

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Jeunesse + Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

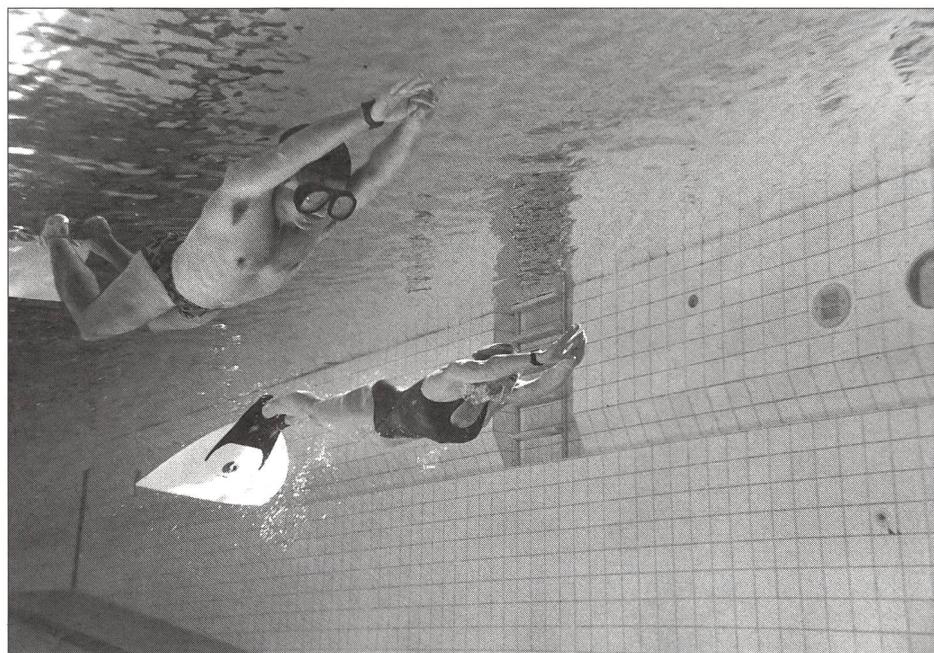
**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cours de moniteurs J+S

### Natation avec palmes

Hansruedi Tschudin  
Traduction: Dominique Müller



Un cours de moniteurs J+S 2 H Natation avec palmes a eu lieu en octobre dernier à Macolin. C'est le deuxième du genre.

Articulé selon un système modulaire et ayant subi quelques modifications par rapport à celui de l'année précédente, le programme de travail comporte les thèmes suivants:

#### Travail pratique

- Test d'entrée, accoutumance à l'eau
- Technique 1+2 Natation avec palmes
- Initiation aux jeux subaquatiques (rugby)
- ABC + Natation de sauvetage
- Premiers secours
- Sport avec des jeunes
- Stretching
- Exercices d'application pratiques

#### Théorie

- Prescriptions en matière de sécurité
- Natation avec palmes
- Notions de physique pour la plongée libre

- Conception de l'enseignement
- Fédérations et organisations
- Administration J+S
- Principes d'entraînement
- Médiathèque de Macolin

Les participants avaient également la possibilité d'acquérir le brevet de sauvetage ABC II de la SSS, dans le cadre d'une formation complémentaire offerte à l'issue du stage (samedi-dimanche).

En effet, grâce à l'excellent travail accompli avec la Société suisse de sauvetage (SSS), nous avons pu concilier les intérêts des deux fédérations et aboutir à cette formation complémentaire, qui inscrit en sus les thèmes suivants à son programme:

- Anatomie / physiologie
- Dispositif de sécurité
- Administration des cours SSS
- Exercices pédagogiques ABC

Ce cours a suscité un vif intérêt et nous n'avons pas pu prendre en considération, pour des raisons d'organisation, toutes les inscriptions qui nous ont été en-

voyées. Quatorze élus étaient donc présents au début du cours.

#### Lundi 9 octobre 1995

##### 09 h 30: début du cours

Après avoir cherché désespérément notre salle de cours, nous pouvons enfin accueillir nos participants et commencer le cours à l'heure! Afin de mieux nous connaître, nous formons des groupes de deux pour que chacun présente brièvement aux autres son partenaire. Puis nous enchaînons sur la théorie des principes d'entraînement sous forme de discussion; il s'agit de donner aux participants une idée des prescriptions à appliquer, et de leur préciser quand et comment elles doivent l'être.

