

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 3

  

**Rubrik:** Échos de l'EFSM

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Macolin... paradis du ski de fond!



Les abondantes chutes de neige de ces dernières semaines ont permis de préparer de magnifiques pistes de ski de fond à Macolin, entre la Hohmatt et la Montagne-de-Douanne, pistes ouvertes au public.

Le parking de la Hohmatt constitue le point de départ d'un réseau de près de 20 km. Par ailleurs, une piste combinée pour la technique classique et le skating a été aménagée sur les installations de la «Fin du Monde» (voir *photo*). Cette

boucle de 1,5 km est éclairée, en semaine, jusqu'à 22 heures.

L'EFSM est affiliée dès cet hiver à la Communauté de travail pour l'entretien des pistes (AGL). L'entretien est lié à d'énormes charges, raison pour laquelle nous encourageons tous les adeptes de ce sport à soutenir les organisations impliquées en se procurant une carte passeport d'une valeur de 30 francs, montant dérisoire par rapport aux cartes journalières des remontées mécaniques. (Ny) ■

### Natation pour Tous

La Fédération suisse de natation (FSN) – Natation pour Tous (NPT), propose le cours suivant:

#### Cours spécifique Gymnastique aquatique 1

##### Date et lieu:

Dimanche 20 avril 1996 à l'EFSM, Macolin.

##### Objectif:

Savoir préparer et donner un entraînement de «gymnastique aquatique sportive».

##### Participants:

Ce cours est destiné à toutes les personnes qui donnent ou qui veulent donner des entraînements ou des cours de gymnastique aquatique.

##### Contenu:

###### Pratique 1:

Mise en train en musique, exercices avec appui fixe, exercices à deux, danse aquatique.

###### Pratique 2:

Exemples pratiques de l'utilisation de la musique et exercices en groupe.

###### Pratique 3:

Les joies de l'eau avec planches de natation, gymnastique aquatique en eau profonde, jeux.

###### Théorie 1:

Qu'est-ce que la gymnastique aquatique? et bases théoriques.

###### Théorie 2:

Méthodologie de l'entraînement, choix et utilisation de la musique.

##### Information et inscription:

Fédération suisse de natation – Natation pour Tous, case postale, 3097 Liebefeld/Berne. Tél. 031 / 971 60 16, fax 031 / 971 60 19. ■

### Cours de perfectionnement pour maîtres et maîtresses de sport



#### FMS 6

#### Lifetime sport

##### FMS 6.1:

Sports en plein air:

Canoë-kayak

##### Date:

du 20 au 22 juin 1996

##### Lieu prévu:

La Reuss entre Lucerne et Brugg

##### Direction

##### du cours:

- Martin Wyss – chef de la branche Canoë-kayak
- Max Etter – responsable de la formation des maîtres et maîtresses de sport à l'EFSM

##### Objectif:

Savoir organiser une excursion en canoë-kayak avec un groupe

Organisation d'une excursion de plusieurs jours en canoë-kayak:

- préparer
- aider
- réaliser
- évaluer

##### Contenu:

Enseignantes et enseignants de sport habitués à l'eau

##### Langues:

Français et allemand

##### Remarque:

Matériel mis à disposition par l'EFSM

##### Délai

d'inscription: 20 mars 1996

##### Finance:

120 francs

#### Informations complémentaires

Le formulaire d'inscription ainsi que la brochure contenant l'ensemble des cours peuvent être obtenus gratuitement à l'EFSM, Secrétariat de la Formation, 2532 Macolin. Téléphone: 032 / 276 254.

Ces cours ont été présentés en détail dans la revue MACOLIN N° 11/95, pp. 21 et 22. ■

#### Solution

Un jeu et on «spor't» mieux...

(Phoque, orbite, épopée, montre,

A mots couverts: PROTÉ



SuperTOTO, le grand concours de la Société du Sport-Toto et de l'Aide sportive suisse continue sur sa lancée. En effet, en 1995, 135 000 participants et 899 207 bulletins validés ont fait de ce concours le second meilleur résultat de l'histoire du SuperTOTO. C'est ainsi la preuve manifeste de la sympathie du public pour le sport suisse. Basé sur le concours ordinaire du TOTO-R, le SuperTOTO 1995 a, pour sa

septième édition, battu un nouveau record en atteignant un chiffre d'affaires de Fr. 5 502 120.-.

