

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

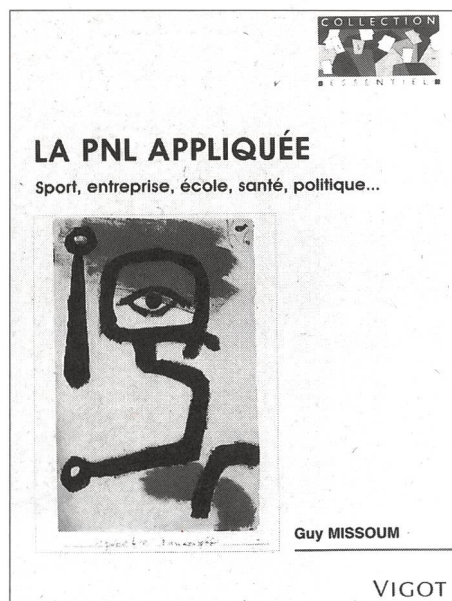
Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### La PNL appliquée

**Sport, entreprise, école, santé, politique...**

Guy Missoum  
Editions Vigot – 1996  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris



La PNL – programmation neuro-linguistique – est née aux Etats-Unis, à Palo Alto, dans les années 70. En gros, il s'agit d'une méthode consistant à créer un modèle pragmatique permettant d'étudier de manière simple et précise la structure de l'expérience subjective humaine. Ainsi, par le truchement de techniques spécifiques, on peut modifier une expérience lorsque c'est nécessaire et obtenir un changement recherché. Le changement peut être de nature différente, soit dirigé vers l'amélioration d'une pathologie mentale, soit dirigé vers l'optimisation à court terme d'un comportement déjà opérationnel.

L'ouvrage présenté ici se situe dans le prolongement des travaux de Guy Missoum sur la réussite. Selon l'auteur, la

PNL diffuse largement ses connaissances qui restent trop théoriques. Guy Missoum prend résolument le parti de présenter l'autre PNL, la PNL opérationnelle, la PNL de terrain, la PNL du quotidien, la PNL que fertilisent la richesse et la vitalité de ses différents champs d'application qui sont, ici, le sport, l'entreprise et l'école, mais encore deux autres domaines déterminants de notre existence, la santé et la politique.

La PNL appliquée devrait permettre de gérer avec davantage d'efficacité et de méthode notre potentiel et nos performances afin de les améliorer au moyen des techniques d'entraînement mental les plus puissantes. Elle devrait permettre également d'optimiser nos relations avec autrui et nos habiletés sociales. Elle devrait aussi favoriser l'optimisation de notre comportement, de notre savoir-faire, de notre expertise et de notre professionnalisme dans le domaine de la communication, domaine qui est devenu aujourd'hui l'un des premiers vecteurs de l'excellence personnelle et professionnelle. Une note encore sur l'auteur: Guy Missoum est docteur en psychologie. Formé à l'hypnose ericksonienne, psychologue du comportement et Master PNL, il s'est spécialisé dans la psychologie de la réussite et dans l'optimisation des ressources humaines. Il applique ses concepts, ses techniques et ses méthodes entre autres aux sportifs de haut niveau. Il a dirigé le laboratoire de psychologie du sport de l'INSEP, de 1983 à 1990. Une adresse utile pour les personnes intéressées par des séminaires de formation animés par Guy Missoum: Spirale développement, 2 bis, rue Marcel-Doret, F-31700 Blagnac. Tél. 0033 / 61 30 49 30.

Prix approximatif: 37 fr.

### Sportissimo

**Cent ans de sports et d'anecdotes à travers l'affiche**

Serge et Françoise Laget  
Editions du Chêne – 1996  
43, Quai de Grenelle  
F-75015 Paris

