

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat
Rédactrice adjointe: Eveline Nyffenegger
Autres membres de la rédaction: Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin
Secrétariat et coordination graphique: Eveline Nyffenegger
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 276 296/418
 Téléx: 931 230 ets ch
 Téléfax: 032 276 404
Abonnement annuel: 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)
Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.
Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
 A commander à:
 Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Impression: Imprimerie W.Gassmann SA, 2501 Bienne
Régie des annonces: Agence d'annonces SA, chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
 Tél. 032 428 295/96

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:
 Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne
 (Communiquer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT No 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)
Date de parution: le 15 de chaque mois.
 Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
 Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.
Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
 Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

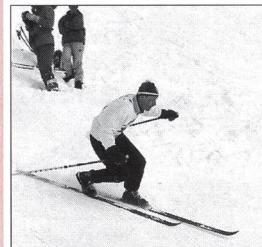
Pour la photo: Daniel Käsermann.
Autres illustrations: p. 1: photo Dufour, Bienne; p. 2 et 3 en bas: tirées de «Gymnastique artistique. Technique. Méthodologie»; p. 3 g. en haut: de «ABC des Kunstturnens»; p. 3 d. en haut: «Code de pointage de la FIG»; p. 4, 5 et 6: H. Lötscher; p. 20: tirée du livre «Milon, Legende eines Athleten» de Sigmund Widmer, illustré par Hans Erni; p. 21: Monika Steck.

MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:
 français / italien / allemand

Commission de rédaction:
 Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
 Membres: Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

Le timbre du jubilé. Pour plus de renseignements, rendez-vous à la page 21.

Sommaire	Page
Editorial	1
Rédaction au féminin H. Altorfer	1
50 ans, pas moins! E. Nyffenegger	1
Théorie et pratique	2
	
Le «Yamashita», hier et aujourd'hui... B. Mägerli-Bechter et K. Hübner	2
Les jeunes et l'entraînement psychique en tennis de table J. Schüpbach	4
Le double mixte en badminton M. Dolder	7
Le multi-volants W. Kuster	10
Reportage illustré	12
	
Le télémark A. Krattiger	12
Divers	14
Sport, relaxation et méthodes de relaxation H. Meusel	14
Sport éternel Y. Jeannotat	20
Echos de l'EFSM	21
Remise de diplômes	21
Timbre-postal spécial	21
Mutation: Martina Frey	21
Bibliographie et audiovisuel	22
Pour ma bibliothèque Y. Jeannotat et E. Nyffenegger	22
Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
Jeux et loisirs	24
B. Vœffray	24