

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	53 (1996)
<b>Heft:</b>	8
<b>Rubrik:</b>	Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

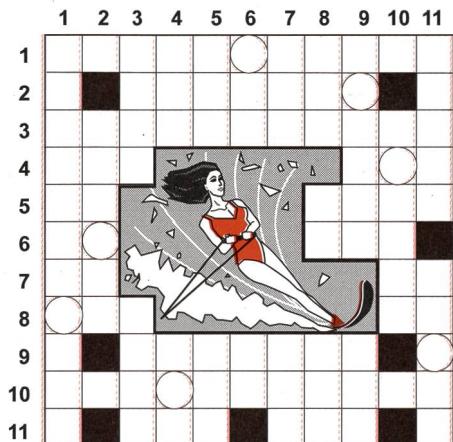
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 8



La solution de cette grille N° 8 consiste en un mot de sept lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Équipement de base pour sports de glisse.»



#### Horizontalement

- 1 Telle une fille à la barre d'un bateau
- 2 Hors de l'ordinaire
- 3 Emploi
- 4 Le plus profond de soi-même – Protection d'ancien combattants
- 5 Impossible d'y pratiquer un sport aquatique – Adversaire farouche
- 6 Accroché (phon.) – Fatigue
- 7 Sur une plaque romande – Possessif
- 8 Lettre grecque – Groupement de skieurs
- 9 Trace laissée sur l'eau
- 10 Sorte de surf tracté
- 11 Sigle pour grand dispensateur d'énergie – Société des nations modernes

#### Verticalement

- 1 Elle pourrait vous couler
- 2 Hardiesse effrontée pouvant être drôle

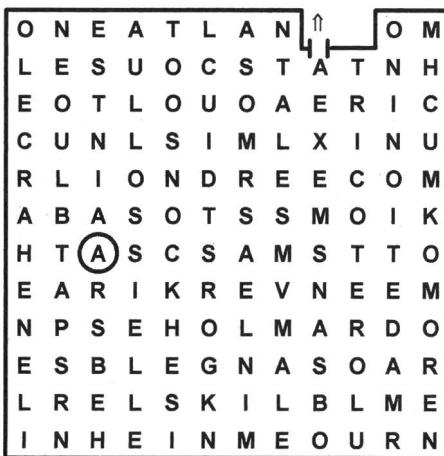
- 3 Modèle de chaussure qui fit courir un prince – Gros morceau de la planète
- 4 Fleuve mal dans son lit... – Déesse marine
- 5 Pas juif, ça c'est sûr! – A plat
- 6 Eut un curé célèbre – Parcouru
- 7 Mat, oui mais comment?... – Au début de l'atome
- 8 Cherche à faire son nid sur la scène – Contracté – Alcool aromatisé au genièvre
- 9 L'eau, ils connaissent – Tout pour que...
- 10 Groupes de bits
- 11 Malaise de désœuvré – Plantes à fleurs ombellées

*Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 septembre 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.*

## Un jeu et on «spor't» mieux...

#### Le labyrinthe

1996: 100 ans d'olympisme! Cette grille contient les noms des vingt villes «olympiques» des Jeux d'été. Pour les découvrir, partez de la lettre encerclée en suivant les lettres qui se côtoient dans le sens vertical et horizontal. Les lettres ne servent qu'une fois et le chemin à suivre ne se coupe pas.



(Réponse quelque part dans la revue)

## Solution de la grille N° 7

#### Horizontalement

1. CHRONOMÈTRE
2. OR – LACES – EL
3. LYS – PP – 4. PLUME – ÉRIN – 5. EATP (tape) – RÉAC – 6. TITI – ANSE – 7. IDÉE – NOIR – 8. SN – CM – 9. EO – BO – 10. USÉ – BON – 11. RESSAUTERAS

#### Verticalement

1. COMPÉTITEUR – 2. HR – LAID – OSE – 3. LUTTE – ES – 4. OLYMPIENS – 5. NASE – 6. OC – 7. MÉ – 8. ESPÉRANCE – 9. PRÉNOM – BR – 10. RÉ – İASI – BOA – 11. ÉLANCERIONS

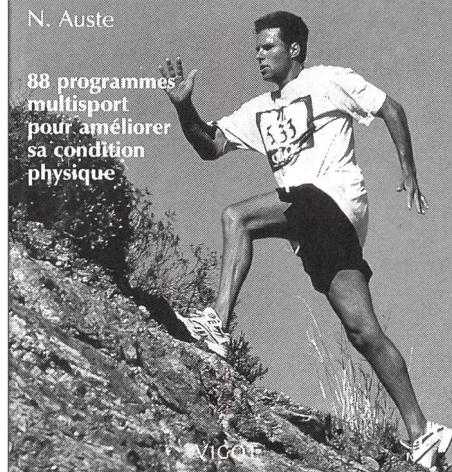
**Mot à trouver:**  
PASSIONNÉE

## Le prix du mois

# ENTRAÎNEMENT A L'ENDURANCE

N. Auste

88 programmes multisport pour améliorer sa condition physique



Merci aux Editions Vigot, Paris, pour cet intéressant recueil comprenant 88 programmes multisport mis au point pour améliorer la condition physique du sportif de loisir s'adonnant à la course à pied, au vélo, à la natation, à la gymnastique, etc. La marche en montagne avec bagage est en complément judicieux à ces pratiques sportives. Mais attention! Ce n'est qu'un guide... C'est à vous d'agir! Et une à deux fois par semaine 20 à 30 minutes, c'est parfait!

L'heureuse gagnante:  
Marie-France Cuennet  
1, route Wilhelm-Kaiser  
1700 Fribourg