Après *Le Cyclisme* et *Le grand livre du sport féminin*, le tandem Serge et Françoise Laget nous enchantent à nouveau par un nouvel ouvrage commun, *Sportissimo, cent ans de sports et d'anecdotes à travers l'affiche*. Le couple a sélectionné plus de 400 affiches parmi des milliers de documents, toutes touchantes, intéressantes, connues ou rares. Elles racontent la fabuleuse épopée du sport, les proues-

ses de quelques grands: Pelé, Fangio, Weissmuller, Fausto Coppi, Zatopek, Marcel Cerdan, Carl Lewis, Yannik Noah et des dizaines d'autres. Presque toutes les disciplines sportives sont représentées (on regrettera l'absence des sports nouveaux). Un court descriptif des maîtres de l'affiche figure à la fin de l'ouvrage. J'y ai trouvé Aloïs Carigiet, Eric de Coulon, Digelmann, Elzingre, Reckziegel, Weiskönig, notamment et bien d'autres compatriotes parmi les Français, Allemand, Anglais, Américains, Italiens, etc.

Serge Laget est un collectionneur et un amoureux du sport. Il a passé 17 années au Musée du sport, à Paris, comme chef de département, à collecter des objets et des œuvres d'art qu'il présente au grand public à l'occasion d'expositions.

Prix approximatif: 75 fr.

### Dopage aux Jeux Olympiques

**La triche récompensée**

D' Jean-Pierre de Mondenard  
Editions Amphora – 1996  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Vous avez pu lire, en pages 18 à 20 de ce numéro, un article du docteur de Mondenard traitant de la gynécomastie, thème abordé également dans ce pavé de 446 pages qu'est *Dopage aux Jeux Olympiques*.

Mondenard oppose une foule de témoignages d'athlètes, d'entraîneurs et de responsables sportifs aux 51 «petits» cas positifs officiels depuis le début des Jeux de l'ère moderne. Il démontre aussi, en analysant les principaux produits dopants, qu'il existe souvent un écart considérable entre l'utilisation sportive d'une substance prohibée et son identification biologique. Par exemple, l'hormone de croissance qui, selon l'expression de la Commission médicale du CIO, est l'une des plus grandes menaces pour le mouvement olympique et qui a pénétré les enceintes sportives au début des années 1980, est, pour Atlanta, toujours indécidable dans le cadre d'un contrôle antidopage. A la fin de l'ouvrage, on trouve un index alphabétique des sujets traités, des noms patronymes, des périodiques et organes de presse desquels sont tirés bien des articles.

*Dopage aux Jeux Olympiques* est instructif et se lit facilement, comme un roman policier, car il y a des choses qui font dresser les cheveux sur la tête.

Prix approximatif: 45 fr. ■



# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 276 308).

## Généralités

par Dengerma Thierry 70.2844

**Culture sports: en 500 questions pour tester vos connaissances seul ou entre amis**

Paris, Editions Hors Collection, 1995, 126 p., fig.

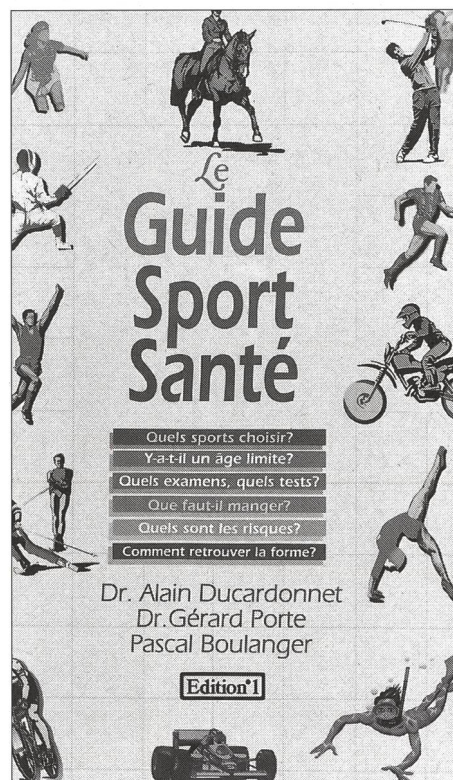
Livre jeu

Foot, rugby, tennis, Jeux olympiques, athlétisme, basket, etc.: toutes les disciplines se trouvent dans ce livre en quelque 500 questions qui mettent notre mémoire à rude épreuve. Il suffit de noter les réponses et de se reporter ensuite à la fin du chapitre pour y trouver les solutions.

par Ducardonnet Alain, Porte Gérard, Boulanger Pascal 70.2873

**Le guide sport santé. Quels sports choisir? Y a-t-il un âge limite? Quels examens, quels tests? Que faut-il manger? Quels sont les risques? Comment retrouver la forme?**

Paris, Edition° 1, 1995, 384 p., fig., tab., lit.



