

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

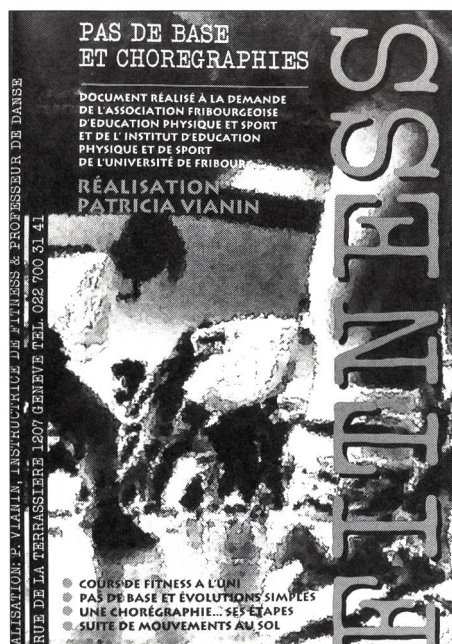
### Fitness, pas de base et chorégraphies

Patricia Vianin  
P. Vianin, éditeur – 1994  
51, rue de la Terrassière  
1207 Genève

C'est à la demande de l'Association fri-  
bourgeoise d'éducation physique et de  
sport et de l'Institut d'éducation phy-  
sique et de sport de l'Université de Fri-  
bourg que Patricia Vianin, instructrice de  
fitness et professeur de danse a réalisé le  
document didactique présenté ici, fruit  
de huit ans d'enseignement, de recher-  
ches, de collaboration et d'échanges.

Ce support didactique se compose:

- d'une cassette vidéo de 54'
- d'une cassette musicale de 60' (qui  
comprend les musiques correspon-  
dant aux parties 2, 3 et 4 de la cassette  
vidéo)
- d'un document écrit.



Le matériel didactique de Patricia Via-  
nin est destiné avant tout aux centres de  
fitness ainsi qu'à des enseignants ayant  
déjà un certain bagage. Dans le cadre  
scolaire, par exemple, le maître d'éduca-  
tion physique pourrait enseigner à ses  
élèves âgés de 12 ans et plus, de petits  
enchaînements chorégraphiques sur dif-  
férents styles de musique: funky, techno,  
africano et brazil. Fernando Dâmaso, chef  
de la branche Gymnastique et danse à la  
formation des maîtres de sport diplômés  
de l'EFSM et Pascal Bourban, physio-  
thérapeute à l'ISS y ont trouvé de nom-  
breuses bonnes choses. Un avis sur un  
point précis dans le chapitre IV, partie  
«relâchement»: la position de départ  
n'est relaxante que chez les personnes  
très mobiles au niveau du bassin.

Prix approximatif: 58 fr. le tout.

### Psychologie du sport

#### Questions actuelles

Sous la direction de H. Ripoll, J. Bilard,  
M. Durand, J. Keller, M. Levêque,  
P. Therme  
Editions «Revue EPS» – 1995  
11, av. du Tremblay  
F-75012 Paris

Dans la collection «Recherche et for-  
mation», les Editions «Revue EPS» vien-  
nent de publier un ouvrage sur un thème  
qui prend une place de plus en plus im-  
portante dans le sport et les activités  
physiques: la psychologie. Jusqu'à pré-  
sent, cette science a fait l'objet de recher-  
ches spécialisées destinées à des publics  
ciblés, ce qui a eu pour effet un affermis-  
sement de l'identité de chaque approche  
mais aussi un cloisonnement entre elles.

Les thèmes au nombre de cinq abor-  
dés dans cet ouvrage ont été placés sous  
la direction de chercheurs et de prati-  
ciens, experts dans chacun des domai-  
nes proposés, et qui ont fait appel à des  
spécialistes français et étrangers faisant  
autorité. Ils concernent: L'environnement  
psychologique du sportif et la pratique  
de haut niveau; Le développement psy-  
chologique et moteur au cours du dé-  
veloppement de l'enfant; La pratique  
physique et sportive et la réhabilitation  
psychologique et sociale; Le comporte-  
ment et l'apprentissage moteur; Les dé-  
terminants psychosociologiques de la  
performance sportive.

