

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger

(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### L'athlétisme en EPS

#### Didacthélisme 2

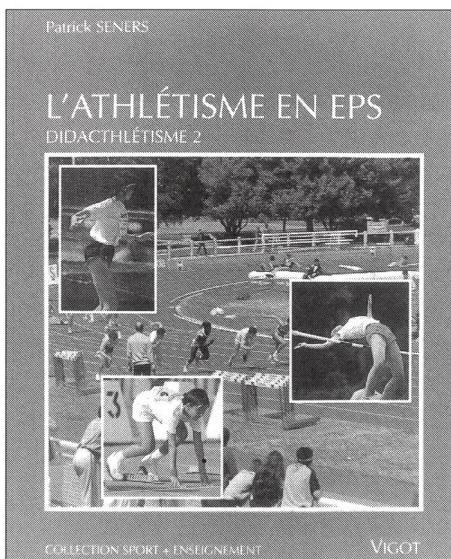
Patrick Seners

Editions Vigot – 1996

23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

Cet ouvrage fait partie de la collection Sport + Enseignement dirigée par Raymond Thomas et est le quatrième de Patrick Seners à qui l'on doit en particulier *L'enseignement de l'athlétisme en milieu scolaire*. Ce n'est pas une réédition de ce dernier, mais bien la publication d'un nouveau livre proposant une approche de l'enseignement de l'athlétisme en EPS collant aux nouveaux textes officiels concernant l'EPS. Si le lecteur retrouve des situations d'apprentissage initialement proposées, ces dernières sont présentées selon une démarche de construction des contenus d'enseignement qui n'était pas décrite précédemment.

C'est un outil pratique, utilisable par les étudiants et les enseignants d'EPS. Il comprend des choix de contenus suivant trois niveaux d'enseignement, du collège



au lycée. La démarche employée est explicite et peut être utilisée pour d'autres activités.

De nombreuses situations didactiques, de référence et d'apprentissage, détaillées et illustrées par des schémas et photographies – dommage que ces dernières soient si petites! – sont proposées.

Prix approximatif: 55 fr.

### Acquisitions récentes en médecine manuelle

Freddy Huguenin

Editions Masson – 1996

120, bld Saint-Germain  
F-75280 Paris Cedex 06

Plusieurs anciens athlètes de haut niveau de ma connaissance ayant tâté de la médecine manuelle avec succès, je m'empresse de présenter l'ouvrage ci-dessus rédigé sous la direction de Freddy Huguenin, médecin consultant à la clinique universitaire de médecine physique et de rééducation de Genève, président de la Fédération française et francophone des groupes d'enseignement et d'étude de médecine manuelle, bien qu'il s'agisse d'un ouvrage destiné aux spécialistes en la matière, mais aussi aux spécialistes de l'appareil locomoteur.

Encore appelée médecine orthopédique ou médecine ostéopathique, la médecine manuelle s'intéresse aux troubles fonctionnels réversibles de l'appareil locomoteur et des postures. Elle fait appel à toutes les techniques de diagnostic et de thérapie visant à la découverte, à la correction et à la prévention de ces troubles. Voilà qui est clair!

Ci-après, certaines facettes présentées dans cet ouvrage:

- la compréhension des troubles fonctionnels à partir des données de la biomécanique et de la neuro-anatomie;
- la recherche et l'identification de ces troubles par un examen clinique minutieux et des examens paracliniques sophistiqués comme le scanner;
- la reconnaissance des étiologies des syndromes spondylogènes impliquant douleurs pseudo-radiculaires et dysfonctions rachidiennes;
- le regard critique sur l'efficacité des thérapies manuelles;
- la relation entre médecine manuelle et médecine interne ou la contribution de la mésothérapie aux thérapies manipulatives du rachis.

