

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 51 (1994)
Heft: 7

Artikel: Construction des aires de jeu pour le beach-volleyball
Autor: Loichat, Nicole
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998273>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Construction des aires de jeu pour le beach-volleyball

Nicole Loichat, architecte-paysagiste ETS à l'EFSM

Le beach-volleyball est un sport qui a pris son essor dans les années vingt, en Californie. Le nombre des adeptes de ce sport est en constante augmentation dans notre pays où de nombreux tournois sont mis sur pied. La nécessité d'élaborer des techniques de construction d'aires de jeu, dans le cadre des piscines en plein air de préférence, devenait donc urgente. La section des installations sportives de l'EFSM est à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires (tél. 032/276 111, fax : 032/276 404). (Ny)



Le beach-volleyball sera probablement une nouvelle discipline sportive aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996. Comparé au volleyball où 2 équipes de 6 joueurs ou joueuses chacune évoluent sur le terrain, le beach-volleyball se joue à 2 par équipe et à pieds nus. Le nombre d'adeptes allant croissant en Suisse, l'aménagement de terrains se pose donc avec acuité. La réalisation de ces terrains est néanmoins encore en phase d'essai.

Les techniques présentées ci-après se basent sur les expériences qu'ont faites la Fédération internationale de volleyball (FIVB) et la Fédération suisse de volleyball (FSVB). Elles sont une tentative de solution aux divers problèmes que l'on peut rencontrer lors de leur construction (ligne de tracé et bordures notamment).

Dimensions et tracé des aires de jeux

Les dimensions de l'aire de jeu sont semblables à celles du volleyball en salle (fig. 1). Quant aux zones de sécurité, l'Ecole fédérale de sport de Macolin a repris celles préconisées par la FIVB en cas de bordures en dur. En Suisse, certains terrains ont été construits avec moins de dégagement lorsqu'il n'y avait pas d'obstacle aux alentours et que le gazon faisait directement suite au terrain de jeu. C'est la FSVB qui autorise la réduction des zones de sécurité.

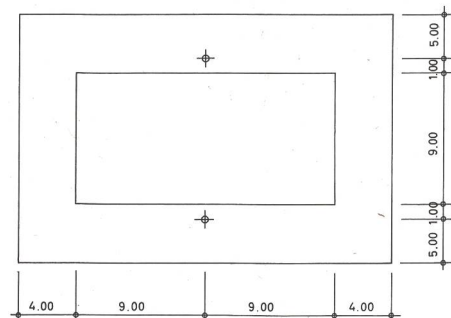


Fig. 1: Dimension de l'aire de jeu.

La FIVB désire que le beach-volleyball reste un sport de plein air ne nécessitant que des installations très simples. Pour des tournois régionaux et nationaux, les fédérations recommandent de mettre trois terrains de jeu à disposition. En ce qui concerne le tracé, aucune méthode de construction fixe n'est envisageable pour l'instant. Les deux solutions suivantes nous ont été recommandées :

Tracé pour la saison

Ce système est très utilisé aux USA. Il est constitué des éléments suivants :

- Assiettes ou planches de 10 x 20 cm au minimum, enterrées à 30 cm de profondeur de préférence;
- Tendeurs d'environ 50 cm, fixés à l'assiette ou à la planche;
- Ruban de couleur, bleu de préférence, d'une largeur de 5 à 8 cm, fixé par des élastiques aux tendeurs (FIVB) ou cordelette en couleur, en matière synthétique, fixée par des crochets aux tendeurs (FSVB).

Tracé temporaire

Ce système est très utilisé chez nous pour les installations ouvertes au public et où chacun et chacune apporte son «fil». Ce «fil» (voir ci-dessus sous ruban ou cordelette) est fixé aux quatre coins de l'aire de jeu par des sardines munies d'une protection contre les blessures.

