

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 55 (1998)

**Heft:** 5: J'aimerais aussi être performant!

**Vorwort:** La perfection à tout prix?

**Autor:** Pfister, Patrick

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La perfection à tout prix?

Patrick Pfister

La perfection, qui n'en a pas rêvé, qui ne l'a pas entrevue, cette évidence fulgurante jaillie dans l'éclair d'un instant – le gardien qui capte un ballon que tous voient déjà trouer les filets, le gymnaste qui réussit à nous faire oublier les lois de la pesanteur, l'équipe qui construit une attaque comme tirée d'un manuel? C'est cet idéal de perfection qui aiguille entraîneurs et moniteurs à quelque niveau qu'ils se situent, idéal qu'ils tâchent de formuler, de rendre perceptible, d'esquisser au moment de la correction, de l'analyse, de l'explication.

Le sport a progressé sur la voie de la perfection. Les techniques d'entraînement se fondent désormais sur les acquis de la science et bénéficient des avancées de la technologie. Les sportifs d'élite bénéficient d'un encadrement de très haut niveau, des derniers progrès réalisés par la médecine, la physiologie, la biomécanique, etc. Au point d'ailleurs que souvent la frontière entre le naturel et l'artificiel, entre l'admissible et l'interdit devient extrêmement ténue. S'il n'est pas (encore?) possible de programmer la victoire, il est désormais possible de préparer «scientifiquement», d'optimiser le corps du sportif comme s'il s'agissait d'un élément mécanique.

Aujourd'hui, ce n'est souvent plus au niveau purement physique ou technique que la différence se fait. Gagne, ainsi, l'athlète avec le meilleur mental, celui qui perçoit le mieux le jeu, le plus inventif; gagne l'équipe la mieux organisée collectivement, celle qui a joué le plus intelligemment, qui voulait le plus âpre-

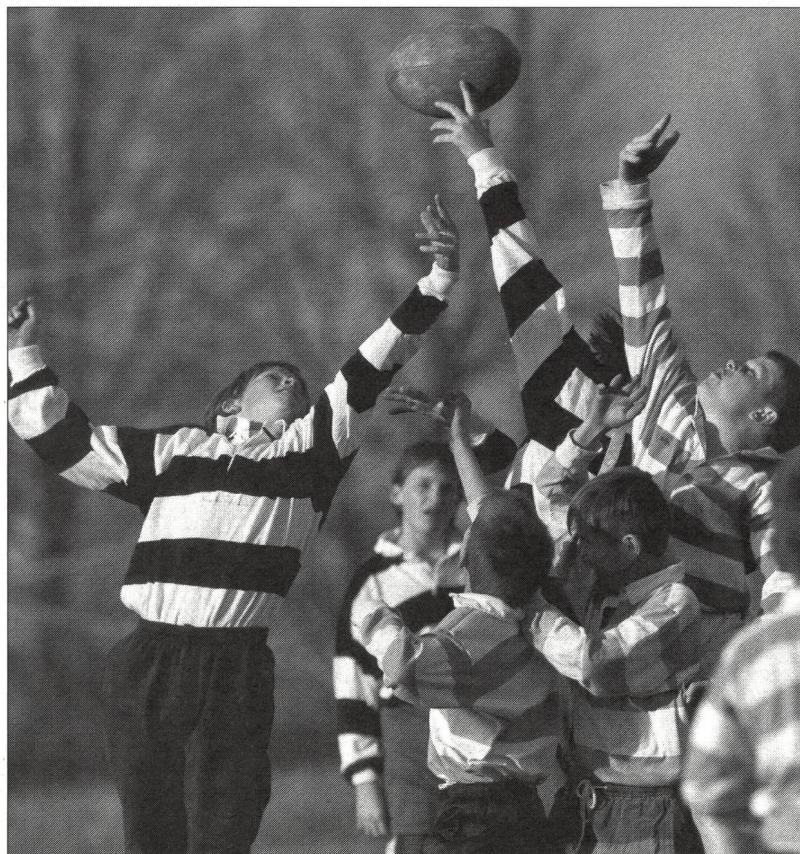
ment la victoire... Le sportif n'est pas une mécanique. Il démontre encore d'importantes lacunes, il reste perfectible, notamment au niveau mental, cognitif, affectif. La victoire est devenue davantage une affaire de cœur, de tête, que de jambes. Bref, la victoire reste le fait de l'homme.

Le monde de l'homme, c'est celui de l'imperfection, du relatif. Le monde de la lacune, de l'erreur, de la faute. Le monde du sport aussi: ne gagnons-nous pas en exploitant les lacunes de l'adversaire, en jouant sur nos propres points forts et en empêchant l'adversaire de jouer sur nos points faibles?

C'est dans ce monde, défini par la relativité et la nécessité de s'adapter constamment, qu'œuvrent entraîneurs et moniteurs. Défi de taille s'il en est: viser la perfection en travaillant dans un contexte qui reste humain. Définir des principes et des objectifs en sachant rester pragmatique. Viser l'absolu en gardant au centre de ses préoccupations le relatif. Améliorer les ca-

pacités du sportif en ne pensant qu'à son bien, et non le sacrifier sur l'autel de la perfection.

La responsabilité éthique de l'entraîneur et du moniteur est considérable. S'ils ont pour tâche de faire progresser le sportif au nom de la perfection, ils doivent être suffisamment forts pour être capables de renoncer au besoin à cet idéal, au nom du bien, de l'épanouissement personnel de l'athlète qui leur est confié. Car, dans le monde imparfait de l'homme, c'est encore l'humain qui reste primordial, même si pour cela il faut renoncer à l'idée de perfection qui nous guide tous. ■



Viser l'absolu en plaçant l'humain au centre des préoccupations.

(Photo: Daniel Käsermann)