

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger (Ny)

**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin (fh)

**Secrétariat et coordination graphique:**

Françoise Huguenin

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,

2532 Macolin – Tél. 032 276 418/299

Téléfax: 032 276 404

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:

Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne  
Tél. 032 428 295/96

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne

(Communiquer les changements d'adresse au moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

*Pour la photo:* Daniel Käsermann.

*Autres illustrations:* p. 1: Stéphane Gerber; pp. 5, 6 et 7: tirées de sources diverses; p. 8 et 3<sup>e</sup> page de couverture en haut: L. Jenzer; p. 9: 19 élèves de 4<sup>e</sup> classe de Huttwil; pp. 10 et 11: © Jean-A. Nyfeler; pp. 22 et 24: R. Schläppi-Moser.

**MACOLIN/MAGGLINGEN** paraît mensuellement en trois langues:  
français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**

Président: Hans Altörfer (rédaction allemande)  
Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avio et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

**Photo de couverture**

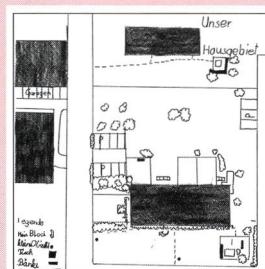
Quels sont les effets bénéfiques de l'activité physique et du sport sur la santé? A quelle intensité et à quelle fréquence faut-il pratiquer l'activité physique? Comment promouvoir l'éducation à la santé et l'éducation au sport? Ce sont là quelques-unes des questions qui seront débattues lors du traditionnel Symposium de Macolin.

## Sommaire

### Editorial

Cette chère santé!  
E. Nyffenegger

### Théorie et pratique



L'exemple du badminton  
M. Dolder

Le pouvoir de la suggestion  
B. Schori

«Eh bien, allons compter les arbres du voisin!»  
L. Jenzer et ses 19 élèves de 4<sup>e</sup> classe  
et H.U. Mutti

### Jeunesse + Sport



Comme des poissons dans l'eau...  
E. Nyffenegger

### Reportage illustré

«La science appelle les jeunes» à Macolin  
D. Käsermann  
M. Wieland

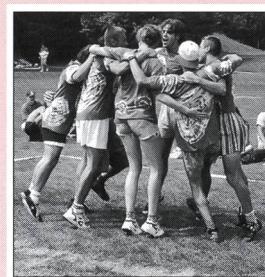
### Sciences du sport

Sport – activité physique – santé  
M. Kamber et B. Marti

Les Suisses et le sport  
A. Härtich

Un thème d'actualité en Allemagne  
E. Hanselmann

### Echos de l'EFSM



Wolfgang Weiss expose à Macolin

CFS: Jeunesse + Sport s'accroît  
H. Löffel

10<sup>e</sup> Congrès de l'IASI  
Paris 1997

Soutenir le sport suisse!  
Les étudiants de l'EFSM à la Gymnaestrada '95 à Berlin

7<sup>es</sup> «olympiades» Aeby-Hus

### Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque  
E. Nyffenegger

Nouvelles acquisitions  
F. Huguenin

### Jeux et loisirs

B. Voeffray

Page

1

2

5

8

10

12

14

16

18

20

20

20

21

21

21

21

22

23

24