

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

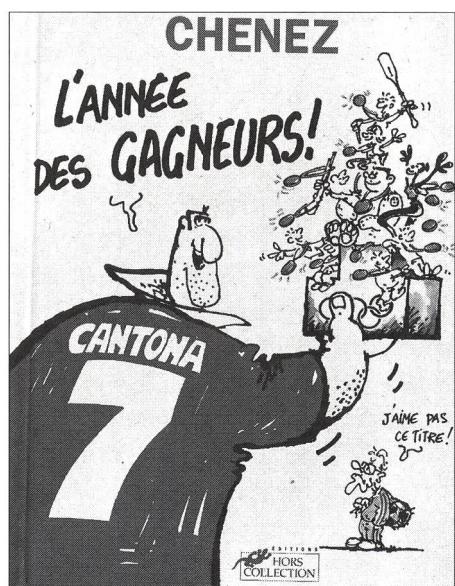
## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### L'année des gagneurs

Chenez  
Editions Hors collection – 1996  
12, rue d'Italie  
F-75013 Paris



L'ensemble des dessins de cet album a paru dans le quotidien L'EQUIPE de septembre 1995 à août 1996. Ce sont 170 pages drôles, à l'humour souvent rosse mais plein d'esprit.

Prix approximatif: 30 fr.

### L'apprenti alpiniste

#### L'escalade, l'alpinisme et la montagne expliqués aux enfants

Catherine Destivelle et Erik Decamp  
Editions Hachette Jeunesse – 1996  
43, Quai de Grenelle  
F-75905 Paris Cedex 15

Catherine Destivelle, alpiniste de renommée internationale, championne d'escalade, célèbre pour ses exploits dans les Alpes et en Himalaya, et Erik Decamp, polytechnicien et guide de haute montagne, ancien professeur à l'Ecole nationale de ski et d'alpinisme de Chamonix, ont concocté un livre magnifique à l'intention des enfants. Au fil des pages, ils leur communiquent leur passion. Et très bien!Animateurs de stages d'alpinisme pour les enfants depuis plusieurs années, ils bénéficient d'une très large expérience. Ponctué par les souvenirs de Catherine, le livre accompagne l'enfant des premiers gestes de l'escalade jusqu'aux portes de la haute montagne. Chaque étape est l'occasion d'apprendre. Tout est décrit minutieusement par le texte et par l'image: la technique, le terrain de jeu des grimpeurs, les personnages qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme! De fabuleuses photos en couleur des plus beaux sommets du monde feront rêver petits et grands. *Quand il s'agit d'initier des enfants à la pratique de l'alpinisme et de l'escalade, mettent en garde les auteurs, il faut faire appel à des professionnels dont les compétences sont garanties.*

Extraits du sommaire:

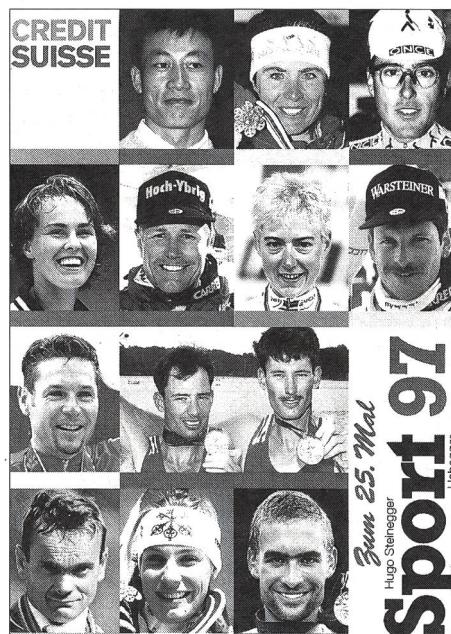
Grimper!  
En falaise  
Relais et rappels  
La paroi  
Le premier sommet

Le monde des glaciers  
La haute montagne  
Les plus belles montagnes du monde  
Prix approximatif: 40 fr.

### Sport 97

#### 25<sup>e</sup> manuel officiel du sport suisse

Hugo Steinegger  
Editeur Association olympique suisse (AOS) – 1996  
Editions Habegger  
4552 Derendingen



Édité pour la 25<sup>e</sup> fois par l'AOS, anciennement ASS, Sport 97, véritable bible du sportif, est sorti de presse en début d'année déjà. Il a été réalisé par Hugo Steinegger de Berne, en étroite collaboration avec Katrin Beutler et l'agence Sportinformation de Genève et Zurich.

Ce volumineux ouvrage de référence richement illustré contient entre autres:

- toutes les adresses importantes du monde du sport;
- l'agenda des manifestations sportives de 1997;
- les statistiques de 1996;
- les points forts de l'année sportive suisse écoulée;
- la répartition des médailles obtenues aux Championnats du monde et aux Championnats d'Europe;
- etc.

On peut se le procurer directement auprès des Editions Habegger, 4552 Derendingen.

Prix approximatif: 28 fr. ■

**Centre de sport et de détente**  
**berner oberland** Frutigen 800 m d'alt.

A black and white photograph of a large, modern building with a prominent sunburst logo above the entrance. The building has multiple stories and large windows. The text 'Centre de sport et de détente' and 'berner oberland Frutigen 800 m d'alt.' is printed above the photo.

