

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 54 (1997)
Heft: 11

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

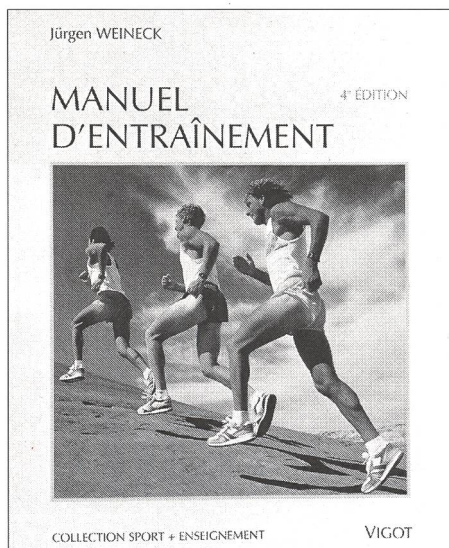
Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Manuel d'entraînement

Jürgen Weineck
Editions Vigot – 1997
23, rue de l'Ecole de Médecine
F-75006 Paris



La 4^e édition du *Manuel d'entraînement* de Jürgen Weineck vient de sortir de presse aux Editions Vigot, dans la collection Sport+Enseignement. Cet ouvrage, entièrement révisé et considérablement augmenté au niveau du contenu, a été également amélioré par Jeanne Etoré en ce qui concerne la traduction de l'allemand en français. Il offre à l'entraîneur, au sportif de haut niveau ainsi qu'au professeur d'éducation physique une foule d'informations permettant d'optimiser le processus d'entraînement. Cette 4^e édition, plus orientée vers la pratique – chaque chapitre comprend des exemples concrets de méthodes et de contenus – permet la transposi-

tion directe de la connaissance théorique dans la pratique de l'entraînement et de l'activité sportive. Une liste des abréviations, une riche bibliographie ainsi qu'un index complètent cette véritable bible.

Extrait du sommaire:

- La théorie de l'entraînement
- Entraînement des principales formes de sollicitations motrices
- Entraînement de la technique et de la tactique sportive
- Entraînement psychologique pour l'amélioration de la capacité de performance sportive
- Quelques facteurs susceptibles d'influencer la capacité de performance sportive
- Entraînement de santé pour prévenir les troubles cardio-vasculaires et les affections liées à la sédentarité ou assurer la récupération à la suite de ces troubles

Prix approximatif: 48 fr.

«Un autre sport?»

Les cahiers de l'Université sportive d'été
N° 11
Editions de La Maison des Sciences de
l'Homme d'Aquitaine – 1997
Esplanade des Antilles, domaine universitaire
F-33405 Talence cedex

Mieux qu'une explication sur un sujet difficile qui soulève les passions et qui a fait l'objet de l'Université sportive d'été 1996, à Montpellier, je vous livre, ci-dessous, le préambule des cahiers N° 11 relatant fidèlement les interventions des participants.

«Une crise sérieuse ébranle actuellement les représentations du sport, longtemps fondées pour l'essentiel sur les notions de performance et de concurrence, mises en œuvre au sein de compétitions méticuleusement réglementées.

Un état des lieux s'impose d'urgence à tous ceux que leur activité conduit à rencontrer l'objet sport: élus, athlètes, dirigeants, administrateurs, mais aussi journalistes, chercheurs, médecins, enseignants...

Quel est donc le rêve qui fait courir les adeptes d'un autre sport?

Quelles modifications objectives leur passion impose-t-elle à la réalité des pratiques?

Quelle image d'eux-mêmes, mais aussi d'elle-même, renvoient-ils à la société?

Quels rapports de pesanteur entretiennent ces aspirations et ces conduites

nouvelles, avec les avancées du progrès technique, l'exploitation des marchés ou les exigences des médias?

