

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 8

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

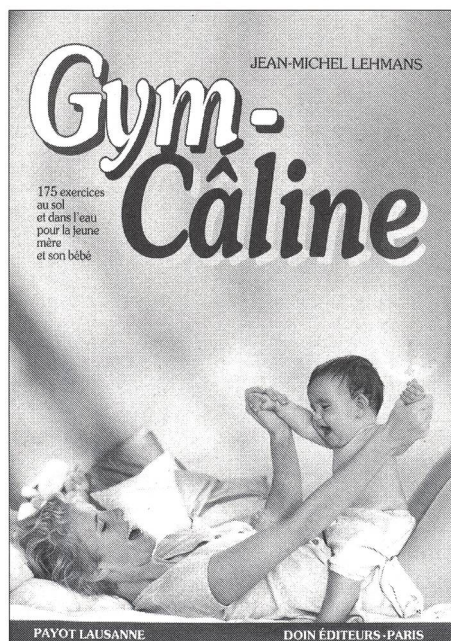
Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### Gym-Câline

Nouvelle édition revue et augmentée  
Jean-Michel Lehmans  
Editions Payot – 1995  
Edipresse-Livres S.A.  
33, av. de la Gare  
1001 Lausanne

Il nous a paru intéressant de présenter  
ce livre destiné en premier lieu aux fem-  
mes puisque l'on y traite de la gymnasti-  
que post-natale. Les 175 exercices de  
gymnastique au sol et dans l'eau qu'il  
contient sont expliqués clairement et  
illustrés pour la plupart d'entre eux. Ils ai-  
deront les mères à récupérer la forme  
physique et la ligne qui étaient les leurs  
avant la grossesse et l'accouchement. Ils  
sont variés et attrayants de telle sorte  
que leur pratique régulière suscite une  
forte motivation grâce à la participation  
de bébé. Ces exercices trouvent aussi



une application chez l'homme, jeune ou  
âgé ainsi que chez l'enfant. L'ouvrage, in-  
dispensable au physiothérapeute, se ter-  
mine par un lexique, un tableau analyti-  
que des exercices et par une bibliogra-  
phie bien fournie.

L'auteur, Jean-Michel Lehmans, kinési-  
thérapeute et psychomotricien, s'emploie  
depuis de nombreuses années à allier les  
approches thérapeutiques propres à  
chacune de ces deux professions. *Gym-  
Câline* et la méthode de retenue intermit-  
tente des poids pour le périnée qu'il a  
créées lui ont valu, en 1986, le prix «Kiné-  
sithérapie» de la Fondation Polivex Ver-  
med de recherches sur l'incontinence,  
sous l'égide de la Fondation de France. Il  
collabore actuellement à la création de  
nouvelles techniques de rééducation ab-  
dominopérinéale au Centre hospitalier  
universitaire vaudois à Lausanne.

Prix approximatif: 33 fr.

### Du paysage alpestre

précédé de

### Du touriste et de l'artiste en Suisse

Rodolphe Töpffer  
Editions Rumeur des Ages – 1994  
7, rue Dupaty  
F-17000 La Rochelle

La collection «Passage-Parole» des  
Editions Rumeur des Ages propose des  
textes rares concernant particulièrement  
la littérature, les beaux-arts, le théâtre, le  
cinéma, la musique... La petite brochure  
de Rodolphe Töpffer (1799-1846) y est tout  
à fait à sa place! Attentif à la description  
de son pays, la Suisse, par les artistes de  
son époque, adepte du sentiment roman-  
tique face à la nature, il condamne la vul-  
garisation outrancière des «clichés» liée,  
au début du XIX<sup>e</sup> siècle. Très proche des  
milieux artistiques et passionné par les  
questions esthétiques, il publia, entre 1830  
et 1843, douze opuscules. Alice Héaut  
présente ainsi *Du paysage alpestre*, 12<sup>e</sup>  
et dernier opuscule des *Réflexions et  
menus propos d'un peintre genevois* ou  
*Essai sur le beau dans les arts: A lire le  
début de ce texte, il s'agit à l'évidence  
d'un fragment de relation – fut-elle rédi-  
gée dans son ensemble? – d'une excu-  
rsion, datant vraisemblablement de 1842,  
année où Rodolphe Töpffer accompagna  
ses élèves à Venise dans un périple de 36  
jours, selon les Voyages en zigzag. Le  
style en diffère notablement, l'ampleur  
du développement du raisonnement es-*