Les auteurs ont précisé l'état des con-  
naissances actuelles dans le domaine  
qu'ils ont abordé par rapport au champ  
théorique de référence puis ont extrait

les questions importantes qui, selon eux,  
devraient aider au développement de la  
psychologie du sport de demain. Selon  
Jean Bilard et Hubert Ripoll, cet ouvrage  
résolument moderne, animé d'une véri-  
table visée prospective devrait permettre  
au lecteur d'acquérir de solides connais-  
sances et de se forger un point de vue  
éclairé sur les principales questions de la  
psychologie du sport.

Prix approximatif: 58 fr.

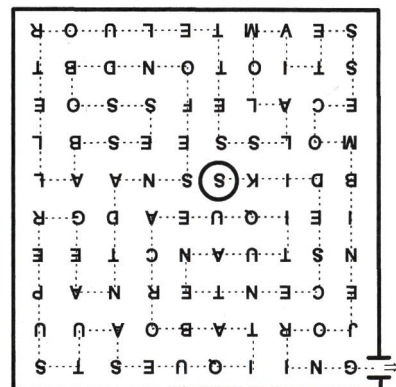
### L'échec scolaire, l'exclusion et la pratique sportive

Pierre Therme  
Presses universitaires de France – 1995  
108, bld Saint-Germain  
F-75279 Paris Cedex 06

En croisant les points de vue histo-  
riques, sociologiques, psychologiques et  
pédagogiques de l'échec scolaire Pierre  
Therme, professeur à la faculté des  
sciences du sport de l'Université de la  
Méditerranée-Aix-Marseille II, répond à  
un ensemble de questions en rupture  
avec certaines croyances. Il va bien plus  
loin que l'analyse forcément partielle du  
spécialiste. Comment couper avec les  
amalgames et les stigmatisations dont  
l'échec scolaire et les banlieues font  
l'objet? Comment prendre en compte  
les caractéristiques des jeunes, filles et  
garçons, en mal de vie? C'est à ce genre  
de questions que *L'échec scolaire, l'ex-  
clusion et la pratique sportive* donne  
des réponses sans pour autant apporter  
des solutions à la crise du système sco-  
laire.

Prix approximatif: 52 fr. ■

Solution  
Un jeu et on «spor't» mieux...



Le labyrinthe:



# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 276 308).

## Jeux

par Thiel Andreas, Hecker Stefan

71.2252 q

### Handball. Le gardien de but. De la technique de base au perfectionnement dans les buts de handball

Paris, Vigot, 1993, 168 p., ill.  
Collection Sport + Initiation

Cet ouvrage se veut une tentative de rupture de la distorsion entre la prépondérance accordée au rôle de gardien en match et le peu de prise en compte de ce même rôle à l'entraînement.

A travers ce livre, les auteurs désirent transmettre ce que leur ont enseigné dix années de championnat et de nombreuses rencontres internationales. Sur plus de 40 pages, dans les domaines essentiels de l'entraînement, ils présentent des exercices standardisés, expérimentés avec succès depuis des années. En outre, certains chapitres centraux tels que «la technique de base» ou «le jeu de position» ont été complétés par des séries de photos.

par Crèvecœur Guy, Lechien Marcel,  
Redouté Pierre

71.2301

### Basket-ball 2000

Paris, Amphora, 1994, 204 p., fig., ill., lit.  
Collection Sports et Loisirs

Sport collectif et à la fois activité privilégiée, il a la faculté d'être adapté à tous les âges, en sollicitant déjà chez les plus petits toutes les qualités physiques que l'on retrouve chez les plus grands: résistance, adresse, vitesse, détente et force.

Par ses innombrables situations, il sollicite aussi les qualités intellectuelles et morales qui sommeillent chez les plus jeunes et qui ne demandent qu'à être stimulées: adaptation aux autres, découverte de soi, concentration, volonté, initiative et discipline!

Ce livre, le troisième de cette série, veut répondre à une demande: procurer au plus grand nombre la satisfaction de progresser.

Voici ces principaux chapitres: Le basket-ball de l'an 2000; Théorie de l'entraînement; Pratique de l'entraînement; Contrôle des acquis; Soins médicaux et diététique sportive.

