

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	53 (1996)
<b>Heft:</b>	7
<b>Artikel:</b>	Matthias Rusterholz, coureur de 400 m : Jeunesse + Sport fort généreux!
<b>Autor:</b>	Rusterholz, Matthias / Tschanz, Bruno
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-998352">https://doi.org/10.5169/seals-998352</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



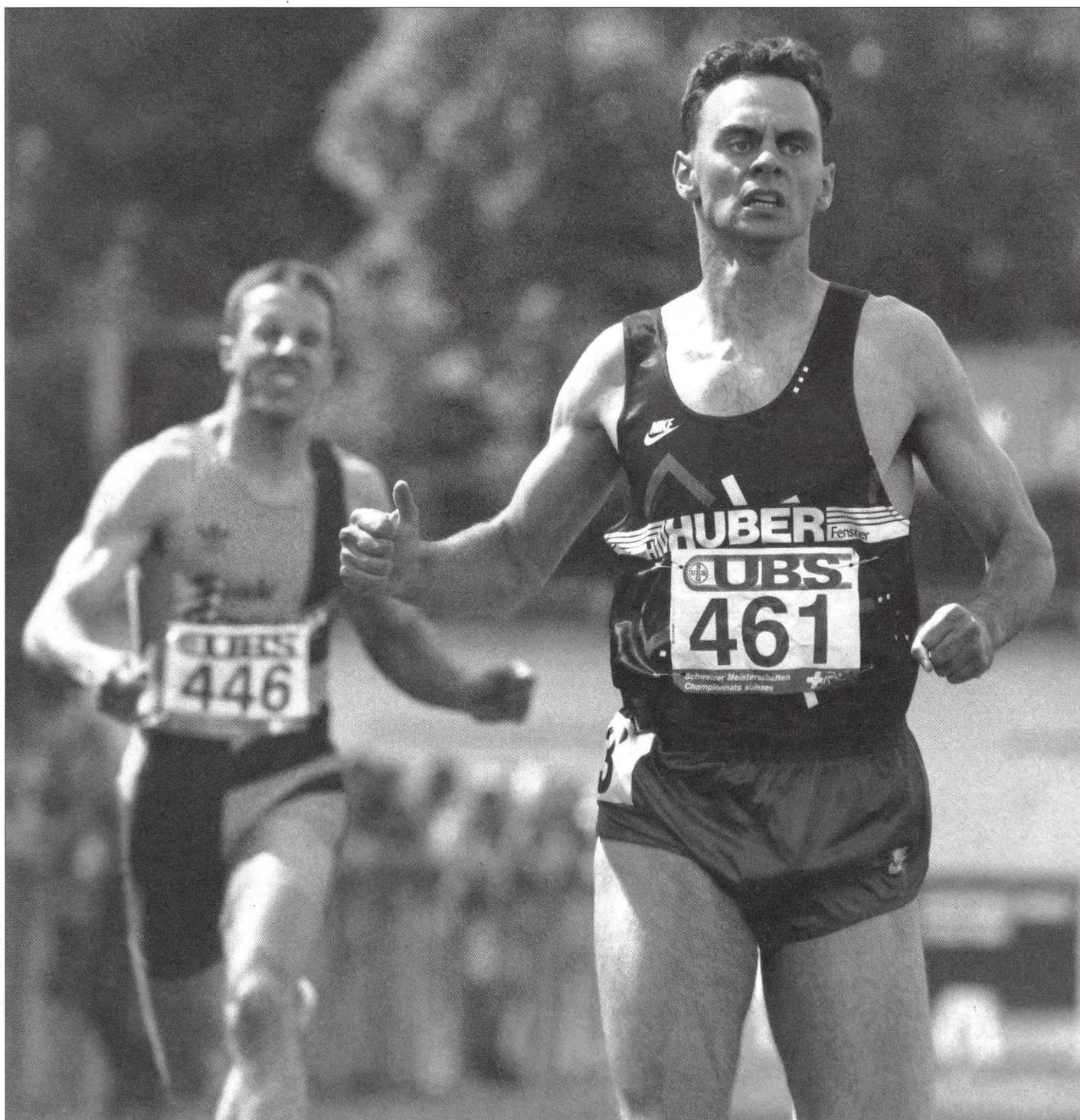
Atlanta 1996

Matthias Rusterholz, coureur de 400 m

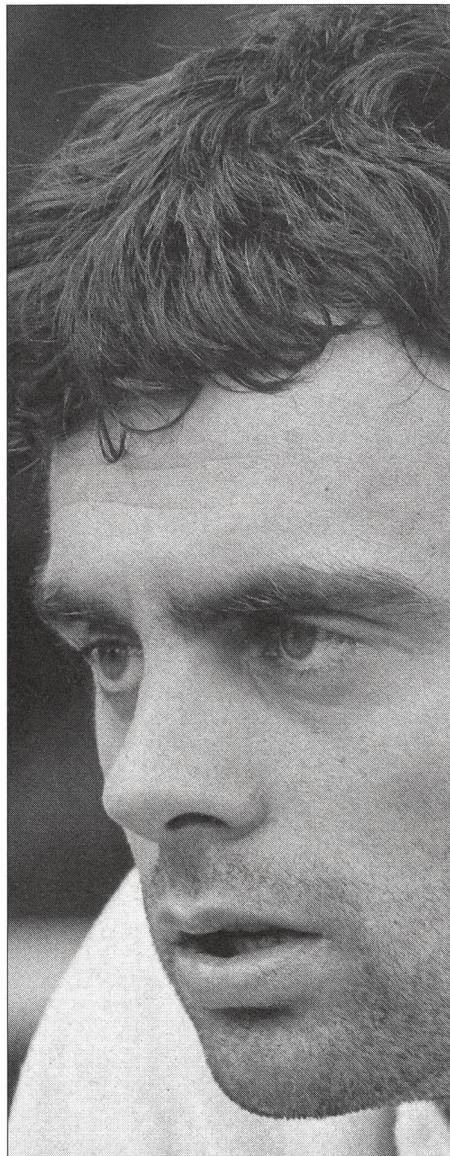
## Jeunesse + Sport fort généreux!

Texte: Bruno Tschanz, EFSM  
Traduction: Eveline Nyffenegger

Matthias Rusterholz (1971) actuellement meilleur coureur de 400 m du pays (record suisse: 44"99) s'est sélectionné, à Lausanne, pour les Jeux olympiques d'Atlanta. MACOLIN lui a posé quelques questions relatives à J+S.



Pour Matthias Rusterholz, J+S devrait se montrer ouvert au sport de haut niveau.



Serein pour Atlanta.

**MACOLIN:** Comment juges-tu les prestations accordées par J+S au sport de haut niveau?

**Matthias Rusterholz:** Grâce à la formation étendue dispensée à l'adolescence, l'élite peut aussi profiter de jeunes ayant une excellente formation J+S. Les entraîneurs, ne l'oubliions pas, bénéfi-

**Matthias Rusterholz:** En ce qui me concerne, J+S ne m'a rien apporté à ce sujet. Toutefois, je pense qu'il existe la possibilité d'entreprendre quelque chose au niveau de l'information et de la sensibilisation par l'intermédiaire de l'entraîneur, non seulement dans le domaine du dopage, mais également en ce



Helsinki, Championnats d'Europe 1994: médaille de bronze.

