

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 3

**Vorwort:** Le cœur au bord des lèvres...

**Autor:** Nyffenegger, Eveline

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le cœur au bord des lèvres...

Eveline Nyffenegger

Je ne parlerai pas du plaisir que procure la pratique du sport, mais plutôt du spectacle somptueux que donnent les athlètes, dans l'effort de la compétition.

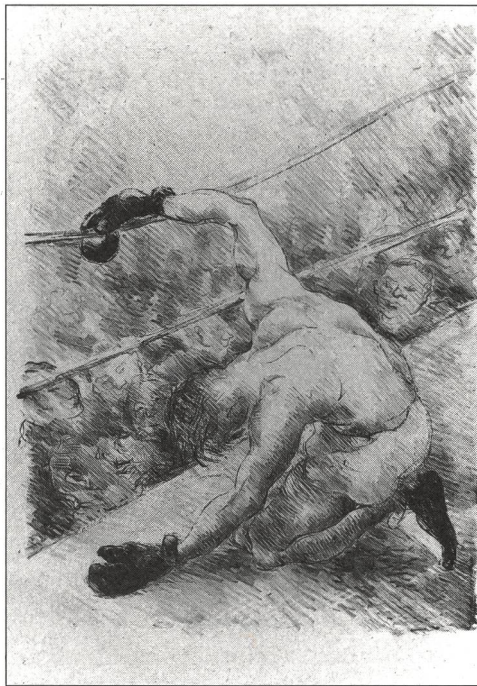
Il se dégage une grande sensualité du jeu des muscles bandés et bien dessinés sous la peau ou moulés par l'étoffe légère qui, c'est selon, les couvre ou les découvre. Apprécier l'esprit de jeu dans le duel, dans la mêlée, rude le plus souvent chez les amateurs du ballon ovale, admirer la maîtrise totale de la technique du plongeur, la grâce, la force des gymnastes, le regard hagard mis en relief sur les visages noirs des adeptes du cyclo-cross, crottés après un passage en terrain boueux... L'éphémère: un geste, le regard tourné vers l'intérieur dans une concentration intense, image à jamais gravée dans la mémoire qui peut être la chevelure blonde flottant sur les épaules d'un Sutter ou le sourire craquant d'un Agassi...

Mais il existe un sport qui me met le cœur au bord des lèvres: la boxe! Elle a été remise une nouvelle fois sur la sellette après que l'Américain Gerald McClellan fut envoyé au tapis, K.-O. foudroyant à Londres, en février dernier. D'après les déclarations de José Sulaiman, président de la WBC, *la boxe est aujourd'hui aussi sûre que n'importe quel autre sport. Les boxeurs sont suivis médicalement, ils sont bien entraînés et en bonne condition physique.* Quand je vois deux protagonistes s'affronter sur le ring, je me sens mal dans ma peau car je sais que le spectacle va mettre en scène la violence à l'état pur! Je ne vois plus le jeu de jambes tout en souplesse, la précision de l'uppercut, la technique parfaite d'un crochet fulgurant ni l'esquive intelligente, mais les coups portés là où, assurément, ils feront des dégâts. N'est-ce pas un véritable carnage? Comment peut-on démolir de la sorte un adversaire? Certains avouent franchement que, pour rempor-

ter la victoire, ils frapperaient jusqu'à ce que mort s'ensuive. Ces terribles combats marquent les athlètes à vie, et beaucoup de médecins s'accordent à dire que c'est un sport assassin!

La boxe entra au programme des Jeux olympiques de l'ère moderne en 1904 déjà, à Saint-Louis (USA). Bien que contestée, elle y figure toujours

et y restera probablement, vu les intérêts politiques et économiques en jeu. Il est vrai, aussi, que les combats s'y déroulent en trois rounds seulement et avec protège-tête. Mais, pour remporter la victoire en si peu de temps, il faut frapper fort! Le baron Pierre de Coubertin prisait beaucoup la boxe pour, entre autres, ce qu'elle a de pédagogique dans un sport de défense. Dans ses «Lettres olympiques», il laisse quand même transparaître un doute quand il écrit: *Reste à savoir si ledit spectacle est sain – vieille question sur laquelle nous ne nous attarderons pas – et en quoi il aide au développement sportif de la boxe. Admettons sans discussion que la vue de tels combats n'aille rien remuer de mauvais au fond de nous-mêmes, qu'elle donne le seul goût de la*



Le cœur au bord des lèvres... (dessin de Luc-Albert Moreau, tiré de «La physiologie de la boxe», d'Edouard des Courières; Librairie Floury 1929).

*force sans éveiller les dangereux instincts de violence...*

Les femmes s'y mettent aussi. C'est leur droit le plus strict et je ne vais certainement pas le contester en tant que partisane de l'égalité des sexes. Feront-elles de la boxe le «noble art de la défense et de l'esquive» ou l'«escrime au poing» comme l'avait si joliment nommée le marquis de Queensberry?

A vrai dire, la boxe m'intrigue; j'aimerais connaître les motivations qui poussent un public nombreux dans les salles de combat. Alors, c'est sûr! Dès demain, je me mets en quête de tout ce qui a été écrit sur elle. C'est, paraît-il, le sport qui a su inspirer le plus grand nombre d'auteurs, et non des moindres! ■