Et comment les pouvoirs politiques et sportifs peuvent-ils se situer face à la prolifération de demandeurs d'un type inédit qui tout à la fois les interpellent, parfois les sollicitent et souvent les récuse.

En cherchant à répondre à ces quelques questions (et à beaucoup d'autres qu'elles engendrent), l'Université sportive d'été de Montpellier s'est attachée plus aux faits qu'aux fantasmes, aux espoirs qu'aux lamentations. Entre pratiques nouvelles et pratiques traditionnelles, elle a cherché à cerner aussi bien les facteurs de rupture que les éléments de continuité. Elle s'est efforcée surtout de repérer quelques jalons sur la route de ce que sera le sport de demain.»

Ce sujet ne laisse pas indifférents les responsables de l'EFSM et de Jeunesse + Sport en particulier, puisqu'il a été au centre des réflexions du 36^e Symposium de Macolin, en septembre dernier. Alain Loret, professeur à l'Université de Rouen, a participé aux deux manifestations. Sa brillante conférence donnée à Macolin, ses connaissances approfondies du sujet et son esprit volontairement provocateur n'ont laissé personne indifférent.

Prix approximatif: 43 fr.

Vélo pratique

Michel Delore
Editions Amphora – 1997
27, rue Saint André des Arts
F-75006 Paris

Comment choisir, acheter, équiper, régler, transformer, réparer, entretenir, transporter, ranger, utiliser votre vélo? Michel Delore, journaliste sportif, auteur de plusieurs ouvrages de référence sur la technique et la pratique du vélo en loisir comme en compétition vous livre, dans ce manuel, les innombrables astuces, trucs et pièges à connaître pour l'achat, l'entretien et l'utilisation de votre vélo. Vous trouverez, par exemple, les composants de votre vélo en cinq langues: français, anglais, allemand, italien, espagnol! Vous saurez ce qui peut vous arriver de fâcheux si le cadre est mal adapté, si le vélo est mal réglé... Vous connaîtrez toutes les imprudences à commettre pour être sûr(e) de ne pas en sortir vivant(e). Vous saurez tout sur la technique.

Ce petit livre sérieux sous son couvert amusant est un vrai régal!

Prix approximatif: 39 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

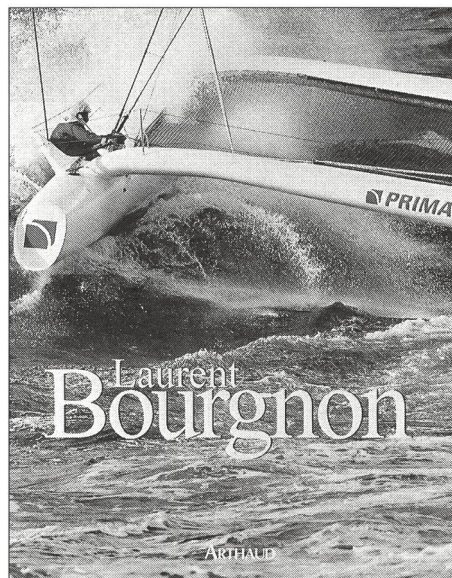
Sports nautiques

par Bourgnon Laurent,
Le Vaillant Luc (collab.)

78.1400 q

Laurent Bourgnon

Paris, Arthaud, 1996, 189 p., ill., cartes, fig.



Dans un récit à la première personne, le porte-drapeau de la nouvelle génération de marins, âgé de 29 ans, raconte son enfance, ses progrès, ses difficultés, les années de vaches maigres, le travail d'équipe, les courses, les victoires et les fêtes.

Le vainqueur de la route du Rhum 1994 aborde également des problèmes techniques et autres: la construction d'un trimaran, la météo, la vitesse, le sommeil...

Médecine

par Railhac J.J. (dir.)

06.2307 q

Imagerie en traumatologie du sport

Montpellier, Sauramps médical, 1996, 356 p., ill., fig., tab., lit.

