

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

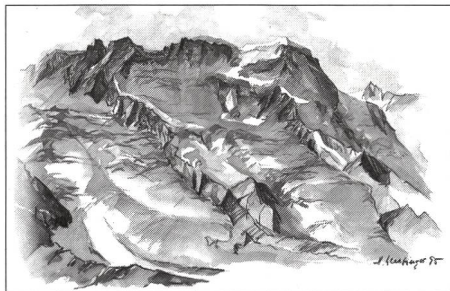
Tous les « quatre mille » des Alpes suisses

L'ascension et la peinture Opération 4000

Editions Centre d'instruction pour le
combat en montagne – 1995
6490 Andermatt

Cet ouvrage, sorti de presse à mi-décembre dernier, relate la fantastique ascension des 48 « quatre mille » que comptent les Alpes suisses par la première école de recrues de spécialistes de montagne du Centre d'instruction pour le combat en montagne (CICM). Ces jeunes hommes ont accompli cet exploit sans « essai ». Pour ceux qui l'ignoraient, comme nous jusqu'à la lecture de cet album, le centre d'instruction d'Andermatt a été créé en 1967. L'école instruit les soldats suisses mais aussi des soldats étrangers dans le domaine de la technique alpine et du combat en montagne. En dehors de cette instruction générale, le CICM organise différents cours pour guides militaires, d'instruction avalanche ainsi que des stages de sauvetage en montagne.

Chaque sommet fait l'objet d'un bref descriptif technique et de la narration de son ascension par un des participants, qu'il soit cadre ou simple recrue. Les textes rendant bien l'atmosphère dans laquelle s'est déroulée l'« Opération 4000 », les difficultés rencontrées, les connaissances techniques et individuelles, l'es-



Breithorn (Alpes valaisannes).
Aquarelle 36 x 50 cm de Heinz Leuzinger.

prit d'équipe, le quotidien de ces jeunes hommes qui ont accompli des performances au-dessus de la moyenne sont malheureusement écrits en langue allemande pour la plupart d'entre eux, de même que la préface signée par Kaspar Villiger. Cependant, et c'est pourquoi cet album est présenté dans ces colonnes, chaque sommet est magnifiquement illustré par une aquarelle, en plusieurs couleurs, du peintre, guide de montagne et instructeur au CICM Heinz Leuzinger. L'artiste, grand connaisseur et amoureux de la montagne depuis sa plus tendre enfance, rend tangible la somptuosité des paysages alpestres par la grande sensibilité qui l'habite et qu'il sait faire passer à travers ses pinceaux.

Cet ouvrage est destiné avant tout aux sportifs amoureux de la montagne, aux jeunes recrues impliquées et à leurs sympathisants ainsi qu'aux admirateurs de Heinz Leuzinger.

Prix approximatif: 48 fr.

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Sous la direction de Raymond Thomas
Collection 1^{er} cycle
Ed. Presses universitaires de France – 1995
108, boulevard Saint-Germain
F-75006 Paris

Cette collection unique, nouvelle et originale comportera 100 ouvrages dont 61 titres sont disponibles actuellement en librairie. Elle est destinée avant tout, comme son nom l'indique, aux étudiants du 1^{er} cycle. Chaque discipline est un livre et chaque livre est une véritable leçon particulière.

