

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 11

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

L'athlétisme en EPS

Didacthlétisme 2

Patrick Seners
Editions Vigot – 1996
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F-75006 Paris

Cet ouvrage fait partie de la collection
Sport + Enseignement dirigée par Ray-
mond Thomas et est le quatrième de Pa-
trick Seners à qui l'on doit en particulier
*L'enseignement de l'athlétisme en milieu
scolaire*. Ce n'est pas une réédition de ce
dernier, mais bien la publication d'un
nouveau livre proposant une approche
de l'enseignement de l'athlétisme en EPS
collant aux nouveaux textes officiels
concernant l'EPS. Si le lecteur retrouve
des situations d'apprentissage initiale-
ment proposées, ces dernières sont pré-
sentées selon une démarche de cons-
truction des contenus d'enseignement
qui n'était pas décrite précédemment.

C'est un outil pratique, utilisable par
les étudiants et les enseignants d'EPS. Il
comprend des choix de contenus suivant
trois niveaux d'enseignement, du collège

au lycée. La démarche employée est ex-
plicitée et peut être utilisée pour d'autres
activités.

De nombreuses situations didactiques,
de référence et d'apprentissage, détail-
lées et illustrées par des schémas et pho-
tographies – dommage que ces dernières
soient si petites! – sont proposées.

Prix approximatif: 55 fr.

Acquisitions récentes en médecine manuelle

Freddy Huguenin
Editions Masson – 1996
120, bld Saint-Germain
F-75280 Paris Cedex 06

Plusieurs anciens athlètes de haut ni-
veau de ma connaissance ayant tâté de
la médecine manuelle avec succès, je
m'empresse de présenter l'ouvrage ci-
dessus rédigé sous la direction de Freddy
Huguenin, médecin consultant à la cli-
nique universitaire de médecine phy-
sique et de rééducation de Genève, pré-
sident de la Fédération française et fran-
cophone des groupes d'enseignement et
d'étude de médecine manuelle, bien qu'il
s'agisse d'un ouvrage destiné aux spé-
cialistes en la matière, mais aussi aux
spécialistes de l'appareil locomoteur.

Encore appelée médecine orthopé-
dique ou médecine ostéopathique, la
médecine manuelle s'intéresse aux trou-
bles fonctionnels réversibles de l'appa-
reil locomoteur et des postures. Elle fait
appel à toutes les techniques de diagnos-
tic et de thérapie visant à la découverte,
à la correction et à la prévention de ces
troubles. Voilà qui est clair!

Ci-après, certaines facettes présentées
dans cet ouvrage:

- la compréhension des troubles fon-
ctionnels à partir des données de la bio-
mécanique et de la neuro-anatomie;
- la recherche et l'identification de ces
troubles par un examen clinique minu-
tieux et des examens paracliniques so-
phistiqués comme le scanner;
- la reconnaissance des étiologies des
syndromes spondylogènes impliquant
douleurs pseudo-radiculaires et dys-
fonctions rachidiennes;
- le regard critique sur l'efficacité des
thérapies manuelles;
- la relation entre médecine manuelle et
médecine interne ou la contribution de
la mésothérapie aux thérapies mani-
pulatives du rachis.

Spécificité des sujets traités: par exem-
ple le ligament ilio-lombaire dans le com-

Allô, allô!

Chères lectrices, chers lecteurs,
Les numéros de téléphone et de fax de
l'EFSM ont été modifiés comme suit:

Téléphone:

- Le central (information) 032/327 61 11
- La rédaction française
Eveline Nyffenegger 032/327 64 18
Françoise Huguenin 032/327 62 99
- Les numéros directs 032/327 6...

Fax:

- Le central 032/327 64 04
- La direction 032/327 64 65
- L'Institut des sciences
du sport 032/327 64 05

plexe lombo-pelvien, le ligament alaire
dans le complexe occipito-vertébral, les
tests neurodynamiques dans les exa-
mens de l'épaule et des bras, l'intérêt des
blocs sélectifs vertébraux dans les dou-
leurs chroniques.