## USA World Cup 94 71.2286 q

Nyon, Sport Suisse, 1994, 2 volumes, 240 p., ill.

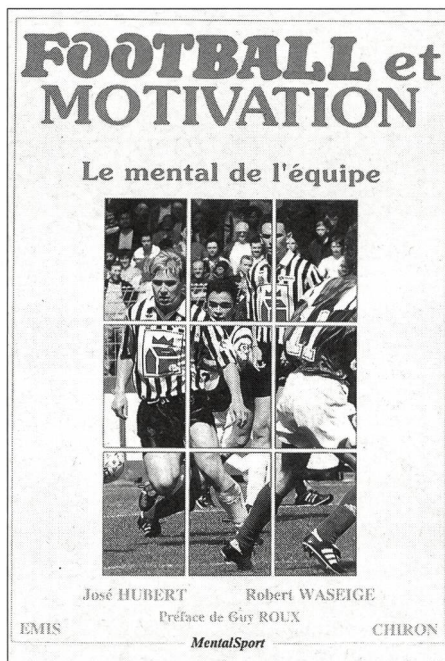
Ce double volume publié dans la série des ouvrages officiels sur le sport suisse donne de la XV<sup>e</sup> Coupe du monde de football une vue d'ensemble dont le caractère exhaustif et la présentation extrêmement soignée raviront tous les amateurs de football et de documentation de qualité.

par Hubert José, Waseige Robert

71.2217

### Football et motivation. Le mental de l'équipe

Charleroi/Paris, Emis/Chiron, 1993, 176 p., ill., tab., lit.  
Collection MentalSport



Cet ouvrage propose une approche pratique entièrement nouvelle de la dynamique d'une équipe de football au point de vue concentration, motivation, cohésion, relation aux différents niveaux (entraîneur, joueurs, dirigeants, médias...), gestion du potentiel et des objectifs.



## Haies d'exercices

pour des heures d'entraînement variées

- pour l'enseignement en salle et en plein air
- utilisation multiple

Demandez notre prospectus

Il s'adresse aux entraîneurs de football qui désirent des réponses concernant leurs préoccupations quotidiennes, relatives à la préparation psychologique des équipes, de même qu'aux joueurs, aux dirigeants et à tous ceux qui désirent pénétrer dans l'univers particulier et passionnant du football.

## Athlétisme

par Havage Anne-Marie et Olivier

73.617-7 q

### Athlétisme des 3/12 ans

Paris, Editions «Revue EPS», 1993, 76 p., ill., fig., lit.

Activité sportive et éducation

Ce document contribue à avancer des propositions concrètes (repères-étapes-compétences-situations) destinées à élaborer des contenus d'enseignement en athlétisme en milieu scolaire, dans le cadre des nouveaux textes sur les cycles à l'école primaire. Il traduit l'état actuel de nos réflexions et invite les collègues enseignants à la mise en œuvre critique du travail produit afin de le dépasser; l'ensemble de cet intéressant document ne doit en aucune façon les enfermer dans le cadre proposé. Il est le prétexte à chercher constamment des solutions nouvelles et différentes aux problèmes rencontrés.

## Généralités

par Garcia Henri

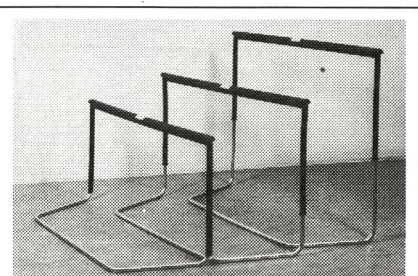
08.833

### Les sommets de l'Olympe

Paris, La Table Ronde, 1994, 286 p., ill.

Ce livre est un peu le testament d'un journaliste, conteur réputé, qui a consacré sa vie à une passion: le sport.

Henri Garcia y décrit les 27 moments sportifs les plus émouvants, les plus sublimes, les plus pittoresques ou les plus inouïs, dans toutes les disciplines. Ces récits se lisent comme autant de romans à la fois picaresques et policiers et on en sort purifié... ■



**R. Bachmann**  
**Im Lussi, 8536 Hüttwilen**  
**054 747 14 63**