Si les bienfaits des activités physiques et sportives sont nombreux et reconnus médicalement, leur pratique impose le respect de quelques «règles du jeu»: Pour aider tous ces sportifs en liberté, Alain Ducardonnet et Gérard Porte, tous deux médecins, ont conçu ce guide où, pour la première fois, d'éminents spécialistes expliquent en termes simples les mécanismes de l'effort, de l'échauffement, de la récupération. Ils livrent au grand public les conseils qu'ils prodiguent aux champions de haut niveau. Les auteurs analysent plus de 150 disciplines sportives et détaillent leurs particularités médicales, leurs bienfaits, leurs dangers...

par Trilles Francis 70.2834

**Les techniques et méthodes de l'entraînement sportif**

Paris, Editions du CNFPT, 1994, 143 p., fig., lit.

Collection «Sports»

Cet ouvrage vise à permettre à tout praticien des activités physiques et sportives d'identifier les facteurs de la performance (fondements théoriques, développement, évolution) et d'organiser la préparation de l'athlète en tant que processus visant une performance maximale à une date programmée.

Par son contenu synthétique et la richesse de sa bibliographie, cet ouvrage est un document de référence.

par Illi Urs (éd.) 03.2336 q

**Assis, assis, assis... J'en ai plein le dos! En mouvement pour un dos sain**

Zumikon, ASEP, 1994, 207 p., ill., fig., lit.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 2/1995 de MACOLIN.

## Jeux

par Eddy George 71.2345 q

**Toute la saison du basket américain 1995**

Paris, Canal+ Editions, 1995, 92 p., ill.

Dans ce livre au format grand écran, l'auteur nous fait revivre la saison 1995 en direct live avec les photos les plus spectaculaires, les faits marquants de la saison, l'ensemble des chiffres, les statistiques et les coulisses du basket américain!

par Oesth Glenn, Fellke Jens 9.76-159

**Tennis de table. Comment être le meilleur**

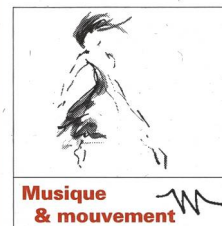
Paris, Vigot, 1995, 130 p., fig., ill.

Collection Sport + Enseignement, 159

En tennis de table, la Suède a été à maintes reprises au sommet du palmarès mondial. Pour la première fois, des auteurs livrent tous les détails sur le parcours de l'équipe suédoise vers les sommets de leur sport.

Cet ouvrage constitue donc une sorte de documentation inestimable pour les passionnés de ce sport avec des informations précieuses pour bien comprendre la différence entre «être bon» et «être le meilleur». Il est composé de trois parties principales: Persson le champion et l'équipe suédoise, la tactique, l'entraînement technique et physique en tennis de table. ■

## Nouveauté à la médiathèque... ...de la musique sur CD!



L'auteur et compositeur Fred Greder a publié dans la revue MACOLIN, en 1994 et 1995, une série de huit articles sur le thème «Mu-

sique et mouvement». Il vient de produire les trois CD mentionnés ci-dessous qui servent d'accompagnement musical au mouvement. Ils peuvent être achetés à la médiathèque de l'EFSM.

### CD 1

Bases théoriques avec exemples pratiques illustrant les critères d'accompagnement musical du mouvement.

### CD 2

Éléments musicaux variés permettant la mise en place de jeux de mouvement.

### CD 3

Morceaux de musique de caractère et d'atmosphère variés pour la création et l'improvisation.

### Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:

\_\_\_ CD **Musique et mouvement 1**

*Critères musicaux pour l'accompagnement du mouvement*

\_\_\_ CD **Musique et mouvement 2**

*Jeux de mouvement en musique*

\_\_\_ CD **Musique et mouvement 3**

*Création et improvisation en musique*

Prix par CD: Fr. 25.- TVA incluse

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032 / 276 404. ■