

| | |
|---------------------|---|
| Zeitschrift: | Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport |
| Herausgeber: | École fédérale de sport de Macolin |
| Band: | 53 (1996) |
| Heft: | 2 |
| Artikel: | Bien se mouiller, c'est à moitié gagné! |
| Autor: | Nyffenegger, Eveline |
| DOI: | https://doi.org/10.5169/seals-998318 |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Regards inquiets mais pleins d'admiration pour l'intrépide.



Bien se mouiller en s'amusant...

59^e coupe de l'

Bien se c'est à moi

Photos: Dar

Texte: Eveli

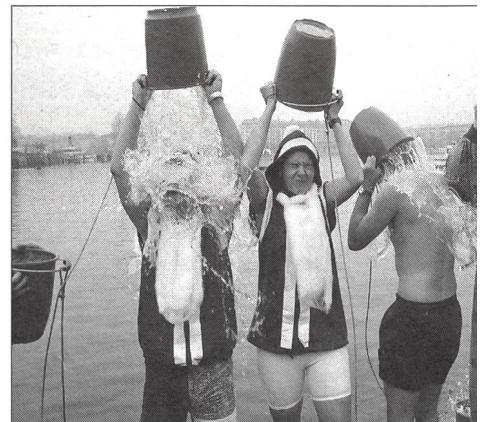
Cette traditionnelle épreuve populaire du 17 décembre dernier à Genève a été organisée par l'association la Princesse Marina de Savoie.

Dès 8 h 30, les premières équipes s'annoncent à la piscine des Vernets puis les nageuses et les nageurs inscrits vont se changer dans les vestiaires avant d'être transportés, en bus chauffé, au Jardin anglais où a lieu le départ de la Coupe.

Le temps est plutôt maussade en ce dimanche de la mi-décembre. La température de l'air atteint 2° et celle de l'eau, 7°. Mais on a déjà vu pire. A quelques minutes d'intervalle, les 482 nageuses et nageurs des 30 séries inscrites se versent un seau d'eau sur la tête avant de se jeter à l'eau dans des cris et des rires. Cette course de près de 120 m de distance est ouverte à tous, quel que soit l'âge: il y a celles et ceux qui veulent gagner un prix, améliorer un chrono, relever un défi, se faire plaisir ou encore s'amuser en se déguisant sous des accoutrements invraisemblables.

Magnifiquement organisée par Genève-Natation 1885, avec le soutien du Service des sports de la ville de Genève, la Coupe s'est déroulée sans encombre. Sur le ponton, médecin, sauveteurs, sapeur-pompiers et plongeurs sont prêts à intervenir en cas de pépin. Sur le quai, un car pour les premiers secours est en attente.

Le docteur Jocelyn Girod, médecin du Club Chênois, biker dans l'âme, veille aux éventuels accidents. Selon ses dires, en se mouillant bien avant de sauter, le nageur aura franchi la première étape du choc physique qu'il va subir. Une fois dans l'eau – le



... ou en s'appliquant!

éel de natation

nouiller, tié gagné!

Käsermann
lyffenegger

e de natation qui s'est déroulée le
ée en 1934 par René Doria, père

froid forçant à bouger – chacun s'agit et même un non-nageur ne se noierait pas. Par comparaison, il est plus dangereux de sauter dans la piscine après s'être prélassé au soleil, en raison du danger d'hydrocution.

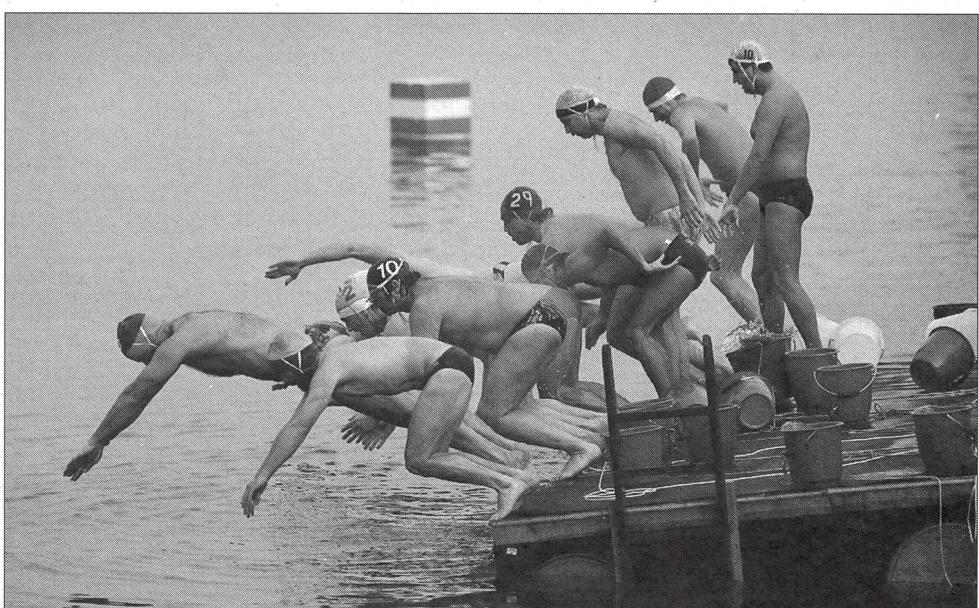
La plupart des nageurs des clubs genevois s'entraînent dès l'automne dans les eaux du Léman. Qu'en est-il des autres participants venant de tous les coins de la Suisse? Par exemple, Pierre River de Glaris avoue ne pas se préparer spécialement. C'est sa 8^e participation après une interruption de quelques années. Il n'hésite pas à faire cinq heures de voyage par trajet pour venir en Suisse romande où l'ambiance, dit-il, est particulière... Pour lui et pour Miguel Bueno, rencontré dans le bus-navette, le plus désagréable, c'est d'avoir froid aux pieds.

Dans l'enceinte réservée aux spectateurs, l'ambiance est à la fête, chacun est d'humeur joyeuse. La fanfare des fifres et tambours des Strompfes, les kiosques offrant café, vin chaud et saucisses y sont pour quelque chose. Le parrainage devenant difficile par les temps qui courrent, il a fallu se résoudre à demander une petite contribution aux spectateurs de cette manifestation à caractère populaire.

Dans l'aire d'arrivée, une certaine inquiétude se lit malgré tout sur le visage des parents attendant le retour des intrépides, grelottants mais sains et saufs. ■



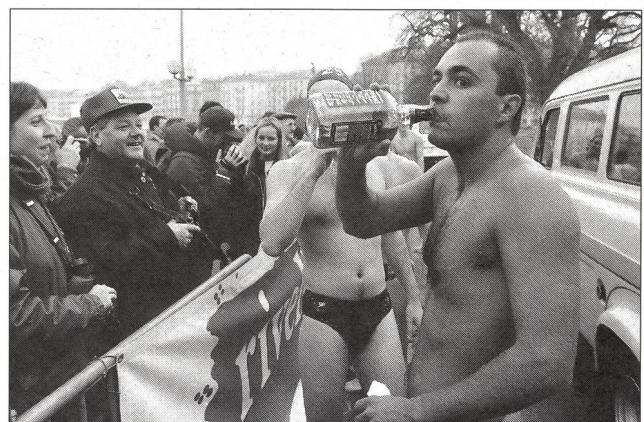
Robert Gay se souvient: il a participé à la course il y a quelques années déjà...



Le point de non-retour...



Nageurs sous haute surveillance!



Une manière comme une autre de se réchauffer.