

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger  
**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin  
**Secrétariat et coordination graphique:**  
 Françoise Huguenin  
**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
 2532 Macolin – Tél. 032 276 418/299  
 Téléfax: 032 276 404

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr.  
 (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements  
 aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un  
 semestre ou une année, selon la date du début de  
 l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50  
 (étranger)  
 A commander à:  
 Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,  
 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,  
 chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne  
 Tél. 032 428 295/96

**Enregistrement des abonnés et changements  
 d'adresse:**  
 Service PTT des abonnements aux journaux,  
 3029 Berne  
 (Communiquer les changements d'adresse au  
 moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous  
 les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.  
 Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-  
 teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur  
 ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-  
 dus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec men-  
 tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-  
 haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la respon-  
 sabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**


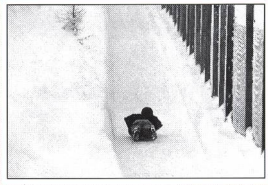
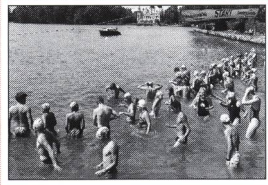
*Pour la photo:* Daniel Käsermann.  
*Autres illustrations:* pp. 4, 6, 7: Hugo Lörtscher; pp.  
 10, 11: mises à disposition par la section des instal-  
 lations sportives de l'EFSM; pp. 14, 17: fournies par  
 l'auteur; p. 21: fournie par Rupert Venetz.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-  
 suellement en trois langues:**  
 français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**  
 Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)  
 Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction  
 française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-  
 lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

### Photo de couverture

Le sport est fait d'émotions et permet de vivre  
 des émotions. C'est là un de ses atouts les  
 plus importants. Dans ce numéro, MACOLIN  
 débute la publication d'une série d'articles  
 consacrés à la manière de gérer les émotions  
 par l'éducation (voir pages 8 et 9).

Sommaire	Page
<b>Editorial</b>	
Emotions... E. Nyffenegger	1
<b>Théorie et pratique</b>	
	
Nouvelle série de tests d'athlétisme R. Weber	2
Musique et mouvement (6) La musique, moyen de jeu, d'improvisation et de création F. Greder	4
Les émotions au centre du sport et de notre vie B. Schori	8
<b>Aménagements sportifs</b>	
Sols des salles de sport: bois ou matière synthétique? T. Fleischmann	10
<b>Reportage illustré</b>	
	
Skeleton Des gentlemen audacieux sur la Cresta Run à St-Moritz D. Käsermann M. Melcher	12
<b>Sciences du sport</b>	
Sport et télévision (5) Le téléspectateur et la télévision du futur P. Chazaud	14
Institut des sciences du sport de l'EFSM Concours 1995 E. Strähl	18
Aliment pour singes ou nutriment pour athlètes? De la banane F. Brouns	19
<b>Informations sportives</b>	
	
Nager – un plaisir sain! E. Herzig	20
Les entretiens de l'INSEP 1995	20
Société de la Loterie Suisse à numéros ... 25 ans d'existence!	20
<b>Echos de l'EFSM</b>	
CFS: vieillir en bonne forme H. Löffel	21
Bon vent à Rupert Venetz!	21
Pistes de ski de fond à Macolin	21
<b>Bibliographie et audiovisuel</b>	
Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	22
Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
<b>Jeux et loisirs</b>	
B. Vœffray	24