à chaque branche.

## Sport d'hiver



### Curling

1989  
1158 (-4,4)  
23 471 (+4,8)

Chef de la branche:  
Frédéric Jean

La tendance à la diminution du nombre des leçons a pu être stabilisée. Il est difficile d'évaluer les raisons de cette baisse. Il devient de plus en plus difficile, en Suisse romande notamment, de trouver des monitrices et des moniteurs capables et motivés à long terme pour occuper des fonctions de dirigeants dans les centres pour juniors.



### Hockey sur glace

1974  
30 876 (+8,4)  
956 204 (+6,8)

Chef de la branche:  
Rolf Altorfer

Les évaluations issues des visites aux entraînements sont encourageantes. La plupart des candidats ayant achevé le cours de moniteurs s'appliquent à mettre en pratique les principes qui leur ont été enseignés. Il est réjouissant de constater que la méthode G-A-G prend peu à peu pied dans l'enseignement (également auprès des maîtres de classe) et que les supports visuels (vidéos et photos) sont de plus en plus fréquemment utilisés. La formation spécialisée des défenseurs constitue dorénavant un nouveau point fort de la branche. La collaboration avec la LSHG, en tant qu'institution faîtière, s'est encore renforcée. En outre, l'introduction de la branche Patinage à roulettes a permis de saluer l'arrivée d'un nouveau partenaire dans le domaine du hockey inline.

### Légende:

- 1<sup>er</sup> chiffre: année d'entrée à J+S
- 2<sup>e</sup> chiffre: participation
- 3<sup>e</sup> chiffre: unités-participants (UP)  
(une UP = 1½ h d'enseignement × participant)
- Chiffre entre parenthèses: différence en pour cent.



### Patinage

1982  
6821 (-1,2)  
142 326 (+6,3)  
Chef de la branche:  
Heidi Meyer

Pour la première fois, tous les cantons disposant de patinoires artificielles ont annoncé des activités J+S. De même, deux nouveaux membres, l'un représentant le patinage de vitesse et l'autre le Short track, ont rejoint la commission de la branche. Un accent particulier a été mis dans la méthodologie de l'enseignement ainsi que dans l'entraînement complémentaire. La santé est un sujet qui suscite toujours plus d'intérêt auprès des moniteurs et des cadres.



### Ski

1971  
162 937 (+2,4)  
2224 025 (+2,5)  
Chef de la branche:  
Urs Rüdisühli

L'évolution de la branche est de plus en plus favorable au snowboard. La participation aux cours de formation s'est accrue et égalera certainement, l'année prochaine, celle des CM 1 et 2 pour le ski. L'avenir nous dira comment vont se stabiliser le ski et le snowboard. Orientation B: les cours d'été ont eu lieu pour la dernière fois, l'efficience et l'intensité étant meilleures en hiver.



### Ski de fond

1971  
85 555 (+1,6)  
164 851 (+2,5)  
Chef de la branche:  
Gaudenz Bavier

Malgré les bonnes conditions d'enneigement, les activités de la branche n'ont pu être accrues. L'intérêt pour les CM et les CP diminue d'année en année. La commission de la branche a remanié le contenu des CM et a fixé des priorités claires pour les différents degrés de formation. La stagnation est certainement due au fait que notre branche présente une image ringarde aux yeux des jeunes d'une part et qu'elle ne leur offre aucune idole à qui s'identifier d'autre part. Nous essaierons

de gagner des jeunes en organisant des camps d'animation. L'image conservatrice que nous véhiculons nous dessert.



### Saut à skis

1980  
486 (+1,9)  
19 430 (-20,8)  
Chef de la branche:  
Edgar Furrer

Afin d'encourager la relève, il faut accorder une grande attention au développement de la construction de tremplins (emplacements) et exploiter les synergies existantes. Malgré l'augmentation des moniteurs actifs, on enregistre une diminution des unités d'entraînement due aux énormes différences régionales dans le domaine de l'entraînement des jeunes.