Spécificité des sujets traités: par exemple le ligament ilio-lombaire dans le com-

### Allô, allô!

Chères lectrices, chers lecteurs,  
Les numéros de téléphone et de fax de l'EFSM ont été modifiés comme suit:

#### Téléphone:

- Le central (information) 032/327 61 11
- La rédaction française  
Eveline Nyffenegger 032/327 64 18  
Françoise Huguenin 032/327 62 99
- Les numéros directs 032/327 6...

#### Fax:

- Le central 032/327 64 04
- La direction 032/327 64 65
- L'Institut des sciences du sport 032/327 64 05

plex le lombo-pelvien, le ligament alaire dans le complexe occipito-vertébral, les tests neurodynamiques dans les examens de l'épaule et des bras, l'intérêt des blocs sélectifs vertébraux dans les douleurs chroniques.

Prix approximatif: 90 fr.

### Justice, droit et sport

#### La résolution des conflits sportifs

Gérald Simon

INSEP – Publications 1996

Contacts: Vigot-Maloine  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

Le onzième numéro des cahiers de l'INSEP reproduit la conférence sur le thème de la justice, du droit et du sport, donnée par Gérald Simon, professeur de droit public à l'Université de Bourgogne, spécialiste des questions de justice liées au sport. Au fil des années et dans la plupart des pays, les rapports du droit et du sport ont pris une nouvelle tournure. Cette évolution est notamment perceptible à travers les conflits sportifs nombreux et divers soumis à la justice dont certains ont défrayé récemment la chronique.

Les plus importants – telle l'affaire Bosman traitée par la cour de justice des Communautés européennes – ont atteint au plus profond l'organisme du sport professionnel en remettant en cause certains principes de fonctionnement.

A l'aide d'exemples précis et variés, les différents experts réunis à l'occasion des trentièmes Entretiens de l'INSEP décrivent et analysent les principaux contenus sportifs et les mécanismes de traitement observés tant sur les plans national qu'international.

Prix approximatif: 22 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08)

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62)

## Jeux

par Mullin Chris **71.2382 q**

**Le basket-ball. Le guide des jeunes passionnés**

Paris, Hachette, 1995, 45 p., fig., ill.

Ce guide s'adresse aux enfants à partir de huit ans, qui veulent tout savoir: le terrain, dribbler, passer, tirer, le rebond, défendre, remise en jeu, position des joueurs, contre-attaque, passe et va, faire écran, compétitions.

Entièrement illustré de photos inédites, l'ouvrage initie le lecteur à tous les aspects de son activité, des premiers pas au perfectionnement.

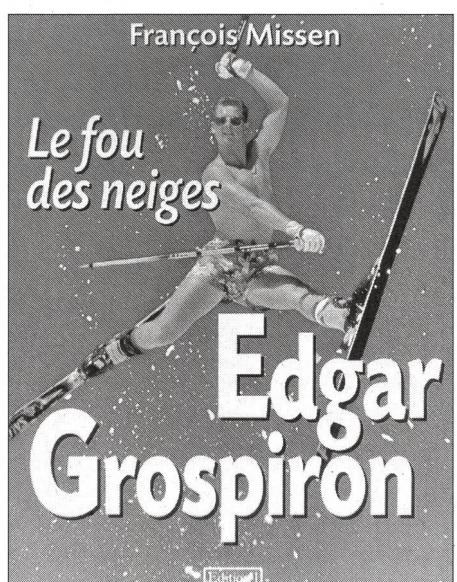
## Hiver

par Missen François **09.478 q**

**Edgar Grospiron. Le fou des neiges**

Paris, Edition N° 1, 1996, 105 p., ill.

Etonnant personnage que cette star du sport, aussi populaire dans son pays que sur les pistes du Colorado. Prophète chez lui à La Clusaz et demi-dieu au Japon.



