

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	51 (1994)
<b>Heft:</b>	8
 <b>Artikel:</b>	Rhönrad ou roue acrobatique
<b>Autor:</b>	Nyffenegger, Eveline
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-998277">https://doi.org/10.5169/seals-998277</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

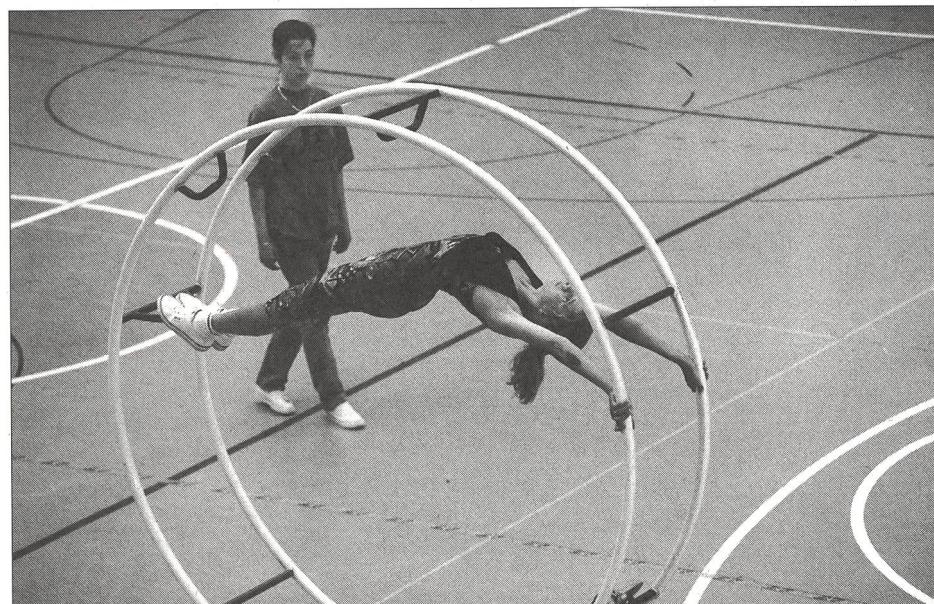
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Dernière recommandation de l'entraîneur avant le passage de sa «protégée».



Pont géant.

## Rhönrad ou ro

Photos: Dan

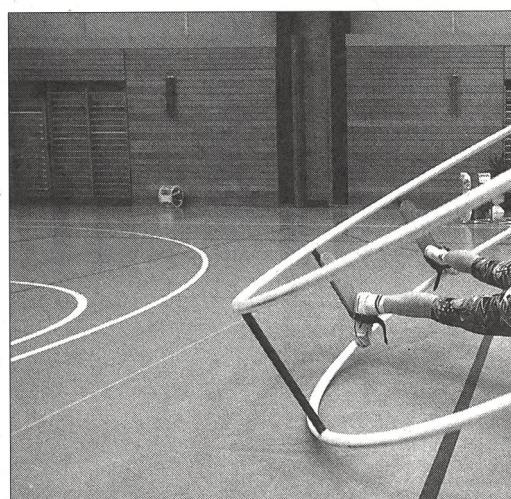
Texte: Evelin

La Société Gym Avenir SATUS Lausanne a organisé les 11 et 12 juin derniers les championnats suisses de Rhönrad dans la «capitale olympique». Les six meilleurs finalistes de chaque catégorie iront cet été aux championnats d'Europe qui se dérouleront à Almada, au Portugal.

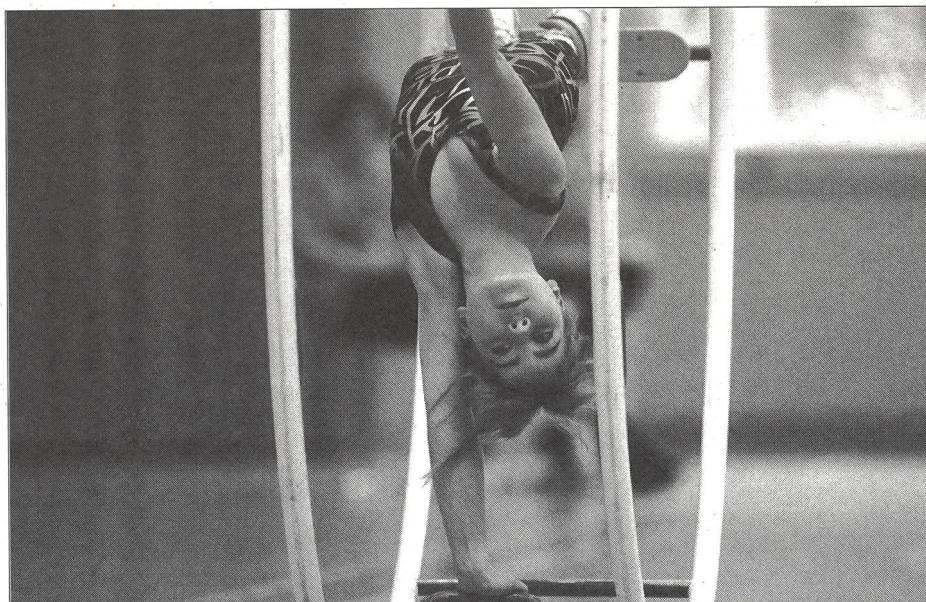
Mais qu'est-ce que le Rhönrad? Quelle est son origine?

