

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 10

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

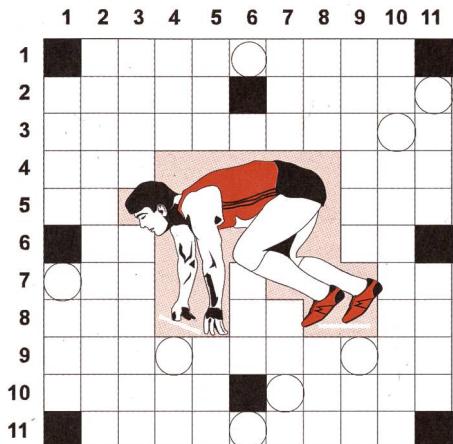
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

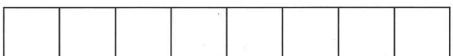
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 10



La solution de cette grille N° 10 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Il peut être un as... s'il n'est pas pour le pire.»



Horizontalement

- Comptabilise chaque foulée
- Cordon médical – Menait belle vie au St-Bernardin
- Ainsi est le palmarès de Carl Lewis
- Toujours verts, même vieux – Soumisse au milieu
- Sigle alémanique – Manche d'un match
- Mouvement jurassien (sigle) – Infinitif
- Tout retourné ce camarade – C'est le roi et ce n'est pas lui...
- Département et fleuve français – Du métal pour Li – Familiar
- On peut la pratiquer tout en boxant un Britannique
- On en fait façon en y mettant bon ordre... – Le devenir c'est, pour quelques-uns, une rançon abjecte de la gloire
- Aptitude à courir longuement

Verticalement

- Abréviation pour grandes voiles – Dit le Terrible
- Exploit sportif
- Sélectionnes – On y comprend pas grand-chose à ce langage
- Bon quand on supporte bien des choses – Les chevaux de course c'est son job
- Aisés – Fou désarticulé
- Encouragement
- Etat-major général – Moitié de Cronos
- Pronom – Peut être parasol, mais ici il a reçu un sacré coup de soleil...
- Il vaut mieux être de son côté – Etenue d'eau
- Qui contient un énoncé de hauts faits sportifs par exemple
- Indication de sortie – Un gros effort

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 novembre 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Un jeu et on «spor't» mieux...

La tête au carré

Définitions:

- Pour se faire battre, c'est dur
- Trompa en enfreignant les règles
- Permettent de respirer sous l'eau
- Prenais son courage à deux mains
- Filet pour piéger

1	2	3	4	5

(Réponse quelque part dans la revue)

Solution de la grille N° 9

Horizontalement

- DÉLASSEMENT
- EGO
- RECÉPÉE
- SACS
- POUM
- ALOI
- LUMP
- LAME
- ASÉE
- ON
- TT
- EST
- OSA
- ER
- BU
- ALU
- FEU
- NARCODOLLAR
- TISON
- BLEUE

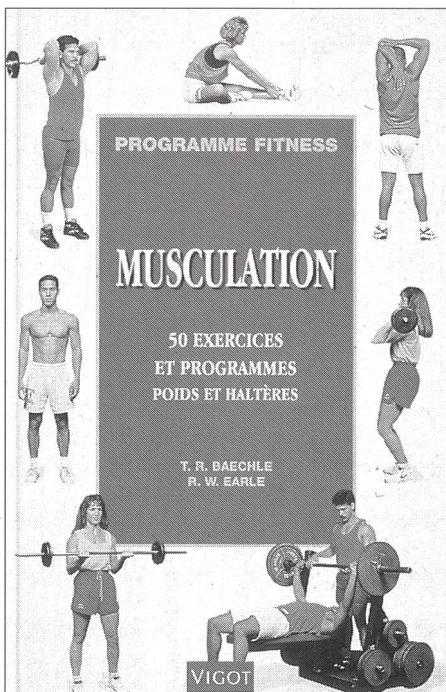
Verticalement

- DÉSALTÉRANT
- ÉGALA
- LAI
- LOCOMOTEURS
- SIEN
- CO
- SR
- ON
- SE
- ÉC
- OB
- MÉPLAT
- LL
- ÉPOUSTOUFLE
- NEUME
- EAU
- TEMPÉRATURE