Construction de l'aire de jeu

Au début, les adeptes de ce sport se retrouvaient sur les plages, d'où le nom

Courbe granulométrique pour le sable

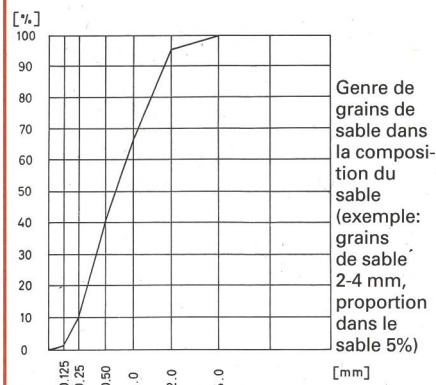


Fig. 2: Une composition du sable proche de cette granulométrie satisfait mieux les utilisateurs et réduit l'entretien.

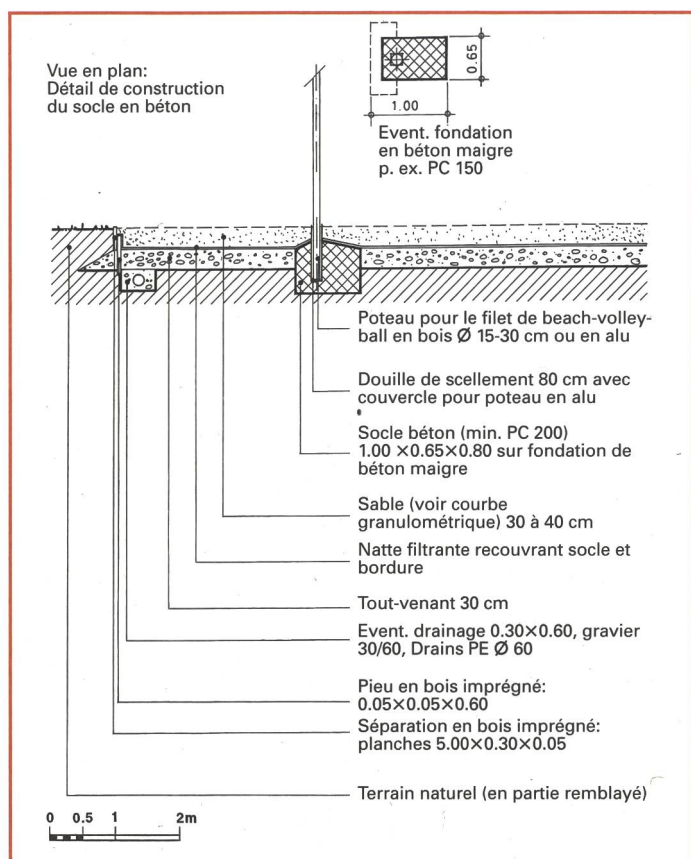
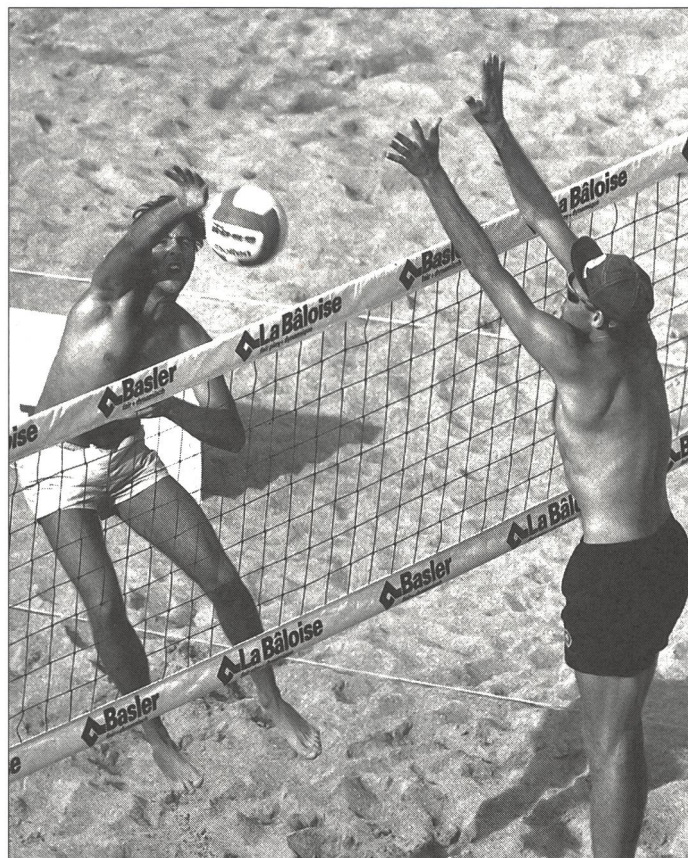


Fig. 3: Construction, coupe schématique.