La cantine de Macolin, réputée pour sa gastronomie sportive, nous accueille pour le déjeuner et nous offre l'occasion d'approfondir nos relations, voire de poursuivre les discussions animées déjà entamées par les «vieilles connaissances».

Puis, visite de la médiathèque de Macolin, qui propose en prêt des matériaux utiles pour l'enseignement ou la préparation de certains documents.

Et maintenant, tous à l'eau pour le test d'entrée! Grâce à ce dernier, la direction du cours peut se forger une idée du niveau des participants et de leurs aptitudes pratiques. Cela permet aussi d'effectuer quelques corrections pour améliorer les différents styles de nage. Pour ce test, nous avons utilisé les nouvelles séries de tests pour natation avec palmes (test N° 5) publiées par l'Interassociation de natation (IAN).

L'après-midi s'achève par une pause-café bien méritée et quelques notions théoriques sur la technique de la natation avec palmes.

La soirée est consacrée aux lois physiques de la plongée libre: en effet, il faut savoir que la plongée libre exerce certains phénomènes physiques sur notre corps, et il est important de connaître quelques formules et implications à ce sujet.

Malgré l'heure tardive, nous prenons encore le temps de déguster une bonne tisane qui nous livrera sans résistance aux bras de Morphée.

#### Mardi 10 octobre 1995

Il faut un certain courage pour aller se jeter à l'eau aux aurores, mais le premier contact avec l'eau froide vient vite nous rappeler que nous sommes là pour un cours de moniteurs Natation et que le programme de la matinée mentionne «Tech-

nique de la natation avec palmes». Sous l'œil compétent de Thomas, la technique est peaufinée et les corrections sont appliquées à la lettre. Une bonne occasion également pour les participants d'assister à une leçon exemplaire et d'en retenir quelques principes pédagogiques.

Retour au «sec» autour d'un café fumant et théorie détaillée sur la conception de l'enseignement pour clore la matinée.

Rien de tel qu'un bon repas pour remplacer les calories brûlées et recharger les batteries! Digestion assurée avec le match acharné de «baby-foot» qui s'ensuit et permet aux participants de se changer les idées!

Après une brève introduction théorique, Jutta Felder et Pius Ackermann nous initient aux joies et délices du rugby subaquatique! De toute évidence, ce jeu ne supporte pas l'anarchie: il s'agit de respecter des règles bien précises et d'exercer diverses combinaisons de jeu.

L'après-midi s'achève dans une atmosphère ludique et personne ne semble présenter le moindre signe de fatigue.

Un grand merci, Jutta et Pius, pour ce grand moment!

Forts de cette expérience, et ayant appris qu'un cours de moniteurs 2 Water-polo se déroule en même temps que le nôtre, nous mettons au défi ces «pros du ballon aquatique» en leur proposant de disputer, après le dîner, une petite partie de rugby subaquatique.

#### **Mercredi 11 octobre 1995**

Une légère fatigue se fait sentir et les participants rechignent en chœur sur l'heure bien matinale du petit-déjeuner.

La matinée est cette fois-ci entièrement consacrée à la natation de sauvetage ABC et aux premiers secours. Inlassablement nous répétons, dans l'eau ou sur le bord du bassin, les diverses prises de sauvetage et les mesures immédiates de sauvetage.

Après le déjeuner, diverses tâches d'observation nous sont confiées. Le moniteur d'un groupe de jeunes de la SSS de Neuchâtel est venu nous montrer comment dispenser une leçon dans l'eau avec



un groupe d'enfants. Les participants ont donc pour mission d'observer certaines parties du cours, puis d'en discuter en groupe. Merci Patrick pour ton exemplaire démonstration!

Les exercices d'application approchent et la soirée est consacrée à la préparation des leçons. Les chefs de cours n'hésitent pas à nous procurer aide et conseil lorsque nous «séchons» sur quelque problème. Il se fait déjà bien tard, ce qui n'empêche pas quelques «collègues» d'aller encore user les pistes de danse de la région!

#### **Jeudi 12 octobre 1995**

Entre une leçon théorique sur l'administration de J+S et d'intéressantes démonstrations consacrées aux principes d'entraînement, la séance de stretching est des plus appréciées. Le soleil brille et le stade de la «Fin du Monde», baigné d'une douce chaleur, est l'endroit idéal pour ce genre d'exercices.

