

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 54 (1997)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

The Best in Me

Toute modestie mise à part, vous pouvez être fier de vous. Les débuts de votre entraînement n'ont pas dû être faciles. Mais vous vous êtes laissés guider par Polar. Ainsi, grâce au contrôle de votre fréquence cardiaque, vous avez pu améliorer vos performances sportives, votre état de santé et votre motivation. Pour être au mieux de votre forme.



Polar Heartwatch™

Polar a imposé de nouveaux critères à la technique de mesure de la fréquence cardiaque. Une technologie qui ouvre de nouvelles perspectives: pour vous, celle d'une meilleure qualité de vie grâce à un entraînement fûté. En vente seulement chez nos revendeurs.

POLAR®
heart rate monitors

LMT

LEUENBERGER MEDIZINTECHNIK AG
Industriestrasse 19, CH-8304 Wallisellen

Rabais spécial pour les groupes Jeunesse + Sport

En train, en bus ou en bateau...
65 pour cent de réduction sur les prix ordinaires.

Votre service cantonal J+S ou l'EFSM
vous renseigneront volontiers.



Dès 1er novembre 97

huspo
SPORTS FACTORY

Bahnhofplatz, 8304 Wallisellen

Tél. 01/830 0124 Fax 01/830 1567
http://www.huspo.ch E-Mail admin@huspo.ch



NOUVEAU:
Cours de formation
continue pour
spécialistes

Rue des Longs champs 28
2014 BÖLE / NE
Tél. (032) 841 42 52
Fax (032) 841 42 87

GYMNIC

FIT • BALL

Thera-Band

☐ Je m'intéresse à vos cours Fit-Ball / Thera-Band
☐ s.v.p. envoyez-moi votre documentation:
☐ Gymnastique ☐ Mobilier ergodynamique

Nom
Profession
Adresse
.....



... une autre forme de lutte, celle avec la nature!

(Photo: Daniel Käsermann)