

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 54 (1997)

Heft: 7

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

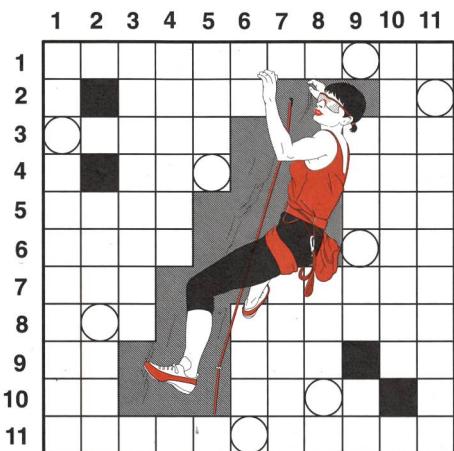
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 7



La solution de cette grille N° 7 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Inédite en montagne ou utilisée en voyage, c'est la classe!...»



Horizontalement

- 1 Un truc qui vous colle à la peau
- 2 Enjolive – Anciennement J+S
- 3 Le spécialiste des igloos – Petite route
- 4 Demi-mouche – Pour un cru d'origine
- 5 Encordas – Explosif
- 6 Donné dès le départ – Usine de cerveaux musclés...
- 7 Au calendrier – Son coup marque...
- 8 Possessif – Plus rapide il n'y a pas...
- 9 Métal léger allégé – Ne sentit pas la rose – Note
- 10 Nouvelle lune pour un almanach – Moyen de défense et d'attaque...
- 11 Le détail d'un itinéraire

Verticalement

- 1 Bondissant
- 2 Travaille plus des méninges que des mains...

- 3 Habits ne faisant pas le grimpeur..
- 4 Mieux que bissé
- 5 Pilier d'angle
- 6 Roulé par en dessous – Fermeture de porte
- 7 Nettoya bien au fond
- 8 Pince chirurgicale
- 9 Ratissa plus ou moins large – Appel
- 10 Clouais pour s'assurer
- 11 Plus elle est près, mieux elle voit

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 6 août 1997, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

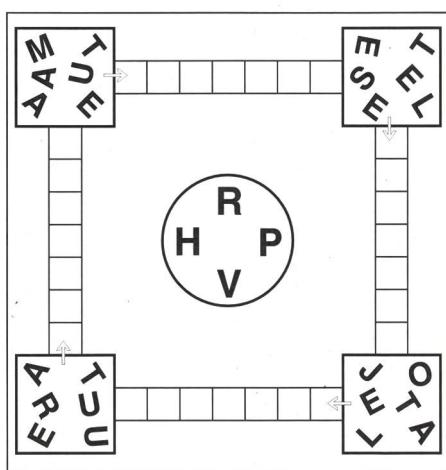
**PROTÉGEZ
VOTRE
PEAU**



Un jeu et on «spor't» mieux...

Circuit-training

Les lettres contenues dans chaque carré, complétées par l'une des lettres contenues dans le cercle, vous permettront de composer quatre noms de disciplines athlétiques.



(Réponse quelque part dans la revue)

Solution de la grille N° 6

Horizontalement

- 1 ENGAZONNERA – 2. NÉE – SITÔT –
- 3 SUR – DRUT – 4. AFARS – IER –
- 5 NÉO – 6. LOCAL – CLUB – 7. ÉMERI – HA – 8. MI – MD – ÇA – 9. ESTÉE – CLUB – 10. NSÉE (nées) – PROFIL – 11. TEE-SHIRT – TÉ

