

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 12

**Register:** Sommaire annuel 1995

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1995**

**Sommaire**

**Chiffres en gras**  
*Chiffres en italique*

= numéro de la revue  
= numéro de la page

**Editorial**

<b>1</b>	Souhaits	1
	A. Juillard	
<b>2</b>	Emotions...	1
	E. Nyffenegger	
<b>3</b>	Le cœur au bord des lèvres...	1
	E. Nyffenegger	
<b>4</b>	Les deux sources	1
	A. Juillard	
<b>5</b>	Egaux dans la différence!...	1
	E. Nyffenegger	
<b>6</b>	Le sport, «force de frappe»?	1
	E. Nyffenegger	
<b>7</b>	La préférence olympique	1
	Y. Jeannotat	
<b>8</b>	Emotions	1
	W. Weiss	
<b>9</b>	Cette chère santé!	1
	E. Nyffenegger	
<b>10</b>	Leïla, Francine, Marie-Chantal et les autres...	1
	E. Nyffenegger	
<b>11</b>	Ecole et sport d'élite	1
	E. Nyffenegger	
<b>12</b>	Quel sport et à quel prix?	1
	E. Nyffenegger	

**Jeunesse + Sport**

<b>1</b>	Tennis: les objectifs pour 1995	18
	M. K. Meier	
<b>4</b>	Jeunesse + Sport en chiffres!	16
	F. Huguenin	
<b>6</b>	La REGA offre des avantages à Jeunesse + Sport	11
	W. Stünzi	
<b>7</b>	Prévention de la toxicomanie à Jeunesse + Sport	20
	M. Schaub, F. Firmin, A. Lehmann	
<b>9</b>	Comme des poissons dans l'eau...	10
	E. Nyffenegger	

**Reportage illustré**

<b>1</b>	Combat pour la gloire, dans la poussière et le sang	12
	D. Käsermann	
	U. Ramseier	



**2** Skeleton  
Des gentlemen audacieux sur la Cresta Run à St-Moritz  
D. Käsermann  
M. Melcher

**3** Acrosport et tumbling  
S. Gerber  
E. Nyffenegger

**4** Lutte pour le meilleur temps et les meilleures notes – «Just for fun»...  
D. Käsermann

**5** Jeu créatif, tempérament et savoir-faire  
D. Käsermann

**6** «SPORT ACTIF 50+», Biel-Bienne 1995  
F. Dâmaso  
P. Flaktion

**7** La pauvreté avec le sourire  
A. Dell'Avo

**8** La publicité: pourquoi?  
D. Käsermann

**9** «La science appelle les jeunes» à Macolin  
D. Käsermann  
M. Wieland

**10** La panthère  
H. Lötscher

**11** Ensemble pour un même objectif  
D. Käsermann  
J.-C. Leuba

**12** Coup d'œil du haut d'une montgolfière  
A. Dell'Avo

**Sciences du sport**

**1** Sport, maîtrise du quotidien et santé psychique des adolescents  
Ch. Röthlisberger

**2** Sport et télévision (5)  
Le téléspectateur et la télévision du futur  
P. Chazaud

**2** Institut des sciences du sport de l'EFSM  
Concours 1995  
E. Strähl

**2** Aliment pour singes ou nutriment pour athlètes?  
De la banane  
F. Brouns

**3** Séjour et entraînement en altitude  
Dr H. Hoppeler

**5** Fond et demi-fond  
M. Bueno

**6** Influence du sport sur la régulation hormonale de la femme  
U. Imhof

**7** De l'influence de la position aérodynamique sur le pédalage et le métabolisme des coureurs cyclistes  
P. Gnehm et S. Reichenbach

