

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 52 (1995)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger
Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin
Secrétariat et coordination graphique:
 Françoise Huguenin
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
 2532 Macolin – Tél. 032 276 418/299
 Téléfax: 032 276 404

Abonnement annuel: 29 fr. (Suisse) et 33 fr.
 (étranger)

Encaissement: Le service PTT des abonnements
 aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un
 semestre ou une année, selon la date du début de
 l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50
 (étranger)

A commander à:
 Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA,
 2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA,
 chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
 Tél. 032 428 295/96

**Enregistrement des abonnés et changements
 d'adresse:**
 Service PTT des abonnements aux journaux,
 3029 Berne
 (Communiquer les changements d'adresse au
 moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous
 les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
 Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-
 teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur
 ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-
 dus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec men-
 tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-
 haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la respon-
 sabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: p. 1 et 3^e p. de couverture: Hugo
 Lörtscher; pp. 18, 19: Dany Studerus; p. 21: fournie
 par l'auteur.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-
 suellement en trois langues:**
 français / italien / allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
 Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction
 française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-
 lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

La souplesse articulaire est un des facteurs les
 plus importants pour une bonne condition
 physique. Toutefois, il s'agit de bien doser son
 entraînement et de ne pas vouloir à tout
 prix atteindre la souplesse articulaire extrême
 exigée par la gymnastique artistique par
 exemple... (Voir notre article pages 6 à 9)

Sommaire

Page

Editorial

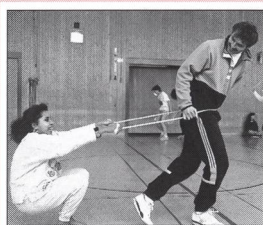
Souhaits
 A. Juillard 1

Théorie et pratique



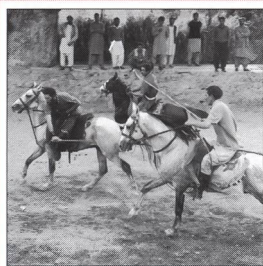
Personnaliser l'enseignement et l'apprentissage
 J. Schüpbach 2
 La souplesse articulaire
 K. Weckerle 6

**Informations
 sportives**



Le sport dans les écoles professionnelles
 en mutation 10
 H. Keller

Reportage illustré



Combat pour la gloire, dans la poussière
 et le sang 12
 D. Käsermann
 U. Ramseier

Sciences du sport

Sport, maîtrise du quotidien et santé psychique
 des adolescents 14
 Ch. Röthlisberger

Jeunesse + Sport

Tennis: les objectifs pour 1995 18
 M. K. Meier

Echos de l'EFSM

Mutations 20

**Bibliographie
 et audiovisuel**

Pour ma bibliothèque
 E. Nyffenegger 22
 Nouvelles acquisitions
 F. Huguenin 23

Jeux et loisirs

B. Vœffray 24