

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 52 (1995)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger (Ny)

Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin (fh)

Secrétariat et coordination graphique:
Françoise Huguenin

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin – Tél. 032 276 418/299
Téléfax: 032 276 404

Abonnement annuel: 29 fr. (Suisse) et 33 fr.
(étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements
aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un
semestre ou une année, selon la date du début de
l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50
(étranger)

A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA,
2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA,
chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 428 295/96

**Enregistrement des abonnés et changements
d'adresse:**
Service PTT des abonnements aux journaux,
3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au
moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous
les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-
dus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec men-
tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-
haité.
Le contenu des annonces n'engage pas la respon-
sabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: pp. 8, 9, 10 et 11: tirées de «Akro-
batik, Training – Technik – Inszenierung» par Michel
Blume, éditions Meyer & Meyer, Aachen; pp. 12 et
13: Stéphane Gerber; pp. 14 et 16: Ulrich Wenger; pp.
15 et 16: Dr Hans Hoppeler; p. 17: mises à disposition
par la section des installations sportives de l'EFSM.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-
suellement en trois langues:**
français / italien / allemand



Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction
française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-
lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

«Tester à deux son équilibre, défier les lois de
la pesanteur, apprécier l'aide et la confiance
d'un partenaire...», c'est ainsi que l'auteur de
l'article *L'acrogym ou l'acrobatie avec parte-
naire* (pp. 8 à 11) décrit la fascination qu'exerce
ce sport d'équipe. Un sport nouveau mais de
tradition ancienne qui peut être appliqué à
toutes les disciplines sportives.

Sommaire	Page
Editorial	
Le cœur au bord des lèvres... E. Nyffenegger	1
Théorie et pratique	
 Naviguer sans peur en eaux vives J. Götz et B. Scheidegger	2
Tournoi J+S de lutte à Olten T. Herren	5
L'acrogym ou l'acrobatie avec partenaire G. Schibler	8
Reportage illustré	
Acrosport et tumbling S. Gerber E. Nyffenegger	12
Sciences du sport	
Séjour et entraînement en altitude Dr H. Hoppeler	14
Aménagements sportifs	
 Définition des besoins en installations sportives N. Loichat	17
Divers	
Salon international des médecines naturelles et du mieux-vivre	20
Rapport final – 1 ^{er} FORUM Sport pour Tous de l'ASS	20
Championnats suisses d'athlétisme en salle: Macolin en solo! Y. Jeannotat	20
3 ^e Tournoi de basketball de Kreuzlingen	20
Echos de l'EFSM	
Concours 1995 de l'ISS – Rappel Heinz Suter au CNSE E. Hanselmann	21
Accès public direct par ordinateur à la médiathèque de l'EFSM	21
Drogues, ou Sport? – 5 ^{es} journées de perfectionnement	21
Bibliographie et audiovisuel	
Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	22
Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
Jeux et loisirs	
B. Voëffray	24