

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 9

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

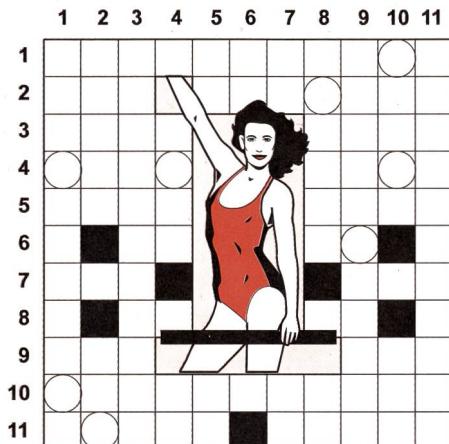
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 9



La solution de cette grille N° 9 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Une telle leçon postule une bonne posture.»



Verticalement

- 1 Ne pas omettre d'en faire usage, surtout si on transpire
- 2 Vint à la hauteur – Frère
- 3 Sorte de muscles tracteurs
- 4 Possessif – Préfixe rassembleur
- 5 Suer aux extrémités – Pronom
- 6 Personnel
- 7 A la tête de tout écolier – Fleuve
- 8 Plus large qu'épais – Deux pour un millier
- 9 Etonne par son adresse
- 10 Très vieille courbe mélodieuse – Coule de source
- 11 Monte aussi au stade, parfois dangereusement

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 4 octobre 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Un jeu et on «spor't» mieux...

L'espalier

Reinscrivez ces cinq mots verticaux dans les colonnes de droite, mais à des hauteurs différentes vous permettant de découvrir un autre mot (à lire horizontalement), désignant toute une panoplie d'engins utilisés par certains sportifs.



(Réponse quelque part dans la revue)

Solution de la grille N° 8

Horizontalement

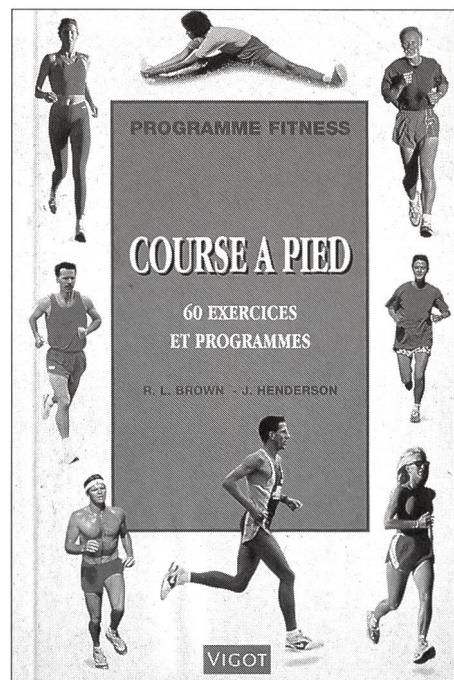
1. NAVIGATRICE – 2. ANORMAL – 3. UTILISATION – 4. FOR – ÉCU – 5. RU – ANTI – 6. AP – USE – 7. GE – TA – 8. ETA – SC – 9. SILLAGE – 10. SKI NAUTIQUE – 11. EOS – ONU

Verticalement

1. NAUFRAGEUSE – 2. TOUPET – 3. VAIR – ASIE – 4. INL (Nil) – INO – 5. GOÏ – LAS – 6. ARS – LU – 7. TMA (mat) – ATO – 8. RAT – AU – GIN – 9. ILIENS – EQU (que) – 10. OCTETS – 11. ENNUI – ACHES

Mot à trouver:
PLANCHE

Le prix du mois



Merci aux éditions Vigot, Paris, qui offrent cet excellent ouvrage sur la course à pied, ouvrage proposant 60 exercices et programmes détaillés et faciles à comprendre, à l'intention de vétérans préparant leur prochaine compétition ou de débutants qui ne courrent que pour l'exercice physique et le plaisir. A se procurer absolument!

L'heureux gagnant:
Gérald Gremion
Turbulences 113
1936 Verbier ■