Retour à la piscine dès l'après-midi, où Anton nous a concocté un programme destiné à améliorer la technique de la monopalme. Grâce à la vidéo, les participants ont la possibilité de mieux détecter leurs forces et leurs faiblesses. La vidéo est aussi un excellent moyen, si on en possède une, d'animer une leçon.

Au cours de la soirée, Peter Schmid présente le projet «Plongée, sport populaire». La Société suisse de sauvetage (SSS) et la Fédération suisse de sports subaquatiques (FSSS) se sont fixé comme objectif de mieux faire connaître la plongée libre au grand public, et ce dans le cadre du sport populaire.

#### **Vendredi 13 octobre 1995**

Malgré la fatigue qui commence à poindre, nous avons encore une rude journée de travail devant nous. Objectif unique au programme: les exercices d'application.

Chaque participant a l'occasion, durant la semaine, d'appliquer ce qu'il a appris en dispensant une partie de leçon. Pour nous experts, cela requiert une attention sans faille et une évaluation impartiale des travaux présentés.

En guise de récupération, nous assistons en fin d'après-midi à une démonstration de watsu, thérapie corporelle qui s'effectue dans de l'eau à 35°C. Cette méthode consiste à assouplir, de manière douce et ludique, les articulations, les ligaments et les muscles en les libérant de toute tension. Cette thérapie travaille surtout sur les principales articulations et sur la colonne vertébrale, effectivement plus souples dans l'eau qu'à sec. La respiration se fait plus profonde et l'on parvient à dissiper le stress, les angoisses et les blocages. Merci Denise pour ton impressionnante et bienfaisante démonstration!

Notre cours approche lentement de la fin. Pour fêter dignement l'événement, rien de tel qu'une bonne soirée fondue au restaurant de la Hohmatt, ponctuée de chants, de jeux et de plaisanteries.

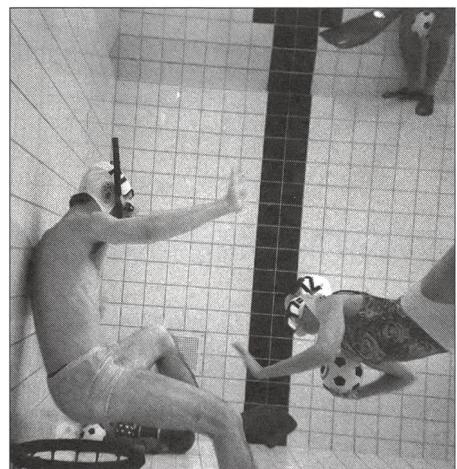
#### **Samedi 14 et dimanche 15 octobre 1995**

Le cours se termine sur une note ludique: au programme, toutes formes de jeux, dans l'eau et sous l'eau. Puis on enchaîne sur les résultats de l'évaluation des exercices pédagogiques et l'analyse du cours dans son ensemble.

Les sept participants qui se sont inscrits au cours complémentaire de la SSS restent sur place jusqu'au dimanche midi.

Nous travaillons en fonction du programme établi jusqu'à une heure tardive, tandis que le dimanche matin est consacré à d'intéressantes leçons de théorie.

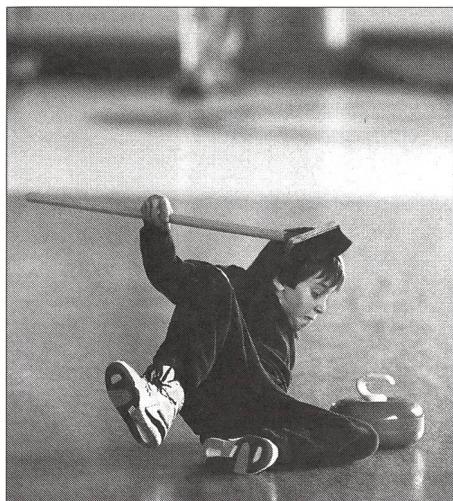
Je remercie tous les participants pour leur engagement et le fantastique esprit de camaraderie dont ils ont fait preuve pendant toute la semaine. ■



# Jeunesse + Sport en chiffres!

Adaptation française: Françoise Huguenin et Eveline Nyffenegger

En 1995, quelque 820 191 jeunes filles et jeunes gens ont participé aux activités offertes par les 38 branches sportives que comprend Jeunesse + Sport contre 611 256 l'année précédente, ce qui représente une augmentation de 208 935 participants. Cette hausse est due principalement aux classes d'âge de 10 à 13 ans. Les statistiques ont été établies pour la première fois sur une année complète depuis l'entrée en vigueur, au milieu de l'année 1994, de la nouvelle tranche d'âge J+S de 10 à 20 ans. (Ny)