Mot à trouver:

MAINTIEN

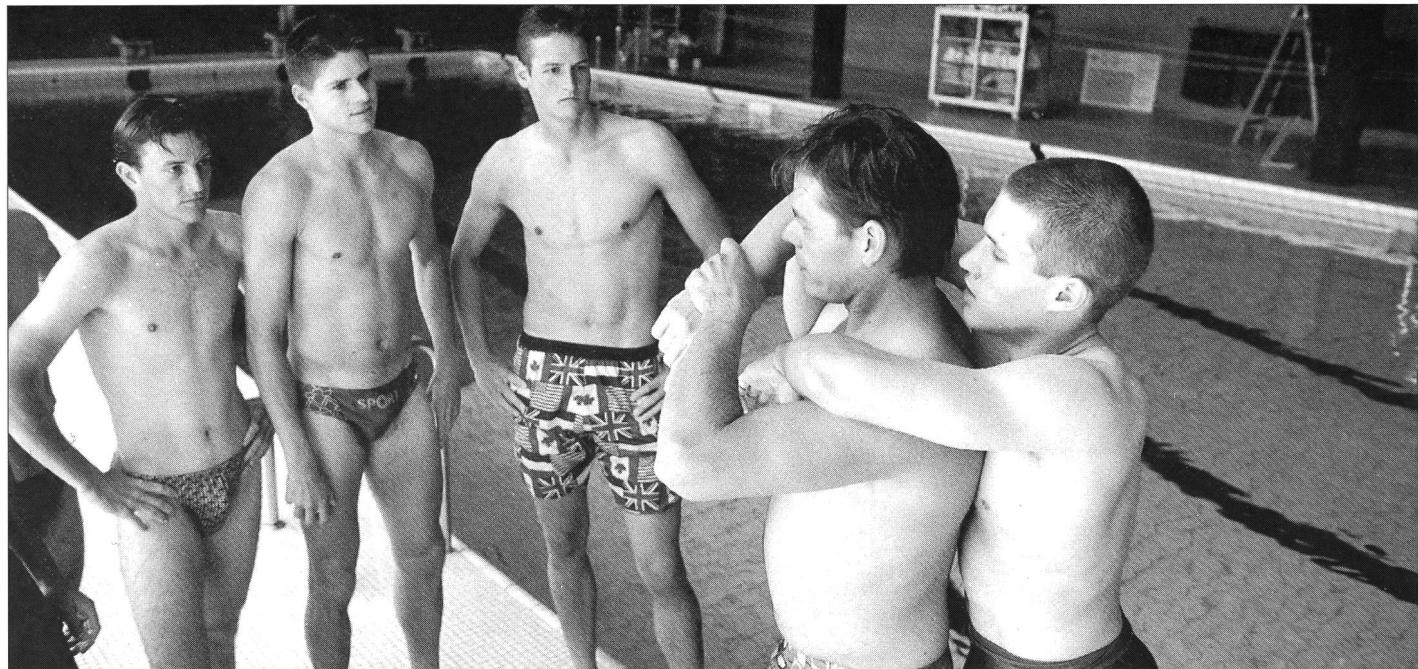
Le prix du mois



Merci aux Editions Vigot, pour cet ouvrage très bien conçu pour ceux qui souhaitent développer harmonieusement leur musculature ou pour les haltérophiles sérieux. Il comprend des conseils pour créer un programme à la carte; 50 exercices progressifs; des programmes échantillons pour organiser les exercices en toute sécurité et avec efficacité. (Ny)

L'heureuse gagnante:
Geneviève Hoffstetter
Petit-Chasseur 68
1950 Sion ■

Armée et sport d'élite



A la piscine de l'EFSM, les recrues reçoivent une formation de sauveteur.

