

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

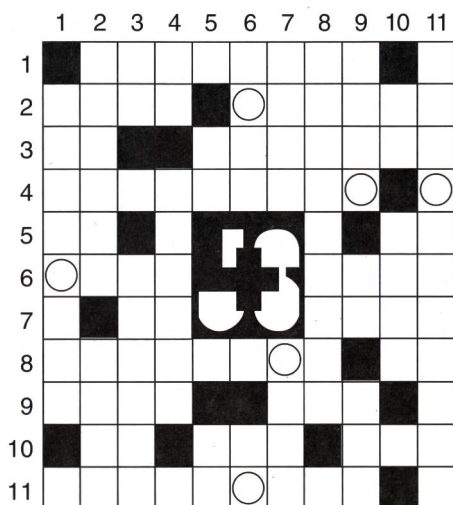
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 11



La solution de cette grille N° 11 consiste en un mot de six lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Le sportif sait que rien ne s'obtient sans lui.»

--	--	--	--	--	--

#### Horizontalement

- 1 S'il faut qu'elle se passe, c'est bien mieux avec le sport
- 2 Arbitre – Promis
- 3 Aléa – Apprécier une exhibition
- 4 De cette manière, ce n'est pas pour beurre
- 5 Calage pour mécanicien – Démonstratif
- 6 Il céda son premier rang pour s'alimenter – Résidu de raisin pressé
- 7 Boîte aux lettres – La part de chacun
- 8 Gymnaste et patineur l'attendent avec anxiété – Démonstratif
- 9 Rebelles en tête – Petite reine des campagnes
- 10 Fleuve – Complément de l'image – A ses exercices de gymnastique
- 11 Chargée de l'enseignement

#### Verticalement

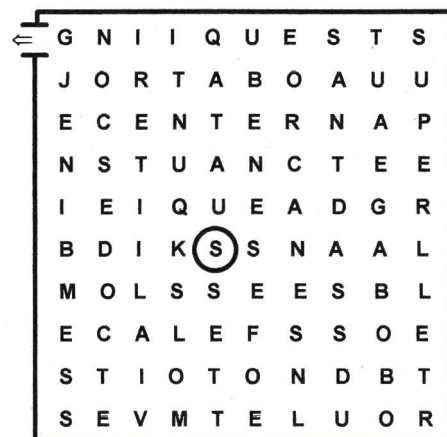
- 1 Qui donc ne se ravitaillerait-il pas à cette fontaine-là?
- 2 Impartiales – Début d'une opposition
- 3 Fin de verbe – Engendre une réaction
- 4 Au bout de la rue – Manques lamentablement
- 5 Muettes – Cube de bois
- 6 J+S y a son berceau (sigle) – Cela peut avoir de l'éclat sans en être
- 7 Endroit – Cela peut être un disque indéfinissable
- 8 De manière à éviter la morbidité
- 9 Ment très mal – Il suffit! (phon.) – Se double pour endormir
- 10 Démonstratif – S'il est en jambe, c'est la chute
- 11 Améliorable

**Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 6 décembre 1995, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

## Un jeu et on «spor't» mieux...

#### Le labyrinthe

Cette grille contient le nom d'un sport, suivi de quatorze mots complémentaires indiquant des spécialités et des dérivés de ce sport. Pour découvrir ces quinze mots, partez de la lettre encerclée en suivant les lettres qui se côtoient dans le sens horizontal ou vertical. Les traits d'union ne sont pas pris en considération. Les lettres ne servent qu'une fois et le chemin à suivre ne se coupe pas.