## Sports d'hiver



### Curling

1483  
(+44,4%)

Chef de la branche:  
Frédéric Jean

Après plusieurs années, nous avons pu à nouveau organiser un cours de moniteurs 1 en Suisse romande qui, nous l'espérons, aura redonné un élan à cette branche sportive. Une assistance minuscule est nécessaire. L'augmentation de près de 50% des unités de participation due aux jeunes de 10 à 13 ans dépasse nos espérances. Tendance à la hausse également en Suisse alémanique.



### Hockey sur glace

27 315  
(+57,1%)

Chef de la branche:  
Rolf Altorfer

Le nouveau manuel du moniteur vient de sortir de presse. Nous pourrons dorénavant mieux organiser nos entraînements et faire profiter les jeunes d'une formation encore meilleure. La méthode GAG très prisée ne peut être appliquée comme prévu. Tous les objectifs de la formation devraient être abordés sous un aspect plus global. Le programme de formation cause encore certaines difficultés, notamment dans les cours spéciaux

Mini, le cours de moniteurs 2D Polysport et les cours de perfectionnement de la fédération.



### Patinage

6049  
(+115,9%)

Chef de la branche:

Heidi Meyer

Les efforts consentis par les moniteurs et les experts au niveau des entraînements avec les enfants et des entraînements complémentaires commencent à être récompensés. Les objectifs atteints dans les cours de formation et de perfectionnement devront être consolidés. Il convient de prendre encore davantage conscience de la problématique du début de carrière de l'enfant. Les experts et les moniteurs doivent disposer d'un bagage didactique et méthodologique important.



### Ski

160 784  
(+48,2%)

Chef de la branche:  
Jean-Pierre Sudan

L'abaissement de l'âge J+S s'est fait ressentir. Ce sont les écoles et les clubs de ski qui en ont été les bénéficiaires. L'orientation Snowboard se développe bien. La fréquentation des cours de formation et de perfectionnement est en légère diminution pour le ski, mais en augmentation pour le snowboard.

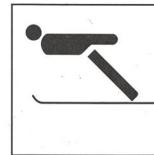


### Ski de fond

8846  
(+41,0%)

Chef de la branche:  
Ulrich Wenger

Les fondeurs de 10 à 13 ans sont venus grossir les statistiques, ce qui prouve l'importance du travail avec les plus jeunes. Le manque de neige est néfaste pour les cours de formation et de perfectionnement. Il y a un problème de motivation. Mais heureusement que l'on peut encore compter sur les services de monitrices et moniteurs optimistes et engagés.



### Saut à skis

462  
(+5,5%)

Chef de la branche:  
Sepp Zehnder

Pas de rapport annuel pour 1995.



### Excursions à skis

4577  
(-6,5%)

Chef de la branche:  
Walter Josi

La tendance à la stagnation de ces dernières années se confirme. La branche sportive évolue de manière presque synchronisée dans les écoles et les associations. Elle n'a quasiment pas profité de l'abaissement de l'âge J+S, car les jeunes de 10 à 13 ans bénéficient déjà d'un large éventail de possibilités. Par contre l'intérêt pour la formation de moniteur persiste. Elle a été adaptée en fonction des enfants et les activités annexes telles que la construction d'igloos notamment. La feuille d'information «Attention aux avalanches» destinée aux participants est le résultat d'un intense travail de collaboration avec les représentants de diverses institutions intéressées.

## Sports de plein air



### Alpinisme

8907  
(+8,8%)

Chef de la branche:  
Walter Josi

La branche évolue de manière positive. Grâce aux cours d'escalade en salle, l'alpinisme peut être pratiqué en toute saison. Dans la nouvelle conception du manuel du moniteur, la partie centrale est constituée d'un aide-mémoire et de feuilles de travail, format de poche, pouvant être emportés sur le terrain. L'expérience dira si cette forme sera adoptée définitivement. L'escalade sportive offrant une formation de moniteur mieux adaptée aux niveaux 2 et 3, l'intérêt pour l'orientation A n'a pas diminué. L'alpinisme pour enfants et l'escalade sportive sont au programme des CP.



