

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Informations sportives

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nager – un plaisir sain!

### Regard sur la campagne nationale de promotion de la natation de 1994

Elisabeth Herzig, vice-présidente de l'Interassociation suisse pour la natation

Peut-il exister un but plus important pour une association sportive que de contribuer à la santé de toute la population?

Depuis sa fondation il y a 54 ans, l'IAN (organisation faîtière de toutes les institutions et associations ayant un lien avec la natation), avec l'aide de ses membres, désire promouvoir la natation sous toutes ses formes. La campagne nationale de promotion de la natation qui s'est déroulée en 1994 représente donc, dans l'histoire de l'IAN, un moment fort.

La caisse maladie CSS, qui a mis sur pied un programme de prévention de la santé, s'est jointe de façon optimale à cette année promotionnelle.

### La campagne de promotion en chiffres

- 300 personnes ont participé au concours «Nager par étapes» et recouvert une distance d'environ 10 000 km (égale à la distance Zurich-Los Angeles) ce qui représente 5094 heures d'effort.
- 2500 personnes ont participé à une enquête faite dans le cadre de la Foire suisse d'échantillons à Bâle sur le thème «Apprendre à nager».
- 13 610 personnes ont participé aux concours de natation dans les lacs et rivières publiés dans le calendrier de 1994 et recouvert une distance de 24 811 km.
- 60 personnes ont profité de l'offre faite en juillet par différentes piscines bernoises pour s'initier à la plongée en PMT (palmes, masque, tuba) et à la plongée en scaphandre.
- 2500 personnes ont participé en septembre à un week-end de natation aux Bains de Saillon qui avait pour thème «La natation pour la prévention, la thérapie et la réhabilitation». Ce fut l'occasion de découvrir la gymnastique et le shiatsu aquatiques ainsi que la sophrologie.
- 13 910 personnes ont nagé un total de 34 811 km si l'on tient compte de toutes les manifestations publiées dans le calendrier de la natation de 1994 et du concours «Nager par étapes». ■

## Les entretiens de l'INSEP 1995

Chaque année, l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) à Paris organise une série de conférences, colloques, séminaires et clinics auxquels on peut s'inscrire. Ces rencontres font l'objet de publications sous l'appellation *Les entretiens de l'INSEP*. MACOLIN se fait un plaisir de publier le calendrier de ces manifestations prévues à partir du mois d'avril 1995. (Ny)

### Conférences – Débats

7 avril

Gilles Cometti – Université de Bourgogne (Dijon)

**Pour une préparation physique centrée sur la musculation**

5 mai

Michel Guizien – Fédération Française de Natation (Paris)

**Conception et approche de la performance de haut niveau en natation**

2 juin

Claire Carrier – INSEP (Paris)

**L'équilibre somato-psychique du champion**

29 septembre

Bruna Rossi – Institut Supérieur d'Education Physique (Rome)

**Préparation psychologique dans les sports individuels et collectifs: différences et spécificités**

10 novembre

Jean Rivolier – Université de Reims

**Stress et situations extrêmes**

### Colloques – Clinics – Séminaires

10-11-12 mai

Performance et entraînement (en collaboration avec la F.F. de Gymnastique)

**Colloque international de GRS**

15-16 mai

Sport et technique (en collaboration avec la F. F. des Sports de Glace)

**Clinic patinage artistique – Danse sur glace**

19-20 octobre

Performance et entraînement (en collaboration avec la F.F. de Natation)

**Colloque international de natation**

2-3 novembre

Sport et technique (en collaboration avec la F.F. de Tennis)

**Clinic tennis**

17-18 novembre

Performance et entraînement (en collaboration avec la PO)

**Séminaire sélection et préparation terminale en sport de haut niveau**

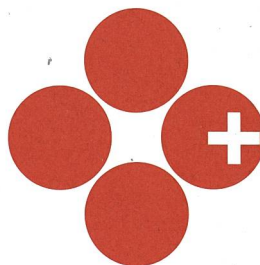
6-7-8 décembre

Sport et psychologie (en collaboration avec la Société Française de Psychologie du Sport)

**Colloque aspects psychologiques de la préparation à l'événement olympique**

Adresse: *Les entretiens de l'INSEP*, 11, avenue du Tremblay, F-75012 Paris

Contact: *Henri Héral*, tél. 0033.1.43.74.11.21 (poste 311) / Fax 0033.1.43.74.54.11 ■



**Gesellschaft Schweizer Zahlenlotto**  
**Société de la Loterie Suisse à numéros**  
**Società Lotto Svizzera a numeri**

**... 25 ans d'existence!**

Depuis janvier 1970, date du premier tirage, des centaines de milliers d'individus rêvent semaine après semaine, de décrocher les 6 bons numéros. La chance transforma 173 participants en heureux millionnaires de la Loterie suisse à numéros. Le plus gros gain jamais réalisé – 18,2 mil-

lions de francs – tomba en août 1990. Des 7,6 milliards de francs misés jusqu'à ce jour, la moitié fut redistribuée aux gagnants tandis que trois milliards de francs furent versés à la culture, à des œuvres sociales, à la recherche scientifique ainsi qu'au sport. (Ny) ■