L'Aide sportive suisse est la première à profiter de ce succès phénoménal: elle a reçu un chèque de Fr. 848 792.05.

Le promoteur N° 1 du sport et l'Aide sportive suisse comptent sur le soutien de vous tous, chers lecteurs, pour que le SuperTOTO 96 puisse à nouveau apporter au sport l'aide dont il a tant besoin! ■

### Tournoi de basketball de Kreuzlingen

Cette année aura lieu, pour la 4<sup>e</sup> fois, le tournoi de basketball de Kreuzlingen réunissant des jeunes, filles et garçons, venant de toute la Suisse. Il est ouvert aux équipes évoluant en championnat, aux groupes exerçant une activité J+S ainsi qu'aux écoles. L'organisation est faite de telle manière que les matches seront équilibrés et intéressants pour tous. Pour le confort de chacun, le nombre des équipes est limité à 50 (8 équipes par catégorie). Les premiers inscrits seront donc les mieux servis. La date du timbre postal fait foi.

#### Date du tournoi:

1<sup>er</sup> et 2 juin 1996

#### Catégories:

Jeunes gens et jeunes filles: Espoirs, moins de 21 ans (1976-1978), juniors, moins de 18 ans (1979/1980) et cadets, moins de 16 ans (1981 et plus jeune)

#### Inscription:

Le plus rapidement possible à l'adresse suivante: Service des sports du canton de Thurgovie, Manfred Hollenstein, 8500 Frauenfeld. Tél. 054 / 24 29 43 (dès le 23 mars: 052 / 724 29 43).

#### Dernier délai d'inscription:

10 avril 1996

#### Informations pour la Suisse romande:

Isabelle Petoud, Dapples 22, 1006 Lausanne. Tél. 021 / 616 52 67 le soir ou 022 / 715 33 71 la journée. ■

### Les résultats

Pour la 14<sup>e</sup> fois, l'Institut des sciences du sport (ISS) de l'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) a organisé en 1995 un concours destiné à encourager la production de travaux dans le domaine des sciences du sport. Il était ouvert aux candidats au titre de maître d'éducation physique des universités, aux étudiants des instituts spécialisés en sociologie, physiothérapie, etc.

Seize travaux ont été présentés et quatre d'entre eux ont été primés par un jury composé des personnes suivantes: Hugues Feuz, Dr Ueli Frei, Claude-Alain Hauert, Dr Toni Held, Urs Jehle, Markus Lamprecht, Walter Mengisen, Kurt Murer, Uwe Pühse, Roland Seiler et Ernst Strähl.

Les lauréates et lauréats:

#### Prix ex aequo

de Fr. 2000.- chacun

Catégorie «Thèses et mémoires de licence»

#### Baddeley Margareta

«L'association sportive face au droit. Les limites de son autonomie.»

Thèse de la Faculté de droit de l'Université de Genève.

#### Frischknecht Gaby

«Bewältigung und Persönlichkeit verletzter Sportlerinnen und Sportler. Eine empirische Typologie.»

Mémoire de licence, Faculté I de l'Université de Zurich.

#### Prix ex aequo

de Fr. 1000.- chacun

Catégorie «Travaux de diplôme»

#### Gioiella Zaira, Sigg Bettina

«Kämpfen in der Schule?»

EPF, Zurich.

#### Vesti Bernhard, Walser Reto

«Mountainbike: Einfluss der gedämpften Vordergabel auf die Belastung des Fahrers.»

EPF, Zurich.

Un résumé des travaux primés sera publié au cours de l'année dans MACOLIN. (Ny) ■



Centre de sport

et de détente

berner  
oberland

Frutigen 800 m d'alt.



Information: Office du tourisme CH-Frutigen ☎ 033 71 14 21, Fax 033 71 54 21 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis. Pension complète à partir de Fr. 37.-. Idéal pour camp de sport et de marche, camp de ski.