### Excursions à skis

1971  
4794 (+1,8)  
64 032 (+2,1)  
Chef de la branche:  
Walter Josi

L'intégration des excursions à snowboard dans la branche, qui remonte à une année, a fait ses preuves. Un grand nombre d'excursions mixtes ou réservées uniquement aux snowboardeurs a été organisé, en particulier par les établissements scolaires, sans problème notable. Les moniteurs ont par ailleurs manifesté leur désir de se perfectionner dans ce domaine. Des CP spéciaux seront organisés à cet égard. Le nouveau MM Alpinisme/Excursions à skis est un instrument de travail qui garantit une formation de moniteur moderne et globale.

## Sports de plein air



### Course d'orientation

1972  
4810 (-4,9)  
85 352 (+6,0)  
Chef de la branche:  
Hans Ulrich Mutti

Après une accalmie passagère, la polémique concernant l'organisation de CO a repris de plus belle sous l'effet de la révision des lois cantonales sur la forêt. Bien que des études scientifiques aient donné depuis longtemps déjà des réponses claires aux critiques émises en son temps, des voix recommandent à se faire entendre, qui reprochent à la CO de porter atteinte à la nature. On a tendance à oublier que toute la force et l'énergie requises par ce travail de sensibilisation pourraient être plus judicieusement exploitées dans le travail direct avec les jeunes. La publicité ciblée faite en faveur des CM a permis de dépasser les effectifs atteints en 1996.



## Alpinisme

1971  
10 732 (+5,8)  
143 034 (+4,7)  
*Chef de la branche:*  
Walter Josi

La fascination de l'escalade sportive persiste. L'activité principale se déroulant en plein air, il faut absolument tenir compte des questions liées à la protection de la nature. Dans certains sites d'escalade, il existe un véritable risque de conflits en cas de grande affluence. Grâce aux nombreuses voies modernes qui ont été aménagées, on a pu éviter jusqu'à présent la fermeture de certains domaines. Le nouveau MM est enfin là. Les nouvelles feuilles de travail et autres aide-mémoire sont très utilisés.



## Sport de camp

1991  
34 072 (-9,3)  
26 872 (-8,8)  
*Chef de la branche:*  
Patrick Lehner

Le MM a été restructuré et nous avons essayé d'y intégrer les contenus actuels de la formation des associations de jeunesse. De plus, une nouvelle brochure intitulée «Le camp scolaire» destinée aux écoles devrait favoriser leur intégration dans la branche. Le recul de près de 30% enregistré dans la formation des moniteurs 2 est inquiétant. Des sujets d'actualité comme diriger une conversation, les abus sexuels ou les problèmes inhérents aux enfants (entraînements, prévention des toxicomanies) devraient être traités dans les cours de formation.



## Sports équestres

1995  
2052 (+512,5)  
25 735 (+659,4)  
*Cheffe de la branche:*  
Heidi Notz

Cette branche, encore en phase d'introduction, se développe positivement. La participation aux cours d'introduction a dépassé toutes nos espérances. Il a fallu augmenter l'offre des cours. La formation des moniteurs qui s'opère de façon décentralisée a bien démarré. Les experts seront bien occupés par leurs activités de formateur et de conseiller, vu le nombre de cours de branche sportive organisés par certains moniteurs.



## Cyclisme

1975  
7 902 (+20,5)  
141 132 (+13,0)  
*Chef de la branche:*  
Heinz Arnold

L'augmentation du nombre des participants et des moniteurs est due au travail d'information concentré dans les

cours de formation et de perfectionnement. Le slogan «Pas d'activité sans J+S» a porté ses fruits car de plus en plus de personnes annoncent (enfin) leurs activités à J+S. Le remplacement du délégué J+S à la FCS a insufflé un nouvel élan à la promotion. Bien que nous disposions d'un solide encadrement, nous serons confrontés, à plus ou moins long terme, à des problèmes de disponibilité. En effet, toujours plus d'experts et de candidats moniteurs se voient refuser des congés pour suivre des cours. Le MM a été révisé.



