

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

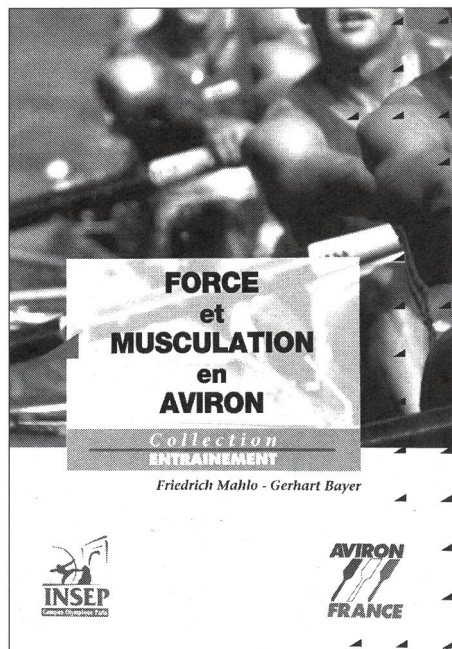
Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Force et musculation en aviron

Friedrich Mahlo et Gerhart Bayer  
INSEP – Publications – Fédération française des sociétés d'aviron  
Librairie Vigot-Maloine  
23, rue de l'Ecole de Médecine  
F-75006 Paris

Cet ouvrage est le résultat d'une collaboration étroite entre le collectif de l'Université Humboldt de Berlin, sous la direction du professeur Friedrich Mahlo et la Fédération d'aviron de l'ancienne RDA dont les rameurs ont occupé la première place mondiale entre 1966 et 1990.



Pour arriver au plus haut niveau international et s'y maintenir, l'aviron, sport de force-endurance, exige un potentiel physique considérable. Cela nécessite de connaître les facteurs essentiels de la performance et de savoir appliquer une méthodologie pour développer les capacités des rameurs.

Cet ouvrage répond, entre autres, aux questions suivantes:

- Quelle est la position du facteur force dans la structure de la performance en aviron?
- Comment maîtriser le problème de la transformation de la force en vitesse du bateau?
- Comment concevoir la musculation au cours de l'année et à long terme?

Par sa rigueur scientifique et son étendue – un large éventail de programmes masculin et féminin est présenté en fin d'ouvrage – ce document peut s'avérer également très utile pour d'autres sports cycliques, par exemple le canoë-kayak, le cyclisme et la natation.

Prix approximatif: 37 fr.

### Le vieillissement

#### Un processus permanent de transformation

Yves Camus  
Editions Revue EPS  
11, avenue du Tremblay  
F-75012 Paris

Ce dossier EPS N° 34 est une approche psycho-socio-économique, biologique et éducative du vieillissement. Il intéressera les éducateurs sportifs, les formateurs et les animateurs d'activités physiques et de loisirs sportifs, mais également tous ceux qui s'intéressent à leur propre vieillissement, vous, moi.

Les progrès de la recherche scientifique, d'une part, et les mesures de protection sociale, d'autre part, nous permettent d'envisager une durée de vie largement supérieure à celle que nous connaissons aujourd'hui. Cet allongement n'est pas sans soulever de sérieux problèmes de société dont un facteur essentiel – la dépendance sociale – fait entrevoir un grave problème de nature socio-économique.

Pourtant, grâce aux découvertes récentes de la génétique et de la biologie moléculaire, nous maîtrisons de mieux en mieux les mécanismes du vieillissement qui se fondent sur des conditions d'hygiène de vie bien adaptées à notre environnement.

Dans un programme qui envisage la prévention comme facteur essentiel, la gérontologie éducative et sportive reste à promouvoir. Elle devrait ouvrir une voie de recherche originale susceptible de contribuer à faire de tout pratiquant, quels que soient son âge, son niveau d'aptitude ou d'entraînement, le gestionnaire de son propre vieillissement.

Le livre d'Yves Camus, par ses intentions, sa construction, sa documentation scientifique et médicale, nous conduit dès maintenant, à travers l'analyse des différentes causes du vieillissement, à considérer les personnes âgées comme les citoyens actifs d'un monde en mutation, bien résolu à remettre en cause le système de ségrégation dans lequel on souhaiterait les voir se confiner.

Prix approximatif: 40 fr.

*Le vieillissement est un sujet qui interpelle également l'EFSM. En janvier 1995, elle éditait un document d'enseignement destiné à la formation et au perfectionnement des monitrices et des moniteurs du sport des aînés intitulé «Lorsque l'être humain vieillit – Les aspects biologiques, psychologiques et sociaux du vieillissement». Cette publication peut être obtenue au prix de 5 fr. 10. L'activité physique et le sport des aînés ont également été le sujet du 35<sup>e</sup> Symposium de Macolin, en 1996.*

### Le petit matériel à l'école

#### De la manipulation... à la GRS du cycle 1... au cycle 3

Monique Lapeyre  
Editions Revue EPS  
11, avenue du Tremblay  
F-75012 Paris

Dans le cadre des instructions officielles françaises concernant l'école et les activités physiques, l'auteur décrit toute la «filière» d'un projet éducatif. Elle propose un processus d'apprentissage en 3 étapes:

**Cycle 1:** A deux ans, tout est prétexte à émerveillement pour les enfants. En quête d'informations et d'exploration, ils passeront de l'objet inducteur du mouvement à une action volontaire sur l'objet.

**Cycle 2:** L'acte intentionnel sur les objets pourra ensuite évoluer vers des activités variées telle la construction d'une petite danse.

**Cycle 3:** A l'école, les programmes amènent l'enfant à la construction d'un enchaînement collectif, rigoureux, codifié et esthétique qu'il convient d'intégrer dans une optique GRS.