Edgar dans des «daffys twistés», plane en «hélicos», dessine des «daffys», fonce en «kosak». Ce fou des neiges a inventé le ski du troisième type: les bosses, façon Grospiron. Il a fait dix ans de sit-in sur les podiums, il a dévalisé les premières armoires de médailles olympiques et s'apprête à faire un hold-up sur le Ski-Show-Pro.

Il a des idées. Il parle. Et pas seulement de ski.

## Généralités

par Ferré Jean, Leroux Philippe

**70.2030-1**

**Préparation aux brevets d'Etat d'éducateur sportif. Bases physiologiques de l'entraînement. Tome 1**

Nouvelle édition. Paris, Amphora, 1995, 320 p., fig., tab., lit.

Collection Sports et loisirs

Cet ouvrage tente d'expliquer les bases physiologiques de l'entraînement sportif moderne à travers trois éclairages: le bio-informationnel, la bio-mécanique et la bio-énergétique. Il permet à l'entraîneur d'envisager la globalité de l'entraînement des athlètes dont il a la responsabilité avec une pensée systémique. En s'appuyant sur des données élémentaires d'anatomie et de physiologie, les auteurs explicitent le fonctionnement de l'exercice musculaire avec, pour corollaire, ses applications dans le domaine de l'optimisation de la performance.

Ecrit à l'intention des candidats au tronc commun des BEES, cet ouvrage répond parfaitement aux exigences des programmes officiels.

par Ripoll Hubert, Bilard Jean, Durand Marc, Keller Jean, Levêque Marc, Therme Pierre **01.1026**

**Psychologie du sport. Questions actuelles**

Paris, Revue EPS, 1995, 324 p., fig., tab., lit.

Activités physiques et sports. Recherche et formation

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 11/1995 de MACOLIN.

par Jeu Bernard (éd.), Boulongne Yves Pierre (éd.) **70.2855**

**Pour un humanisme du sport. Après un siècle d'olympisme. Hommage du Comité national olympique et sportif français au baron Pierre de Coubertin**

Paris, CNOSF - Editions EPS, 1994, 254 p., fig., tab., lit.

La vision large du sens ne peut être le fait que d'une approche historique, anthropologique, philosophique, sur laquelle s'ouvre cet ouvrage, en associant dans ses deux premières parties les présidents successifs du groupe de recher-

che, Bernard Jeu, disparu en août 1991, et Yves Pierre Boulongne.

Ce livre comprend quatre parties bien distinctes:

1. Origine, évolution et message de l'olympisme contemporain
2. Sport et olympisme: des sources antiques aux formes d'aujourd'hui
3. Sport, olympisme et société
4. Sport et olympisme: approches philosophiques

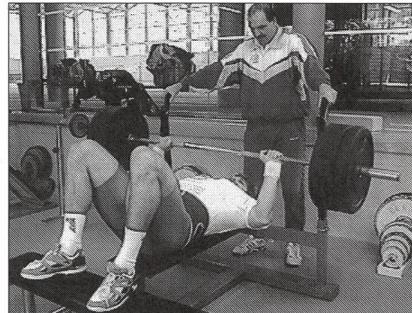
La dernière doit, elle aussi, ses orientations essentielles à Bernard Jeu, dont les textes ont été repris et prolongés, comme il l'avait souhaité. ■

## Le coin de la vidéo

### Athlétisme

#### L'héritage d'une carrière

#### Conséquences pour le processus d'entraînement



Les auteurs ont brillamment réussi à retracer la carrière de Werner Günthör, ancien champion du monde du lancement du poids, tout en combinant habilement les prises de vue sur l'entraînement et les principes théoriques. Voici donc un film pédagogique remarquable sur l'organisation de l'entraînement des futurs lanceurs de poids. Les commentaires ne se limitent pas à cette seule discipline, mais ils peuvent également s'appliquer à d'autres branches sportives.

#### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

— cassette(s) vidéo  
«L'héritage d'une carrière  
Conséquences pour le processus d'entraînement»

Prix par cassette: Fr. 55.40 TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■