### Sport de camp

32 137  
(+18,3%)

Chefs de la branche:  
Jusqu'au 31-7-1995:  
Pascal Georg  
Dès le 1-8-1995:  
Patrick Lehner

La branche sportive suit une courbe ascendante, aussi bien au niveau des cours de branche sportive que de la formation

des moniteurs. De plus en plus d'écoles font usage de l'offre de Sport de camp. Le nouveau cours de moniteurs 1/2 destiné aux centres de formation et de perfectionnement pour enseignants suscite un grand intérêt.



### **Course d'orientation**

4803  
(+28,2%)  
Chef de la branche:  
Hans Ulrich Mutti

La suppression de l'examen d'endurance dans les écoles a eu de lourdes retombées. Les courses qui ont encore «survécu» ne pourront désormais plus être assistées par des experts CO. Les plaintes concernant des parcours trop difficiles pour débutants se multiplient. Les améliorations apportées depuis de nombreuses années sont menacées. L'intégration de formes spéciales (CO à skis, CO à VTT, CO dans le village) est l'un des objectifs de cette branche sportive.



### **Sports équestres**

Chef de la branche:  
Heidi Notz  
dès le 15 février 1995

Les manuels du moniteur et de l'expert repris à zéro existent actuellement sous forme de projet. Un cours d'introduction pour experts aura lieu en mars 1996 et un cours de moniteurs 1 et 2 au mois de mai de la même année.



### **Cyclisme**

6501  
(+18,3%)  
Chef de la branche:  
Heinz Arnold

La branche sportive suit une courbe ascendante malgré l'annulation de cours dans les orientations A et H. Il convient de publier tous les cours dans le bulletin de la fédération. L'orientation des cours de moniteurs 1A vers l'enseignement avec les enfants est bien accueillie. L'orientation C connaît des problèmes sur le plan méthodologique. Trop de moniteurs n'ont pas d'expériences avec les jeunes. Les moniteurs annoncent leur activité à J+S, mais la situation peut être encore améliorée!



### **Triathlon**

639  
(+18,6%)  
Chef de la branche:  
Martin Gilomen

L'objectif d'atteindre 10 000 unités de participation après trois années d'existence à J+S n'a pas pu être réalisé. Le

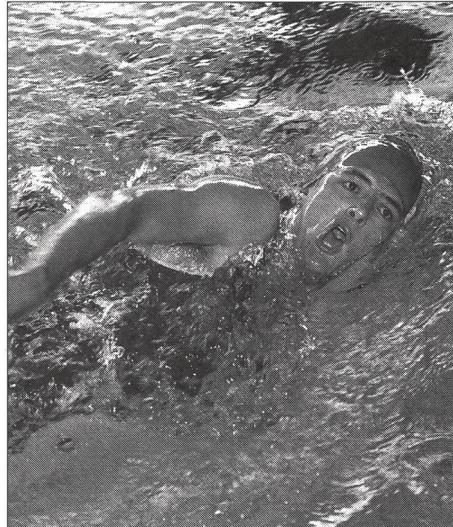
cadre des moniteurs doit être encore agrandi. Nous espérons que le projet tri-Mobil – une voiture disposant de l'infrastructure nécessaire pour organiser un triathlon pour enfants – apportera un nouvel élan à la branche, de même que le film produit par l'EFSM «La fascination du triathlon».



### **Excursions et plein air**

57561  
(+4,5%)  
Chef de la branche:  
Pascal Georg

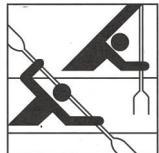
Depuis 1990, le nombre des unités de participation est resté stable. On prévoit une légère augmentation des activités de trekking chez les jeunes. Le rapport garçons/filles aux cours de moniteurs 1 et 2 ainsi qu'aux cours de moniteurs 3/cours de formateurs E+P surprend. Les examens d'admission techniques en sont peut-être l'une des raisons. Les prescriptions de la branche de l'orientation B seront remaniées pour la fin de l'année 1996.



### **Natation**

33401  
(+55,3%)  
Chef de la branche:  
Peter Wüthrich

## **Sports nautiques**



### **Canoë-kayak**

1963  
(-20,9%)  
Chef de la branche:  
Martin Wyss

Le cours de moniteurs 1/2 pour compétiteurs organisé après sept ans a soulevé un grand intérêt. Les exigences requises pour la formation des moniteurs de rafting étant plus élevées, il y a eu une grande part d'échecs. Recul inattendu au niveau de la participation. A améliorer: l'assistance aux sociétés et aux régions, ainsi que le recensement des jeunes au sein des écoles et des clubs.