(Réponse quelque part dans la revue)

### Solution de la grille N° 10

#### Horizontalement

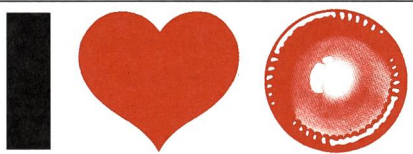
1. EXHIBITIONS – 2. INANIMÉ – 3. TÉ – CI – LP – AN – 4. RECONSTRUIT – 5. OM – INRI – 6. IF – MI – 7. NOËL – AFFE – 8. EXTÉNUATION – 9. ÉTIRA – ERT – 10. SI – RF – ORCA – 11. ÉPOUVANTAIL

#### Verticalement

1. ENTRAÎNEUSE – 2. EE – FOX – IP – 3. HI – CO – ÉTÉ – 4. INCOMPLET – 5. BAIN – NIRV – 6. IN – URFA – 7. TILT – AA – 8. IMPRIMÂT – OT – 9. OE – UNIFIÉRA – 10. AIR – FORCI – 11. SENTIMENTAL

#### Mot à trouver:

SOUFFLE



A prevention campaign of the Swiss Federal Office of Public Health, in cooperation with the Swiss Aids Foundation.

### Le prix du mois



Merci aux Editions La Sirène, à Sèvres, qui nous offrent, comme prix du mois *Le ski illustré de A à Z*. Grâce à cet abécédaire réalisé par une poignée de dessinateurs de BD, le lecteur apprendra à skier rigolo. Au fil des pages, il découvrira comment surmonter avec humour toutes les situations de crise: avalanches, jambes cassées, rencontre avec le yéti, perte de bonnet et autres glissades sur les fesses.

L'heureux gagnant:  
J.-L. Moirandat  
Le Chênois  
2947 Charmoille

Année de transition 1995/96

## Formulaire d'inscription

Cours de perfectionnement N° \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Dénomination: \_\_\_\_\_

### 1. Indications personnelles

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NPA: \_\_\_\_\_ Lieu: \_\_\_\_\_ Canton: \_\_\_\_\_

Tél. P: \_\_\_\_\_ Tél. B: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Nationalité: \_\_\_\_\_ N° AVS (à 11 chiffres): \_\_\_\_\_

Langues:  
Français ☐ Allemand ☐ Italien ☐ Anglais ☐

### 2. Indications professionnelles

Profession(s): \_\_\_\_\_

Si vous êtes maître ou maîtresse de sport/d'éducation physique diplômé(e), quel a été votre lieu de formation:

EFSM Macolin ☐ EPF Lausanne ☐ EPF Zurich ☐ Uni Bâle ☐

Uni Berne ☐ Uni Genève ☐ Diplômé(e) en 19 \_\_\_\_\_

Autre institution: \_\_\_\_\_ Diplômé(e) en 19 \_\_\_\_\_

Si vous n'êtes pas maître ou maîtresse de sport/d'éducation physique diplômé(e), quelle formation spécifique possédez-vous et quelle a été la durée de cette formation dans le domaine où vous souhaitez vous perfectionner?

Quelle activité exercez-vous actuellement dans le domaine choisi?

Quelle activité avez-vous l'intention d'exercer dans le domaine choisi?

Quelles motivations vous incitent à suivre ce cours de perfectionnement?

### 3. Formation «Jeunesse + Sport»

A remplir uniquement si cela concerne le cours de perfectionnement choisi!

J'ai suivi une formation Jeunesse + Sport dans les branches sportives suivantes:

Branche: \_\_\_\_\_ Degré: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_ Degré: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_ Degré: \_\_\_\_\_

Observations: \_\_\_\_\_

### 4. Confirmation/recommandation

Les informations précédentes sont confirmées par

Institution: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_ Fonction: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Recommandation: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de participation aux cours de perfectionnement 1995/1996 ainsi que des directives y relatives.

Parallèlement à la présente inscription, j'ai effectué le versement de 100 francs, comme acompte pour la finance du cours, et je m'acquitterai du solde dès le début du cours.

Lieu et date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Ce formulaire est à envoyer jusqu'au délai indiqué (en principe trois mois avant le début du cours) à:

EFSM Macolin, Secrétariat de la Formation, 2532 Macolin

### Décision d'admission (à remplir par l'EFSM)

Date d'entrée: \_\_\_\_\_

Convocation pour le cours susmentionné: ☐

Admission reportée: ☐ faute de place

☐ pour conditions non remplies

Raisons: \_\_\_\_\_

Macolin, le \_\_\_\_\_ La direction du cours: \_\_\_\_\_



Un restaurant de montagne familial et accueillant,  
situé à 2200 mètres d'altitude sur l'Alpe de Fiesch  
proche du glacier d'Aletsch, au cœur d'un véritable paradis  
pour les promeneurs et les skieurs.