## Triathlon

1993  
651 (-9,3)  
9 254 (-11,7)  
*Chef de la branche:*  
Martin Gilomen

Les unités d'entraînement ont à nouveau reculé, malgré les diverses semaines d'entraînement proposées aux jeunes et l'engagement du tri-Mobil auprès des écoles et des clubs. Ainsi, les mêmes activités seront à nouveau offertes en 1998, et les clubs seront invités à organiser leurs activités avec des jeunes à l'enseigne de J+S.



## Excursions et plein air

1971  
57 640 (+5,9)  
10 434 73 (-5,1)  
*Chef de la branche:*  
Pascal Georg

Cette branche est toujours aussi appréciée, en particulier dans sa forme traditionnelle comme les camps sous tente, les travaux de pionnier et les trekkings. Les activités hivernales sont toujours plus à la mode: la construction d'igloos et les excursions en raquettes sont toujours plus proposées dans les cours spéciaux E + P B. La Suisse romande manque de moniteurs 3/formateurs. Il semblerait que l'examen d'admission à l'EFSM ne soit guère apprécié.

## Sports nautiques



### Canoë-kayak

1971  
1991 (-8,5)  
30 636 (-13,5)  
*Chef de la branche:*  
Martin Wyss

La révision complète du MM est terminée. Les orientations traditionnelles telles que Tourisme ou Compétition (descente, slalom, régate) ont de la peine à se maintenir et encore plus à se développer. Les contraintes dues aux transports et le besoin de recourir à un encadrement conséquent assumé par des adultes, ainsi qu'une pénurie d'installations sportives

en eaux vives en sont les principales raisons. La branche sportive est menacée par l'application de l'ordonnance sur les zones alluviales, qui pourrait entraîner la fermeture de certains parcours fluviaux très attrayants. Le «Rodéo», une sous-discipline du canoë, connaît en revanche un grand succès.



## Aviron

1975  
4 555 (+5,1)  
130 725 (+1,4)  
*Chef de la branche:*  
Franz Fischer

Les raisons de la croissance sont dues à l'augmentation du nombre des jeunes qui s'adonnent à ce sport d'une part et, d'autre part, au fait que les tâches d'assistance dans les clubs reposent sur plusieurs personnes. De plus, les clubs cherchent à accorder davantage d'importance à la relève de l'encadrement. Ainsi, à plusieurs endroits, il est question d'engager un entraîneur professionnel à temps complet ou à temps partiel. «L'aviron à l'école» a pu s'implanter ici et là. L'aviron en tant que sport populaire/fitness en âge J+S se pratique essentiellement dans un cadre restreint. Nous essayons, par le biais d'une formation ciblée, de renforcer cet aspect important de la branche sportive.



## Natation

1971  
33 097 (+0,5)  
848 116 (-5,0)  
*Chef de la branche:*  
Pierre-André Weber

Le nouveau ME a été introduit à l'occasion d'un cours central spécial. Les contenus ont été spécialement conçus pour les CM 1 et 2 et sont d'une aide efficace pour les chefs de cours et les chefs de classe. L'analyse technique destinée à l'équipe nationale effectuée dans le cadre de la Cellule Sport d'élite a rencontré un écho favorable. Le nouvel équipement vidéo digital peut être d'une grande utilité dans les cours de formation. L'Interassociation suisse pour la natation travaille à la formation de ses instructeurs de natation et n'a pas entamé de nouveau cycle de formation. Ceci s'est répercute sur le CM 3A qui a dû être annulé, faute d'inscriptions. Sinon, les cours ont été bien fréquentés.