### **Voile**

2383  
(+1,2%)  
Chef de la branche:  
Martina Frey



### **Aviron**

3817  
(+2,3%)  
Chef de la branche:  
Franz Fischer

Comme en 1994, le nombre des participants a augmenté et celui des unités de participation diminué. De nombreux moniteurs ont participé à des cours de formation et de perfectionnement. La répartition du cours de moniteurs 3B en trois parties s'est révélée très positive. Il en va de même de la subdivision des cours de perfectionnement par domaines: sport pour enfants/sport pour la jeunesse/sport de masse d'une part et sport d'élite d'autre part. L'aviron dans les écoles rencontre un écho très favorable.



### **Planche à voile**

1074  
(+3,3%)  
Chef de la branche:  
Frank Salzmann

En 1995, le nombre des unités de participation a augmenté alors que celui des monitrices et moniteurs actifs a diminué. Le nombre des participant(e)s est resté stable. Cela est dû au fait que le temps consacré à la formation est de plus en plus long. Nous ne connaissons pas le nombre de monitrices et moniteurs enseignant la planche à voile dans des cours de branche sportive Polysport ou pluridisciplinaires. La révision du manuel du moniteur est en cours.

## Sports de balle et de ballon



### Badminton

7544

(+31,6%)

Chef de la branche:  
Ernst Banzer

En 1995 ont eu lieu à Lausanne les championnats du monde. C'était l'occasion d'essayer d'agrandir le cadre des moniteurs en Suisse romande. Un cours de perfectionnement destiné à motiver les moniteurs 1 à suivre une formation plus approfondie a dû être annulé faute de participants. Par contre, un cours de moniteurs 2 a pu être organisé pour la Suisse romande.



### Basketball

22837

(+23,0%)

Chef de la branche:  
Georges Hefti

On remarque une augmentation des unités de participation et des participants auprès des cantons ayant développé une importante activité en mini-basket. Cette branche sportive s'implante lentement en Suisse centrale. Les ½ des cours de branche sportive sont encadrés par des moniteurs 2 et 3. Les cours de perfectionnement ont été bien fréquentés.



### Football

115 733

(+54,0%)

Chef de la branche:  
Bruno Truffer

L'augmentation de la participation aux cours de branche sportive est due à l'abaissement de l'âge J+S. Quatre cours de moniteurs 1 pour enfants ont pu être organisés. Sur ce point, le Tessin a de la peine à démarrer. Des 2500 participants au cours d'introduction d'entraîneurs d'enfants, seuls 700 ont participé au cours de moniteurs 1J. Le projet «Recrutement» lancé en 1995 devrait permettre de gagner 300 monitrices et moniteurs supplémentaires par année. Le nouveau manuel du moniteur sera disponible au début de l'année 1996.



### Handball

21430

(+9,7%)

Chef de la branche:  
Pierre Joseph

Deux points positifs: d'une part, le cours d'experts 1994/1995 a été très bien fréquenté et, d'autre part, la formation de moniteurs 2 a été améliorée et adaptée lors des quatre cours qui ont eu lieu à

l'EFSM. Par contre, la plupart des cours cantonaux ont dû être annulés par manque de participants. La participation des jeunes aux cours de branche sportive reste stable. Cette année peut être qualifiée de très bonne.



### Hockey sur terre

9362

(+38,5%)

Chef de la branche:  
Paul Schneider

Les unités de participation sont en constante augmentation. Cela est dû notamment au grand nombre de moniteurs formés en 1995. Le programme de mini-hockey établi par la LSHT continue à porter ses fruits auprès des jeunes. Le hockey sur terre suit une évolution identique à celle de l'orientation Unihockey. La révision totale du manuel du moniteur est en cours.



