

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger (*Ny*)

**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin (*fh*)

**Secrétariat et coordination graphique:**

Françoise Huguenin

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin  
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404

**Abonnement annuel:** 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr.  
(étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90  
(étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann S.A.,  
2501 Biel

**Régie des annonces:** Agence d'annonces S.A.,  
chemin du Long-Champ 135, 2501 Biel  
Tél. 032 / 428 295

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne

(Communiquer les changements d'adresse au moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: p. 1: Françoise Huguenin; p. 9: Hugo Lörtscher; p. 14: Reto Walser; pp. 16 et 18: Dany Studerus; p. 17: Marcel K. Meier; p. 20 en bas: mise à disposition; p. 21: mise à disposition; sommaire (3<sup>e</sup> photo): Marcel Meier.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**  
français / italien / allemand

#### Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)  
Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

#### Photo de couverture

Dans les sports équestres, l'Homme et l'animal sont partenaires! L'homme a affaire non pas à un accessoire sans âme, que l'on quitte une fois l'exercice terminé, mais à un être vivant, un partenaire qui a ses humeurs, son caractère propre, qui demande de l'attention et des soins!



#### Sommaire

##### **Editorial**

L'Association olympique suisse, pour vous servir! 1  
E. Nyffenegger

##### **Théorie et pratique**



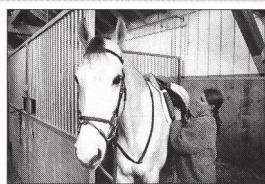
Toto à l'entraînement des jeunes athlètes 2  
R. Weber

L'inter-crosse 4  
R. C. Jakob

Ne pas chouchouter les jeunes footballeurs! 7  
H. Hasler

VO<sub>2</sub> max et étude des effets d'un cycle 9  
d'endurance en milieu scolaire (1<sup>re</sup> partie)  
V. Billat

##### **Reportage illustré**

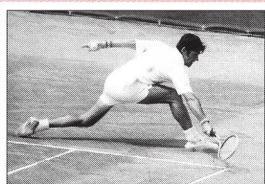


L'«engin»: un animal! 12  
D. Käsermann  
H. Altorfer

##### **Sciences du sport**

VTT et fourche télescopique 14  
B. Vesti, R. Walser

##### **Aménagements sportifs**



Revêtements de courts de tennis 16  
F. Léchot

##### **Echos de l'EFSM**

Pierre-André Weber, nouveau maître de sport à l'EFSM 20  
E. Hanselmann

Cours de perfectionnement 20  
pour maîtres et maîtresses de sport

Emmental Switzerland Junior Terrific 20

Roland Montavon a pris sa retraite 20

Mutation au service J+S du canton de Genève 21  
J.-C. Leuba

Nouvelles de la CFS 21  
H. Löffel

Formation ASS/CNSE 1996 21

##### **Bibliographie et audiovisuel**

Pour ma bibliothèque 22  
E. Nyffenegger

##### **Jeux et loisirs**

B. Voeffray 24