

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 7

**Artikel:** L'EFSM et le sport de haut niveau : un engagement accru  
**Autor:** Wüthrich, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998353>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

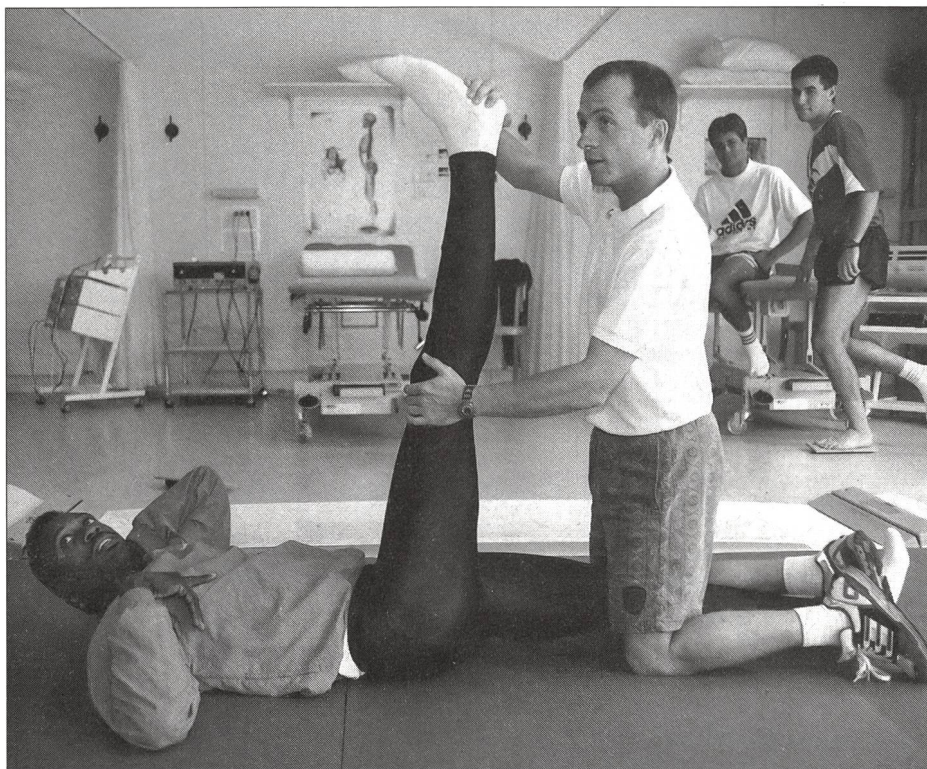
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'EFSM et le sport de haut niveau

### Un engagement accru

Peter Wüthrich, chef de la branche sportive J+S Natation, EFSM

Traduction: Dominique Müller



**L'Ecole fédérale de sport de Macolin a décidé, à l'avenir, de s'engager plus intensément et de façon plus ciblée dans le sport de haut niveau. Après avoir établi un bilan de la situation et défini les besoins en la matière, des mesures concrètes seront appliquées.**

Interpellée par les incessantes fluctuations que connaît le sport suisse à l'heure actuelle – que ce soit sur les plans institutionnel, financier, socioculturel ou du personnel –, mais aussi par les diverses

*Je trouve à la fois stimulant et fascinant que l'être humain cherche à réaliser sa meilleure performance dans le sport, et ce depuis des décennies, voire des siècles dans certaines disciplines. (Flavio Cotti, conseiller fédéral)*

interventions parlementaires faites ces dernières années, l'EFSM a entamé, depuis février 1995, une analyse dans le but

de faire le point sur son engagement et partant, celui de la Confédération, dans le domaine du sport de haut niveau. L'étude de projet poursuit un double but: déterminer d'une part les tâches qui sont actuellement remplies par l'EFSM en matière de sport de haut niveau, et définir d'autre part les nouvelles prestations et mesures à prendre concernant ce dernier.

Soixante-cinq personnalités représentatives du sport, de la politique, de l'économie et des médias ont été interrogées. Leurs réponses ont permis de se forger une image diversifiée mais aussi parfois contradictoire du sport. Mais toutes les personnes questionnées ont été unanimes à reconnaître la nécessité, pour l'EFSM, de se profiler davantage dans le domaine du sport de haut niveau.

*La quête de la performance ou du bon résultat est l'un des facteurs comportementaux les plus importants du sport. (Wolfgang Weiss, ancien responsable de la formation à l'EFSM)*

Le 21 février 1996, l'EFSM a présenté les résultats de l'enquête au Comité national pour le sport d'élite et au groupe de travail informel «Sport Suisse». Un certain nombre de priorités ont été définies dans le domaine des prestations souhaitées; l'EFSM devrait notamment servir de centre pour:

- la recherche scientifique en matière de sport
- la formation des entraîneurs
- le diagnostic et la consultation
- l'entraînement
- les rencontres
- les prestations et services
- la coordination