**M**ACOLIN: Quand es-tu entré pour la première fois en contact avec J+S?

**Matthias Rusterholz:** Au début de ma carrière sportive, dans mon club et à l'école. J'ai pu profiter de Jeunesse + Sport d'une part par la formation J+S de mon entraîneur Peter Schläpfer et par l'infrastructure de mon club, la société de gymnastique d'Herisau, d'autre part.

**MACOLIN:** Comment as-tu réalisé qu'il s'agissait de J+S?

**Matthias Rusterholz:** Par mon club. D'ailleurs, grâce aux subventions J+S (n.d.l.r.: dédommagements aux moniteurs!), mon club a pu se procurer une installation vidéo ainsi qu'un bus.

**MACOLIN:** A ton avis, pourquoi assimile-t-on presque toujours J+S au sport de masse?

**Matthias Rusterholz:** Parce que J+S est ouvert aux très jeunes enfants. Le soutien est accordé sans tenir compte de la performance de haut niveau.

cient d'une excellente formation dans les cours de moniteurs.

**MACOLIN:** L'image du sport de haut niveau est entachée par les problèmes du dopage et de la violence. Est-ce que J+S peut exercer une influence dans ces domaines?

qui concerne la thématique de la violence dans le sport. J+S devrait se montrer ouvert au développement du sport de haut niveau, exercer une influence positive et dénoncer les abus.

**Matthias Rusterholz, merci de nous avoir accordé cette interview.** ■