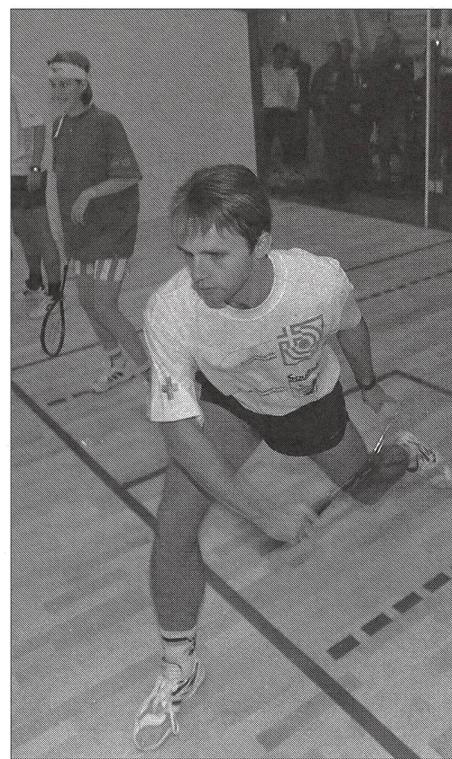
### Rugby

825

(-0,7%)

Chef de la branche:  
Daniel Henry

L'augmentation de 22% du nombre des unités de participation est réjouissante. La stagnation constatée parmi les jeunes prouve que les clubs manquent d'organisation sur le plan de l'annonce des cours. J+S étant bien intégré au sein de la Fédération suisse de rugby, il s'agit d'assurer la qualité de la formation des moniteurs, même s'ils sont difficiles à recruter pour les niveaux 2 et 3.



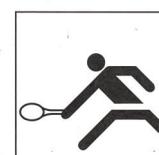
### Squash

1339

(+53,0%)

Chef de la branche:  
Peter Ammann

L'augmentation des unités de participation est due au soutien actif de la fédération et à l'engagement des experts. Les cours de formation n'ont pas tous pu avoir lieu par manque d'information des clubs et des propriétaires de centres. Une autre raison est certainement le test d'admission obligatoire depuis 1995 pour le cours de moniteurs 1. Les nouveaux courts de squash de l'EFSM à l'arsenal fédéral de Biel constituent une réelle chance pour le développement de ce sport dans notre région. Les nouveaux manuels du moniteur et de l'expert seront disponibles en janvier 1996 pour le cours de cadre.



### Tennis

35 840

(+19,9%)

Chef de la branche:  
Marcel K. Meier

Le manuel du moniteur est paru dans les trois langues. Il a été envoyé à tous les moniteurs et monitrices J+S et devrait les encourager à enseigner le tennis de manière ludique. Les cours de formation et de perfectionnement sont assez bien fréquentés.



### Tennis de table

6907

(+12,7%)

Chef de la branche:  
Georg Silberschmidt

En 1995, la collaboration avec la fédération s'est intensifiée dans le domaine de la formation des moniteurs J+S. Les participant(e)s aux cours de moniteurs étant de plus en plus jeunes, ils mettent parfois assez rapidement fin à leur activité. Il s'agit d'en tenir compte lors du choix des moniteurs.



### Volleyball

30 285

(+7,2%)

Chef de la branche:  
Jean-Pierre Boucherin

Malgré la légère augmentation des participants et des unités de participation, l'évolution du volleyball reste préoccupante. L'introduction du volleyball avec les jeunes de 10 à 13 ans a posé certains problèmes: pénurie de monitrices et moniteurs bénévoles, formation de moniteurs pas assez axée sur le mini-volleyball, désintérêt des responsables de clubs, manque de structures. Deux des

trois cours spéciaux de mini-volleyball ont dû être annulés faute de participants. Le 1<sup>er</sup> Festival national de volleyball pour les jeunes de 10 à 20 ans à Tramelan, a remporté un beau succès. Il entrera dorénavant dans la tradition.

## Sports de combat



### Escrime

2859

(+70,6%)

Chefs de la branche:  
Jusqu'au 30-6-1995:  
Janos Mohos  
Dès le 1-10-1995:  
Frédéric Labaune

L'escrime suit une courbe ascendante due à l'abaissement de l'âge J+S et à la bonne qualité de l'enseignement. Les clubs déploient de grands efforts pour promouvoir cette branche sportive et travaillent en étroite collaboration avec J+S. L'arrivée du nouveau chef de branche entraînera des modifications au niveau de la conception de la formation. Un nouveau manuel du moniteur est en phase de réalisation. En collaboration avec la commission de la branche, la Fédération suisse d'escrime a mis en place un programme destiné au sport de masse.