Information: Office du tourisme CH-Frutigen ☎ 033 6711421, Fax 033 6715421 – 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.  
Pension complète à partir de Fr. 37.-.  
Idéal pour camp de sport et de marche, camp de ski.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

## Médecine

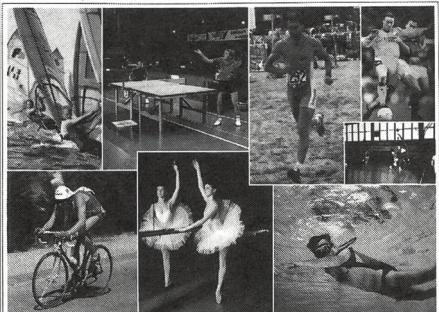
par Monod Hugues (éd.), Kahn Jean-François (éd.)

**06.2292**

### La médecine des sports

Paris, Anthropos, 1995, 347 p., ill., fig., lit.

## LA MÉDECINE DES SPORTS



Hugues MONOD

Jean-François KAHN

anthropos

La médecine du sport est abordée dans cet ouvrage à travers ce qui est spécifique à une vingtaine de disciplines sportives. Chaque chapitre a été rédigé sous la responsabilité d'un médecin du sport qui a fait depuis longtemps la preuve de ses compétences, en particulier pour le sport traité, ayant ou ayant eu pour la plupart des responsabilités médicales au sein d'une fédération sportive.

par Laure Patrick

**06.2274**

### Le dopage

Paris, Presses universitaires de France, 1995, 220 p., tab.

Pratiques corporelles

Cet ouvrage décrit la genèse et les déterminants du recours aux produits do-

pants, en remontant jusqu'aux temps anciens où l'homme n'était pas encore préoccupé par des titres sportifs. Au fil des siècles, on découvre la progression insidieuse de ces substances miracles destinées à accroître la condition physique ou mentale de leurs disciples, et dont l'éventail s'est constamment enrichi. Evolution qui est favorisée par l'apparition du culte de la performance et soutenue par les progrès de la médecine.

## Généralités

par Chevallon Sophie

**01.1037**

### L'entraînement psychologique du sportif

Paris, De Vecchi, 1995, 106 p., fig., ill., tab., lit.

Les faiblesses qui «minent» les sportifs sont le stress, l'anxiété, le trac, le défaitisme, la peur de perdre pour ne citer que quelques exemples. Dans cet ouvrage, l'auteur présente les différentes techniques de relaxation utilisées à ce jour et valables pour de nombreuses disciplines (football, cyclisme, tennis, etc.): l'hypnose, le training autogène, l'imagerie et la répétition mentales, la sophrologie, les méthodes comportementales et cognitives, la programmation neurolinguistique. A chaque champion maintenant de trouver la méthode qui lui convient!

par Gueorguiev Nikolay

**70.2927 q**

### Analyse du programme olympique 1896-1996

Lausanne, CIO, 1995, 152 p., lit.

Documents du Musée

Dans cet ouvrage, l'auteur, collaborateur du Centre d'études et de recherches olympiques, réactualise le programme olympique et présente notamment celui des Jeux de la XXVI<sup>e</sup> Olympiade d'Atlanta.

L'étude comprend tous les sports, disciplines et épreuves en vigueur, avec leurs dates d'admission au programme de 1896 à 1996. Les décisions du CIO reproduites dans cette étude sont des transcriptions exactes des procès-verbaux des sessions du CIO.

Cette analyse a été élaborée à l'intention de la direction sportive du CIO et des personnes qui s'intéressent à l'histoire du sport.

par Cou Marie-Hélène, Demeure Claude

**04.286**

### Utiliser efficacement la vidéo en formation. L'autoscopie à l'usage des enseignants et des formateurs

Paris, ESF, 1995, 102, 56 p., tab., graphiques, lit.

Collection Formation permanente en sciences humaines, 111

Cet ouvrage est constitué de deux parties, l'une en recto, l'autre en verso.

La partie intitulée Connaissance du problème apporte les informations théoriques et les connaissances intellectuelles indispensables sur le thème proposé.

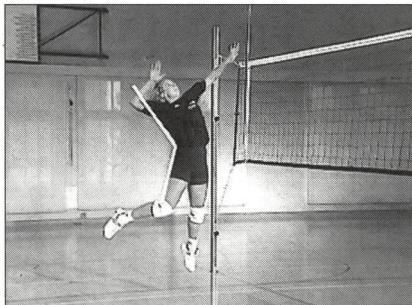
L'autre partie intitulée Applications pratiques propose des exercices concrets présentés de manière progressive. À la fin de cette partie se trouvent des types de programmes pour sessions de perfectionnement de groupe.

Au centre du livre, le lecteur trouvera un programme d'auto-formation personnelle, véritable guide pédagogique qui alterne les exercices pratiques et les exposés théoriques de manière à organiser rationnellement l'acquisition des savoirs. ■

## Le coin de la vidéo

### Volleyball

#### Technique de base



Cette vidéo est destinée à tous les entraîneurs qui consacrent tant d'heures d'entraînement à leurs joueuses et joueurs pour leur apprendre les comportements techniques difficiles du volleyball. Cette offre peut contribuer à raccourcir ce long chemin d'apprentissage. Si l'entraîneur désire utiliser ces images vidéo pour des corrections de gestes techniques, il est recommandé de prendre les mêmes positions. Afin de faciliter l'analyse des mouvements, cette vidéo montre aussi bien le geste idéal que les fautes faites très fréquemment.

#### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

cassette(s) vidéo  
**«Volleyball – Technique de base»**

Prix par cassette: 35 fr. 20, TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■