Cet ouvrage traite des principes généraux de la rééducation en traumatologie du sport, des différentes techniques d'imagerie, de la pathologie (problèmes généraux, bassin et membres inférieurs, thorax, ceinture scapulaire et membres supérieurs, traumatismes de l'enfant). Il est destiné aux spécialistes du domaine.

par Pflug Michèle (coord.)

06.2306 q

Adaptation cardiovasculaire et respiratoire à l'effort: «le cardio-training» et autres formes d'entraînement. Dossier technique et pédagogique

Paris, Ministère de la Jeunesse et des Sports, Mission de la médecine du sport, 1996, 182 p., fig., tab., lit.

Condition physique, forme et santé pour tous

Cet ouvrage, destiné aux cadres techniques, éducateurs physiques, moniteurs, exprime en termes facilement accessibles, les principales bases scientifiques sur lesquelles se fondent les procédures de remise en condition physique. Issu d'une collaboration étroite entre médecins cardiologues et formateurs, ce document aborde successivement les aspects conceptuels du «cardio-training», les données élémentaires de physiologie cardiovasculaire qui étayent cette approche, les modes d'évaluation permettant d'apprécier l'aptitude individualisée des sujets à l'effort, les processus d'élaboration des programmes d'entraînement, les pratiques, et des présentations de logiciels pouvant apporter une aide à l'exécution.

Généralités

par Missoum Guy

01.1046

La PNL appliquée. Sport, entreprise, école, santé, politique...

Paris, Vigot, 1996, 248 p., fig., tab., lit.
Collection Essentiel

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 9/1996 de la revue MACOLIN.

par Weiss Ursula,
Lehmann Anton

06.2301 q

Mouvement, jeu et sport dans le traitement de la toxicomanie en institution thérapeutique (traitement résidentiel). 1^{re} partie: Principes généraux; 2^e partie: Guide pratique

Berne/Macolin, OCFIM/EFMS, 1996, 2 volumes, 36 p./ 58 p., fig., ill., tab., lit.

La première partie examine en particulier la question du pourquoi et du comment de l'intégration du mouvement, du

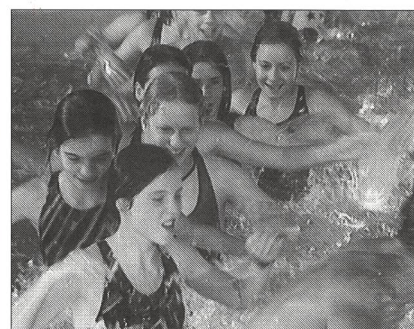
jeu et du sport dans le quotidien thérapeutique. Au travers des effets qu'ils déclenchent sur le plan de l'activation, du vécu et de l'organisation, ces trois vecteurs peuvent contribuer à améliorer le bien-être physique et psychique des anciens toxicomanes et les aider à résoudre leurs déficits individuels et sociaux.

La deuxième partie a été conçue comme un guide pratique, s'adressant aussi bien aux moniteurs qu'aux maîtres de sport chargés de l'organisation d'activités sportives dans une institution thérapeutique pour toxicomanes.

Le coin de la vidéo

Natation

Gymnastique aquatique



L'aquagym est un volet nouveau et intéressant de la natation. Elle offre, en outre, un complément attrayant et varié à l'enseignement de la natation. Dans cette discipline, l'eau est un élément qui invite au plaisir, aux jeux, aux exercices et à l'entraînement, même en eau profonde et particulièrement lorsqu'elle est soutenue par un accompagnement musical, comme durant les leçons de gymnastique. L'aquagym permet de découvrir d'innombrables nouvelles possibilités de mouvements; c'est plus qu'une simple gymnastique dans l'eau!

Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

_____ cassette(s) vidéo

«Gymnastique aquatique»

Prix par cassette: 33 fr., TVA incluse

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Localité: _____

Signature: _____

A envoyer à: EFSM, médiathèque,
CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■