### Judo

24 795

(+59,6%)

Chef de la branche:  
Andreas Santschi

L'abaissement de l'âge J+S a eu des effets très positifs sur le développement de la branche. Le recrutement de candidats à la formation supérieure est de plus en plus difficile en raison de la situation économique. La commission de la branche sportive a été chargée d'entreprendre la révision totale des manuels du moniteur et de l'expert. Nous allons essayer d'établir une unité de doctrine avec la fédération.



### Lutte libre ou gréco-romaine

1684

(+19,2%)

Chef de la branche:  
Theo Herren

La faible augmentation des unités de participation est préoccupante pour la relève, principalement en Suisse romande. La fédération ainsi que les moniteurs des sociétés orientent leurs efforts vers le sport de masse. Tous les cours planifiés ont pu avoir lieu à l'exception du cours de perfectionnement de langue française. Le nouveau centre national de lutte à Kriessern a déjà pu accueillir quatre cours

de moniteurs. Malgré la suppression des subventions fédérales, les deux tournois nationaux de la jeunesse pourront subsister grâce au soutien des services cantonaux.

## Divers

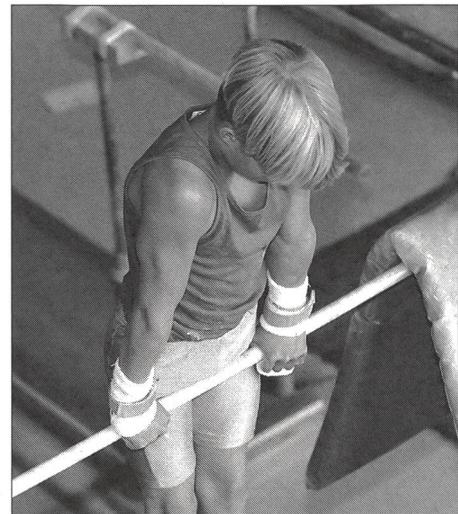


### Gymnastique à l'artistique et aux agrès

25 124

(+62,6%)

Chefs de la branche:  
Jusqu'au 31-7-1995:  
Jean-Claude Leuba  
Dès le 1-8-1995:  
Claus Haller  
Barbara Mägerli-Bechter



L'orientation A s'efforce d'unifier la gymnastique aux agrès des filles et des garçons et d'uniformiser la branche sportive dans sa globalité. Les premiers succès se font sentir au sein des sociétés. Il semblerait que chez les garçons, les deux orientations A et C aient trouvé un dénominateur commun, non seulement dans le domaine de la formation mais aussi dans celui de la compétition. Les orientations A et E élaborent actuellement une conception pour la formation des instructeurs, condition sine qua non pour diriger un centre d'entraînement.



### Gymnastique et danse

14 735

(+57,4%)

Chef de la branche:  
Mariella Markmann

La structure à six orientations de la branche a permis d'augmenter les cours de branche sportive. Certaines orientations profitent de l'abaissement de l'âge J+S à 10 ans. L'orientation F (Standard-Latin) a besoin d'aide, aussi bien dans le travail avec les jeunes que dans la formation des moniteurs. L'orientation G (Twirling) doit mieux se faire connaître.



### Athlétisme

36 495

(+23,0%)

Chef de la branche:  
Rolf Weber

Nous sommes en pleine phase de remaniement des manuels didactiques. Les adaptations des cours de moniteurs 1 et 2 qui ont dû être faites en 1994 en raison de l'abaissement de l'âge J+S commencent à porter leurs fruits. Trois cours de moniteurs 2 ont dû être annulés en raison d'une participation insuffisante. Il s'agit donc de motiver encore davantage les moniteurs 1 à se perfectionner.



### Jeux nationaux

2596

(-0,7%)

Chef de la branche:  
Walter Fröhli



### Polysport

30 099

(+61,2%)

Chef de la branche:  
Barbara Mägerli-Bechter

Chaque moniteur sait actuellement que Polysport est issu de la branche Fitness. La version définitive du manuel de l'expert est en cours. Polysport rencontre de plus en plus de succès auprès des enseignants ainsi que dans les cours de moniteurs sportifs militaires et dans ceux de la police. La popularité de Polysport diffère d'un canton à l'autre.



### Gymnastique

57 830

(+37,8%)

Chef de la branche:  
Claudia Harder

L'évolution de cette branche est plus ou moins constante, et ce qui la différencie de la branche Polysport devient lentement clair pour tous. La diminution des participants aux cours de moniteurs 1 et aux cours de perfectionnement suit la tendance générale. Le manuel du moniteur Gymnastique est en phase de réalisation. ■