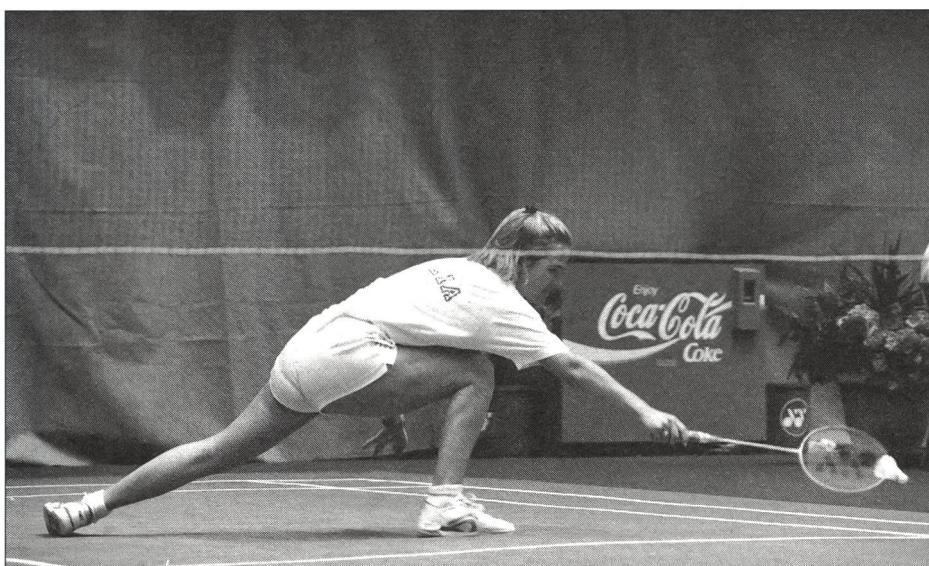
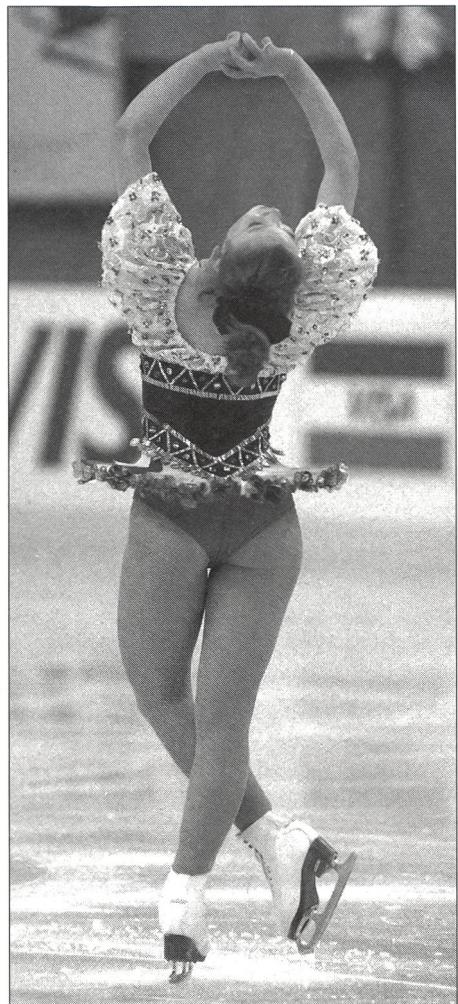
**7** Dopage: information et prévention  
M. Kamber

**8** Les sports d'endurance et leurs effets sur les articulations  
B. Marti

<b>8</b>	L'inactivité sur le plan sportif chez les jeunes adultes M. Pfeiffer-Karabin	16	<b>4</b>	L'anxiété peut revêtir différentes formes S. Zuber	14
<b>9</b>	Sport – activité physique – santé M. Kamber et B. Marti	14	<b>5</b>	Triathlon pour enfants M. Gilomen	2
<b>9</b>	Les Suisses et le sport A. Hättich	16	<b>5</b>	Canoë en eaux vives Filières d'apprentissage et choix des méthodes M. Wyss	5
<b>9</b>	Un thème d'actualité en Allemagne E. Hanselmann	18	<b>5</b>	L'agressivité en basketball C. Mrazek	9
<b>10</b>	Sémaphore pédagogique P. Wüthrich	14	<b>6</b>	Un jeu fascinant: le rugby subaquatique J. Felder	2
<b>10</b>	En forme pour l'hiver! D. F. Brouns	18	<b>6</b>	L'escalade avec les enfants R. Meier	5
<b>11</b>	Comment entraîner muscles, tendons et articulations J. Hegner	14	<b>6</b>	Musique et mouvement (8) Musique: prophylaxie et thérapie F. Greder	8

