

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Échos de l'EFSM

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cours de perfectionnement pour maîtres et maîtresses de sport



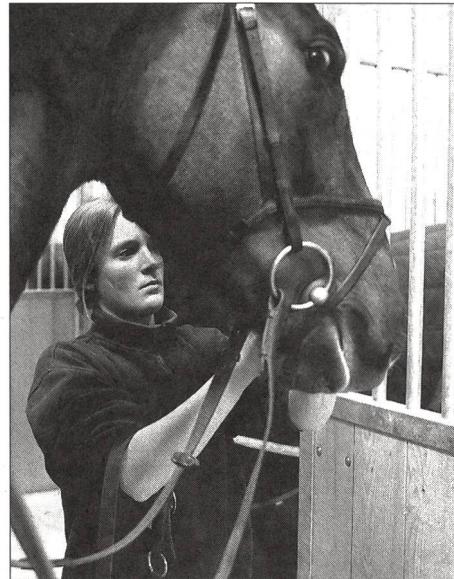
FMS 6	<b>Lifetime sport</b>
FMS 6.4:	Perfectionnement pour les plus de 40 ans
Date:	Du 29 juillet au 2 août 1996 (cours d'été)
Lieu:	EFSM – Macolin
Direction du cours:	Marcel K. Meier – chef de la branche Tennis
Objectif:	Les participantes et participants devront <ul style="list-style-type: none"><li>• vivre et expérimenter de «vieux» jeux sous un aspect nouveau et découvrir de nouveaux jeux;</li><li>• reconnaître les disciplines sportives à la mode et les exercer de manière pratique;</li><li>• rafraîchir et compléter leurs connaissances théoriques;</li><li>• exprimer et interpréter leurs propres expériences.</li></ul>
Contenu:	Pratique: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Vieux» et «nouveaux» jeux</li><li>• Disciplines sportives à la mode</li></ul> Théorie (séminaires et brefs exposés sur les thèmes suivants): <ul style="list-style-type: none"><li>• Vieillir! – Qu'est-ce que cela représente pour moi?</li><li>• Nouveaux aspects de l'apprentissage du mouvement</li><li>• Emploi des médias dans l'enseignement du sport</li></ul>
Public cible:	Enseignantes et enseignants de sport de plus de 40 ans
Langues:	Français et allemand
Remarque:	Les branches pratiques choisies comptent comme CP J+S
Délai d'inscription:	29 avril 1996
Finance:	200 francs

### Informations complémentaires

Le formulaire d'inscription ainsi que la brochure contenant l'ensemble des cours peuvent être obtenus gratuitement à l'EFSM, Secrétariat de la Formation, 2532 Macolin. Téléphone: 032 / 276 254.

Ces cours ont été présentés en détail dans la revue MACOLIN N° 11/95, pp. 20 et 21. ■

## Les sports équestres en selle



Cette nouvelle branche sportive J+S a démarré ses activités par un cours d'introduction pour experts, en mars dernier, à l'EFSM. La particularité des sports équestres tient au fait que le sportif a affaire à un animal et non pas à un engin. Tous deux font du sport. Le cheval demande des soins et a besoin d'une préparation spécifique en vue de ses futures activités sportives. MACOLIN présentera les sports équestres dans l'un de ses prochains numéros. (Ny) ■

## «La peur, c'est dans la tête – le courage aussi!»

Sous cette appellation, le groupe de travail pour la promotion de l'égalité des chances entre hommes et femmes à l'EFSM a dernièrement mis sur pied un cours d'autodéfense à l'intention des femmes. Sandra Brauen et Thérèse Nydegger, toutes deux monitrices de judo ont non seulement enseigné les principes de défense corporelle, mais encore donné des informations utiles sur la défense que l'on trouve sur le marché, les stratégies préventives à adopter contre la violence sexuelle ou le sexism, la prise de conscience de soi.

