

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

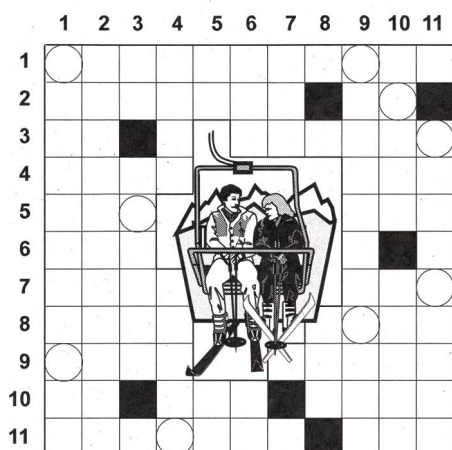
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 2



La solution de cette grille N° 2 consiste en un mot de neuf lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Mode de déplacement dont l'élégance du style tend vers une marche en canard: jambes écartées et pieds en dedans.»

--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Horizontalement

- 1 Un moyen pour les skieurs et les skieuses de s'envoyer en l'air avant la descente
- 2 Inspecte – Vieilles habitudes
- 3 Donne le ton – Sportif véritablement doué
- 4 Équilibré – Condamnée à vivre et à mourir
- 5 Solitaire aussi – Cubes pour jouer
- 6 Colère d'aïeul
- 7 Parties de partie – Route pour une adresse
- 8 Coureur australien – Salé, fumé, séché
- 9 Ruse désordonnée – Ski populaire
- 10 Autoroute parfois – Témoigne une confiance sans aveuglement – Lieu retiré
- 11 Course d'obstacles – Clair et distinct.

### Verticalement

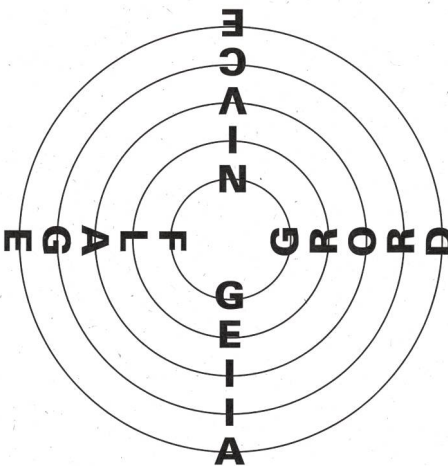
- 1 Ils permettent, en quelque sorte, de vivre le sport par procuration
- 2 De manière outrancière
- 3 Article – Mordants de skis
- 4 Comique d'Outre-Saraine – Skié sur une planche
- 5 Peuh! – J+S anciennement
- 6 En fin d'entraînement – L'Espagnol
- 7 On y passe une corde à sa gorge
- 8 Le têtù y met sa tête
- 9 Propos de bien-pensants
- 10 Squatte les vieux arbres – Oxyde de zinc
- 11 Mirent sur le banc d'essai

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue **MACOLIN**, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 6 mars 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

## Un jeu et on «spor't» mieux...

### Disque au bol...

Tournez les cercles de manière que sur chaque rayon s'inscrive un mot. Chacun d'eux vous suggère l'hiver. Quels sont ces mots?



(Réponse quelque part dans la revue)

## Solution de la grille N° 1

### Horizontalement

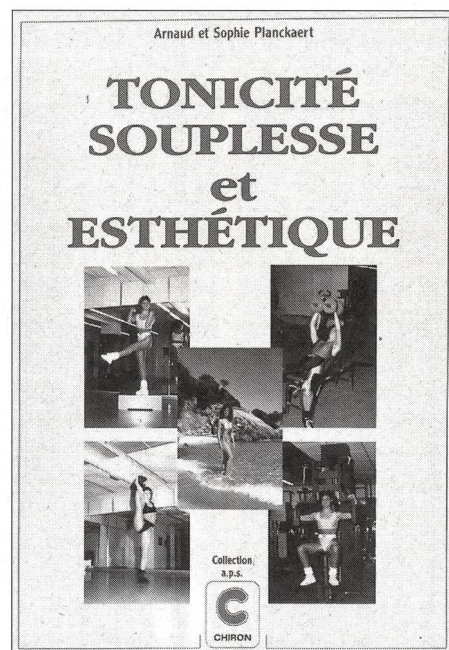
1. VOLONTARIAT – 2. INESTIMABLE – 3. OC – 4. IMO (moi) – PH – 5. LIN – RIEN – 6. LN – MERCI – 7. EI – AD – IC – 8. RMC – GLU – EI – 9. IAL (lai) – OSE – 10. ÉLU – RUER – 11. BÉNÉVOLES