#### **Théorie et pratique**

<b>1</b>	Personnaliser l'enseignement et l'apprentissage J. Schüpbach	2	<b>7</b>	La violence dans le sport S. Valkanover	2
<b>1</b>	La souplesse articulaire K. Weckerle	6	<b>7</b>	Exploiter la force de la pensée H. Müller	6
<b>2</b>	Nouvelle série de tests d'athlétisme R. Weber	2	<b>8</b>	Sans tête, pas de CO! H. U. Mutti	2
<b>2</b>	Musique et mouvement (6) La musique, moyen de jeu, d'improvisation et de création F. Greder	4	<b>8</b>	Part de la musculation dans le sport des aînés R. Ehrsam et al.	5
<b>2</b>	Les émotions au centre du sport et de notre vie B. Schori	8	<b>8</b>	La balle au tambourin R. Musmeci	10
<b>3</b>	Naviguer sans peur en eaux vives J. Götz et B. Scheidegger	2	<b>9</b>	L'exemple du badminton M. Dolder	2
<b>3</b>	Tournoi J+S de lutte à Olten T. Herren	5	<b>9</b>	Le pouvoir de la suggestion B. Schori	5
<b>3</b>	L'acrogym ou l'acrobatie avec partenaire G. Schibler	8	<b>9</b>	«Eh bien, allons compter les arbres du voisin!» L. Jenzer et ses 19 élèves de 4 <sup>e</sup> classe et H. U. Mutti	8
<b>4</b>	La course d'orientation par équipes L. Jenzer	2	<b>10</b>	Ski de fond pour tous – Santé pour tous U. Wenger	2
<b>4</b>	Tennis: feu vert au classeur rouge M. K. Meier	5	<b>10</b>	Enseignement englobant tous les jeux d'équipe M. et J. Uhlig	5
<b>4</b>	Jouer au tennis, c'est agir! M. K. Meier	8	<b>11</b>	Des émotions en ski de fond U. Wenger	2
<b>4</b>	Musique et mouvement (7) La musique, source d'atmosphère, de récréation et de compréhension F. Greder	9	<b>11</b>	Du ski de fond... W. Weiss	4
			<b>11</b>	Toto chez les hockeyeurs R. Altendorfer	5



<b>11</b>	De la créativité en patinage artistique S. Brunner	8
<b>11</b>	Les mouvements clés de la technique du ski Ph. Chevalier	10
<b>12</b>	Le jeune athlète et son entourage J. A. Itschner	2
<b>12</b>	Glisse à l'infini sur le Kungsleden M. Bölslerli	4
<b>12</b>	Séquence «frisson» K. Hübner	6

#### **Informations sportives**

<b>1</b>	Le sport dans les écoles professionnelles en mutation H. Keller	10
<b>2</b>	Nager – un plaisir sain! E. Herzig	20
<b>2</b>	Les entretiens de l'INSEP 1995	20
<b>2</b>	Société de la Loterie Suisse à numéros ...25 ans d'existence!	20

#### **Divers**

<b>3</b>	Salon international des médecines naturelles et du mieux-vivre	20
<b>3</b>	Rapport final – 1 <sup>er</sup> FORUM Sport pour Tous de l'ASS	20
<b>3</b>	Championnats suisses d'athlétisme en salle: Macolin en solo! Y. Jeannotat	20
<b>3</b>	3 <sup>e</sup> Tournoi de basketball de Kreuzlingen	20

<b>4</b>	Le Japon accueille le 15 <sup>e</sup> Congrès Interski J.-P. Sudan	20
<b>5</b>	L'enseignement et le principe des contrôles B. Bettoli, A. Motyl, B. Odermatt	18
<b>5</b>	Streetball: des problèmes à résoudre J.-P. von Kaenel	20
<b>8</b>	Les plaisirs de l'eau peuvent tourner au cauchemar INFAS	20
<b>8</b>	Six règles de comportement en rivières SSS	20
<b>10</b>	Le sport: nouvelle discipline de maturité V. Meier	9
<b>11</b>	Le ballon avalanche ABS Institut fédéral pour l'étude de la neige et des avalanches	17
<b>12</b>	Nouvelle conception de l'entraînement de la force pour les skieurs de compétition A. Hotz	8
<b>12</b>	Ethique et sport H. Keller	9
<b>12</b>	Sport et droit d'auteur F. Vouilloz	14

