

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 54 (1997)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Jeux et loisirs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

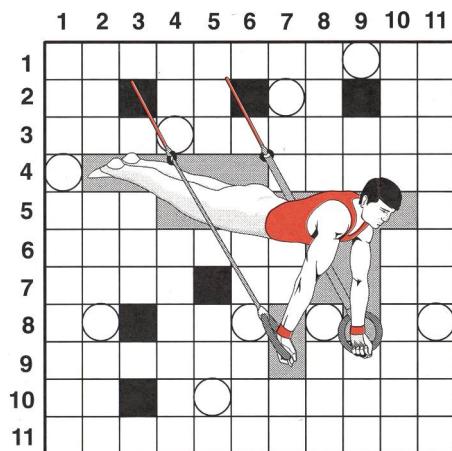
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 10



La solution de cette grille N° 10 consiste en un mot de neuf lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Sur les gencives, elle fiche en l'air le plus beau des exercices...»



#### Horizontalement

- 1 Elan pour gymnaste aux anneaux
- 2 Lécher juste les bords – Ne demande qu'à être roulé – Refus – Métal à prouesses
- 3 De nature périlleusement gymnique
- 4 Nom dit
- 5 Lettre grecque
- 6 Une belle empoignade – Possessif
- 7 Roi qui favorisa l'évangélisation de la Suède – Autre roi – Forme d'avoir
- 8 Prendre partie (phon.) – S'occupe de la stabilité des changes entre Etats (sigle) – Symbole du nit
- 9 Grouper pour un championnat – La naïade s'y trouve à l'aise

- 10 Préposition – Exercice de bras permettant de soulever son corps
- 11 Parvenant à satisfaire juges, spectateurs et soi-même...

#### Verticalement

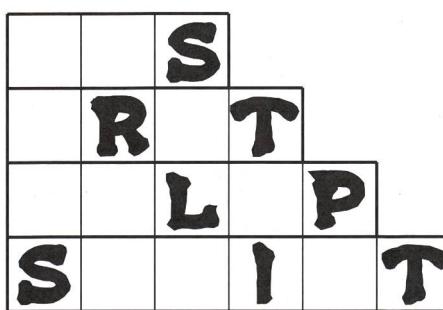
- 1 Provoquer un échec
- 2 Le sportif polyvalent y a plusieurs cordes – Pour gagner il faut souvent la perdre...
- 3 Le milieu d'un gigot
- 4 Jeune, pas encore mûr... et même diminué – Endroit pour épier
- 5 Début d'une nébuleuse – De grandes eaux
- 6 Bramerai
- 7 Ecussonna – Préposition – Grande banque (sigle)
- 8 Sorte de marteau pour un jeu d'adresse – S'ils sont pleins, ça déménage...
- 9 Pour mesurer l'intellect (abrég.) – Refusa
- 10 Se contracta – Extrémité musculaire se fixant à l'os
- 11 Tressaillent

*Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 6 novembre 1997, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.*

## Un jeu et on «spor't» mieux...

#### Vous avez dit bizarre?...

Chacun des quatre mots horizontaux à découvrir détermine un rythme sportif. Et, curiosité de la langue française, le rythme augmente en même temps que le nombre de lettres composant chaque mots...



(Réponse quelque part dans la revue)

## Solution de la grille N° 9

#### Horizontalement

1. COMPOSITION – 2. ABER – UNE – BA – 3. RL – LEST – 4. TITRE – ÉMEU – 5. OGRES – BARR – 6. NÉANT – VA – 7. JACTE – NPAL (plan) – 8. AN – NATI – 9. UTR (rut) – BÊTES – 10. NÉO – TUA – 11. ESTIMATEURS

#### Verticalement

1. CARTON JAUNE – 2. OBLIGEANTES – 3. ME – TRAC – ROT – 4. PRÉRENTE – 5. ESTE – OM – 6. SU – 7. IN – BOT – 8. TÉLÉBENNE – 9. EMÂ (âme) – PATTU – 10. OBSERVATEUR – 11. NATURALISAS

**Mot à trouver:**  
SEMELLE

## Le prix du mois

Dr J.-P. de MONDENARD

**Le régime champion**

POUR GAGNER SUR TOUTE LA LIGNE

amphora

Merci aux éditions Amphora, Paris, qui offrent le prix du mois. *Le régime champion* est un programme tonique, associant activité physique, sport et alimentation équilibrée. Il s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui veulent s'affûter afin d'améliorer leurs performances. Le crédo de l'auteur: mangez pendant l'exercice physique et, à table, faites l'effort de moins consommer! (Ny)

L'heureux gagnant:  
Claude Beuret  
Route de Cairfatas 5  
2950 Courgenay ■