

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 51 (1994)
Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Coups de cœur

Je termine ce «numéro du cœur» – qui
n'a toutefois pas la prétention d'être le
chant du cygne... – par deux «coups
de cœur» bibliographiques: «Gymnastique»,
paru aux Editions Vandystadt et
«La santé en Suisse», publié chez Payot
par l'Office fédéral de la santé publique.

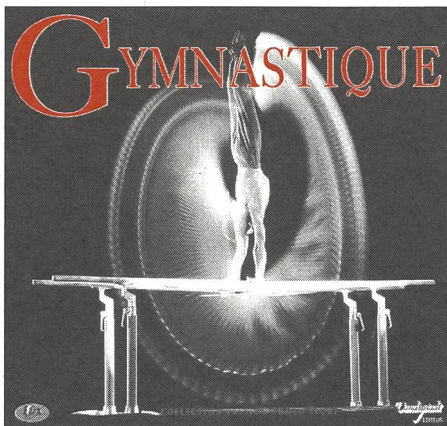
Souvent, cette page a servi à présenter
des ouvrages à la limite du sujet
«sportif». Mais l'homme ne constitue-t-il
pas, comme le disait déjà Platon, un tout
indissociable? En tout cas, il ne peut pas
vivre que de sport! Plus l'éventail qui lui
permet de composer le menu de ses
nourritures terrestres, intellectuelles et
spirituelles est large, plus il a de chances
de se sentir bien et en sécurité dans les
bras de la nature: sa mère et non pas
seulement sa nourrice.

Les livres présentés sous cette rubrique
méritent «toujours» d'être achetés,
et non pas seulement consultés. Les
textes qui appellent à la réflexion, les
poèmes qui introduisent à la méditation,
les images qui génèrent l'association des
idées doivent être lus et relus, doivent
être vus et revus pour permettre à celle
et à celui qui en bénéficient de progresser
dans la connaissance du monde extérieur
aussi bien que dans la découverte de
son univers intérieur.

Certes, le langage du geste est compris
de toutes et de tous et il forme donc
une précieuse introduction à la communication;
mais le langage de la communication
n'est pas forcément le même que
le langage de la culture. Un exemple
proche de notre domaine: si le sport d'élite
ne reposait pas sur la notion de spectacle,
de représentation et de production
artistiques et littéraires, si le sport populaire
était démuné de son contenu philosophique,
méditatif, voire métaphysique,
si Jeunesse+Sport était dépourvu
de son apport éducatif et pédagogique
le sport, dans son acception globale,
sonnerait aussi creux qu'une boîte de
conservation vide!...

Gymnastique

Editions Vandystadt
61 - 63, rue des Entrepreneurs
F - 75015 Paris



Ce qui précède explique, en partie, la
motivation du choix des livres que je
présente, avec Eveline Nyffenegger, dans
le cadre de cette rubrique. Celui-ci transcende
l'art de la photographie. Par la
beauté des attitudes figées (mais ne
devrait-on pas dire, plutôt, «des mouvements
saisis au vol») par l'objectif, on
reste bouche bée d'admiration. Mais le
danger existe que l'on se complaise dans
l'extase plutôt que de rechercher d'où
vient la matière ainsi modelée, par où
elle a transité et quel est son aboutissement
à long, voire à moyen terme; qu'est-ce
que recèlent ces corps d'enfants désarticulés,
robotisés, générateurs de rêves
plus que modèles de beauté... En introduction
à son livre, Vandystadt rapporte
ces mots d'Albert Einstein: *Celui qui ne
peut plus éprouver ni étonnement ni surprise
est pour ainsi dire mort; ses yeux
sont éteints.* Vrai! Mais encore faudrait-il
préciser quelle est la nature de l'objet qui
produit surprise et étonnement!

Dans le cas particulier, en ce qui me
concerne du moins, c'est l'art consommé
de la photographie, la concentration et la
maîtrise du corps dont font preuve les
champions adultes: maîtres de leur corps,
certes, mais aussi de leur choix. Même
éteints par contre, mes yeux ne sauraient
ne pas voir tout l'asservissement et l'ampleur
des souffrances imposées qui se
cachent – ou que l'on cache – derrière les
attitudes étonnantes et surprenantes des
«gym-poupées mécaniques», des esclaves
miniatures de cette fin de vingtième
siècle. Une fin de siècle qui est aussi,
pourtant, celle de la Convention des

droits de l'enfant, produite et signée par
les Etats membres de l'Organisation des
Nations unies... Il me paraît urgent que
les signataires ouvrent enfin les yeux et
prennent leurs responsabilités...

Prix approximatif: 79 fr.

La santé en Suisse

Office fédéral de la santé publique
Editions Payot
Place Pépinet 4
1003 Lausanne

Ce livre de près de 500 pages, publié
par l'Office fédéral de la santé publique
sous la direction de Walter Weiss, est
plus une étude sociologique que médicale.
Elle cherche à établir un bilan et ce
n'est pas facile, vu la mouvance des
données prises en références.

L'étonnement se fait jour dès la prise
de contact. La première page de couverture
met en effet en exergue une photo
tirée du monde sportif: vue partielle de
l'énorme fleuve qui, périodiquement,
charrie les coureurs à pied populaires luttant
avec le courant d'un point donné à un
autre, plus hypothétique que réel vu l'effort
à accomplir: effort à la fois éprouvant
et salvateur... Ce choix est la reconnaissance
claire qu'un lien étroit existe entre
le mouvement de longue durée (sports
d'endurance) et la santé profonde: celle
du système cardio-vasculaire, notamment;
entre le sport «partagé» et l'équilibre
psychosomatique.

Comme le précise le Professeur Zeltner,
directeur de l'Office fédéral de la santé
publique, *c'est la première fois qu'est
établi un diagnostic global de la santé de
la population suisse. (...) Etablir périodiquement
un rapport de santé est devenu, dans
différents pays, une routine: c'est le cas,
par exemple, en Grande-Bretagne, en Suède
et aux Etats-Unis. Dans quelques pays
voisins, les premiers rapports sont également
parus récemment suite, notamment, à une
recommandation de l'OMS. Mais en Suisse,
jusqu'à présent, nous disposions tout au plus
de rapports sur des thèmes de santé particuliers.
Et ce n'est d'ailleurs que dans le courant
des années quatre-vingts que différentes
investigations ont fourni des informations
importantes au sujet de l'état de santé de
l'ensemble de la population....* Voilà une
lacune comblée et un livre à posséder
chez soi et à lire, absolument! Prix
approximatif: 59 fr. ■