Du 2 septembre au 11 octobre dernier, l'EFSM accueillait pour la dixième fois le cours technique de sport de l'Office fédéral des armes de combat (OFARC). Plus de 600 recrues ont déjà reçu la formation de «chef de sport 1», formation

qui leur permet de dispenser le sport dans les cours de répétition et dans les écoles de recrues. En collaboration avec l'EFSM et le Comité national pour le sport d'élite (CNSE), l'OFARC donne ainsi l'occasion à de jeunes sportifs annon-

cés par le CNSE d'effectuer leur école de recrues sans sacrifier leur carrière sportive.

Parmi ceux de la dernière volée, Marcel Schelbert qui a participé aux Jeux olympiques d'Atlanta (400 m haies). (TK/Ny) ■

Jouer pour le sport suisse

Jouer au SuperTOTO, soutenir le sport suisse et gagner en plus des cadeaux pour une valeur totale de plus de 3 millions de francs! Voilà ce que la Société du Sport-Toto et l'Aide sportive suisse vous offrent de faire jusqu'au 1^{er} novembre.

Chaque année, le SuperTOTO – action commune de la Société du Sport-Toto et de l'Aide sportive suisse – garantit à l'Aide sportive les moyens financiers nécessaires au soutien des sportifs amateurs et d'élite en Suisse. L'année passée, quelque 850 000 fr. issus du SuperTOTO furent consacrés à ces athlètes.

Jouer...

Les bulletins du SuperTOTO sont disponibles dans tous les points de vente TOTO. Il suffit de remettre le bulletin au dépositaire après l'avoir rempli. Chaque bulletin participe automatiquement à un

tirage intermédiaire et au tirage principal. Les tirages sont retransmis en direct à la Télévision suisse. De plus, chaque joueur participe avec 6 colonnes au concours du TOTO-R des 2 et 3 novembre 1996. Avec une mise de 5 fr. déjà, vous avez des chances de gagner et vous soutenez, par la même occasion, le sport suisse pour que nos sportifs continuent à faire notre fierté.

... et gagner

La dotation estimée pour 13 bons résultats au concours du TOTO-R des 2 et 3 novembre dépasse les 1,3 million de francs.

Les petits malins qui pronostiqueront correctement les 13 matches suisses et italiens peuvent se réjouir dès maintenant. Aux tirages intermédiaires des 29 septembre et 12 octobre, et au tirage principal du 3 novembre, 10 kg d'or, et de nombreux autres lots tels que voitures, téléviseurs, VTT, voyages, bons d'achat d'ameublement, et machines à café «expresso» attendent les heureux gagnants. ■

4^e cours de perfectionnement

cours N° 484/96 en complément aux journées de Macolin

L'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) organise à nouveau un séminaire de perfectionnement qui aura lieu du 20 au 22 novembre 1996 (dernier délai d'inscription: 25 octobre). Il est destiné aux collaboratrices et collaborateurs d'institutions de Suisse romande œuvrant dans le domaine de la dépendance et intéressées aux possibilités offertes par