Rhönrad veut dire textuellement roue de Röhn. C'est un engin qui a été inventé en 1925 par le médecin allemand Otto Feick. Feick a donné à sa roue le nom du massif montagneux au pied duquel il habitait. Des millions de spectateurs et de téléspectateurs ont vu le Rhönrad à la cérémonie de clôture des Jeux olympiques d'Albertville.

L'engin est une énorme roue faite de deux cercles reliés par des barres. Elle peut avoir une envergure allant de 165 cm à 230 cm, selon la taille de l'utilisateur – ou plutôt de l'utilisatrice puisque ce sont, en grande ma-



Spirale (Claudine Müller, cat. «Spirale», classée 1<sup>re</sup>).



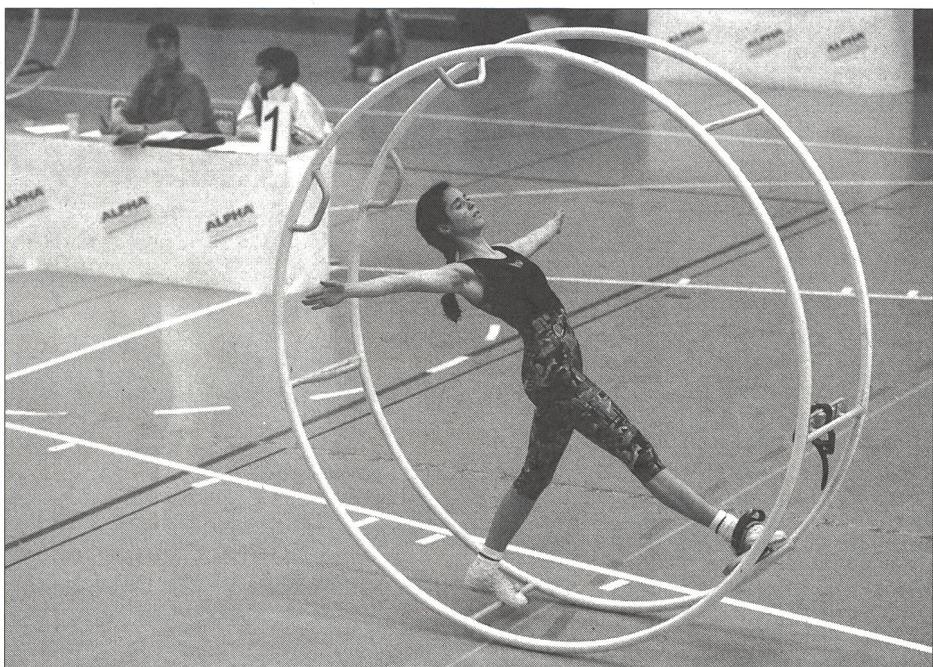
Pont.

# e acrobatique

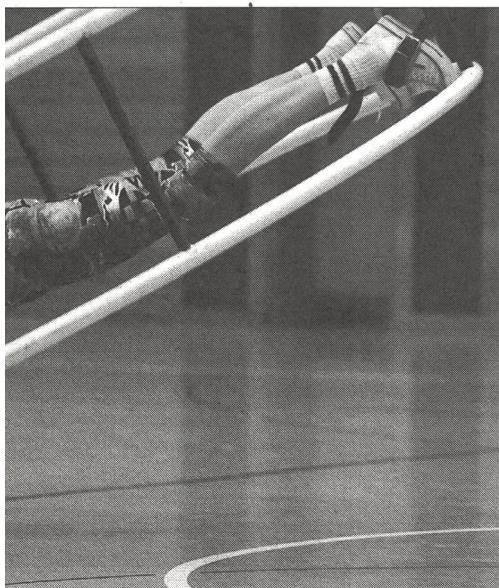
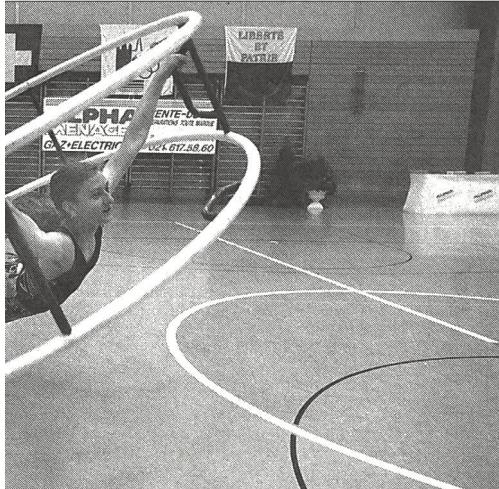
Cäsermann  
lyffenegger

orité, des gymnastes de sexe féminin qui pratiquent cette discipline.

Cet agrès mobile exige de l'athlète de nombreuses qualités telles que le sens de l'équilibre, la force, la souplesse, l'adresse, la maîtrise de soi et la persévérance. L'athlète prend place à l'intérieur de la roue et exécute un certain nombre de figures acrobatiques: ponts, vols libres, liaison d'éléments, etc. En compétition, il s'agit d'effectuer sur une ligne droite de 21 m de long 4 à 7 voies (allers et retours) le plus lentement possible et sans à-coup avec au minimum 3 exercices et 8 rotations. Les exercices se font avec fixation des deux pieds, d'un pied, ou sans fixation dans les exercices décentralisés à l'intérieur de la roue ou sur la roue. Le plus spectaculaire est sans conteste la spirale où l'on voit l'athlète faire progressivement descendre sa roue au sol pour la faire remonter en position verticale avant de l'immobiliser. ■



*Vol libre arrière ouvert.*



*Pont vrillé.*