Renseignez-vous sur nos possibilités d'hébergement convenant  
aux groupes tels camps de ski, courses d'école et sorties de sociétés.

Une adresse à recommander:

**Cornelia et Beat Schmid**  
3984 Fiesch / Kühboden

Téléphone 028 / 71 13 77  
Fax 028 / 71 36 22

## Le But • Hiver

## Tournois à six+ Tournois par équipes sport pour tous

En vente au kiosque ou envoi contre  
versement de Fr. 4.- au CCP 45-6243-4,  
Le But, A. Bassin, 4528 Zuchwil.

Le But • Eté mi-avril  
Délai d'envoi des annonces 20 mars

## Le But • Hiver



Votre spécialiste pour l'aménagement de:

## Salles de gymnastique – Terrains de sport – Courts de tennis – Piscines

Nous vous conseillons tout particulièrement, si vous envisagez l'installation d'une **fosse de réception à cylindres mousse!** Notre nouveau système – déjà installé dans plusieurs salles – a fait ses preuves, surtout en gymnastique artistique!

Contactez-nous pour demander notre documentation spéciale ou pour fixer une date avec notre technicien spécialiste en vue d'une visite prochaine!

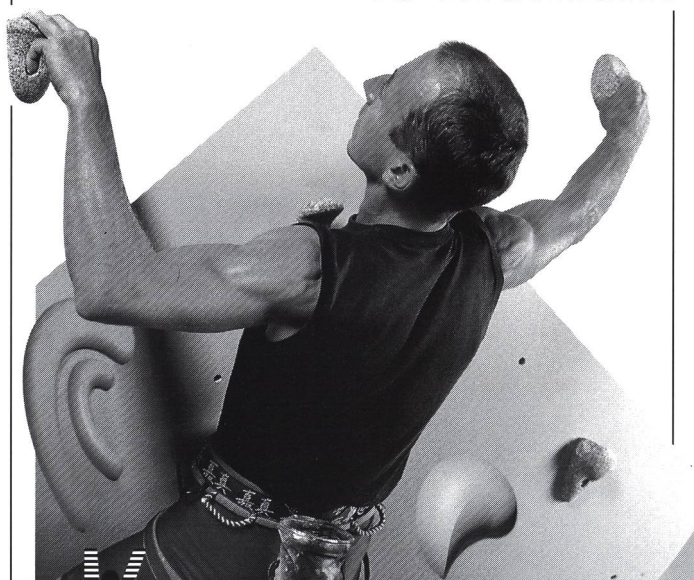
# huspo

**HUSPO Peter E. Huber SA**

Bahnhofstrasse 10 · 8304 Wallisellen

Tél. 01 830 01 24 · Fax 01 830 15 67

## Saisir le moment



# ALDER & EISENHUT AG

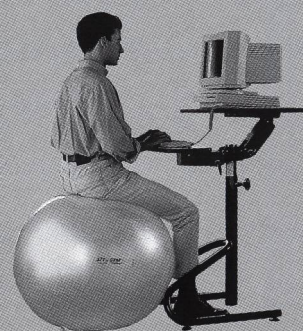
Nous fabriquons  
pour vous:  
par ex. des  
murs d'escalade

Fabrique d'engins  
de gymnastique et de sport  
Succursale romande  
1196 Gland  
Tél. 022/364 79 40  
Fax 022/364 79 44

# PRIVILÉGIER LE MOUVEMENT...



AUSSI À L'ÉCOLE OU AU BUREAU?



OUI AVEC NOS MEUBLES ET BALLONS



“DYNAMIQUES”. DÉCOUVREZ-LES!



svp envoyez-moi votre documentation  
avec la brochure

“On the move” du Dr. B. Baviera

nom.....

adresse.....

tél.....

**VISTA**  
WELLNESS

**GYMNIC**  
LINE

**RITM** O BIL

Vista Wellness SA • Longschamps 28 • 2014 Bôle / NE • Tél: 038/414252