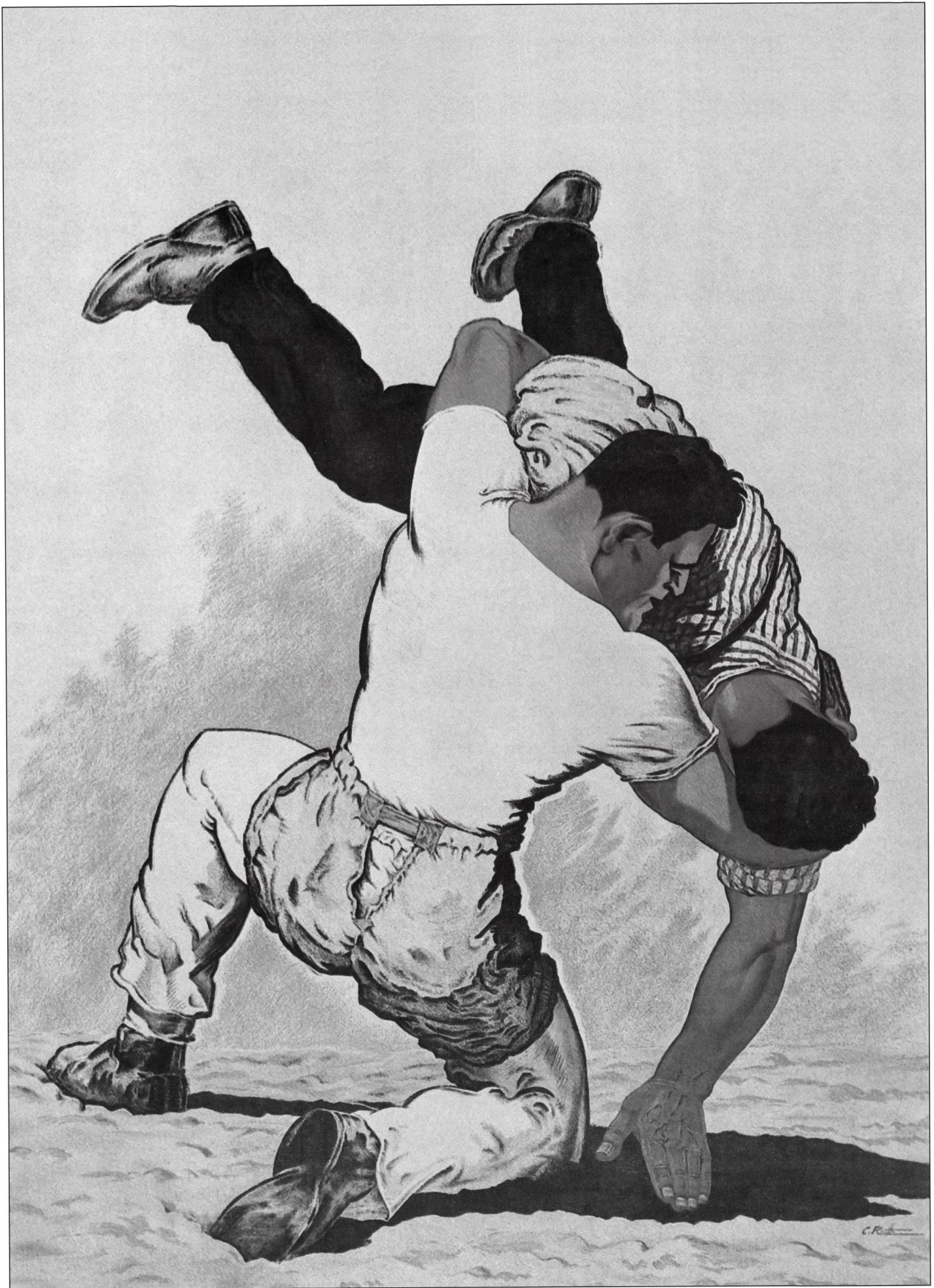
le mouvement, le jeu et le sport

dans la thérapie, la réhabilitation et l'aménagement des loisirs.

Renseignements et inscription:
Ecole fédérale de sport de Macolin,
2532 Macolin. Tél. 032 / 276 111. ■

Palette des prix du SuperTOTO:

	Valeur estimée
10 kg d'or comme super premier prix	Fr. 150 000.-
3 voitures VW Vento Swiss Safety	Fr. 90 000.-
9 voyages pour 2 personnes, KUONI	Fr. 62 000.-
9 bons d'achat MEUBLES PFISTER	Fr. 50 000.-
21 téléviseurs couleur M70-1690 DPL/IDTV, GRUNDIG	Fr. 80 000.-
51 machines à café «expresso» SOLIS MASTER PRO	Fr. 90 000.-
60 appareils de photo MINOLTA Vectis S-1	Fr. 80 000.-
75 VTT WL 2880 «WHEELER»	Fr. 75 000.-



Le Musée suisse des sports expose à l'EFSM, jusqu'au 13 décembre 1996, «Les jeux nationaux et populaires de la Suisse».