## Voile

1989  
2730 (+18,4)  
36 491 (+8,6)  
*Cheffe de la branche:*  
Martina Frey Koch

Depuis 1994, la branche accuse une croissance constante. Ce succès est notamment dû à la nouvelle structure du contenu des CM. En été, le comité exé-

cutif J+S a décidé de soutenir le développement du yachting: un premier CP de la fédération a été mis sur pied. Pour des questions de sécurité et de responsabilité, une requête de la commission de la branche s'est concrétisée: une directive prescrit désormais que toutes les activités J+S à l'étranger doivent être organisées sous la direction d'une monitrice ou d'un moniteur 2. Le premier cours pilote «Naviguer à l'école» est dans sa phase d'essai. Quatre des huit maîtres participants ont réussi brillamment un CM 1.



### **Planche à voile**

1989  
892 (-12,3)  
10372 (-6,9)  
*Chef de la branche:*  
Markus Bögli

La commission de la branche a été reconstituée. Le chef de la branche siège maintenant dans la commission ad hoc de l'USY, ce qui facilite la communication et permet de mieux représenter les intérêts communs à l'extérieur. La planche à voile et notamment les désirs de J+S ont pu être présentés à un large public dans «Swiss Surfer», un tiré à part de la revue Yachting. Tous les cours de formation ont été bien fréquentés. Comme par le passé, un grand nombre de nos activités sont proposées dans d'autres branches sportives.

## **Sports de balle et de ballon**



### **Badminton**

1978  
6616 (-3,0)  
138787 (-1,2)  
*Chef de la branche:*  
Ernst Banzer

La nouvelle brochure «Entraîner le badminton» a été expérimentée et remaniée dans le CM 2. La version définitive est maintenant à disposition pour le cours central 1998 et sera distribuée dans les CM 2 et 3.



### **Basketball**

1971  
20856 (+7,3)  
591280 (+4,7)  
*Chef de la branche:*  
Jusqu'au 31-7-1997:  
Georges Hefti  
Dès le 1-8-1997:  
Michel Chervet

La légère augmentation du nombre des participants aux cours de branche sportive et du nombre des unités-participants est certainement due aux efforts de recrutement effectués par les clubs. La participation aux cours de formation est en diminution. En revanche, les CP cantonaux ont été mieux fréquentés. De plus,

cette année a été marquée par le changement du chef de la branche: Michel Chervet a succédé à Georges Hefti.



### **Football**

1971  
131102 (+9,0)  
4272901 (+9,0)  
*Chef de la branche:*  
Bruno Truffer

Afin d'offrir un sport de qualité aux enfants et aux jeunes, nous accordons une grande attention à la formation et au perfectionnement des entraîneurs que nous recrutons. Le projet mis sur pied par l'ASF et la direction de la branche visant à soutenir directement les clubs se poursuit.



### **Handball**

1971  
23096 (+3,9)  
676256 (+6,9)  
*Chef de la branche:*  
Pierre Joseph

Le développement des contenus de la formation ainsi que des efforts déployés en faveur des candidats de langue française ont fait l'objet des principales préoccupations des responsables de la branche. A cet égard, d'autres aspects positifs sont à souligner. Plusieurs cours ont dû être annulés, faute de participants.



### **Volleyball**

1971  
30774 (+6,8)  
689322 (+4,9)  
*Chef de la branche:*  
Jusqu'au 31-5-1997:  
Jean-Pierre Boucherin  
Dès le 1-6-1997:  
Georges Hefti

Le nombre des participants aux cours de branche sportive et le nombre d'unités-participants est en légère augmentation. La participation aux cours de formation et de perfectionnement des moniteurs et des cadres est stable. Jean-Pierre Boucherin, chef de la branche depuis le début de J+S, a pris sa retraite et a été remplacé par Georges Hefti.



### **Hockey sur terre**

1982  
12127 (+16,9)  
285894 (+18,2)  
*Chef de la branche:*  
Paul Schneider

L'orientation Unihockey continue à se porter garante du succès de la branche sportive. Conditionnée sans cesse par de nouveaux clubs d'unihockey d'une part, et par une forte évolution dans le domaine des juniors d'autre part, cette tendance est facile à suivre et elle va certainement durer encore quelques années. La révision du MM est terminée.



