

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger

(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Fitness, pas de base et chorégraphies

Patricia Vianin

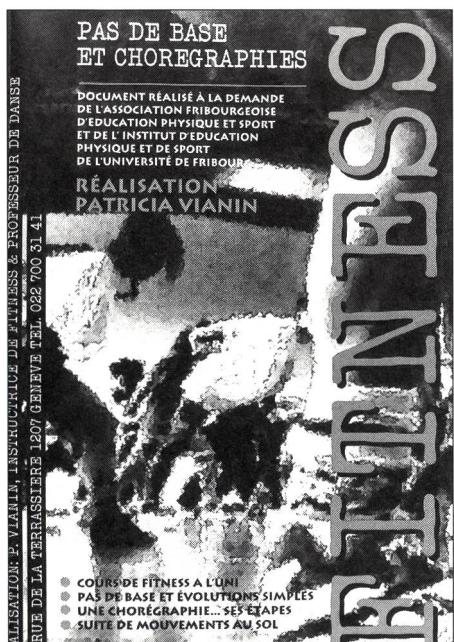
P. Vianin, éditeur – 1994

51, rue de la Terrassière  
1207 Genève

C'est à la demande de l'Association fribourgeoise d'éducation physique et de sport et de l'Institut d'éducation physique et de sport de l'Université de Fribourg que Patricia Vianin, instructrice de fitness et professeur de danse a réalisé le document didactique présenté ici, fruit de huit ans d'enseignement, de recherches, de collaboration et d'échanges.

Ce support didactique se compose:

- d'une cassette vidéo de 54'
- d'une cassette musicale de 60' (qui comprend les musiques correspondant aux parties 2, 3 et 4 de la cassette vidéo)
- d'un document écrit.



Le matériel didactique de Patricia Vianin est destiné avant tout aux centres de fitness ainsi qu'à des enseignants ayant déjà un certain bagage. Dans le cadre scolaire, par exemple, le maître d'éducation physique pourrait enseigner à ses élèves âgés de 12 ans et plus, de petits enchaînements chorégraphiques sur différents styles de musique: funky, techno, africano et brazil. Fernando Dâmaso, chef de la branche Gymnastique et danse à la formation des maîtres de sport diplômés de l'EFSM et Pascal Bourban, physiothérapeute à l'ISS y ont trouvé de nombreuses bonnes choses. Un avis sur un point précis dans le chapitre IV, partie «relâchement»: la position de départ n'est relaxante que chez les personnes très mobiles au niveau du bassin.

Prix approximatif: 58 fr. le tout.

### Psychologie du sport

#### Questions actuelles

Sous la direction de H. Ripoll, J. Bilard, M. Durand, J. Keller, M. Levêque, P. Therme

Editions «Revue EPS» – 1995

11, av. du Tremblay  
F-75012 Paris

Dans la collection «Recherche et formation», les Editions «Revue EPS» viennent de publier un ouvrage sur un thème qui prend une place de plus en plus importante dans le sport et les activités physiques: la psychologie. Jusqu'à présent, cette science a fait l'objet de recherches spécialisées destinées à des publics ciblés, ce qui a eu pour effet un affermissement de l'identité de chaque approche mais aussi un cloisonnement entre elles.

Les thèmes au nombre de cinq abordés dans cet ouvrage ont été placés sous la direction de chercheurs et de praticiens, experts dans chacun des domaines proposés, et qui ont fait appel à des spécialistes français et étrangers faisant autorité. Ils concernent: L'environnement psychologique du sportif et la pratique de haut niveau; Le développement psychologique et moteur au cours du développement de l'enfant; La pratique physique et sportive et la réhabilitation psychologique et sociale; Le comportement et l'apprentissage moteur; Les déterminants psychosociologiques de la performance sportive.

Les auteurs ont précisé l'état des connaissances actuelles dans le domaine qu'ils ont abordé par rapport au champ théorique de référence puis ont extrait

les questions importantes qui, selon eux, devraient aider au développement de la psychologie du sport de demain. Selon Jean Bilard et Hubert Ripoll, cet ouvrage résolument moderne, animé d'une véritable visée prospective devrait permettre au lecteur d'acquérir de solides connaissances et de se forger un point de vue éclairé sur les principales questions de la psychologie du sport.

Prix approximatif: 58 fr.

### L'échec scolaire, l'exclusion et la pratique sportive

Pierre Therme

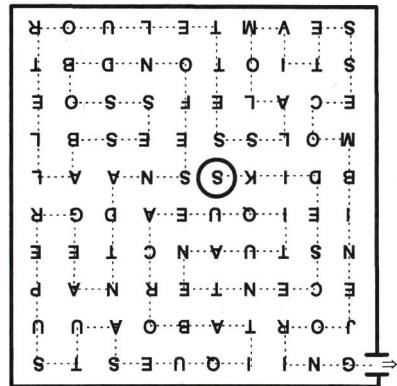
Presses universitaires de France – 1995  
108, bld Saint-Germain  
F-75279 Paris Cedex 06

En croisant les points de vue historiques, sociologiques, psychologiques et pédagogiques de l'échec scolaire Pierre Therme, professeur à la faculté des sciences du sport de l'Université de la Méditerranée-Aix-Marseille II, répond à un ensemble de questions en rupture avec certaines croyances. Il va bien plus loin que l'analyse forcément partielle du spécialiste. Comment couper avec les amalgames et les stigmatisations dont l'échec scolaire et les banlieues font l'objet? Comment prendre en compte les caractéristiques des jeunes, filles et garçons, en mal de vie? C'est à ce genre de questions que *L'échec scolaire, l'exclusion et la pratique sportive* donne des réponses sans pour autant apporter des solutions à la crise du système scolaire.