Le tracé est fait ici au moyen d'une cordelette.

beach-volley. En Suisse, les lieux de rencontre se situaient plutôt au bord des lacs ou des rivières. Vu l'engouement suscité, on a alors construit des installations fixes, notamment dans l'enceinte des piscines en plein air. La réalisation en est somme toute assez simple, mais il faut étudier attentivement les points suivants:

- composition du sable
- couche de sable
- socle des poteaux
- bordures.

Le sable

La composition du sable est très importante. D'elle dépend d'une part le confort d'utilisation et d'autre part l'entretien qui doit être réduit à un minimum. Pour limiter au mieux le durcissement du sable en surface, ce dernier doit respecter une granulométrie précise (voir fig. 2 ci-contre) et répondre aux exigences suivantes:

- pas de sable concassé mécaniquement
- particules lessivables autorisées: moins de 0,05% du poids total
- particules de calcaire soluble (CaCO_3) autorisées: moins de 10% du poids total
- préférer le sable siliceux.

Le socle et les poteaux

Les poteaux sont fabriqués de telle manière que le filet puisse être tendu fortement. Ils peuvent être en bois – les douilles ne sont alors plus nécessaires –

ou en aluminium. La dimension du socle sera adaptée en conséquence. Afin d'éviter au maximum les blessures, le socle doit être enterré à une profondeur suffisante. Il est conseillé, également comme protection, de couvrir la base des poteaux à l'aide d'un tuyau en caoutchouc. Au lieu de béton, on peut utiliser, pour le socle, une conduite en béton remplie de mortier, enterrée à une profondeur suffisante (fig. 3).

Dans les tournois d'une certaine importance comprenant trois terrains de jeu, il est conseillé d'installer une paire de douilles situées à 90 degrés du terrain du milieu, afin de créer un «Center Court».

Le filet particulier au beach-volleyball mesure 9,50 m de longueur et est fixé à 2,43 m de hauteur pour les messieurs et à 2,24 m pour les dames. Les normes détaillées concernant le filet figurent dans le règlement des fédérations concernées.

Les bordures

En ce qui concerne la bordure entre le sable et le terrain naturel, des essais et des expériences sont encore nécessaires. La Fédération internationale de volleyball recommande d'utiliser des planches imprégnées. Néanmoins, des solutions de rechange sont à l'étude car des risques d'accidents persistent.

Les drains

Suivant la nature du terrain naturel (par exemple très argileux) la pose de drains peut s'avérer nécessaire.

L'entretien

L'entretien diffère selon la construction et le matériel choisi. En cas de moyens financiers réduits, il s'agira de bien s'informer des coûts d'entretien. Indépendamment de la solution retenue, l'entretien du sable revêt une très grande importance pour maintenir une bonne qualité. Afin d'éviter le durcissement en surface, il est recommandé d'arroser et de ratisser le sable de temps à autre. En hiver, pour éviter l'amoncellement de matière organique humide, il est préférable de couvrir le sable. Si le terrain de jeu est situé dans un quartier d'habitation et s'il n'est pas clôturé, il convient de nettoyer le sable afin d'éliminer les souillures d'animaux et de maintenir ainsi une certaine hygiène. En cas d'utilisation fréquente, il s'agira d'égaleriser les trous créés par les joueurs et les joueuses.

L'entretien du matériel de jeu (filet, antenne, etc.) n'est pas à négliger.

Conclusion

Le beach-volleyball est un sport qui s'est développé sur les plages mais qu'on peut aussi très bien pratiquer sous nos latitudes, puisque les conditions climatiques sont intégrées dans les règles de jeu. Les installations aménagées dans le cadre des piscines en plein air rempliront parfaitement leur rôle. Dans les préaux scolaires par contre, une installation conventionnelle en dur sera mieux à même de répondre aux besoins. ■