Cet ouvrage permet à chaque enseignant de mesurer le niveau d'apprentissage des élèves au travers d'une grille d'observation qui comporte les compétences spécifiques et transversales à atteindre pour chacun des cycles. Nombreux tableaux, dessins et photos.

Prix approximatif: 26 fr. ■



# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

## Généralités

par de Coubertin Pierre **70.506**

### Mémoires olympiques

Réimpression de l'éd. Lausanne, 1931.

Paris, Revue EPS, 1996, 218 p.

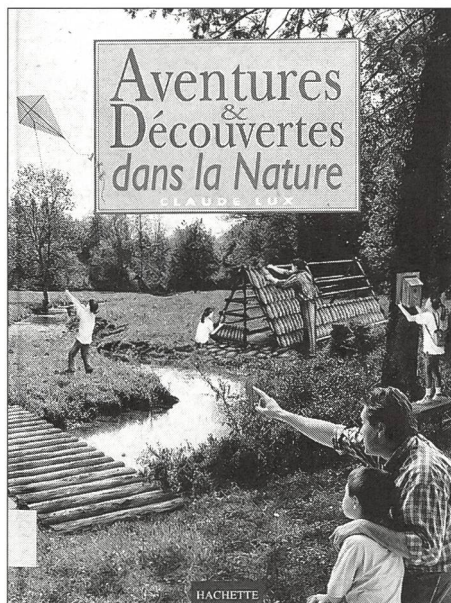
Archives et Mémoire de l'éducation physique et du sport, 8

Cet ouvrage a été offert à l'heureux gagnant de notre traditionnel concours de mots croisés du N° 7/1996 de la revue MACOLIN.

par Lux Claude **70.2911**

### Aventures et découvertes dans la nature

Paris, Hachette, 1996, 237 p., fig., ill., lit.



A tous ceux qui rêvent de moments forts, où la famille se retrouverait pour participer à une même aventure et réaliser un projet commun... *Aventures et découvertes dans la nature* propose 100 activités et créations, illustrées de 1000 dessins explicatifs en couleurs... des idées pour communiquer aux enfants la passion de la nature par l'action et l'observation: fabriquer un tipi, un barrage ou un cerf-volant, construire une cabane, vivre et s'orienter dans la nature, identifier plantes et animaux. Une année de loi-

sirs passionnants qui transformeront ainsi ces rêves d'aventures en réalité!

par Goirand Paul (éd.), Metzler Jacques (éd.) **70.2910 q**

### Techniques sportives et culture scolaire. Une histoire culturelle du sport

Paris, Revue EPS, 1996, 284 p., fig., ill., tab., lit.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 4/1996 de la revue MACOLIN.

## Cyclisme

par Chany Pierre **75.463 q**

### La fabuleuse histoire du cyclisme

Edition remaniée. Paris, éditions de La Martinière, 1995, 748 p., ill., lit.

Ce magnifique ouvrage retrace l'aventure de toutes les classiques, courses à étapes, championnats du monde sur route et sur piste, records de l'heure... L'auteur raconte également la légende des champions qui ont enthousiasmé de tout temps les passionnés du vélo.

La fabuleuse histoire du cyclisme est divisée en quatre grands chapitres:

- De la préhistoire aux temps héroïques
- Le cyclisme à la conquête du monde
- L'après-guerre
- L'ère moderne

par Porte Gérard **75.459**

### Guide du cyclisme. Manuel pratique et conseils de santé

Paris, Albin Michel, 1995, 375 p., fig., tab., lit.

Un guide clair et précis à l'usage de tous les adeptes du cyclisme et qui apporte les réponses aux questions les plus diverses:

- Le cyclisme est-il un sport pour tous?
- Quelle est l'utilité d'un suivi médical?
- Comment choisir son matériel et son équipement?
- Comment s'entraîner efficacement?
- Faut-il suivre un régime alimentaire particulier?
- Quels sont les problèmes de santé spécifiques du cyclisme? Les soins les mieux appropriés? Les dangers du dopage?

## Alpinisme

par Fanshawe Andy, Venables Stephen **74.944 q**

### L'Himalaya en style alpin. Les plus belles voies du Toit du Monde

Paris, Arthaud, 1996, 192 p., ill., cartes.

Cet ouvrage présente une sélection des plus belles ascensions du Toit du Monde - des voies modernes les plus extrêmes aux voies normales déjà anciennes. Toutes sont différentes par leur altitude, leur longueur, leur difficulté et leur terrain - rocher, glace, neige ou mixte. Chacun de ces itinéraires constitue un

magnifique objectif. Tous ont été gravés en style alpin, ou du moins par de petites équipes utilisant un minimum de cordes fixes. Ensemble, ils illustrent l'extraordinaire diversité des ascensions accessibles à de petits groupes autonomes dans les plus hautes chaînes de montagnes du monde. ■

## Le coin de la vidéo

### Erratum

Le prix de la cassette vidéo «Volleyball - Technique de base» présentée dans le N° 4/97 est de 44 fr. 70 au lieu de 35 fr. 20. Merci d'en prendre note!

## Sport des enfants

### Le sport avec des enfants



Pratiquer le sport avec des enfants de 10 à 13 ans exige de la part des moniteurs J+S une nouvelle orientation dans l'espace de cette tranche d'âge. Quelles sont les méthodes possibles? Quel doit être le contenu d'une leçon et comment cette dernière doit-elle être présentée pour avoir un sens auprès de l'enfant?

Divers points ont été retenus lors du tournage de ce film: la préparation psychologique des enfants, les jeux avec des enfants, l'entraînement ainsi que la détente avec eux, l'organisation de compétitions et enfin les rencontres avec les parents.

### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

\_\_\_\_\_ cassette(s) vidéo

«Le sport avec des enfants»

Prix par cassette: 35 fr. 20, TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■