

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

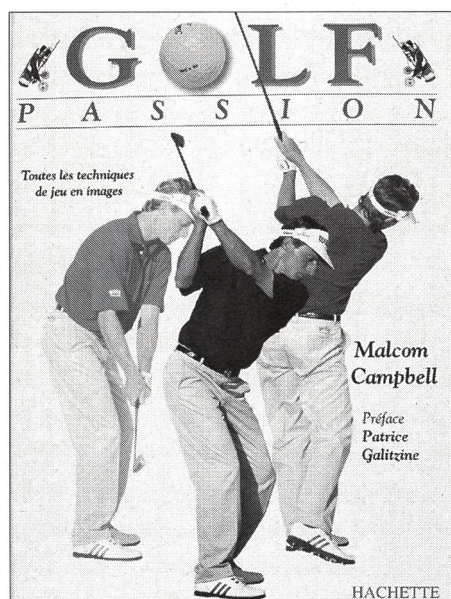
## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Golf passion

Malcolm Campbell  
Hachette Pratique – 1996  
43, quai de Grenelle  
F-75905 Paris Cedex 15



*Golf Passion* est un ouvrage bien fait à tous points de vue. Il réjouira autant le lecteur qui voudra s'initier à ce sport qui a pris racine il y a cinq siècles sur la côte est de l'Ecosse que le sportif accompli. De nombreuses photos aident à la compréhension du texte. L'auteur nous met en garde: ce livre ne révélera aucun secret jamais découvert à ce jour puisqu'il n'en existe pas! Il n'y a pas de truc qui donnerait des résultats extraordinaires; il impose au contraire de passer par les sentiers battus que doit, un jour ou l'autre, emprunter tout joueur – ou toute joueuse – digne de ce nom. Les professeurs de golf sont pour la plupart des joueurs professionnels ou des amateurs passionnés.

Ils savent certes jouer, mais ne sont pas forcément de bons pédagogues. C'est cette constatation qui a donc amené l'auteur à la conclusion que votre meilleur enseignant, c'est vous-même. A la lumière des techniques des joueurs d'hier et d'aujourd'hui qui ont apporté quelque chose à ce sport, vous pourrez ainsi vous améliorer. *En réalisant ce livre*, nous dit Malcolm Campbell, *j'ai eu comme constant souci de ne jamais parler de bonne ou de mauvaise méthode pour jouer au golf, et de ne jamais promouvoir un quelconque point de vue. J'ai préféré distiller une sorte d'élixir du golf dont les ingrédients se puisent dans le savoir-faire, la pédagogie et l'expérience de générations de golfeurs de très haut niveau; chacun pourra ainsi, à petites gorgées, améliorer son jeu.* Les chapitres sont marqués de couleur si bien qu'ils sont rapidement repérables.

La recherche est facilitée par un index bien organisé en fin d'ouvrage.

*Extraits du sommaire:*

Joueurs et enseignants

Se préparer au jeu

Mise en forme

Le Masterclass

– Les bases d'un bon set-up

- Se forger un bon grip – Améliorer sa posture – Améliorer son stance et la position de la balle – Travailler la précision – Déclencher le swing

– Les coups spéciaux

- Jouer une balle perchée – Savoir se récupérer – Les lies en montée – Les lies en descente – Les lies plus haut que les pieds – Les lies plus bas que les pieds

Prix approximatif: 70 fr.

### La météo de montagne

Jean-Jacques Thillet  
Editions du Seuil – 1997  
27, rue Jacob  
F-75261 Paris

Les éditions du Seuil publient une série de petits guides très bien faits: Les guides du Club alpin français (déjà sorti: Les sports de neige. A paraître: La randonnée en montagne – Alpinisme et escalade 1<sup>er</sup> niveau et 2<sup>e</sup> niveau – Les sports aériens). Celui que nous vous présentons concerne la météo de montagne. Aucun alpiniste, aucun skieur de randonnée ne s'aventure plus dans la montagne s'en s'être renseigné sur le temps qu'il fera à court ou moyen terme. En effet, en montagne, le temps peut changer d'une heure à l'autre et mettre en péril les pratiquants les plus

chevronnés. En toute saison, l'influence du relief sur l'atmosphère donne des situations parfois surprenantes: inversions de températures, poches de brouillard, vents de glacier, nuages en coiffe ou en panache... Cet ouvrage vous permettra de mieux interpréter bulletins, cartes et images satellites et vous rendra capable, sur le terrain, de lire le ciel et d'en tirer les enseignements propres à préserver votre sécurité. Il est clair et précis dans son contenu et richement illustré de cartes, de dessins et de photos de grande qualité. Il contient en outre une vaste bibliographie et un index.