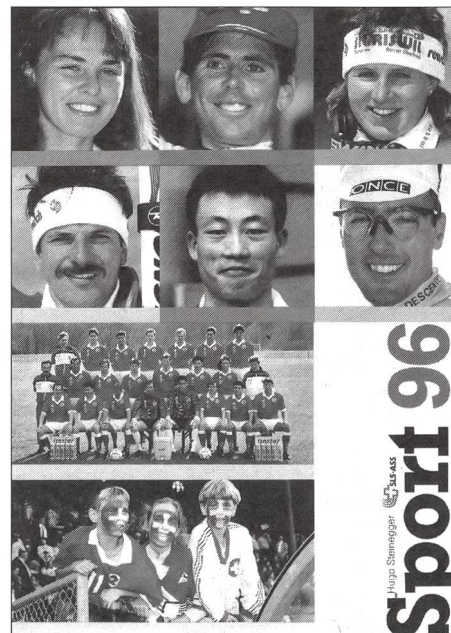
L'ouvrage que nous présentons s'adresse aux étudiants qui abordent les études en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) couvrant un large domaine. Les cinq auteurs ont cherché à fournir l'essentiel des connaissances scientifiques de base, c'est-à-dire des éléments de biologie, de sciences humaines et de méthodologie. Sonja Denot-Ledunois décrit les connaissances nécessaires en physiologie uniquement, l'anatomie n'étant pas abordée dans cet ouvrage pour une raison de volume. Concernant les sciences humaines, Raymond Thomas présente d'abord quelques idées générales pour se repérer au sein de celles-ci, où l'histoire, la psychologie et la sociologie s'avèrent les

disciplines les plus utilisées. Bertrand During – qui a été conférencier au Symposium de Macolin en 1992 avec pour thème « Le sportif de haut niveau: héros et victime » – propose une histoire de l'éducation physique et Jean-Pierre Famoso l'essentiel des connaissances sur l'apprentissage moteur. Enfin, Claude Prévost qui participe depuis longtemps aux concours de l'agrégation et du Capes d'EPS traite de la dissertation.

Prix approximatif: 46 fr.

Sport 96

Hugo Steinegger
Editions Habegger – 1996
4552 Derendingen



La 24^e édition du livre officiel de l'Association suisse du sport (ASS), *Sport 96*, vient de sortir de presse. Il a été réalisé par Hugo Steinegger, en étroite collaboration avec Katrin Beutler et l'agence Sportinformation de Genève et Zurich.

Ce volumineux ouvrage de référence richement illustré contient entre autres:

- toutes les adresses importantes du monde du sport
- l'agenda des manifestations sportives de 1996
- les statistiques de 1995
- les points forts de l'année sportive suisse écoulée
- la répartition des médailles obtenues aux Championnats du monde et aux championnats d'Europe
- etc.

Prix officiel: 27 fr. 80 ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 276 308).

Généralités

par Thompson Clem W.

05.612 q

Initiation à l'anatomie du mouvement. Cinésiologie

Paris, Vigot, 1993, 170 p., fig., ill., lit.

Le lecteur trouvera dans cet ouvrage, sous-jacente au texte, une approche pratique des éléments présentés. Les aspects les plus intéressants relatifs aux groupes musculaires sont soulignés. Chaque chapitre est clos par des exercices pratiques. La technique de palpation musculaire («où et comment») est constamment mise en exergue. Des idées d'exercices simples pour le développement de groupes musculaires sont explorées dans chaque chapitre. Les muscles pris isolément et les groupes musculaires ayant la même action sont classés d'après le mouvement articulaire.

L'auteur a limité son étude à moins de cent muscles, mais leur connaissance lui apparaît indispensable.

par Rasquin Gérard

9.68-7

Incidences du droit communautaire sur le sport

Paris, INSEP, 1994, 88 p.
Les cahiers de l'INSEP, 7

A l'aide d'exemples concrets, l'auteur montre ici comment le sport, dès lors qu'il constitue une activité économique, relève du droit communautaire, et ce dans des domaines très divers tels la libre circulation des personnes (sportifs ou enseignants) et des marchandises (matériel sportif...), la libre prestation des services (retransmissions télévisées), les règles de concurrence, la fiscalité, les droits sociaux.

Il exprime le désir de voir ce droit communautaire s'étendre au sport amateur et de loisir et espère persuader les responsables du mouvement sportif des retombées positives de la dimension européenne pour la promotion et le développement du sport.