Verticalement

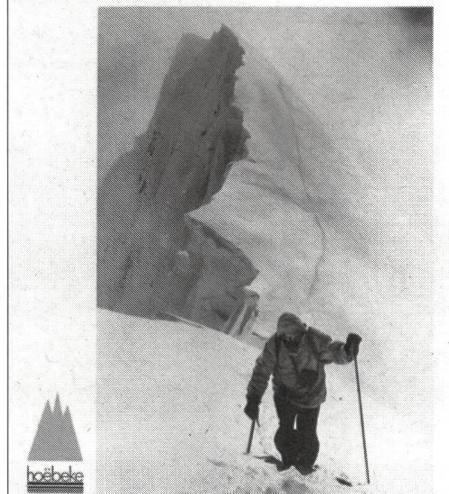
1. ENSABLEMENT – 2. NEUF – OMISSE – 3. GÉRANCE – TEE – 4. RÉARMÉES – 5. SOLIDE – 6. PI – 7. NS – RR – 8. NID – CHICOT – 9. ÉTRILLA – LF – 10. ROUE – CUIT – 11. ATTRIBUABLE

Mot à trouver:

PARCOURS

Le prix du mois

Hermann Buhl
Du Tyrol au Nanga Parbat



Plus que le récit d'une performance surhumaine cet ouvrage, offert par les éd. Hoëbeke, Paris, dévoile la personnalité hors du commun de Hermann Buhl (1924–1957), homme d'une grande modestie malgré ses exploits extraordinaires. Ses ascensions solitaires se jouent des conditions les moins orthodoxes: la face nord du Piz Badile gravie en cinq heures après un long voyage en vélo depuis le Tyrol... et le reste à découvrir! (Ny)

L'heureux gagnant:
Christian Le Moigne
24, rue des Alpes
1700 Fribourg



Apprentissage par imitation: l'enfant exécute le mouvement en même temps qu'il le regarde et l'écoute.

(Photo: Hugo Rust)

cj
TENNIS SQUASH
BADMINTON
MARIN
WARTECK SPORT HOLDING AG

Camps polysportifs pour écoles et associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:

- 4 courts de tennis intérieurs
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de badminton
- 4 courts de squash
- 1 halle omnisports (volley, basket, football, etc.)
- 1 minigolf 18 trous
- planche à voile
- endroit idéal pour le jogging
- mountain-bike avec itinéraires
- salle de théorie

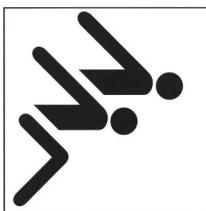
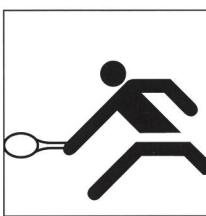
Possibilités d'hébergement: (28 pers.)

- 7 cabines (proximité directe du centre)
- camping (au bord du lac)
- hôtel (à 2 km)

Repas:
Dans notre restaurant

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

CIS – Sports & Loisirs Marin SA
2074 Marin
Tél. 032 755 71 71
Fax 032 755 71 72



VISTA WELLNESS

NOUVEAU:
Cours de formation continue pour spécialistes

GYMNIC®
FIT • BALL®
Thera-Band

Je m'intéresse à vos cours Fit-Ball® / Thera-Band
 s.v.p. envoyez-moi votre documentation:
 Gymnastique Mobilier ergonomique
 Nom
 Profession
 Adresse

Rue des Longschamps 28
2014 BÔLE / NE
Tél. (032) 841 42 52
Fax (032) 841 42 87



On mettra à profit la période de calme pour répondre aux questions non résolues.

(Photo: Hugo Rust)

The Best in Me

Toute modestie mise à part, vous pouvez être fier de vous. Les débuts de votre entraînement n'ont pas dû être faciles. Mais vous vous êtes laissés guider par Polar. Ainsi, grâce au contrôle de votre fréquence cardiaque, vous avez pu améliorer vos performances sportives, votre état de santé et votre motivation. Pour être au mieux de votre forme.



Polar Beat™

Polar a imposé de nouveaux critères à la technique de mesure de la fréquence cardiaque. Une technologie qui ouvre de nouvelles perspectives: pour vous, celle d'une meilleure qualité de vie grâce à un entraînement futé.
En vente seulement chez nos revendeurs.

POLAR®
heart rate monitors

LMT

LEUENBERGER MEDIZINTECHNIK AG
Industriestrasse 19, CH-8304 Wallisellen