L'auteur, Jean-Jacques Thillet a été à Chamonix le premier «prévisionniste» local de la Météorologie nationale française. C'est un passionné de pédagogie et de communication météorologique.

Prix approximatif: 42 fr.

### Assis, assis, assis... J'en ai plein le dos!

**En mouvement pour un dos sain**

Collectif d'auteurs  
Editions ASEP - 1994  
Brigitte Wilder  
Strubenacher 27  
8126 Zumikon

Bien que déjà présenté dans MACOLIN N° 2/1995, nous avons trouvé que cet ouvrage a sa place dans ce numéro. Voici ce qu'en pense le docteur Urs Schlump, médecin-chef du département de rhumatologie de l'Hôpital cantonal de Lucerne: *La présente étude s'adresse aux enseignants, aux éducateurs, aux conseillers en santé, aux maîtres d'éducation physique et aux médecins scolaires. Ils y trouveront suffisamment de données pour concevoir un programme de maintien intégré. Il fallait que tous les aspects de l'éducation du maintien soient pris en compte; c'est pourquoi ce manuel a été élaboré par une équipe pluridisciplinaire (enseignants, spécialistes, médecins) qui s'est penchée attentivement sur le problème pendant plus de quatre ans. Si une campagne pour un meilleur maintien en classe – et il s'agit là de quelque chose de bien plus vaste que la gymnastique traditionnelle – pouvait être réalisée avec la même vigueur et bénéficier du même soutien politique et financier que la prophylaxie de la carie il y a quelques dizaines d'années, (Gschwend, 1977), nous atteindrions un objectif majeur en matière de santé. Les conséquences socio-économiques en seraient considérables.*

Prix approximatif: 68 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

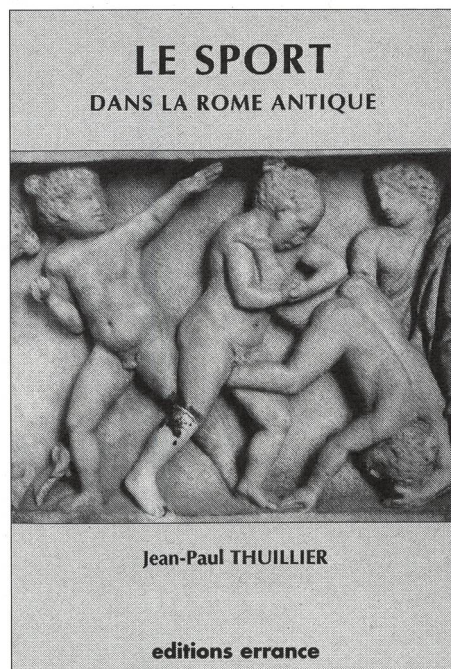
## Généralités

par Thuillier Jean-Paul

09.483

### Le sport dans la Rome antique

Paris, Errance, 1996, 190 p., ill., lit.  
Collection des Hespérides



Petit sarcophage romain conservé au Musée du Louvre (marbre, fin du I<sup>er</sup> siècle). Des enfants participent à des jeux athlétiques (lancers du disque et du javelot, lutte): ils sont affublés de cette coiffure particulière qu'on appelle en latin le *cirrus*.

Depuis les origines, fortement marquées par les influences étrusques, jusqu'à l'Antiquité tardive, les sports occupèrent dans la civilisation romaine une place de premier plan – et même démesurée aux yeux de certains.

Motif favori de l'iconographie sur les mosaïques comme sur les lampes, en passant par les bas-reliefs ou les statuettes, le sport est un excellent révélateur de la civilisation romaine sur les plans politique et sociologique. C'est ainsi, qu'étape par étape, l'auteur de cet ouvrage mène le lecteur au cœur des mythes de fondation du sport.

par Montaignac Christian

08.839

### Un parfum de lilas mouillé. Roman

Monaco, Editions du Rocher, 1996, 193 p.

