

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	52 (1995)
Heft:	3
Artikel:	Tournoi J+S de lutte à Olten : la plus grande manifestation du genre en Suisse
Autor:	Herren, Theo
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997815

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Tournoi J+S de lutte à Olten

La plus grande manifestation du genre en Suisse

Theo Herren, chef de la branche sportive J+S Lutte
Traduction: Evelyne Wieser-Carrel

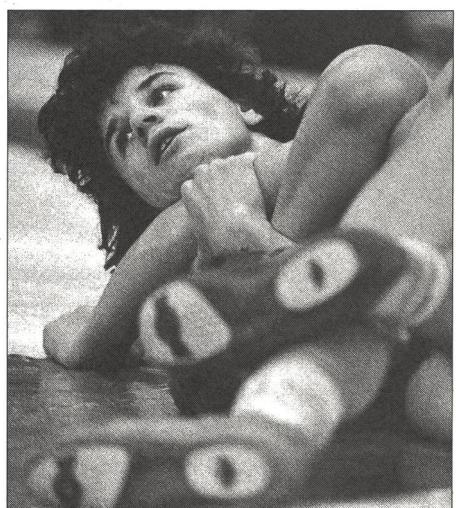
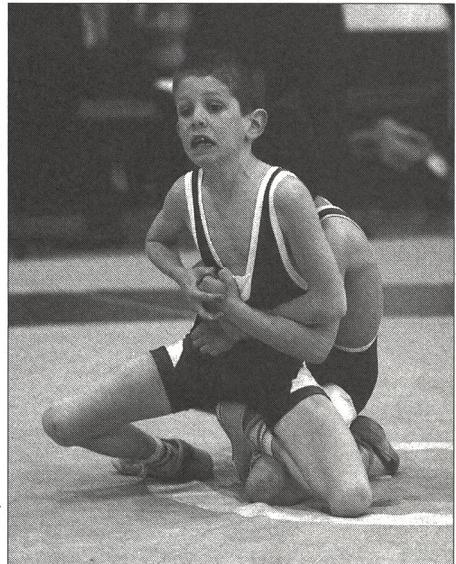
Les manifestations d'une certaine importance peuvent donner un coup d'accélérateur à une discipline sportive. Ce fut sans conteste le cas au tournoi J+S de lutte qui s'est déroulé à Olten le printemps passé et auquel des jeunes sans licence ont pu participer. Il nous a paru intéressant de publier le compte-rendu des joutes ainsi que les déclarations de quelques jeunes pratiquant aussi d'autres sports que la lutte.

Dans notre pays, la lutte se pratique de deux manières: en salle, d'une part, sur des tapis, selon les règles de la Fédération internationale (FILA) et sous la surveillance de la Fédération suisse de lutte amateur (FSLA) et en plein air d'autre part, sur des aires de combat recouvertes de sciure, à l'occasion de journées nationales de lutte ou de gymnastique organisées sous la houlette des sociétés de gymnastique.

Une licence est nécessaire pour toutes les compétitions mises sur pied par la FSLA, qui est également responsable de l'organisation des championnats suisses de la spécialité. Pour permettre aux jeunes de mieux faire connaissance avec la lutte en salle, la commission de la branche a décidé, en 1991, d'instaurer un tournoi national de lutte libre J+S. La section de lutte d'Olten, contactée à cet effet, s'était alors déclarée prête à ouvrir

son traditionnel tournoi aux jeunes non licenciés et à le placer sous le patronage de J+S. Comme on a pu le voir, cette compétition répond à un réel besoin puisqu'un participant sur sept ne possède pas encore de licence.

La section de lutte d'Olten, le service des sports du Département de la culture et des sports du canton de Soleure et la commission de la branche sportive J+S Lutte travaillent main dans la main pour assurer le succès de cet important tournoi qui accueille chaque année toujours plus de participants. C'est la seule manifestation du genre en Suisse où les lutteurs ont six tapis à leur disposition (format minimum: 8×8 m!), ce qui permet le déroulement simultané de six combats. Le 27 mars de l'année dernière, de nombreux concurrents avaient à nouveau fait le voyage pour se mesurer à Olten.