*thétique fit, sans doute, qu'il ne trouva  
pas sa place dans un tel type de récit. On  
peut considérer ce texte comme fonda-  
teur de l'«école genevoise du paysage  
alpestre», dont le tableau d'Alexandre  
Calame (1810-1864), le Mont-Rose, pos-  
térieur au texte – et comme sa réponse –  
est l'œuvre initiatrice (selon Auguste Blon-  
del, Rodolphe Töpffer, l'écrivain, l'artiste  
et l'homme, Hachette, 1886).*

Prix approximatif: 16 fr.

### Apprendre à observer Plaidoyer pour une formation à l'observation du comporte- ment du sportif

Jacques Piasenta  
INSEP-Publications – 1994  
11, av. du Tremblay  
F-75012 Paris

Jacques Piasenta, enseignant et en-  
traîneur de talent a accompagné au suc-  
cès plusieurs grands champions. Pas-  
sionné de communication audiovisuelle,  
voici presque trente ans qu'il se consacre  
à l'observation du comportement du  
sportif. Son ouvrage retrace le parcours  
professionnel d'un homme convaincu  
qu'aucune démarche pédagogique ne  
devrait se passer d'une formation à  
l'observation et de cette longue expé-  
rience découle une véritable méthodolo-  
gie pour apprendre à observer:

- Comment éduquer notre œil, premier  
outil de l'observation?
- Comment utiliser l'image pour réaliser  
un document didactique?
- Comment choisir un équipement au-  
diovisuel efficace au service de l'hom-  
me de terrain?
- Comment faire appel à nos facultés  
d'analyse, de synthèse, de classifica-  
tion pour transmettre notre savoir et  
continuer à découvrir pour mieux pro-  
gresser?

La technique très poussée de ce «ci-  
néaste», l'extrême richesse et la perti-  
nence de son analyse filmique du geste  
athlétique s'illustrent à travers un grand  
nombre d'exemples concrets, choisis à  
tous les niveaux de pratique de l'athlé-  
tisme mais transposables à n'importe  
quelle autre discipline sportive.

Les exercices proposés s'adressent  
ainsi à tous ceux qui sont concernés par  
la didactique des activités physiques et  
par la recherche de nouvelles méthodo-  
logies pour étudier les techniques sporti-  
ves.

Prix approximatif: 60 fr. ■



# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Gillet Sandra

03.2381 q

### L'éducation physique et les courants pédagogiques du XX<sup>e</sup> siècle

Travail de diplôme maître d'éducation physique I Genève 1993.  
Genève, Université, 1993, 72 p., lit.

Ce travail comporte deux parties. La première présente un certain nombre de pédagogies du XX<sup>e</sup> siècle. Elles sont décrites brièvement et structurées de façon à faire connaître leurs objectifs, leur mode d'apprentissage ainsi que leur mode d'évaluation.

La deuxième partie concerne l'éducation physique. Après avoir décrit les diverses conceptions de l'éducation physique qu'ont les différentes pédagogies, l'auteur a tenté d'en faire la critique.

par Nijinski Vaslav

09.468

### Cahiers. Le sentiment

Arles, Actes Sud, 1995, 303 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 6/1995 de MACOLIN.

par Diserens Marc

03.2380 q

### L'image du MEP: un enseignant-sportif ou un sportif-enseignant?

Enquête réalisée auprès de collégiens envisageant de devenir MEP.  
Travail de diplôme maître d'éducation physique I Genève 1993.  
Genève, Université, 1993, 35 p., fig., tab., lit.

Dans son travail, l'auteur a essayé de cerner l'image que les élèves ont, non seulement du MEP, mais également de sa profession et de son rôle au sein du programme scolaire.

