

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

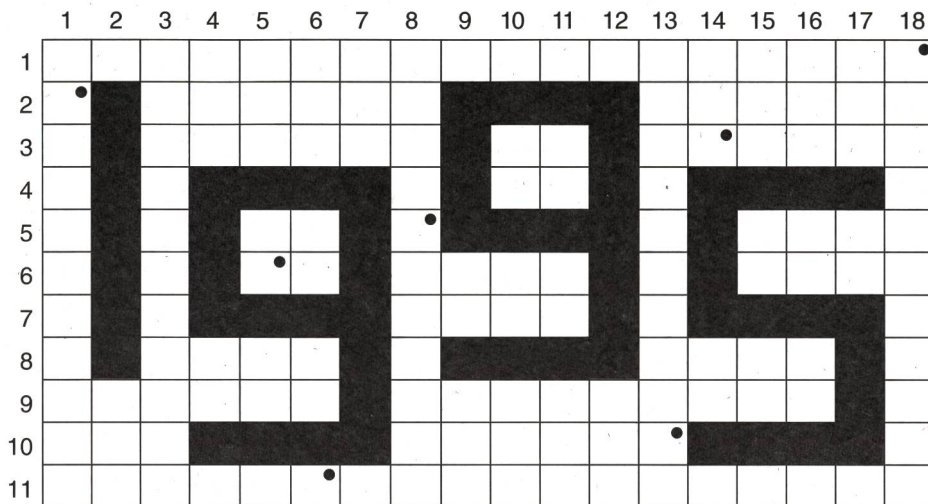
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 12



La solution de cette grille N° 12 consiste en un mot de sept lettres que vous formerez à l'aide des cases marquées d'un point. Ce mot répond à la définition suivante: «Chose légère (selon Gilles), mais qui pèse beaucoup dans la vie de chacun de nous».

--	--	--	--	--	--	--

#### Horizontalement

- Messagerie ondulatoire qui a révolutionné le reportage sportif
- Objet de remerciement – Prête à tous les vices si l'on en croit le proverbe
- Trois as, par exemple – Dur à avaler – Trouillard, il fait marche arrière
- Coutumes
- Lent acrobate – Unique dans la rue et pourtant l'agent, lui, en compte cinq
- Marque l'indignation – Course pour un saut – Originaire du Tonkin, ce fruit est surtout apprécié à midi dans le Midi
- Ce n'est pas ici
- Une distance anglaise – Disparaît une fois le départ donné
- Plante toxique croissant dans les moissons – Faisant paraître moins long

- Poudre pour tanner – Met à niveau la fosse du saut en longueur
- De manière peu courante

#### Verticalement

- Elle n'attend que le moment de quitter le banc
- En Provence ou en Othe, il est désordonné ici
- Luxation
- Pour fixer – Personnel en troisième position

- Ornement en forme d'œuf – Symbole d'intensité électrique – Elle en a deux
- Où Tony Rominger se prend pour Ginger Rogers – L'habituelle vache – Muettes
- Mit de côté
- Chef-lieu dans le Doubs
- Un saint bien dans la Manche – A robe brune
- Alternatif – Forme d'avoir – Radiotélévision nationale
- Allemands sinistres – Deux fois en une année – Voyelles
- Réjoui
- Ex aequo pour un record
- Se prend mais ne se tient pas longtemps – Coup de peau
- Moins une il eut été tsar – Possessif – Les quatre saisons
- Se cachent dans un vicieux – Dans – Comité technique
- Fortifiant bien de chez nous – Négation
- Entraînent, inmanquablement

**Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 5 janvier 1995, dernier délai, prendront part à un tirage au sort**

### Solution de la grille N° 11

#### Horizontalement

- DEMI DE MÉLÉE – 2. ÉLIMINATION – 3. SPA – TRACE – 4. AS – ESSAI – ER – 5. GOÛT – LONG – 6. ED – LIÉE – 7. MAIE – EN – 8. BUTEUR – FI – 9. NOIX – TV – COQ – 10. TUS – ÉCROU – 11. ST – TÉMÉRITÉ

#### Verticalement

- DÉGAGEMENTS – 2. EL – SODA – OUT – 3. MIS – IBIS – 4. IMPÉTUEUX – 5. DIAS – RÉ – 6. EN – ET – 7. MATA – UVÉE – 8. ÉTRILLER – CR – 9. LIA – OIN – CRI – 10. ÉOCÈNE – FOOT – 11. ÉNERGÉTIQUE

#### Mot à trouver:

POTEAU

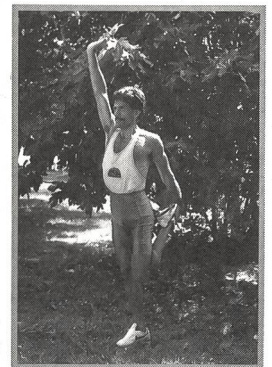
(attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

## STRETCHING

AU SERVICE DES SPORTIFS



Marylène PIA



amphora

### Le prix du mois

La place de ce livre n'est pas sur les rayons de votre bibliothèque, mais plutôt dans votre sac de sport. Il répond à la double question «Quoi faire? et Comment faire?»

L'heureux gagnant:  
Laurent Froidevaux  
2877 Le Bémont