La journée en bref

L'entrée en scène des acteurs

06 h 00:

Le concierge ouvre la porte de la salle aux premiers auxiliaires du comité d'organisation, une salle aux dimensions impressionnantes: 37 mètres sur 52 pour la surface de jeu proprement dite, sans compter les tribunes et les annexes. De ce fait, il reste encore beaucoup de place autour des six tapis.

Les membres de la section de lutte d'Olten ont mis en place la majeure partie de l'infrastructure nécessaire la veille, entre 18 h et 22 h. Ils ont notamment installé quatre tapis; deux seulement étant propriété de la société, il a fallu aller chercher les deux autres à Wynau et Selzach. Le matin de la compétition, il ne reste donc plus qu'à régler les derniers détails avant l'arrivée des premiers lutteurs.

07 h 00:

Les clubs de Freiamt (AG) et Willisau (LU) font leur entrée, en apportant chacun un tapis comme convenu. Les membres des deux clubs, soit plus de 40 lutteurs, aident aussitôt à décharger et installer le matériel. D'autres délégations sont également arrivées et ont déjà retiré leur feuille de pesée.

La pesée

07 h 15:

La pesée – il y a six balances à disposition – commence à l'heure fixée. Malgré le

passage à l'heure d'été, aucun club ne se présente en retard.

08 h 15:

La pesée est terminée: 365 participants, filles et garçons, sont montés sur la balance, ce qui constitue un nouveau record. Depuis la première édition du tournoi d'Olten il y a trois ans, le taux de participation a augmenté de plus de 15 pour cent. Les officiels se mettent alors à l'œuvre pour répartir les lutteurs et lutteuses dans les 21 catégories prévues sur la base des numéros tirés lors de la pesée. Pendant ce temps, les concurrents s'échauffent, par club pour la plupart.

Les participants

Le tournoi d'Olten est ouvert aux filles et aux garçons de 7 à 20 ans domiciliés en Suisse. Le poids minimum est de 23 kg, le poids maximum de 120 kg. Grâce au grand nombre de catégories différentes, la taille et le poids ne jouent pas un rôle déterminant dans le succès.

Neuf filles sont de la partie. Comme il n'existe pas (encore) de catégories à part pour elles en Suisse, elles n'ont guère plus de 12 ans; jusqu'à cet âge, elles peuvent parfaitement rivaliser avec les garçons. Plusieurs filles ont déjà décroché des médailles lors de tournois jeunesse. Aujourd'hui, toutefois, la meilleure, Tanja Dutoit, de Belp, doit se contenter d'un 7^e rang dans la catégorie des moins de 38 kilos. La lutte est un sport où les femmes restent peu nombreuses dans notre pays, même si, lors des premiers cham-

pionnats du monde de lutte féminine qui se sont déroulés en 1989 à Martigny, une Suisse, Inge Krasser (une ancienne judoka), décrocha une médaille de bronze. Les choses progressent toutefois lentement, mais sûrement: début 1994, Nathalie Zengaffinen, de Conthey, a été la première femme à terminer avec succès un cours de moniteurs J+S en lutte.

Les combats

08 h 45:

Les arbitres et les chronométreurs sont en place, et les premiers combats peuvent commencer. Aussitôt, l'immense salle résonne d'encouragements bruyants. Lorsque la lutte est particulièrement serrée, les cris couvrent facilement les annonces des haut-parleurs et les coups de sifflet des arbitres.

A midi, le tournoi se poursuit sans marquer de temps d'arrêt. En décalant ainsi la pause des concurrents, on évite que la cantine ne soit prise d'assaut. Un lutteur est éliminé après deux défaites. Dans chaque catégorie, le nombre de participants diminue ainsi lentement jusqu'à ce qu'il n'en reste plus que six pour disputer les finales. Les concurrents éliminés sont classés au fur et à mesure au bureau de calcul.

15 h 50:

Le dernier combat est terminé. Les arbitres, les chronométreurs et les officiels peuvent respirer. Tandis que les derniers participants se douchent et que la cantine se trouve finalement submergée par un flot de lutteurs, deux dames mettent les bouchées doubles au bureau de calcul pour sortir au plus vite le classement final sur ordinateur.

