

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 10

Vorwort: ... bout de ficelle, selle de cheval, cheval de course...

Autor: Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

... bout de ficelle, selle de cheval, cheval de course...

Eveline Nyffenegger

Sport d'élite, famille et école... Il faut le savoir: un bureau d'information et de coordination est à la disposition des jeunes doués pour le sport, de leurs parents, de leurs professeurs et de leurs entraîneurs ou coaches.

Un bon entraîneur ne fait pas forcément un bon coach! Pour Arturo Hotz, il n'y a pas de miracle: il faut une subtile alchimie entre compétences spécifiques et intuition raffinée. La mission du coach consiste à faire de l'athlète un homme ou une femme autonome et responsable.

*

Responsable de son alimentation, en général, de son hydratation en particulier. Celle-ci est infiniment importante pour l'athlète qui pratique un sport d'endurance. La perte liquidienne d'un marathonien d'élite, par exemple, se situe entre quatre à cinq litres de sueur. Le footballeur, lui, perd cinq pour cent de son poids lors d'un match. Les boissons sportives à composition équilibrée sont les plus efficaces. Encore faut-il faire le bon choix parmi toute la palette de produits offerts. Ceci est valable aussi bien pour le sportif de haut niveau que pour le sportif populaire.

*

Sportifs de haut niveau, adeptes du sport de loisirs, savez-vous ce qu'il peut vous en coûter en cas de litige? De litige joueur-joueur, de litige joueur-spectateur, de litige spectateur-spectateur? Fernand Chappuis, docteur en droit, nous a rendu plus accessible la lecture de l'ouvrage de haute tenue scientifique de Jacques Bondallaz par ses réflexions, ouvrage intitulé *La responsabilité pour les préjudices causés dans les stades lors de compétitions sportives*.

Les stades, Nicole Mouidi Pétignat les connaît bien puisque sa carrière d'arbitre de football l'a menée jusqu'en ligue nationale B. Pour elle, la question de payer pour faire du sport ne se pose pas!

Mais qu'en est-il de ceux qui disposent de plus en plus d'argent et de moins en moins de temps?

Doivent-ils planifier eux-mêmes un tour en vélo ou rejoindre un groupe organisé par une agence? Donner un coup de main au club de tennis pour l'entretien des installations ou louer un court, professeur de tennis compris, au centre le plus proche?

*

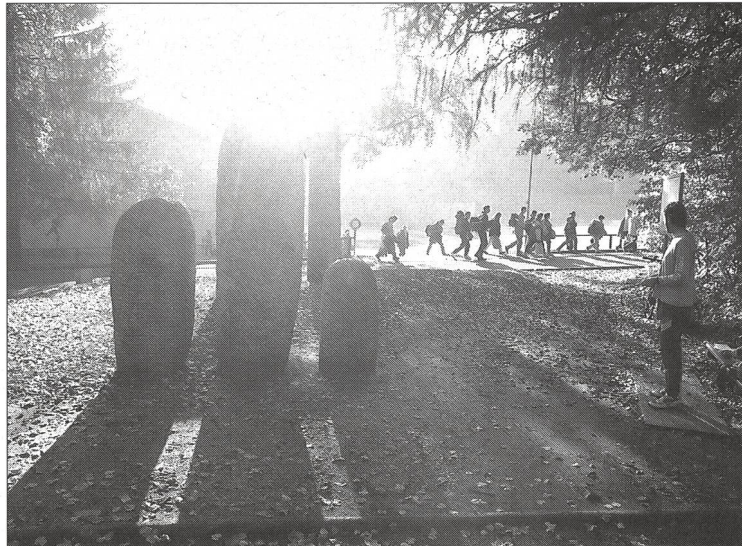
Le centre le plus proche de Macolin est la future Maison du tennis actuellement en construction. Sa réalisation coïncide avec le centenaire de l'Association suisse du tennis.

Mais cette popularité récente ne lui donne pas accès aux jeux nationaux et populaire de la Suisse, thème de l'exposition d'automne de l'EFSM mise sur pied par le Musée suisse des sports de Bâle.

Ce Musée qui recèle dans ses caves des trésors est actuellement en difficulté financière. M. Samaranch et le CIO s'en sont émus et ont promis une aide. Contre un déménagement à Lausanne?

*

Pour terminer ma comptine qui, vous l'aurez deviné, est aussi un aperçu du contenu de la revue, je vous invite à venir à Macolin pour visiter d'une part l'exposition qui fermera ses portes le 13 décembre 1996 et jouir d'autre part de la flamboyante beauté de l'automne qui s'est imposé à nous dans toute sa splendeur. ■



L'automne dans toute sa splendeur.