Prix approximatif: 90 fr.

Justice, droit et sport

La résolution des conflits sportifs

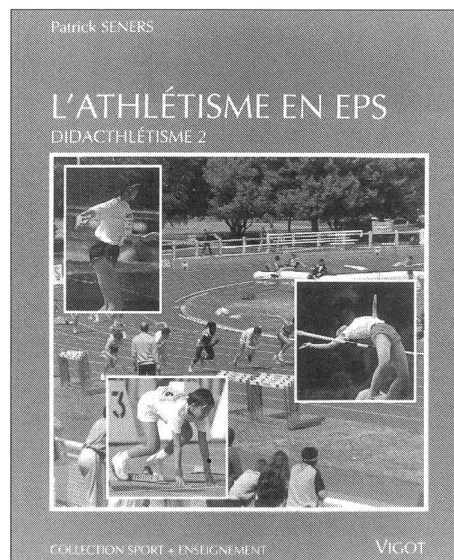
Gérald Simon
INSEP – Publications 1996
Contacts: Vigot-Maloine
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F-75006 Paris

Le onzième numéro des cahiers de
l'INSEP reproduit la conférence sur le
thème de la justice, du droit et du sport,
donnée par Gérald Simon, professeur de
droit public à l'Université de Bourgogne,
spécialiste des questions de justice liées
au sport. Au fil des années et dans la plu-
part des pays, les rapports du droit et du
sport ont pris une nouvelle tournure.
Cette évolution est notamment percep-
tible à travers les conflits sportifs nom-
breux et divers soumis à la justice dont
certains ont défrayé récemment la chro-
nique.

Les plus importants – telle l'affaire Bos-
man traitée par la cour de justice des
Communautés européennes – ont atteint
au plus profond l'organisme du sport
professionnel en remettant en cause cer-
tains principes de fonctionnement.

À l'aide d'exemples précis et variés, les
différents experts réunis à l'occasion des
trantièmes Entretiens de l'INSEP décri-
vent et analysent les principaux conten-
tieux sportifs et les mécanismes de trai-
tement observés tant sur les plans natio-
nal qu'international.

Prix approximatif: 22 fr. ■



Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08)

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62)

Jeux

par Mullin Chris

71.2382 q

Le basket-ball. Le guide des jeunes passionnés

Paris, Hachette, 1995, 45 p., fig., ill.

Ce guide s'adresse aux enfants à partir de huit ans, qui veulent tout savoir: le terrain, dribbler, passer, tirer, le rebond, défendre, remise en jeu, position des joueurs, contre-attaque, passe et va, faire écran, compétitions.

Entièrement illustré de photos inédites, l'ouvrage initie le lecteur à tous les aspects de son activité, des premiers pas au perfectionnement.

Hiver

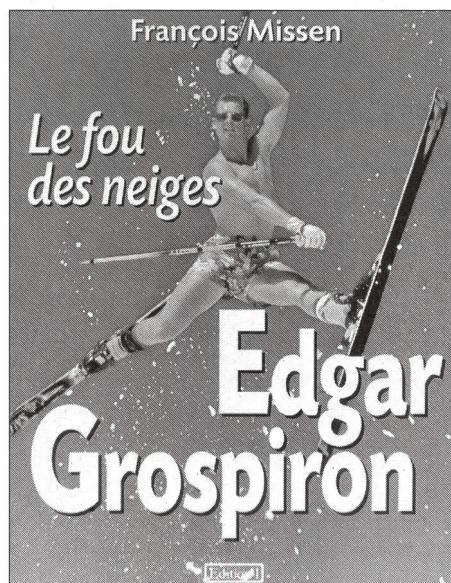
par Missen François

09.478 q

Edgar Grospiron. Le fou des neiges

Paris, Edition N° 1, 1996, 105 p., ill.

Étonnant personnage que cette star du sport, aussi populaire dans son pays que sur les pistes du Colorado. Prophète chez lui à La Clusaz et demi-dieu au Japon.