En bref, il vaut mieux être maîtresse de sa propre sécurité et sortir du rôle de victime en luttant avec ses mains, ses pieds, ses genoux, ses coudes, ses ongles, ses dents, et avec cœur, intelligence, fougue et fierté. (UB/Ny) ■



## Cours de perfectionnement pour maîtres et maîtresses de sport



FMS 6	Lifetime sport
FMS 6.1:	Sports en plein air: canoë-kayak
Date:	Du 20 au 22 juin 1996
Lieu:	La Reuss entre Lucerne et Brugg
Direction du cours:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Martin Wyss – chef de la branche Canoë-kayak</li><li>• Max Etter – responsable de la formation des maîtres et maîtresses de sport à l'EFSM</li></ul>
Objectif:	Savoir organiser une excursion en canoë-kayak avec un groupe
Contenu:	Organisation d'une excursion de plusieurs jours en canoë-kayak: <ul style="list-style-type: none"><li>• préparer</li><li>• aider</li><li>• réaliser</li><li>• évaluer</li></ul>
Public cible:	Enseignantes et enseignants de sport habitués à l'eau
Langues:	Français et allemand
Remarque:	Matériel mis à disposition par l'EFSM
Délai d'inscription:	20 avril 1996
Finance:	120 francs

### Informations complémentaires

Le formulaire d'inscription ainsi que la brochure contenant l'ensemble des cours peuvent être obtenus gratuitement à l'EFSM, Secrétariat de la Formation, 2532 Macolin. Téléphone: 032 / 276 254.

*Ces cours ont été présentés en détail dans la revue MACOLIN N° 11/95, pp. 20 et 21. ■*

## Le But • Le But

### Tournois à six Tournois par équipes Sport pour tous

En vente au kiosque ou envoi contre versement de Fr. 4.50 au c.c.p. 45-6243-4, Le But, A. Bassin, 4528 Zuchwil.

Le But • Hiver mi-octobre  
Délai d'envoi des annonces 30 septembre

## Le But • Le But

## Formation des maîtres d'éducation physique dans les universités: nouvelle orientation!

Les structures du sport suisse sont en complète réorganisation. Il en est de même en ce qui concerne la formation des maîtres d'éducation physique dans les universités. En effet, sur l'initiative de la Commission fédérale de sport (CFS), la Conférence «élargie» des directeurs

d'instituts universitaires s'est réunie à l'Ecole fédérale de sport de Macolin pour discuter de la création d'un «Swiss Master's Degree in Sports and Sports Sciences». Cette nouvelle orientation pourrait entrer en vigueur dès le prochain millénaire.



### Les artisans des nouvelles structures

*Assis, de g. à dr.: Rose-Marie Repond, présidente de la sous-commission de la CFS pour la formation des maîtres d'éducation physique; Kurt Egger, président de la Conférence des directeurs des instituts universitaires de sport; Heidi-Jacqueline Haussener, présidente de la CFS; Ernstpeter Huber, membre de la sous-commission pour la formation des maîtres d'éducation physique; Nivardo Ischi, secrétaire général de la Conférence universitaire suisse. Debout, de g. à dr.: Marco Astolfi, chef de la formation des maîtres d'éducation physique de l'EPFL; Kurt Murer, chef de la formation des maîtres d'éducation physique de l'EPFZ; Jean-Claude Chofflon, membre de la sous-commission pour la formation des maîtres d'éducation physique; Hansruedi Löffel, secrétaire général de la CFS; Jean-Pierre Eberlé, directeur de l'école d'éducation physique et de sport de l'Université de Genève; Rolf Ehrlsam, directeur de l'Institut du sport de l'Université de Bâle; Max Etter, chef de la formation des maîtres de sport diplômés de l'EFSM; Heinz Keller, directeur de l'EFSM. (Lö/Ny) ■*



## Journées de perfectionnement

cours de base  
N° 482/96

L'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) organise pour la 6<sup>e</sup> fois un séminaire de perfectionnement du 24 au 28 juin 1996 (dernier délai d'inscription: 27 mai 1996) destiné aux collaboratrices et collaborateurs d'institutions stationnaires intéressées par les possibilités offertes par

### le mouvement, le jeu et le sport

dans la thérapie, la réhabilitation et l'aménagement des loisirs.

*Inscription et renseignements:  
Ecole fédérale de sport de Macolin, 2532 Macolin. Tél. 032 / 276 111. ■*