

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Jeux et loisirs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

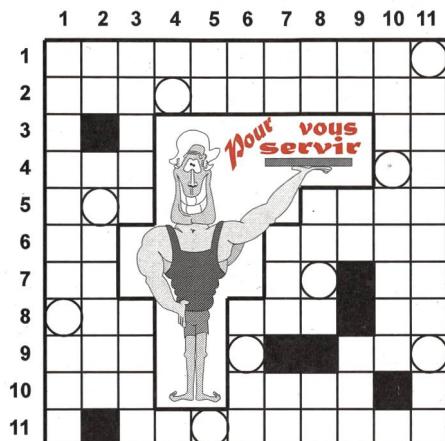
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 1



La solution de cette grille N° 1 consiste en un mot de neuf lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Son rôle n'est pas celui d'un domestique mais assurément celui du premier serviteur.»



#### Horizontalement

- 1 Engagement sportif souvent gratuit
- 2 D'un service dont on ne peut assez dire la valeur
- 3 Oïl du Midi
- 4 Le moi désordonné – Unité d'éclairagement
- 5 Toile – Chose infime
- 6 Catégorie supérieure – Salaire minimum pour personne dévouée
- 7 Moins une et c'était un allemand – Assemblée de délégués – Train des villes
- 8 Radio des bords de la Méditerranée – Ça colle – Se brouille sur une plaque allemande
- 9 Frère tout retourné – A un certain culot
- 10 Sorti d'une boîte il entre au comité – S'opposer violemment
- 11 Gens de grands services

#### Verticalement

- 1 Choses surannées dont la disposition à servir et le zèle sont encore loin d'en faire partie

- 2 Le petit doigt – Réduit au possible
- 3 Le bon moniteur la donne volontiers – Groupement sportif
- 4 Grosse difficulté
- 5 ...nitrotoluène
- 6 Demi-gavroche – Administre une société
- 7 Pour le matin – Moindre il n'empêche pas un certain dommage – Rayon nocif pour l'œil
- 8 Coup de peau – Solde d'une somme payée en trop – Voyelles
- 9 Pour doubler il faut l'inverser – Fin de verbe – Nez-gorge-oreilles pour le spécialiste
- 10 Chutes créatrices de patinoires... à mouches
- 11 Maîtres des méthodes sportives

*Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 février 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.*

## Un jeu et on «spor't» mieux...

#### Cache-cache

En assemblant correctement les lettres contenues dans le rectangle ci-dessous, vous découvrirez le mot-clé indispensable au bon fonctionnement de la quasi-totalité des clubs sportifs de notre pays.



(Réponse quelque part dans la revue)

## Solution de la grille N° 12

#### Horizontalement

1. COURIR COMME UN LAPIN –
2. NORMAL – ARIOSO – 3. ICELLE – OR – TENDON – 4. SU – 5. CH – DIVA –
6. DA – UNIE – ÉTAI – 7. LAIT –
8. ROUF – TU – 9. INAPTE – USAGES –
- AS – 10. NIL – RECRUE –
11. GUEULE D'ENTERREMENT

#### Verticalement

1. COUP DE POING – 2. NIU (uni) –
3. UNILATÉRALE – 4. ROC – OP (Pô) –
5. IRE – CD – UT – 6. RML – HA – FE –
7. CAL – 8. OLÉCULTURE – 9. NA – SEN – 10. OS – IL – ACT – 11. RU – ET – GRÉ – 12. EUR – 13. NATURALISER –
14. LRE – 15. AIN – DÉ – TA – 16. POD – IT – US – 17. ISO – VA – 18. NON PAIEMENT

**Mot à trouver:**  
SOUHAITS

## Le prix du mois

BRUNO HOFFER - MICHEL VIGNON  
Avec une préface de Daniel Dubois, Président de la Commission nationale Taï-jitsu

**体術**

**COURS DE  
TAÏ-JITSU**

ART MARTIAL DE SELF-DEFENSE

les principes de base : atemi préparatoire, technique d'application, mise à l'abandon - les bons gestes : le salut, la garde, les chutes, les esquives, etc.  
les techniques de défense : les clés, les projections, les atemis  
AVEC DE NOMBREUSES PHOTOS DIDACTIQUES

EDITIONS DE VECCHI

Merci aux Editions De Vecchi S.A., Paris qui offrent le prix du mois. On découvrira dans cet ouvrage le taï-jitsu moderne avec tous les principes de base essentiels et des mouvements de défense simples et efficaces pour les pratiquants de tout niveau.

L'heureux gagnant:  
Régis Overney  
Les Pelleys  
1654 Cerniat



Arène sportive de Klosters: travail...



...et détente.