Edgar dans des «daffys twistés», plane en «hélicos», dessine des «daffys», fonce en «kosak». Ce fou des neiges a inventé le ski du troisième type: les bosses, façon Grospiron. Il a fait dix ans de sit-in sur les podiums, il a dévalisé les premières armoires de médailles olympiques et s'apprête à faire un hold-up sur le Ski-Show-Pro.

Il a des idées. Il parle. Et pas seulement de ski.

Généralités

par Ferré Jean, Leroux Philippe

70.2030-1

Préparation aux brevets d'Etat d'educateur sportif. Bases physiologiques de l'entraînement. Tome 1

Nouvelle édition. Paris, Amphora, 1995, 320 p., fig., tab., lit.
Collection Sports et loisirs

Cet ouvrage tente d'expliquer les bases physiologiques de l'entraînement sportif moderne à travers trois éclairages: le bio-informationnel, la bio-mécanique et la bio-énergétique. Il permet à l'entraîneur d'envisager la globalité de l'entraînement des athlètes dont il a la responsabilité avec une pensée systémique. En s'appuyant sur des données élémentaires d'anatomie et de physiologie, les auteurs explicitent le fonctionnement de l'exercice musculaire avec, pour corollaire, ses applications dans le domaine de l'optimisation de la performance.

Ecrit à l'intention des candidats au tronc commun des BEES, cet ouvrage répond parfaitement aux exigences des programmes officiels.

par Ripoll Hubert, Bilard Jean, Durand Marc, Keller Jean, Levêque Marc, Therme Pierre

01.1026

Psychologie du sport. Questions actuelles

Paris, Revue EPS, 1995, 324 p., fig., tab., lit.

Activités physiques et sports. Recherche et formation

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 11/1995 de MACOLIN.

par Jeu Bernard (éd.), Boulongne Yves Pierre (éd.)

70.2855

Pour un humanisme du sport. Après un siècle d'olympisme. Hommage du Comité national olympique et sportif français au baron Pierre de Coubertin

Paris, CNOSF - Editions EPS, 1994, 254 p., fig., tab., lit.

La vision large du sens ne peut être le fait que d'une approche historique, anthropologique, philosophique, sur laquelle s'ouvre cet ouvrage, en associant dans ses deux premières parties les présidents successifs du groupe de recher-

che, Bernard Jeu, disparu en août 1991, et Yves Pierre Boulongne.

Ce livre comprend quatre parties bien distinctes:

1. Origine, évolution et message de l'olympisme contemporain
2. Sport et olympisme: des sources antiques aux formes d'aujourd'hui
3. Sport, olympisme et société
4. Sport et olympisme: approches philosophiques

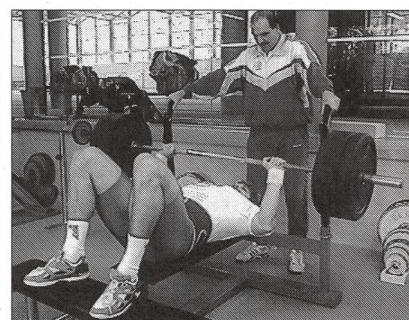
La dernière doit, elle aussi, ses orientations essentielles à Bernard Jeu, dont les textes ont été repris et prolongés, comme il l'avait souhaité. ■

Le coin de la vidéo

Athlétisme

L'héritage d'une carrière

Conséquences pour le processus d'entraînement



Les auteurs ont brillamment réussi à retracer la carrière de Werner Günthör, ancien champion du monde du lancement du poids, tout en combinant habilement les prises de vue sur l'entraînement et les principes théoriques. Voici donc un film pédagogique remarquable sur l'organisation de l'entraînement des futurs lanceurs de poids. Les commentaires ne se limitent pas à cette seule discipline, mais ils peuvent également s'appliquer à d'autres branches sportives.

Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

_____ cassette(s) vidéo

«L'héritage d'une carrière
Conséquences pour le
processus d'entraînement»

Prix par cassette: Fr. 55.40 TVA incluse

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Localité: _____

Signature: _____

A envoyer à: EFSM, médiathèque,
CH-2532 Macolin. Fax 032 / 327 64 04. ■