Prix approximatif: 52 fr. ■

#### Solution

Un jeu et on «spor't» mieux...



Le labyrinthe:

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFMS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 276 308).

## Jeux

par Thiel Andreas, Hecker Stefan

**71.2252 q**

### Handball. Le gardien de but. De la technique de base au perfectionnement dans les buts de handball

Paris, Vigot, 1993, 168 p., ill.  
Collection Sport + Initiation

Cet ouvrage se veut une tentative de rupture de la distorsion entre la prépondérance accordée au rôle de gardien en match et le peu de prise en compte de ce même rôle à l'entraînement.

A travers ce livre, les auteurs désirent transmettre ce que leur ont enseigné dix années de championnat et de nombreuses rencontres internationales. Sur plus de 40 pages, dans les domaines essentiels de l'entraînement, ils présentent des exercices standardisés, expérimentés avec succès depuis des années. En outre, certains chapitres centraux tels que «la technique de base» ou «le jeu de position» ont été complétés par des séries de photos.

par Crèvecoeur Guy, Lechien Marcel,  
Redouté Pierre **71.2301**

### Basket-ball 2000

Paris, Amphora, 1994, 204 p., fig., ill., lit.  
Collection Sports et Loisirs

Sport collectif et à la fois activité privilégiée, il a la faculté d'être adapté à tous les âges, en sollicitant déjà chez les plus petits toutes les qualités physiques que l'on retrouve chez les plus grands: résistance, adresse, vitesse, détente et force.

Par ses innombrables situations, il sollicite aussi les qualités intellectuelles et morales qui sommeillent chez les plus jeunes et qui ne demandent qu'à être stimulées: adaptation aux autres, découverte de soi, concentration, volonté, initiative et discipline!

Ce livre, le troisième de cette série, veut répondre à une demande: procurer au plus grand nombre la satisfaction de progresser.

Voici ces principaux chapitres: Le basket-ball de l'an 2000; Théorie de l'entraînement; Pratique de l'entraînement; Contrôle des acquis; Soins médicaux et diététique sportive.

**USA World Cup 94 71.2286 q**

Nyon, Sport Suisse, 1994, 2 volumes, 240 p., ill.

Ce double volume publié dans la série des ouvrages officiels sur le sport suisse donne de la XV<sup>e</sup> Coupe du monde de football une vue d'ensemble dont le caractère exhaustif et la présentation extrêmement soignée raviront tous les amateurs de football et de documentation de qualité.

par Hubert José, Waseige Robert

**71.2217**

### Football et motivation. Le mental de l'équipe

Charleroi/Paris, Emis/Chiron, 1993, 176 p., ill., tab., lit.  
Collection MentalSport

## FOOTBALL et MOTIVATION

### Le mental de l'équipe



José HUBERT Robert WASEIGE  
EMIS Préface de Guy ROUX Chiron  
MentalSport

Il s'adresse aux entraîneurs de football qui désirent des réponses concernant leurs préoccupations quotidiennes, relatives à la préparation psychologique des équipes, de même qu'aux joueurs, aux dirigeants et à tous ceux qui désirent pénétrer dans l'univers particulier et passionnant du football.

## Athlétisme

par Havage Anne-Marie et Olivier

**73.617-7 q**

### Athlétisme des 3/12 ans

Paris, Editions «Revue EPS», 1993, 76 p., ill., fig., lit.

Activité sportive et éducation

Ce document contribue à avancer des propositions concrètes (repères-étapes-compétences-situations) destinées à élaborer des contenus d'enseignement en athlétisme en milieu scolaire, dans le cadre des nouveaux textes sur les cycles à l'école primaire. Il traduit l'état actuel de nos réflexions et invite les collègues enseignants à la mise en œuvre critique du travail produit afin de le dépasser; l'ensemble de cet intéressant document ne doit en aucune façon les enfermer dans le cadre proposé. Il est le prétexte à chercher constamment des solutions nouvelles et différentes aux problèmes rencontrés.

## Généralités

par Garcia Henri

**08.833**

### Les sommets de l'Olympe

Paris, La Table Ronde, 1994, 286 p., ill.

Ce livre est un peu le testament d'un journaliste, conteur réputé, qui a consacré sa vie à une passion: le sport.

Henri Garcia y décrit les 27 moments sportifs les plus émouvants, les plus sublimes, les plus pittoresques ou les plus inouïs, dans toutes les disciplines. Ces récits se lisent comme autant de romans à la fois picaresques et policiers et on en sort purifié... ■

Cet ouvrage propose une approche pratique entièrement nouvelle de la dynamique d'une équipe de football au point de vue concentration, motivation, cohésion, relation aux différents niveaux (entraîneur, joueurs, dirigeants, médias...), gestion du potentiel et des objectifs.

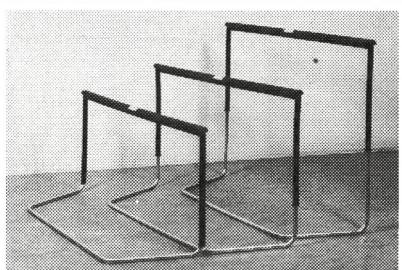


### Haies d'exercices

pour des heures d'entraînement variées

- pour l'enseignement en halle et en plein air
- utilisation multiple

Demandez notre prospectus



**R. Bachmann**  
**Im Lüssi, 8536 Hüttwilen**  
**054 747 14 63**