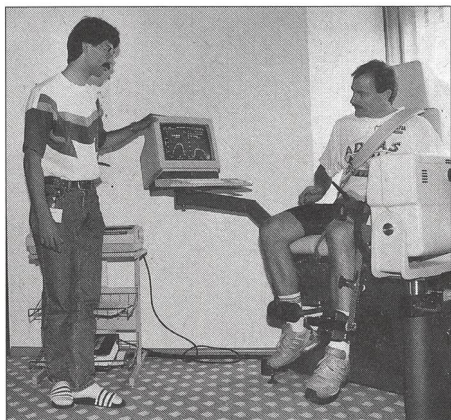
Heinz Keller, directeur de l'EFSM, s'est clairement exprimé sur la position de l'Institution vis-à-vis du sport de haut niveau: ... *Le sport de haut niveau réclame assistance et conseil, formation et enseignement, recherche et développement. Ces mesures s'avèrent particulièrement fructueuses lorsqu'elles sont planifiées à long terme. Le sport de haut niveau exige l'excellence sur les plans humain, médical et technique. Mais son environnement, lui aussi, réclame la perfection. L'EFSM entend – en plus de sa tâche principale, qui consiste à promouvoir le sport populaire – jouer un rôle plus actif dans le sport de haut niveau. Cet engagement accru se fera en collaboration et en accord avec la Commission fédérale de sport et les par-*

#### La «cellule sport de haut niveau» à l'EFSM

Peter Wüthrich, chef du secrétariat des documents didactiques J+S. Expérience du sport de haut niveau: ancien entraîneur au club de natation de Berne.

Toni von Mühlenen, intendant de l'EFSM. Expérience du sport de haut niveau: organisateur de l'ancien Meeting international d'athlétisme de Berne.

Ernst Strähl, suppléant du directeur de l'ISS. Expérience du sport de haut niveau: ancien responsable de la formation des entraîneurs du CNSE.



tenaires du sport privé qui sont les principaux responsables du sport de haut niveau en Suisse:

- L'EFSM entend offrir des prestations visant au développement positif du sport de haut niveau; elles s'appliqueront spécialement à la formation, la recherche, le conseil (consultation) et l'assistance.

*L'essor parfois inquiétant du sport-spectacle professionnel doit être pris au sérieux, sans toutefois porter ombrage à l'ensemble du sport de performance. (Kurt Egger, professeur à l'Université de Berne)*

- L'EFSM entend devenir un centre de compétences et de rencontres pour le sport de haut niveau.
- L'EFSM entend contribuer à une meilleure acceptation sociale et politique du sport suisse.

*Le sens du sport ne se trouve-t-il pas précisément dans le non-sens qu'il autorise? (Walter Herzog, professeur à l'Université de Berne)*

Entre-temps, une «cellule sport de haut niveau» à l'EFSM, animée par Peter Wüthrich, Toni von Mühlenen et Ernst Strähl, s'est attelée à la tâche avec l'objectif de développer un concept de prestations et d'assistance et de mettre en œuvre les premières mesures.

Certaines d'entre elles sont déjà sur la bonne voie. Ainsi, l'Institut des sciences du sport met actuellement sur pied, en collaboration avec le CNSE, un service de conseil pour les questions de diététique, géré par le célèbre spécialiste Christof Mannhart. Dès le mois de juin, le psychologue du sport Roland Seiler, qui travaillait jusqu'à présent à l'Université du sport de Cologne, a pris ses fonctions à l'ISS pour s'occuper également des questions liées au sport de haut niveau.

Dès le début de l'année 1997, les athlètes devraient pouvoir bénéficier d'un paquet de prestations des plus efficaces.

#### **Prestations actuelles de l'EFSM dans le domaine du sport de haut niveau:**

- Centre pour la formation des entraîneurs et engagement de membres du corps enseignant pour la formation et le perfectionnement des entraîneurs. (La formation des entraîneurs dans son ensemble est assurée en commun par le CNSE et l'EFSM.)
- Mise à disposition du service audiovisuel pour le sport de haut niveau, par le biais de prestations et de productions.
- Prêt d'équipements vidéo.
- Prestations médicales importantes assurées par l'ISS, notamment dans les domaines suivants: diagnostic de la performance, traumatologie sportive, prévention en matière de dopage, promotion de la santé, sciences sociales.
- Hébergement et restauration gratuites pour les détenteurs de la carte du CNSE.
- Mise à disposition des installations pour de nombreux cours de formation et d'entraîneurs.
- Collaboration à l'organisation de manifestations sportives de haut niveau tels les championnats suisses d'athlétisme en salle, les championnats suisses de tir à l'arc, etc. ■

**Votre spécialiste pour l'aménagement de:**

## **Salles de gymnastiques – Terrains de sport – Courts de tennis – Piscines**

Nous vous informons volontiers sur nos toutes dernières nouveautés: **Disc-Golf – Aqua Jogging – Intercrosse** les sports et loisirs super actuels qui fascinent tout le monde.

En plus, nos gammes d'articles pour tous les sports de balles/ballons, loisirs et entraînement, Unihockey, etc. ont été actualisées et complétées. La saison peut démarrer...

Contactez-nous et demandez le catalogue/la documentation qui vous intéressent plus particulièrement. Profitez de notre longue expérience – nous serions heureux de pouvoir vous conseiller.

*Have a nice day*  
**huspo**  
SPORT FREIZEIT

**HUSPO Peter E. Huber SA**

Bahnhofstrasse 10, 8304 Wallisellen, Tél. 01/830 01 24, Fax 01/830 15 67