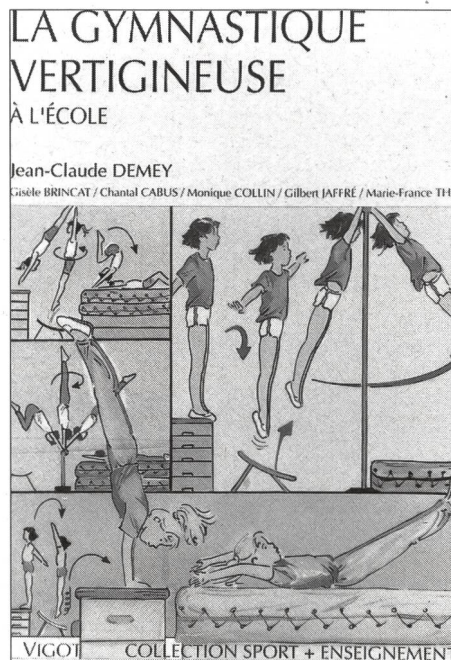
Gymnastique

par Demey Jean-Claude

9.76-157

La gymnastique vertigineuse à l'école

Paris, Vigot, 1994, 202 p., fig., lit.
Collection Sport + Enseignement, 157



Placer l'enfant au centre du système éducatif conduit à reconsidérer les activités physiques non plus uniquement sous l'angle de leur logique sociale codifiée par une fédération sportive, mais également sous celui de leur logique symbolique. Quel sens l'individu donne-t-il à ses pratiques?

La confrontation à l'espace aérien, aux renversements et aux rotations du corps, constitue en gymnastique des passages didactiques obligés si l'on permet à l'enfant de ne plus appartenir au genre humain, de bousculer l'ordre établi, de braver la mort, de s'infliger une panique voluptueuse.

Organisé sous forme d'une progression, ce document pédagogique concerne les enfants de la grande section de maternelle à la classe de terminale qui désirent vivre des situations à risque en

toute sécurité. L'enseignant non spécialiste de cette pratique gymnique trouvera ici le moyen de répondre à ce besoin.

par Klein-Vogelbach Suzanne 72.1309

Gymnastique sur ballon

Paris, Masson, 1995, 202 p., ill., lit.

Parmi les nombreuses méthodes de rééducation fonctionnelle, la gymnastique sur ballon constitue une forme originale d'exercices sollicitant en permanence l'équilibre de l'axe vertébral. De ce fait, ces exercices sont particulièrement adaptés aux patients souffrant de douleurs et de troubles statiques d'origine rachidienne.

La gymnastique sur ballon est associée au nom de l'auteur qui en a «inventé» les exercices. Selon les segments corporels mobilisés, ceux-ci, aux dénominations imaginées, sont groupés en trois types: latéro-flexion, flexion-extension, rotation, et toujours présentés selon un même plan: l'analyse fonctionnelle, partie théorique où sont développés les concepts propres à l'auteur avec une terminologie originale définie en annexe dans un glossaire; les directives pour l'enseignement au patient décrites dans un style simple et vivant; l'adaptation au cas du patient. L'ensemble est accompagné de séquences photographiques pour suivre le déroulement de l'exercice.

Sports d'hiver

par Gafner Raymond (éd.)

70.2661-15 q

Lillehammer '94. Les XVII^{es} Jeux Olympiques d'hiver à Lillehammer

Lausanne, Comité international olympique, 1994, 87 p., ill.
Dans: Message olympique, N° 38/1994

Ce numéro a paru avant l'ouverture des Jeux Olympiques et donne un aperçu sur les sites olympiques, l'image visuelle de Lillehammer, les programmes de marketing, le défi écologique, la nature, la culture et la philatélie olympique. ■



Un restaurant de montagne familial et accueillant, situé à 2200 mètres d'altitude sur l'Alpe de Fiesch proche du glacier d'Aletsch, au cœur d'un véritable paradis pour les promeneurs et les skieurs.

Renseignez-vous sur nos possibilités d'hébergement convenant aux groupes tels camps de ski, courses d'école et sorties de sociétés.

Une adresse à recommander:

Cornelia et Beat Schmid
3984 Fiesch / Kühboden

Téléphone 028 / 70 12 20
Fax 028 / 70 12 25