

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

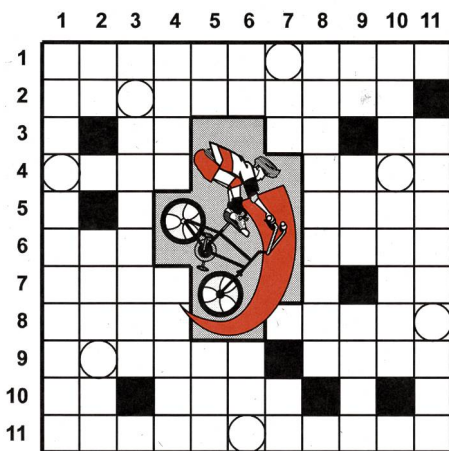
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 3



La solution de cette grille N° 3 consiste en un mot de sept lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Gymnaste au trampoline, sauteur à l'élastique ou simple compétiteur, il vaut mieux pour lui n'en point manquer.»

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

#### Horizontalement

- 1 Telle une excellente ambiance sportive
- 2 Discipline commune au gymnaste et au cycliste
- 3 Rêve du sportif – Autour du cou d'un chimiste champion – Article
- 4 Arbre – Se dorent et nagent dans l'étang
- 5 Plans d'eau
- 6 Eternellement verts – De peu de valeur... même attendant nombre d'années
- 7 Entrée extra-sportive pour le caissier – La fin des ennuis
- 8 Unir – Prince aux cent yeux
- 9 Pris ses responsabilités – Artiste suisse

- 10 On y va! – Les meilleurs
- 11 Là où se loge la selle

#### Verticalement

- 1 Situation trouble près du but
- 2 Taillèrent en pièces (phon.) – Grande quantité
- 3 Spécialistes du nucléaire
- 4 Parcourir – Ville de Bolivie
- 5 Avant que ne vienne la science – Pas nerveux celui-là
- 6 Note – On le prend en reprenant son souffle
- 7 Vallée pour faire du bateau – Club de descendeurs
- 8 Stabilité de corps ou d'esprit
- 9 Deux tirées de buteur – Principe pour religieux de Chine – Chenal entre étang et mer
- 10 Choix pour une équipe
- 11 Telle une réponse dont on ne se relève pas

**Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 4 avril 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

### Solution de la grille N° 2

#### Horizontalement

1. TÉLÉPHÉRIQUE – 2. EXAMINE – US
3. LA – TALENT – 4. ÉGAL – NÉE – 5. VERDÉS – 6. IRE – 7. SETS – RTE – 8. ÉMEU – SAUR – 9. UESR (ruse) – LATTE – 10. RN – FIE – COIN – 11. STEEPLE – NET

#### Verticalement

1. TÉLÉVISEURS – 2. EXAGÉRÉMENT – 3. LA – ARÊTES – 4. ÉMIL – SURFE – 5. FI – IP – 6. ENT – EL – 7. RÉA – 8. SAC – 9. QU'EN-DIRA-T-ON – 10. USNÉE – TUTIE – 11. TESTÈRENT

**Mot à trouver:**  
RAQUETTES

## Un jeu et on «spor't» mieux...

#### A mots couverts

#### Expressions à compléter

1. Souffler comme un...
2. Etre mis sur...
3. Vivre une belle...
4. Une course contre la...
5. Sans autre forme de...
6. Etre Gros-Jean comme...

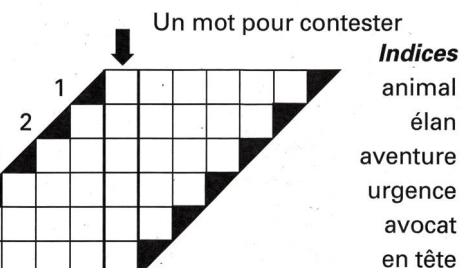
(Réponse quelque part dans la revue) ■

## Le prix du mois



Le manuel *Technique de compétition et méthodes d'entraînement* que nous offrons comme prix du mois a été conçu par Philippe Chevalier et Beat Schori à l'usage des cours d'entraîneurs de la Fédération suisse de ski (FSS) et des cours de formation de moniteurs et d'experts Jeunesse + Sport. MACOLIN N° 11/95 a publié un article intitulé «Les mouvements clés de la technique du ski», de Philippe Chevalier, inspiré justement de ce manuel. Avec les dernières chutes de neige, la saison de ski a encore de beaux jours devant elle: ce manuel ne sera certainement pas mis au placard jusqu'à l'hiver prochain!

L'heureuse gagnante:  
Claudine Buchs  
1745 Lentigny







Le plaisir du jeu va de pair avec un engagement total.



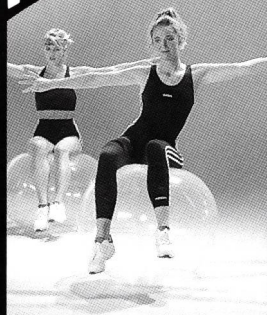


# ON THE MOVE

**VISTA**  
WELLNESS



Schon Gesehen?  
Déjà vu ?



**GYMNIC<sup>®</sup>**  
LINE

**Thera-Band**

**RITM<sup>®</sup>OBIL**

**Viscolas**

Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen  
SVP envoyez-moi votre documentation  
mit der Broschüre  
avec la brochure "On the move" Dr. med. Bruno Baviera

Name / nom .....  
Adresse .....  
Tel. ....

**VISTA**  
WELLNESS

Industriering 7  
CH-3250 LYSS-BE  
Tel. (032) 85 70 30  
Fax (032) 85 70 35

Rue des Longschamps 28  
CH-2014 BÔLE-NE  
Tél. (038) 41 42 52  
Fax (038) 41 42 87