Vingt ans après leur première rencontre, deux hommes – un entraîneur et un journaliste – animés par une même conception du sport, se retrouvent. Maria, nageuse trop douée, naïade de rêve pour l'entraîneur, est l'incarnation inspirée de l'idéal cinématographique du journaliste. Entre les réminiscences des années d'apprentissage, et la tentative de reconstruction de ce qui ne peut plus être, les personnages, portés par les images de deux films mythiques, La Comtesse aux pieds nus et Pandora, se perdent dans des délices amers d'une vie rêvée.

De la première scène sous la pluie, à la dernière en pleine lumière, la magie opère, avec dans l'air, toujours, un léger parfum de lilas mouillé.

par Cou Marie-Hélène, Demeure Claude

04.286

### Utiliser efficacement la vidéo en formation. L'autoscopie à l'usage des enseignants et des formateurs

Paris, ESF, 1995, 102, 56 p., tab., graphiques, lit.

Collection Formation permanente en sciences humaines, 111

Cet ouvrage est constitué de deux parties, l'une en recto, l'autre en verso.

La partie intitulée *Connaissance du problème* apporte les informations théoriques et les connaissances intellectuelles indispensables sur le thème proposé.

L'autre partie intitulée *Applications pratiques* propose des exercices concrets présentés de manière progressive. A la fin de cette partie se trouvent des types de programmes pour sessions de perfectionnement de groupe.

Au centre du livre, le lecteur trouvera un programme d'auto-formation personnelle, véritable guide pédagogique qui alterne les exercices pratiques et les exposés théoriques de manière à organiser rationnellement l'acquisition des savoirs

## Médecine

par Gaudin Claire, Botella Anne (collab.)

06.2270

### Le guide du massage

Boulogne, La Sirène, 1995, 151 p., ill., fig., tab., lit.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 10/1995 de la revue MACOLIN.

par Barbier Jean-Paul

06.2291

### Réflexologie plantaire et massage vectoriel. Pratique et théorie

Boucherville, Mortagne, 1995, 251 p., fig., lit.

Cet ouvrage constitue un excellent outil destiné aux personnes souhaitant soit

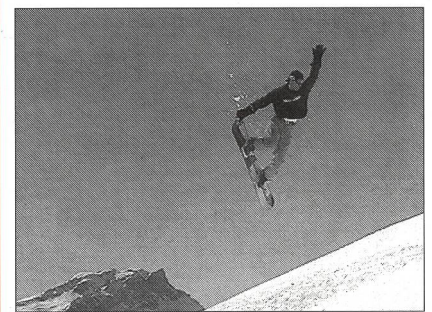
connaître la réflexologie plantaire, soit approfondir leurs connaissances dans le domaine des techniques d'intervention.

La première partie définit les termes relatifs à cette science. Elle décrit l'anatomie et les points réflexes spécifiques du pied. La seconde partie décrit les systèmes nerveux et endocrinien dans leur ensemble et explique scientifiquement le fonctionnement de la réflexologie. Les grandes lignes du «tao» sont exposées dans la troisième partie, ainsi que le «massage vectoriel», alliant la réflexologie plantaire traditionnelle et l'«énergétique». ■

## Le coin de la vidéo

### Snowboard

#### Ride freestyle – Style freeride



Le film démontre, par des images attrayantes, et en musique, la fascination du «Snowboard freestyle». Comme dans le livre édité par l'ASEP, et portant le même titre, la leçon de «Freestyle» est conçue sur les trois domaines suivants: «acquérir», «appliquer» et «créer». Le contenu n'est pas seulement destiné aux enseignants et aux instructeurs. Il offre également de précieuses informations aux débutants, avancés et chevronnés, afin de leur permettre de dévaler les pistes de manière variée et grisante et de vivre ainsi des expériences intensives et inoubliables.

#### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

\_\_\_\_\_ cassette(s) vidéo

«Ride freestyle – Style freeride»

Prix par cassette: Fr. 35.20 TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■