#### Echos de l'EFSM

<b>1</b>	Mutations	20
<b>2</b>	CFS: vieillir en bonne forme H. Löffel	21
<b>2</b>	Bon vent à Rupert Venetz!	21
<b>2</b>	Pistes de ski de fond à Macolin	21
<b>3</b>	Concours 1995 de l'ISS – Rappel	21
<b>3</b>	Heinz Suter au CNSE E. Hanselmann	21
<b>3</b>	Accès public direct par ordinateur à la médiathèque de l'EFSM	21
<b>3</b>	Drogues, ou Sport? – 5 <sup>es</sup> journées de perfectionnement	21
<b>4</b>	Kaspar Wolf a 75 ans! H. Altorfer	21
<b>4</b>	Distinction de la Ville de Bienne pour le directeur de l'EFSM	21
<b>4</b>	Concours 1995 de l'ISS – Rappel	21
<b>4</b>	Drogues, ou Sport? – 5 <sup>es</sup> journées de perfectionnement	21
<b>4</b>	Les sports en vogue: une concurrence ou une chance?	21
<b>4</b>	Cours de perfectionnement de l'EFSM 1995/96 M. Etter	22
<b>5</b>	Prévention en matière de dopage	21
<b>5</b>	Heidy Notz aux sports équestres H. U. Mutti	21
<b>5</b>	Jeux nationaux: passage de témoin R. Weber	21
<b>6</b>	CFS: pas de nouvelles amputations financières pour Jeunesse + Sport H. Löffel	21
<b>6</b>	Otto Stich à Macolin et à Tenero	21
<b>7</b>	Les gymnastes en fête	22
<b>7</b>	La science appelle les jeunes	22
<b>7</b>	Nouveau chef de section des secteurs de formation E. Hanselmann	22
<b>8</b>	Walter Mengisen à l'EFSM	21

<b>8</b>	Hans Schnelli passe la main à Erich Brassel J.-C. Leuba	21
<b>8</b>	Le sport dans la différence E. Nyffenegger	21
<b>8</b>	Le 14 juin à Macolin! U. Bachmann	21
<b>9</b>	Wolfgang Weiss expose à Macolin	20
<b>9</b>	CFS: Jeunesse + Sport s'accroît H. Löffel	20
<b>9</b>	10 <sup>e</sup> Congrès de l'IASI Paris 1997	20
<b>9</b>	Soutenir le sport suisse! E. Nyffenegger	21
<b>9</b>	Les étudiants de l'EFSM à la Gymnaestrada '95 à Berlin	21
<b>9</b>	7 <sup>es</sup> «olympiades» Aeby-Hus	21
<b>10</b>	Mutations au sein de Jeunesse + Sport B. Boucherin	19
<b>10</b>	Ils ont tous réussi! E. Nyffenegger	20
<b>10</b>	Discours de la cérémonie de clôture A. Cuche	20
<b>11</b>	CFS: dialogue avec Mario Botta H. Löffel	19
<b>11</b>	Retrouvailles à Macolin	19
<b>11</b>	Cours de perfectionnement pour maîtresses et maîtres de sport / Cours de l'EFSM donnés dans le cadre de l'année de transition 1995/96	20
<b>12</b>	Sport militaire à l'EFSM	21
<b>12</b>	MACOLIN plus cher!	21
<b>12</b>	Cours de perfectionnement pour maîtresses et maîtres de sport	22
<b>12</b>	Cours de base d'entraîneurs du CNSE 1996	22
<b>12</b>	Nouveau catalogue vidéo	22

#### Page du lecteur

<b>10</b>	Amitié franco-suisse	21
<b>10</b>	L'aventure	21
<b>10</b>	Allô, ici l'Afrique!	21

#### Aménagements sportifs

<b>2</b>	Sols des salles de sport: bois ou matière synthétique? T. Fleischmann	10
<b>3</b>	Définition des besoins en installations sportives N. Loichat	17
<b>6</b>	Murs d'escalade F. Léchot	18
<b>7</b>	Sports à la mode et sécurité des installations N. Loichat	18
<b>12</b>	Assainissement des patinoires artificielles F. Léchot	19

#### Bibliographie et audiovisuel

<i>Pour ma bibliothèque</i>	
E. Nyffenegger	
<b>1/22, 2/22, 3/22, 5/22, 6/22, 8/22, 9/22, 10/22, 11/22, 12/23</b>	

#### Nouvelles acquisitions

F. Huguenin	
<b>1/23, 2/23, 3/23, 4/23, 5/22, 6/23, 7/23, 8/23, 9/23, 10/23, 11/23</b>	

#### Jeux et loisirs

<i>Mots croisés</i>	
B. Voeffray	
<b>1-12/24</b>	