16 h 20:

Dix casquettes, dix tee-shirts et dix linges de bain portant le sigle des Championnats d'Europe 1995 qui se tiendront à Fribourg sont tirés au sort – un petit geste de la fédération qui reçoit un accueil enthousiaste et qui crée une diversion bienvenue en attendant la remise des médailles.

16 h 40:

La cérémonie protocolaire débute, avec le concours de M. Willy Reinmann, chef du service des sports du Département soleurois de la culture et des sports. Les six premiers de chaque catégorie reçoivent fièrement qui sa médaille, qui son diplôme; dans chaque catégorie, les meilleurs participants non licenciés se voient aussi décerner un diplôme.

17 h 15:

La cérémonie protocolaire terminée, la salle se vide à toute allure, ce que l'on comprendra aisément quand on sait que certains participants ont encore jusqu'à trois heures de route devant eux et que tous ne sont pas en vacances...

Quelques portraits

Jürg Grob, Olten, 9 ans

Fait de la lutte depuis 2 ans.

S'entraîne actuellement une fois par semaine.

Apprécie surtout les séances d'entraînement.

Autres hobbies: la gymnastique aux agrès;

Modèle: son père, Andreas Grob, ancien lutteur.

A pris part au tournoi d'Olten pour acquérir de l'expérience au niveau de la compétition.

But visé à Olten: une deuxième place;

Résultat: 25^e, après deux défaites, ce qui ne le satisfait pas;

Impressions marquantes: ses combats contre des adversaires très forts;

Prochain objectif: une place parmi les trois premiers lors du prochain tournoi.

Daniel Deiss, Kriessern, 10 ans

Fait de la lutte depuis 3 ans.

S'entraîne actuellement deux fois par semaine.

Apprécie surtout les tournois.

Autres hobbies: le vélo, la télévision, les legos;

Modèle: Hugo Dietsche, le lutteur suisse le plus titré de tous les temps;

But visé à Olten: une place parmi les cinq premiers;

Résultat: 1^{er}; se dit satisfait;

Impressions marquantes: le tirage au sort des prix spéciaux;

Prochain objectif: ne sait pas encore.

Michael Dähler, Kriessern, 11 ans

Fait de la lutte depuis 1 an.

S'entraîne actuellement trois fois par semaine.

Aime tout, sauf la souplesse, une technique de projection difficile à maîtriser.

Autres hobbies: le tennis, le badminton;

Modèle: Hugo Dietsche.

A pris part au tournoi d'Olten dans l'espoir de décrocher une médaille.

Résultat: 6^e, après quatre victoires et une blessure;

Impressions marquantes: les combats, la cantine, sa blessure;

Prochain objectif: ne sait pas encore.

Johnny Hutter, Kriessern, 12 ans

Fait de la lutte depuis 6 ans.

S'entraîne actuellement trois fois par semaine.

Apprécie surtout l'aspect ludique.

Autres hobbies: l'équitation, le football, le hockey;

Modèle: Hugo Dietsche.

A pris part au tournoi d'Olten pour tester ses chances aux prochains championnats suisses jeunesse.

But visé à Olten: une place parmi les six premiers;

Résultat: 4^e; se dit satisfait;

Impressions marquantes: le tirage au sort des prix spéciaux;

Prochain objectif: une place parmi les six premiers aux championnats suisses jeunesse.

Patrick Dähler, Kriessern, 13 ans

Fait de la lutte depuis 4 ans.

S'entraîne actuellement deux fois par semaine.

Apprécie surtout les séances d'entraînement et les tournois.

Autres hobbies: les jeux, le farniente;

Modèle: Hugo Dietsche.

A pris part au tournoi d'Olten pour le plaisir de participer à une compétition.

But visé à Olten: éventuellement une première place;

Résultat: 1^{er}; se dit satisfait;

Impressions marquantes: les six tapis;

Prochain objectif: une participation au championnat jeunesse interclubs par équipes.

Jakob Marti, Olten, 14 ans

Fait de la lutte depuis 1 année.

