

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 52 (1995)
Heft: 2

Vorwort: Émotions...
Autor: Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Emotions...

Eveline Nyffenegger

Ces derniers temps, les journaux n'en finissent plus de relater, dans leurs colonnes, les tragédies qui ternissent le monde du sport. Quant à la télévision, elle passe et repasse des images d'une violence inouïe. Au Café du Commerce, les habitués ont de quoi alimenter leurs conversations jusque tard dans la nuit. Les journaux se vendent bien, l'audimat du petit écran grimpe...

Y en a marre! J'aimerais bien balayer tout cela d'un revers de la main... Pour changer d'air, je chausse mes lattes et m'en vais sur les pistes de ski de fond des Franches-Montagnes. Dans cette nature féerique, je me laisse aller à la griserie de l'effort librement consenti, sur la trace qui file à travers les grands espaces et se faufile sous les sapins majestueux aux robes sombres qui tombent jusqu'au sol; là où, en automne, bolets beurrés, russules et lépioles élevées attendent d'être cueillies par le promeneur.

L'air vif chasse mes humeurs noires au fil des kilomètres parcourus et je me mets à penser que le procès de Furiani a fait prendre conscience de l'état de vétusté des stades de football suisses, et que tout va certainement être mis rapidement en œuvre pour trouver une solution acceptable pour tous. Il en va de la sécurité des spectateurs et de l'avenir du football.

A propos de stades, j'ai lu dans «L'Equipe» que le secrétaire de la FIFA, Sepp Blatter, se bat pour qu'il n'y ait plus de grillages entre spectateurs et

joueurs, en principe pour protéger ces derniers. Mais le danger peut aussi venir des joueurs! Je veux parler de ce célèbre «capitaine» d'équipe de football, Cantona, qui s'est laissé aller à un geste impardonnable à l'encontre d'un spectateur, peu importe sa... moralité. Des insultes venant de spectateurs, il y en a toujours eu et il y en aura toujours.

Un sportif d'un tel talent est un exemple pour les jeunes. Il doit savoir se maîtriser: le talent n'est pas une excuse d'autant plus que, pour ce sportif, il ne s'agit pas d'un geste isolé. Ce qui est grave, c'est qu'il donne l'exemple et je me mets à penser qu'en Suisse, nos jeunes, filles et garçons, ont bien de la chance: ils ont Jeunesse + Sport! Cette institution les prend en charge dès l'âge de 10 ans. Ses moniteurs, qui bénéficient d'une excellente formation, savent développer chez eux une éthique sportive. Ces jeunes, c'est l'avenir! Parmi eux se trouvent les futurs sportifs d'élite, les futurs spectateurs... Donnons-leur le goût de gagner, mais sans écraser l'adversaire; donnons-leur le goût de se dépasser,

mais sans aide interdite. Aidons-les à gérer leurs émotions dans la vie de tous les jours et dans le monde du sport!

A ce propos, MACOLIN publie, dès ce numéro (voir pages 8 et 9), une série d'articles sur les émotions, qui influencent aussi bien l'enseignement que la performance, l'élève que le moniteur ou l'entraîneur, les arbitres que les fonctionnaires... ■