### **Patin à roulettes**

1997 (novembre)  
*Chef de la branche:*  
Thomas Habegger

Le premier cours d'introduction pour experts qui a eu lieu en novembre dernier a remporté un réel succès. Ils sont actuellement 23, experts et experts, prêts à être engagés dans le domaine de la formation.



### **Rugby**

1992  
966 (-11,4)  
24902 (-0,8)  
*Chef de la branche:*  
Daniel Henry

Une certaine stagnation s'instaure après de nombreuses années de progression. Le fait que les CP et les CM 2 ont dû être annulés en est certainement la raison. Les experts seront dorénavant tenus de tout mettre en œuvre pour relancer la branche. La planification du cours de moniteurs 3 s'est faite sur deux ans. Sa réalisation n'est guère facile pour une petite branche sportive.



### **Squash**

1991  
1068 (-16,6)  
15033 (-5,1)  
*Chef de la branche:*  
Peter Ammann

Le projet concernant les tâches d'experts complémentaires a démarré. Les deux importantes manifestations nationales destinées à la jeunesse, à savoir Les Olympiades (Pentecôte) et le Grand prix suisse (six week-ends de compétition) ont à nouveau remporté un grand succès.



### **Tennis**

1971  
42090 (+3,1)  
515899 (+2,2)  
*Chef de la branche:*  
Marcel K. Meier

Les cours de formation et de perfectionnement ont été bien fréquentés. Quelque 1500 spécialistes en la matière ont profité de l'offre des cours J+S. Durant l'année des 25 ans de Jeunesse + Sport, 16 nouveaux conseiller(e)s ont été formés. Chaque club de tennis suisse organise en moyenne trois cours de branche sportive. La brochure pour le CM 2 a paru dans les trois langues nationales.



### **Tennis de table**

1978  
5486 (+5,2)  
117861 (-0,8)  
*Chef de la branche:*  
Georg Silberschmidt

La formation de moniteur a suivi une évolution réjouissante. La prise de contact personnelle des membres de la commission de la branche avec les cadres a permis une excellente fréquentation des CP. Tous les participant(e)s aux CM 1 ont été contactés personnellement par les chefs de cours trois mois plus tard pour un feed-back. Les rapports ont été tout à fait positifs et il est réjouissant de constater que la plupart des monitrices et moniteurs sont actifs!

## Sports de combat



### Escrime

1982  
2987 (+4,2)  
53010 (-1,2)  
Chef de la branche:  
Frédéric Labaune

La parution du MM a fait la joie des moniteurs et des cadres. Malgré une faible participation (9), le CM 3 a remporté un grand succès; en revanche, le cours central a dû être annulé faute de participants. Le CP s'est avéré enrichissant à tout point de vue et prouve que le travail effectué va dans la bonne direction.



### Judo

1977  
25761 (+1,0)  
449 454 (+5,2)  
Chef de la branche:  
Andreas Santschi

Grâce à l'orientation A (Judo), il a été possible de maintenir un niveau relativement élevé eu égard aux cours de branche sportive. En revanche, les orientations B (Ju-Jitsu) et C (Autodéfense) enregistrent malgré tout une tendance à la baisse. La participation aux cours de formation et de perfectionnement est semblable à celle des dix dernières années. Les CM 2 et 3 suivent à nouveau une courbe ascendante. La nouvelle conception de la formation s'avère positive.



### Lutte libre ou gréco-romaine

1982  
1710 (-4,0)  
52597 (-4,1)  
Chef de la branche:  
Theo Herren

La diminution des membres et des sociétés de la FSLA s'est fortement répercutee sur les chiffres J+S. Le thème des CP consacré à la relève devrait contribuer à lutter contre cette baisse. Il semblerait avant tout que les moniteurs des petits clubs estiment que les charges (administration et participation aux frais de la formation des moniteurs) sont disproportionnées par rapport aux recettes (moins de prestations après la suppression de l'affranchissement à forfait, des examens

d'endurance, des subventions aux manifestations internationales, etc.).