S'entraîne actuellement en fonction de ses possibilités.

Aime surtout l'ambiance de la compétition.

Autres hobbies: l'athlétisme et la gymnastique artistique;

Modèle: son frère, Niklaus Marti.

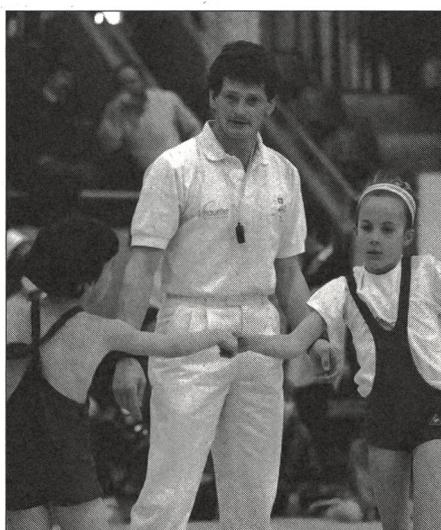
A pris part au tournoi d'Olten pour le simple plaisir de faire de la lutte.

But visé à Olten: gagner deux combats;

Résultat: 6^e rang, après quatre victoires; se dit satisfait;

Impressions marquantes: pas de longue attente entre les combats grâce aux six tapis;

Prochain objectif: une médaille lors du prochain tournoi.



Roman Büchel, Kriessern, 15 ans

Fait de la lutte depuis 5 ans.

S'entraîne actuellement quatre fois par semaine.

Aime avant tout l'esprit d'équipe au sein du club. En outre, réussit mieux qu'en football, sport qu'il pratiquait auparavant.

Autres hobbies: le football, le vélo, la marche, la natation, le basketball;

Modèle: Hugo Dietsche.

A pris part au tournoi d'Olten parce qu'il participe au plus grand nombre possible de tournois.

But visé à Olten: une première place;

Résultat: 3^e, se dit malgré tout satisfait, car il n'a perdu qu'un combat;

Impressions marquantes: le bon déroulement du tournoi;

Prochain objectif: les championnats du monde jeunesse à Chicago.

Stefan Ramp, Winterthour, 16 ans

Fait de la lutte depuis 4 ans.

S'entraîne actuellement deux fois par semaine.

Aime surtout l'entraînement de la vitesse d'exécution des prises.

Autres hobbies: les jeux nationaux, le saxophone;

Modèle: Danny von Mengden, un camarade de club plus âgé que lui.

A pris part au tournoi d'Olten pour acquérir de l'expérience au niveau de la compétition.

But visé à Olten: une place parmi les dix premiers;

Résultat: 27^e après deux défaites; se dit toutefois satisfait de ses combats;

Impressions marquantes: son élimination rapide;

Prochain objectif: une médaille aux championnats suisses jeunesse.

René Meier, Winterthour, 17 ans

Fait de la lutte depuis 4 ans.

S'entraîne actuellement deux fois par semaine.

Apprécie la lutte en tant que telle.

Autres hobbies: la lutte suisse, la pêche;

Modèle: Daniel Hüsl, célèbre lutteur de Willisau, également spécialiste de lutte suisse.

A pris part au tournoi d'Olten pour acquérir de l'expérience au niveau de la compétition.

But visé à Olten: une médaille;

Résultat: 6^e; se dit toutefois satisfait (a gagné 4 combats);

Impressions marquantes: aucune;

Prochain objectif: une médaille aux championnats suisses jeunesse.

Christian Siegrist, Olten, 18 ans

Fait de la lutte depuis 12 ans.

S'entraîne actuellement deux fois par semaine.

Apprécie avant tout le fait qu'on se mesure à armes égales.

Autres hobbies: aucun;

Modèle: Heinz Lengacher, un lutteur de son club couronné de succès.

A pris part au tournoi d'Olten pour acquérir de l'expérience au niveau de la compétition.

But visé à Olten: une médaille;

Résultat: 2^e; se dit satisfait;

Impressions marquantes: le bon déroulement du tournoi;

Prochain objectif: le titre de champion suisse jeunesse A, celui de sa catégorie. ■