### Verticalement

1. VIEILLERIES – 2. ON – MINIMAL – 3. LEÇON – CLUB – 4. OS – 5. NT (de TNT) – 6. TI (de titi) – GÈRE – 7. AM – MAL – UV – 8. RA – REDÛ – EO – 9. IB (bi) – IR – ORL – 10. ALOPÉCIES – 11. TECHNICIENS

**Mot à trouver:**  
PRÉSIDENT

## Le prix du mois



*Tonicité, souplesse et esthétique* est le guide pratique qui apporte les notions nécessaires à une bonne pratique de la culture physique et de la musculation. Garder un corps svelte et bien dessiné n'est pas une affaire simple, mais au contraire le fruit d'efforts soutenus sur le plan physique comme sur le plan mental. *Tonicité, souplesse et esthétique* est offert par les Editions Chiron, à Paris.

L'heureux gagnant:  
Gilles Aubonne  
1745 Lentigny



**EFSM** Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse  
**ESSM** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**SFSM** Scuola federale dello sport di Macolin  
**SFSM** Scuola federale da sport Magglingen

L'EFSM cherche un/une

## **maître/maîtresse de sport**

*pour renforcer son équipe de formateurs.*

*L'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) est l'office fédéral du sport, un important centre de formation dans le domaine du sport, un centre de référence national dans le domaine des sciences du sport et un centre de documentation au service du sport suisse.*

### **Tâches:**

*Cette activité porte sur deux points principaux:*

- *enseigner les sports d'hiver, le ski et le snowboard en particulier ainsi que la natation;*
- *développer la promotion de la santé par l'activité physique et le sport à tous les échelons de la formation à l'EFSM.*

*Vous aurez l'occasion de faire preuve de créativité, et de donner libre cours à vos talents d'organisateur(trice) au sein d'une équipe dynamique tout en vous acquittant de manière indépendante de la plupart des tâches qui vous seront confiées.*

### **Qualifications requises:**

- *Diplôme de maître/maîtresse d'éducation physique ou de maître/maîtresse de sport de l'EFSM*
- *Expérience dans l'enseignement du sport*
- *Diplôme d'instructeur de ski et/ou de snowboard et de natation*
- *Expérience et connaissances dans le domaine fitness-santé*
- *Maîtrise de la langue allemande*

### **Conditions d'engagement:**

*L'EFSM offre un poste intéressant et rétribué en fonction des responsabilités à assumer.*

*Entrée en fonction le 1<sup>er</sup> juin 1996 ou selon entente.*

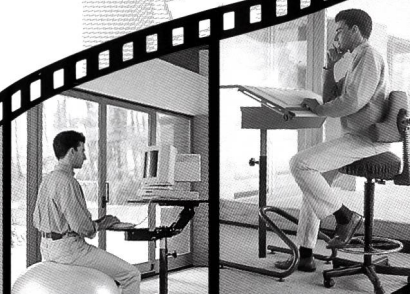
*Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à M. P. Joseph, Service de la coordination, division de la formation (tél. 032/276 257).*

*Les candidatures accompagnées des documents usuels sont à envoyer d'ici au 29 février 1996 à Mme Anita Moor, cheffe du personnel, EFSM, 2532 Macolin.*

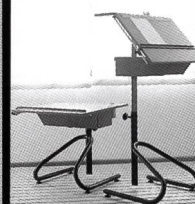
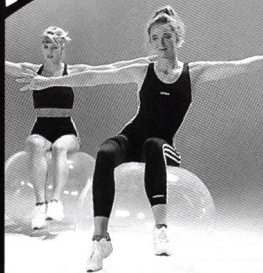


# ON THE MOVE

**VISTA**  
WELLNESS



Schon Gesehen?  
Déjà vu ?



**GYMNIC<sup>®</sup>**  
LINE

**Thera-Band**

**RITM<sup>®</sup> O BIL**

**Viscolas**

**VISTA**  
WELLNESS

Industriering 7  
CH-3250 LYSS-BE  
Tél. (032) 85 70 30  
Fax (032) 85 70 35

Rue des Longschamps 28  
CH-2014 BÔLE-NE  
Tél. (038) 41 42 52  
Fax (038) 41 42 87

Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen  
SVP envoyez-moi votre documentation  
mit der Broschüre "On the move" Dr. med. Bruno Baviera  
avec la brochure

Name / nom .....  
Adresse .....  
Tel. ....