Voici les principaux chapitres du sommaire:

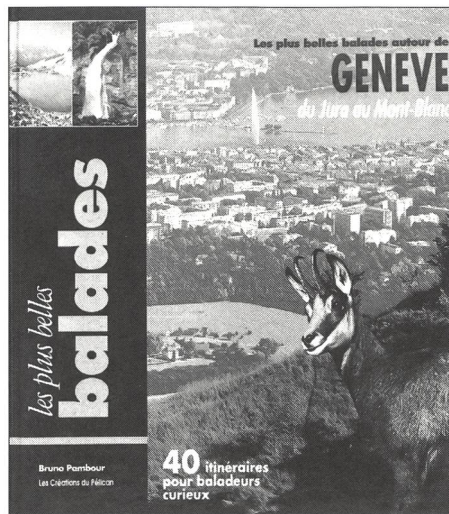
Introduction  
Problématique  
Démarche méthodologique  
L'enquête sur le terrain  
Résultats  
Conclusion

par Pambour Bruno

74.906

### Les plus belles balades autour de Genève du Jura au Mont-Blanc

Lyon, Les Créations du Pélican, 1994, 159 p., ill.



A travers 40 itinéraires pédestres choisis, ce guide est conçu pour permettre de découvrir à tout un chacun, en toute sécurité et au gré de sa curiosité, son pays, le Léman et ses environs, depuis les crêtes et combes du Jura jusqu'aux massifs de Haute-Savoie, dans son incroyable diversité naturelle, géologique, historique et culturelle.

Un guide résolument indispensable pour les week-ends!

## Jeux

par Ducret Jacques

71.2299 q

### Le livre d'or du football suisse

Lausanne, L'Age d'Homme, 1994, 371 p., ill.

Le *Livre d'or du football suisse* a été publié dans le cadre du centenaire de l'Association suisse de football. Un tel anniversaire ne pouvait se célébrer sans qu'un ouvrage, dans les trois langues nationales, rappelle à tous les Suisses amoureux du football ce que fut son histoire. Le

maillot rouge à croix blanche est au centre de cette reconstitution et aucun des matches de notre équipe nationale n'a été oublié. Mais le football en Suisse, avec ses championnats, sa Coupe de Suisse, ses engagements européens, n'est pas négligé pour autant. Tous les publics sont concernés. Les anciens joueurs, entraîneurs, dirigeants ou supporters retrouveront les moments d'exaltation qu'ils vécurent. Les plus jeunes apprendront que le football suisse a une histoire très longue, diverse et passionnante. Le football des dernières années apporte une touche finale particulièrement colorée et vivante à ce document.

par Touré José, Amory Patrick

09.469

### Prolongations d'enfer. Autobiographie

Paris, Lattès, 1994, 315 p., ill.

Ce livre est le bilan sans concession, dressé par un enfant gâté du siècle. Son itinéraire de sportif célèbre en a fait un grand témoin de notre époque. Toutes les portes lui ont été ouvertes, il raconte ses relations avec les vedettes du sport et du show-biz, ses liens étranges avec les politiques, les manipulations des dirigeants du foot-business.

Après avoir conquis les médailles et les lauriers, José Touré a fui le vide de sa gloire. Des «unes» victorieuses aux pages «faits divers», il ose raconter l'alcool, la drogue, la prison...

A l'heure où les «affaires» secouent le monde du football, où la corruption devient le fléau numéro 1 de notre société, voici le témoignage vécu d'un homme brisé par un système pervers.

Le récit d'une descente en enfer, mais aussi d'une résurrection, ce livre est sa thérapie.

par Mischel Alain

71.2297

### Football. L'art du dribble. La légende des dribbleurs de Matthews (1930) à Scifo (1994)

Paris, Chiron, 1994, 114 p., fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 9/1994 de MACOLIN. ■



Un restaurant de montagne familial et accueillant, situé à 2200 mètres d'altitude sur l'Alpe de Fiesch proche du glacier d'Aletsch, au cœur d'un véritable paradis pour les promeneurs et les skieurs.

Renseignez-vous sur nos possibilités d'hébergement convenant aux groupes tels camps de ski, courses d'école et sorties de sociétés.

Une adresse à recommander:

Cornelia et Beat Schmid  
3984 Fiesch / Kühboden

Téléphone 028 / 71 13 77  
Fax 028 / 71 36 22