## Divers



### Gymnastique aux agrès et à l'artistique

1971  
27941 (+3,2)  
837401 (+2,3)  
Chefs de la branche:  
Barbara Mägerli-Bechter  
Claus Haller

Les efforts d'unification de la gymnastique aux agrès des filles et des garçons (orientation A) se poursuivent. La conception de la «gymnastique ludique» désire entre autres améliorer l'intensité des entraînements afin d'en augmenter l'efficience. L'orientation B (Gymnastique artistique, filles) a quelque peu retrouvé son calme après les championnats du monde et les domaines de compétences pour la collaboration avec J+S sont à nouveau clairement définis. L'orientation C (Gymnastique artistique, garçons) bénéficie de 19 nouveaux moniteurs 3/instructeurs. L'orientation E (Trampoline) peut se réjouir de l'engagement d'un nouvel entraîneur. Malheureusement nos entraîneurs nationaux sont rarement suisses, ce qui entraîne souvent des procédés d'intégration compliqués sur le plan de la collaboration avec J+S.



### Gymnastique et danse

1975  
12061 (-6,6)  
242896 (-1,5)  
Cheffe de la branche:  
Mariella Markmann

Les orientations ont fait l'objet d'une analyse spécifique de leur évolution. Ainsi C (Danse) suit une courbe ascendante; en revanche, A (Gymnastique), F (Standard-Latin) et G (Twirling) font preuve de constance; E (Rock'n'Roll) note une légère baisse. L'orientation B (Gymnastique rythmique sportive) accuse un déficit de plus 25% dû à ses nouvelles prescriptions qui l'on rendue plus élitaire. Dans le domaine de la formation, seuls les cours spéciaux comprenant des thèmes spécifiques, notamment l'aérobic, ont remporté un grand succès.



### Athlétisme

1971  
39092 (+0,9)  
903813 (-1,8)  
Chef de la branche:  
Rolf Weber

Dans le domaine de la formation, nous continuons à déplorer un manque d'intérêt pour les CM 2. Il est par conséquent nécessaire de faire des efforts pour ga-

rantir une meilleure information et inciter par là les moniteurs à se perfectionner. Les travaux relatifs au nouveau MM sont terminés; ce dernier contient également une partie dédiée à l'athlétisme pour les enfants.



### Jeux nationaux

1978  
3223 (+21,6)  
75487 (+15,2)  
Chef de la branche:  
Walter Fröhli

La lutte suisse fait dorénavant partie intégrante des Jeux nationaux. Elle est représentée par des personnes compétentes au sein de la commission de la branche. Le cadre de la formation a dû être réactualisé en vertu de cette «acquisition», les moniteurs pouvant dorénavant relever du domaine de la lutte et/ou des jeux nationaux. Le cours d'introduction qui avait été organisé avant l'intégration a permis d'établir une solide base en vue de ce changement.



### Polysport

1994  
39832 (+12,8)  
550993 (+13,4)  
Cheffe de la branche:  
Barbara Mägerli-Bechter

Polysport suit une courbe ascendante. Cette branche est de mieux en mieux acceptée par les enseignants et les maîtres d'éducation physique. Elle continue à soigner son image. Ses contenus sont consacrés à la polyvalence, la santé et l'augmentation des performances personnelles. Son souhait: ...que les moniteurs et les cadres fassent preuve d'un caractère exemplaire.



### Gymnastique

1994  
58760 (-3,9)  
1195601 (-4,1)  
Cheffe de la branche:  
Claudia Harder

Le nouveau MM Gymnastique est à disposition. Les premiers CP et CM 1 ont bien démarré. Toutefois, le contenu de la partie pratique était un peu maigre eu égard aux multiples facettes que présente la branche. Les responsables s'efforcent de chercher une littérature complémentaire adéquate. ■

**PROTÉGEZ VOTRE PEAU**



**SUVA CNA INSAI**