

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Symposium 1998 : "La vie après le sport de haut niveau"  
**Autor:** Seiler, Roland  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998775>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Symposium 1998

# «La vie après le sport de haut niveau»

Roland Seiler

Traduction: Dominique Müller

**Réitérant l'expérience de 1992, l'Institut fédéral des sciences du sport de Cologne (BISp), l'Institut national du sport et de l'éducation physique de Paris (INSEP) et l'École fédérale de sport de Macolin (EFSM) organisent, pour la deuxième fois, un symposium dont le thème sera consacré à «La vie après le sport de haut niveau». Roland Seiler, directeur du symposium, présente ici les principaux contenus ainsi que le programme.**

Comment les athlètes d'élite, hommes et femmes, vivent-ils la fin de leur carrière sportive? Comment font-ils pour franchir le pas vers une vie nouvelle, après tant d'années consacrées au sport de haut niveau? Les sportifs concernés ont certainement des réponses à ces questions, des expériences ou des anecdotes à raconter. Malheureusement, il n'existe pratiquement pas d'études ou d'analyses sérieuses consacrées à ce problème. C'est pourquoi le BISp, l'INSEP et l'EFSM se sont regroupés pour travailler ensemble à un projet de recherche, qui a démarré en 1992 avec un premier symposium intitulé «Le sportif de haut niveau: héros et victime» et se poursuit, six ans après, avec ce second symposium programmé pour le mois de mai 1998. L'enquête qualitative, menée plus ou moins en parallèle dans les trois pays, vise à analyser dans quelle mesure la reconversion professionnelle, mais aussi sociale de l'athlète se déroule de façon satisfaisante ou non, après la fin de sa carrière sportive. La présentation des résultats récoltés en Allemagne, en France et en Suisse, ainsi que la comparaison avec les expériences réalisées dans les anciens pays communistes du bloc de l'Est formeront également l'un des accents principaux du symposium 1998.

Le symposium sera aussi l'occasion de présenter des rapports et des études scientifiques qui visent à établir des connaissances solides à partir du vécu et des expériences réalisées par des sportifs.

### Groupes de travail

Sur la base de ces connaissances, différents groupes de travail discuteront des thèmes suivants:

- Quelles sont les catégories de problèmes mises en avant par les orienteurs professionnels?
- Les fédérations sont-elles dotées de concepts visant à préparer la reconversion de l'athlète?
- Les entraîneurs et les conseillers personnels de l'athlète exercent-ils une influence susceptible de l'aider à gérer sa reconversion?
- Quelle importance l'entourage de l'athlète a-t-il et comment peut-on empêcher la «surprotection»?
- Quel rôle des conseillers spécialement formés pourraient-ils jouer pour aider l'athlète à prendre en main sa carrière et sa reconversion?
- Pourrait-on envisager des avantages structurels – et sous quelle forme – qui permettraient à l'athlète de mener sa carrière sportive tout en préparant sa reconversion?
- Quels sont les moyens susceptibles d'aider l'athlète à se forger une nouvelle identité durant la phase transitoire?

Ces groupes de travail auront pour mission d'analyser tous ces aspects, avec la contribution d'anciens athlètes et de sportifs actifs, d'entraîneurs, de fonctionnaires ainsi que de représentants des milieux économiques et politiques. L'échange d'expériences au niveau international constitue un élément particulièrement important, notamment parce que les trois pays principalement concernés par cette enquête ont développé des systèmes différents en matière de promotion sportive: en Allemagne, les orienteurs professionnels mettent davantage l'accent sur l'aspect professionnel de la reconversion; ils ont tendance à axer leurs conseils essentiellement sur la recherche d'un emploi et sur le recyclage professionnel, alors qu'en France, c'est l'Etat et les institutions

sportives qui sont responsables du devenir de l'athlète après sa carrière sportive. En Suisse, il existe maintenant depuis plusieurs années des orienteurs professionnels, mis en place à l'initiative du service Sport d'élite et école de l'Association olympique suisse (AOS).

Le symposium organisera aussi un débat, dans le but de confronter, sur la base des diverses expériences réalisées, les attentes formulées par les milieux économiques à celles des athlètes. On devrait ainsi parvenir à mieux cerner les attentes injustifiées et les conceptions incompatibles, afin de pouvoir les écarter d'emblée.

### Aperçu général

D'autres conférences sont également programmées, notamment sur le thème du «Marché du travail pour les anciens sportifs». Elles permettront de se forger une idée précise de la situation existante et contribueront à stimuler la réflexion lors de la synthèse des résultats du symposium, lorsque les groupes de travail présenteront leurs rapports. L'ensemble du symposium fera ensuite l'objet d'une évaluation par un représentant du sport et un scientifique du sport.

Bien entendu, il serait utopique d'attendre des solutions directement applicables après deux jours de discussion. En ce sens, il faut considérer le symposium plutôt comme un recensement des initiatives et des recherches portant sur la reconversion et la vie post-sportive de l'athlète; c'est ensuite un moyen de déterminer dans quelle mesure et dans quels domaines il convient d'aborder les problèmes et les possibilités visant à optimiser la situation sociale, professionnelle et psychologique de l'athlète.

### Participants

Quelque 150 participants sont attendus à Macolin. Ils viennent principalement d'Allemagne, de France et de Suisse, mais aussi d'autres pays européens.

Les inscriptions qui seraient envoyées après le délai seront prises en considération, dans la mesure des possibilités existantes.

Pour tout renseignement, contacter Mme Madeleine Krebs, Institut des sciences du sport de l'École fédérale de sport de Macolin, CH – 2532 Macolin.

Tél. ++41/(0)32/327 63 22;

e-mail:

essm.info@mbox.essm.admin.ch ■